

*Regulaminy sportowe
Rowerowej Jazdy na Orientację*



**ROWEROWA JAZDA
NA ORIENTACJĘ**



POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ
Warszawa, 2021

REGULAMIN RANKINGU PZOS W ROWEROWEJ JEŹDŹIE NA ORIENTACJĘ

obowiązuje od 20 marca 2021

I. Zasady ogólne

1. Celem Rankingu jest wyłonienie najlepszych zawodników na przestrzeni całego sezonu we wszystkich kategoriach wiekowych.
2. Ranking liczony jest według poniższego wzoru:
Rankingowe punkty = $(100\% - \% \text{ strata do zwycięzcy}) * \text{maksymalna liczba punktów do zdobycia}$.
3. Zawody CTZ otrzymują następujące maksymalne liczby punktów do zdobycia:
 - Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Weteranów, Puchar Najmłodszych, Klubowe Mistrzostwa Polski = 1300 punktów
 - pozostałe zawody CTZ = 1100 punktów
4. Zawody RTZ otrzymują następujące maksymalne liczby punktów do zdobycia:
 - Wojewódzkie Związki Orientacji Sportowej (WZOS) lub PZOS może nadać wyższe liczby punktów do 3 zawodów na terenie danego WZOS (w miarę możliwości powinny to być zawody rangi mistrzowskiej np. Mistrzostwa Województwa) = 800 punktów
 - pozostałe zawody na terenie danego WZOS (bez ograniczeń ilościowych) = 700 punktów
5. Do Rankingu zaliczane są punkty zdobyte w zawodach rankingowych Centralnego Terminarza Zawodów (CTZ) i zaakceptowanych przez Polski Związek Orientacji Sportowej (PZOS) zawodach rankingowych Regionalnych Terminarzy Zawodów (RTZ).
6. Zawodami rankingowymi nie mogą być:
 - sztafety,
 - treningowe oraz z ograniczonym udziałem (z wyjątkiem tych, gdy udostępniono wszystkim chętnym możliwość startu poza konkursem).
7. Ranking obliczany jest na podstawie wyników, które powinny być wgrane do serwisu internetowego PZOS w terminie do 3 dni od rozegrania zawodów. Jedynym formatem w jakim mogą być dostarczone wyniki to XML (IOF v3.0). Ranking obliczony zostanie automatycznie po dostarczeniu wyników.

II. Klasyfikacja

1. Podstawą klasyfikacji Rankingu zawodnika jest 1/6 sumy punktów zdobytych przez niego w sześciu najlepszych startach w sezonie 2021.
2. Jeżeli podczas zawodów uczestnicy kilku kategorii rywalizują na wspólnej trasie, nawet, jeśli byli wspólnie klasyfikowani, to w przesłanych wynikach muszą zostać rozdzieleni na właściwe sobie kategorie.
3. Zawodnicy startujący w mocniejszych kategoriach blokują punkty również dla zawodników startujących w swojej macierzystej kategorii. Czyli, np. osoba, która wygrała startując w mocniejszej kategorii, zdobywa maksymalną liczbę punktów, natomiast każda następna osoba (również ta startująca w swojej macierzystej kategorii) zdobywa pomniejszoną liczbę punktów wg wzoru z pkt. 1.2.
4. Zawodnik zdobywa punkty w Rankingu w kategorii, w której jest zarejestrowany w PZOS, bez względu na to, w jakiej kategorii startuje podczas poszczególnych zawodów.
5. W zawodach rankingowych CTZ organizator ma obowiązek zapewnić możliwość udziału wszystkim zawodnikom w kategoriach, w których są zgłoszeni w PZOS. W kategoriach weteranów wolno łączyć kategorie w przypadku małej ilości zgłoszeń z bezpośrednio młodszą kategorią tylko za zgodą wszystkich starszych zawodników przenoszonych do młodszej kategorii.
6. Końcowa klasyfikacja zostaje ogłoszona najpóźniej do końca roku kalendarzowego.

III. Uczestnictwo

W rankingu uczestniczą zawodnicy posiadający na dany rok licencję PZOS. W przypadku licencji wykupionej w roku poprzednim, punkty rankingowe zaliczane są do 31 marca roku bieżącego. Osobom, które wykupiły licencję do 31 marca punkty będą zaliczone nawet jeżeli zostały zdobyte przed wykupieniem licencji.

IV. Zasady finansowania

1. Koszty uczestnictwa w zawodach ponoszą zawodnicy lub jednostki organizacyjne ich delegujące.
2. Zwycięzcy Rankingu otrzymują trofea i/lub pamiątkowe dyplomy. Decyzję o przyznaniu trofeów podejmuje corocznie Zarząd PZOS adekwatnie do aktualnej sytuacji finansowej

V. Kategorie wiekowe:

Dzieci	K12, M12
Młodzicy	K14, M14
Juniorzy młodszy	K17, M17
Juniorzy	K20, M20
Seniorzy	K21, M21
Weterani	K40, M40
„	K45, M45
„	K50, M50
„	K55, M55
„	M60, K60
„	M65, K65
„	M70, K70

VI. Sprawy organizacyjne

1. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z Zasadami Organizacji Zawodów w OS PZOS.
2. Protesty odnośnie punktacji poszczególnych zawodów można składać do Biura PZOS w terminie do 30 dni od daty opublikowania wyników tych zawodów w rankingu PZOS.
3. Kwestie niewyjaśnione niniejszym regulaminem będą rozpatrywane przez Zarząd PZOS.
4. Propozycje zmian w regulaminie należy przesyłać do biura PZOS do końca października.

Łukasz Charuba, Prezes PZOS



REGULAMIN KLUBOWYCH MISTRZOSTW POLSKI W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ

obowiązuje od 20 marca 2021

I. Zasady ogólne

Kluby zdobywają punkty w poszczególnych rundach Klubowych Mistrzostw Polski. Zawody rozgrywane są na dystansach: sprint, średni dystans, dystans klasyczny, start masowy, sztafety.

II. Punktacja

1. Do końcowej klasyfikacji w danej kategorii wiekowej w zawodach indywidualnych liczonych jest dziesięciu czołowych zawodników, którzy ukończyli zawody. W zawodach sztafetowych liczone jest czołowych sześć zespołów, które ukończyły zawody.

2. Punktacja - zawody indywidualne :

a/ K/M 21 - punktacja 30, 25, 20, 15, 12, 9, 7, 5, 3, 1.

b/ K/M 17/20 - punktacja 25, 20, 15, 13, 11, 9, 7, 5, 3, 1.

c/ K/M 12/14 - punktacja 20, 17, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2, 1. Ponadto wszyscy zawodnicy w tych kategoriach wiekowych, którzy ukończą zawody a zostaną sklasyfikowani na miejscach niższych, niż 10., zdobywają po 1 punkcie dla klubu.

d/ Weterani - punktacja 20, 17, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2, 1.

4. Punktacja zawodów sztafetowych:

a/ K/M - punktacja 60, 50, 40, 30, 20, 10

b/ KJ, MJ - punktacja 50, 40, 30, 22, 16, 8.

c/ KK/MM - punktacja 40, 32, 24, 16, 10, 4. Ponadto każda sztafeta, która zajmie w tych kategoriach miejsce niższe, niż 6. – ale ukończy zawody - zdobywa 2 punkty dla klubu.

d/ Weterani - punktacja 40, 32, 24, 16, 10, 4

5. Podczas zawodów KMP obowiązuje limit minimum 4 startujących uczestników indywidualnych lub 4 zespołów sztafetowych w danej kategorii wiekowej. Limit ten nie dotyczy K/M 12 i 14 oraz M 70 + i K 60+ podczas rozgrywania zawodów indywidualnych.

Limit minimum startujących zespołów sztafetowych nie obowiązuje w kategoriach KK i MM.

W przypadku, gdy jakaś kategoria wiekowa nie spełnia powyższych wymagań ilościowych podczas zawodów indywidualnych, Sędzia Główny zawodów ma możliwość dokonania połączenia kategorii.

Nie ma możliwości połączenia kategorii wiekowych podczas zawodów sztafetowych przez Sędziego Głównego zawodów.

6. Warunkiem zdobycia punktów w Klubowych Mistrzostwach Polski (KMP) jest uzyskanie czasu ze stratą nieprzekraczającą 75 % czasu zwycięzcy.

7. Nie ma limitu zawodników z danego klubu mogących punktować w danej kategorii wiekowej.

8. W przypadku startu mniejszej niż możliwa do punktowania liczby zawodników (lub sztafet) punkty przyznaje się licząc od ostatniego zawodnika w górę tak, że ostatni zawodnik zdobywa minimalną liczbę punktów, a lepsi zawodnicy odpowiednie liczby punktów przewidziane dla kolejnych miejsc. Na przykład: w kategorii, w której punktuje 10 zawodników, przy starcie 9 zawodników punkty przyznaje się z pominięciem 1 miejsca, przy 8 startujących - z pominięciem pierwszego i drugiego miejsca itd. W przypadku, gdy wystartuje większa liczba zawodników, niż zostanie sklasyfikowana – liczbę miejsc, branych pod uwagę przy klasyfikacji, określa liczba startujących.

III. Uczestnictwo

1. Uczestnikami Klubowych Mistrzostw Polski mogą być wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną na dany rok licencję PZOS.
2. Dopuszcza się start w KMP zawodników niezrzeszonych, posiadających licencje PZOS.
3. Istnieje możliwość startu w rywalizacji sztafetowej, sztafet złożonych z zawodników różnych klubów i/lub zawodników niezrzeszonych. Sztafety te nie blokują punktów w punktacji KMP.
4. Zawodnicy wymienieni w pkt. III.2 nie zdobywają punktów do KMP, natomiast blokują je dla kolejnych zawodników zdobywających punkty do KMP.
5. W sztafecie może startować maksymalnie jeden zawodnik z młodszej o jeden stopień kategorii wiekowej; weterani mają prawo startować w kategorii seniorów.
6. W sztafecie 2-osobowej męskiej dopuszcza się start maksymalnie 1 kobiety. W pozostałych przypadkach w poszczególnych kategoriach sztafet obowiązuje start zawodników wymaganych płci.
7. Sędzia główny zobowiązany jest do weryfikacji zgłoszonych zawodników na podstawie licencji PZOS umieszczonych na oficjalnej stronie związku oraz ważnych badań lekarskich.
8. Za prawidłowość danych zgłoszonych na zawody zawodników odpowiada zgłaszający.
9. Zawodnicy zagraniczni mogą startować w zawodach indywidualnych pod warunkiem udziału w co najmniej 3 startach rankingowych w różnych zawodach (udział w wielodniówce zaliczany jest jako jeden bieg), w barwach polskiego klubu, w okresie 730 dni.
10. Dopuszcza się start w KMP poza konkurencją (tzw. PK) zawodników zagranicznych, którzy nie spełniają warunków umożliwiających im start w Mistrzostwach Polski co najmniej 20 minut po ostatnim zawodniku zaliczanym do MP w danej kategorii wiekowej.
11. W zawodach sztafetowych dopuszcza się start jednego zawodnika zagranicznego w zespole.
12. Istnieje możliwość zmiany kategorii wiekowej w K/M 14, 17 i 20 na wyższą w zawodach indywidualnych. Można przenieść zawodnika, tylko o jedną kategorię wyżej od obowiązującej w danym roku kalendarzowym. Wszyscy zawodnicy z kategorii weterańskich mają prawo zmiany kategorii na wyższą, gdzie najwyższą kategorią jest K/M 21. Nie ma możliwości zmiany kategorii wiekowej po terminie zgłoszeń na zawody.
13. Obowiązuje zakaz łączenia kategorii K/M 12 z K/M 14 z powodu zbyt dużej różnicy w posiadanych umiejętnościach nawigacyjnych i technicznych.
14. Zawodnicy klubu organizującego mistrzostwa mogą startować w zawodach po nadesłaniu do biura PZOS listy osób wyłączonych z organizacji zawodów i zaakceptowanej przez PZOS. Lista taka powinna zostać przesłana nie później niż 30 dni przed zawodami.

V. Klasyfikacja końcowa

1. Do klasyfikacji końcowej KMP zaliczane są punkty uzyskane przez kluby podczas wszystkich rund KMP.
2. O kolejności klubów decyduje suma zdobytych punktów. W przypadku równej liczby punktów w wyższym miejscu w KMP decyduje większa liczba miejsc pierwszych (drugich, trzecich, itd.) zajętych przez sztafety 2-osobowe, a przy równej liczbie miejsc - w zawodach indywidualnych.

VI. Nagrody

1. W startach indywidualnych i sztafetowych za miejsca 1-3 zawodnicy otrzymują medale i dyplomy, a w kategoriach KM12-14 dodatkowo dyplomy za miejsca 4-6.
2. Zwycięski zespół otrzymuje tytuł Klubowego Mistrza Polski.
3. Zespoły, które zajęły miejsca 2 i 3, otrzymują tytuły Klubowego I i II Wicemistrza Polski.

4. Kluby, które uplasują się na miejscach 1-6, otrzymują na rok następny status klubów I ligi. Kluby, które zajmą miejsca 7-12, otrzymują na rok następny status klubów II ligi. Kluby, które zajmą miejsca 13-20, otrzymują na rok następny status klubów III ligi.
5. Kluby, które zajmą miejsca 1-6, otrzymują pamiątkowe dyplomy i trofea.

VII. Sprawy organizacyjne

1. Kluby, których zawodnicy reprezentują Polskę w akcjach sportowych organizowanych przez PZOS w terminach wykluczających start w zawodach KMP, otrzymują premie punktowe za każdy wyścig indywidualny:
 - nieobecność jednego zawodnika w danej kategorii - punkty jak za zwycięstwo;
 - nieobecność kilku zawodników w danej kategorii – średnia punktowa wynikająca z liczby nieobecnych zawodników np. nieobecność trzech zawodników powoduje przydzielenie średniej punktowej z punktów uzyskanych za pierwsze, drugie i trzecie miejsce.
2. Kwestie niewyjaśnione niniejszym regulaminem będą rozpatrywane przez Zarząd PZOS.
3. Propozycje zmian w regulaminie należy przesyłać do biura PZOS końca października.

Łukasz Charuba, Prezes PZOS



ZASADY ZDOBYWANIA KLAS SPORTOWYCH W RJNO

(dotyczy zawodników posiadających licencję PZOS)

obowiązują od 20 marca 2021

Zawodnicy posiadający licencje PZOS mogą zdobywać następujące rodzaje klas sportowych:

- klasa mistrzowska międzynarodowa (MM)
- klasa mistrzowska (M)
- klasa pierwsza (I)
- klasa druga (II)
- klasa trzecia (III)

1. Jednokrotne wypełnienie normy z tytułu wywalczenia lokaty:

Rodzaj zawodów	Normy na klasy sportowe					
	Klasa sportowa	MM	M	I	II	III
MISTRZOSTWA ŚWIATA (seniorzy)						
IGRZYSKA OLIMPIJSKIE, IGRZYSKA ŚWIATOWE						
- indywidualnie		1-8	9-16			
- sztafeta		1-6	7-12			
PUCHAR ŚWIATA (klasyfikacja końcowa)						
- indywidualnie		1-8	9-16			
MISTRZOSTWA EUROPY (seniorzy)						
- indywidualnie		1-6	7-12			
- sztafeta		1-3	4-8			
ZAWODY WRE IOF (KE, ME - przy udziale przedstawicieli min. 8 krajów w tej kategorii)						
- indywidualnie		1-3	4-6			
MISTRZOSTWA ŚWIATA (juniorzy)						
- indywidualnie			1-8	9-16		
- sztafeta			1-6	7-12		
MISTRZOSTWA EUROPY (juniorzy)						
- indywidualnie			1-6	7-12		
- sztafeta			1-3	4-8		
MISTRZOSTWA EUROPY (juniorzy młodsi)						
- indywidualnie			1-3	4-8		
- sztafeta			1	2-6		
MISTRZOSTWA POLSKI, KLUBOWE MP* (seniorzy)						
- indywidualnie			1-3	4-6	7-12	
- sztafeta			1	2-3	4-6	
MISTRZOSTWA POLSKI, KLUBOWE MP* (juniorzy, juniorzy młodsi)						
- indywidualnie				1-3	4-6	7-12
- sztafeta				1	2-3	4-6
KLUBOWE MP (młodzicy)						
- indywidualnie					1-3	4-10

(*) Zdobywanie klas sportowych w Klubowych Mistrzostwach Polski dot. tylko zawodów indywidualnych.

- Dodatkowym warunkiem uzyskania klasy sportowej za osiągnięte miejsca w Mistrzostwach Polski jest uzyskanie czasu biegu, który stanowić będzie nie więcej niż:

Klasa M – 110 % czasu zwycięzcy, Klasa I – 120% czasu zwycięzcy

Klasa II – 130 % czasu zwycięzcy Klasa III – 140 % czasu zwycięzcy

- W przypadku spełnienia wymogu miejsca w zawodach przy braku spełnieniu wymogu % straty do zwycięzcy zawodnik uzyskuje klasę właściwą dla uzyskanej straty procentowej.

PUCHAR NAJMŁODSZYCH

- (młodzicy K/M14) -indywidualnie				1-3 1	4-8 2-3
- (młodzicy K14 i M14) – sztafeta					
MISTRZOSTWA WOJEWÓDZKIE (seniorzy)					
- indywidualnie				1	2-3
- sztafeta				1	2-3
MISTRZOSTWA WOJEWÓDZKIE ** (Juniorzy i juniorzy młodszy, młodzicy)					
- indywidualnie				1	2-3
- sztafeta					1

- Miejsca liczone są z pominięciem zawodników bez licencji (PN, zawody regionalne)
- Dodatkowym warunkiem uzyskania klasy sportowej za osiągnięte miejsca w Mistrzostwach Wojewódzkich jest uzyskanie czasu biegu, który stanowić będzie nie więcej niż:

Klasa III - 140 % czasu zwycięzcy, gdy zwycięzca posiada klasę sportowa

- 135%, gdy zwycięzca nie posiada klasy sportowej.

2. WYPEŁNIENIE NORMY Z TYTUŁU UZYSKANIA ODPOWIEDNIEJ LICZBY PUNKTÓW RANKINGOWYCH: Wartości procentowe najwyższego wyniku punktowego w rankingu PZOS w danej kategorii wiekowej (na dzień 15 listopada br.)

Klasa sportowa	M	I	II	III
Kategorie K21 i M21	90%	80%	60%	50%
Kategorie K20, M20, K17, M17		80%	60%	50%
Kategorie K14, M14, K12, M12				50%

3. KLASY SPORTOWE NADAJĄ I OGŁASZAJĄ W KOMUNIKATACH:

a) Polski Związek Orientacji Sportowej - klasy: MM, M, I;

b) Wojewódzkie Związki Orientacji Sportowej - klasy : II, III;

4. Propozycje zmian w regulaminie należy przysłać do biura PZOS do końca października.

Łukasz Charuba, Prezes PZOS



REGULAMIN PUCHARU NAJMŁODSZYCH W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ

obowiązuje od 20 marca 2021

Puchar Najmłodszych (PN) to wielodniowe, ogólnopolskie, zawody w Rowerowej Jeździe na Orientację, umieszczone w Centralnym Terminarzu Zawodów PZOS, zaliczane do Rankingu PZOS ze współczynnikiem 1,3.

I. Kategorie wiekowe

1. PN rozgrywany jest w następujących kategoriach wiekowych: a) w zawodach indywidualnych

K12 M12

K14 M14

b) w zawodach sztafetowych

KK - K12/K14

MM - M12/M14

2. W zespołach sztafetowym chłopców MM może wystartować jedna dziewczynka.

3. W zespole sztafetowym chłopców musi startować minimum 1 chłopiec.

4. Dopuszcza się start sztafet wojewódzkich pod warunkiem braku możliwości wystawienia sztafet klubowych przez zainteresowane kluby. Sztafety takie nie zdobywają punktów do klasyfikacji drużynowej.

II. Uczestnictwo

1. PN jest imprezą otwartą.

2. Za prawidłowość danych zgłoszonych na zawody zawodników odpowiada zgłaszający.

III. Zasady losowania

1. Minimalny interwał czasowy wynosi w starcie na dystansie klasycznym, średnim i sprinterskim 3 minuty. W kategoriach obsadzonych poniżej 10 osób może być wydłużony.

2. Zawodnicy z tego samego klubu muszą być przedzieleni. Losowanie rozpoczyna się od pierwszego numeru startowego, a w przypadku skupienia zawodników tego samego klubu – dla przedzielenia ich – dopuszcza się możliwość przesunięcia.

3. Losowanie jest obligatoryjne. Sędziom zawodów nie wolno zmieniać minut startowych po losowaniu.

4. Zawodnik spóźniony może wyruszyć na trasę (z kanału dla spóźnionych) bez możliwości uwzględnienia w wyniku końcowym zmiany czasu startu. Gdy spóźnienie wynikało z winy organizatora, zawodnik startuje w możliwie najkrótszym czasie – przy zachowaniu przepisów PZOS.

IV. Zasady rozgrywania zawodów

1. Program PN obejmuje pięć startów indywidualnych na dystansie: sprint, średnim, klasycznym, długim, start masowy oraz jeden start w zawodach sztafetowych – sztafety dwuzmianowe.

2. Zawodnicy są klasyfikowani osobno za każdy start indywidualny i sztafetowy.

3. W zawodach wykorzystywany jest elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych zaakceptowany przez PZOS.

V. Zasady wyłaniania zwycięzcy drużynowego

1. Punktacja za start w zawodach indywidualnych:

Kategorie K/M 12/14 - punktacja 20, 17, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2, 1. Ponadto wszyscy zawodnicy w tych kategoriach wiekowych, którzy ukończą zawody a zostaną sklasyfikowani na miejscach niższych, niż 10., zdobywają po 1 punkcie dla klubu

2. Punktacja za start w zawodach sztafetowych:

Kategorie KK/MM - punktacja 40, 32, 24, 16, 10, 4. Ponadto każda sztafeta, która zajmie w tych kategoriach miejsce niższe, niż 6. – ale ukończy zawody, zdobywa 2 punkty dla klubu.

3. Zwycięzcą drużynowym PN zostaje klub, który uzyska największą liczbę punktów we wszystkich startach łącznie. W przypadku uzyskania przez kluby tej samej liczby punktów, o zajęтым miejscu decydują kolejno: większa liczba 1. miejsc, 2. miejsc, 3. miejsc, itd. – w zawodach indywidualnych.

VI. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w PN są medale i dyplomy.

2. Medale przyznaje się za trzy czołowe miejsca w każdej kategorii wiekowej. Na medalu umieszczony jest napis: Puchar Najmłodszych w Rowerowej Jeździe na Orientację oraz data i miejsce rozgrywania zawodów.

3. Dyplomy przyznaje się każdemu zawodnikowi za sześć czołowych miejsc w każdej kategorii wiekowej. Treść dyplomu powinna zawierać: nazwę imprezy, kategorię wiekową, uzyskane miejsce, imię, nazwisko i klub zawodnika, miejsce i datę zawodów, nazwę organizatora, podpis sędziego głównego i kierownika zawodów.

4. Organizator w miarę swoich możliwości zabezpiecza stosowne nagrody rzeczowe dla czołowych zawodników.

VII. Zasady finansowania i organizacji

1. Zasady finansowania PN określa umowa/porozumienie między Organizatorem a PZOS.

2. Koszty uczestnictwa zawodników (przejazdy, zakwaterowanie, wyżywienie, opłaty startowe) pokrywają zgłaszający.

3. Organizator odprowadza na rzecz PZOS opłaty zgodnie z Regulaminem Finansowym PZOS.

4. Kwestie niewyjaśnione niniejszym regulaminem będą rozpatrywane przez Zarząd PZOS.

5. Propozycje zmian w regulaminie należy przesyłać do biura PZOS końca października.

Łukasz Charuba, Prezes PZOS



REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI I MISTRZOSTW POLSKI WETERANÓW W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ

obowiązuje od 20 marca 2021

I. Konkurencje:

Mistrzostwa rozgrywa się w następujących konkurencjach:

- Sprint
- Dystans średni
- Dystans klasyczny
- Długi dystans
- Start masowy
- Sztafety dwuzmianowe

II. Kategorie wiekowe:

1. Kategorie indywidualne:

Juniorzy młodsi	K17, M17
Juniorzy	K20, M20
Seniorzy	K21, M21
Weterani	K40, M40
”	K45, M45
”	K50, M50
”	K55, M55
”	M60, K60
”	M65, K65
”	M70, K70

2. Kategorie sztafetowe:

KJ, MJ – juniorzy
K, M - seniorzy
K80, M80 - weterani
M105 – weterani starsi

3. Mistrzostwa dla kategorii weteranów w zawodach sztafetowych rozgrywane są w kategoriach K80, M80, M105. O zaliczeniu zespołu sztafetowego weteranów do określonej kategorii wiekowej decyduje suma kategorii indywidualnych członków zespołu (nie suma lat). Wszyscy zawodnicy w składzie sztafety muszą być weteranami.

4. W kategoriach weteranów należy łączyć kategorie, w których zgłoszonych jest mniej niż 3 zawodników, z wyjątkiem kategorii K60 i starszych oraz M70 i starszych.

III. Uczestnictwo

1. Uczestnikiem Mistrzostw mogą być wyłącznie zawodnicy posiadający licencję PZOS.
2. W sztafecie może startować maksymalnie jeden zawodnik z młodszej o jeden stopień kategorii wiekowej.
3. W sztafecie 2-osobowej męskiej dopuszcza się start maksymalnie jednej kobiety. W pozostałych przypadkach w poszczególnych kategoriach sztafet obowiązuje start zawodników wymaganych płci.

4. Zawodnicy klubu organizującego mistrzostwa mogą startować w zawodach po nadesłaniu do biura PZOS listy osób wyłączonych z organizacji zawodów i zaakceptowanej przez PZOS. Lista taka powinna zostać przesłana nie później niż 30 dni przed zawodami.
5. W mistrzostwach sztafetowych w kategoriach K/M17, K/M20 i K/M21 zespół tworzą zawodnicy tego samego klubu.
6. W sztafetach weteranów dopuszcza się start zawodników z różnych klubów w jednym zespole.
7. Sędzia główny zobowiązany jest do weryfikacji zgłoszonych zawodników na podstawie licencji PZOS umieszczonych na oficjalnej stronie związku oraz ważnych badań lekarskich.
8. Za prawidłowość danych zgłoszonych na zawody zawodników odpowiada zgłaszający.
9. W trakcie mistrzostw dopuszcza się organizowanie zawodów otwartych, pod warunkiem, że nie wpłyną one na wyniki rywalizacji.
10. Zawodnicy zagraniczni mogą startować w startach indywidualnych pod warunkiem udziału w co najmniej 3 startach rankingowych w różnych zawodach (udział w wielodniówce zaliczany jest jako jeden start), w barwach polskiego klubu, w okresie 730 dni, poprzedzających ostateczny dzień zgłoszeń na dany bieg mistrzowski.
11. Dopuszcza się start w MP poza konkurencją (tzw. PK) zawodników zagranicznych, którzy nie spełniają warunków umożliwiających im start w Mistrzostwach Polski co najmniej 20 minut po ostatnim zawodniku zaliczanym do MP w danej kategorii wiekowej.
12. W sztafetowych MP dopuszcza się start jednego zawodnika zagranicznego w zespole.
13. Dopuszcza się możliwość zmiany kategorii wiekowej w K/M 14, 17 i 20 na wyższą w zawodach indywidualnych oraz KJ, MJ w zawodach sztafetowych. Maksymalnie można przenieść zawodnika, tylko o jedną kategorię wyżej od obowiązującej w danym roku kalendarzowym. Wszyscy zawodnicy z kategorii weterańskich mają prawo zmiany kategorii na wyższą, gdzie najwyższą kategorią jest K/M 21 lub K, M w sztafetach.

IV. Zasady losowania

1. Ogólny czas startu powinien zamknąć się w przedziale do 180 min.
2. Interwał czasowy wynosi odpowiednio:

	Dystanse na MISTRZOSTWACH			
	Sprint	Dystans średni	Dystans klasyczny	Dystans długi
Interwał czasowy	2'	3'	4'	4'
Interwał minimalny w kategoriach dla ponad 25 zawodników	1'	2'	3'	3'
Interwał maksymalny	2'	4'	do 10'	

6. Zachowując zasadę równości interwałów startowych wyklucza się możliwość losowania wakatów.
7. W kategoriach weteranów, w przypadku małej liczby startujących, sędzia główny powinien zwiększyć interwał startowy maksymalnie do 10 minut.
8. Zawodnicy z tego samego klubu muszą być przedzieleni przyjmując zasadę, że zmieniana jest minuta startowa zawodnika o mniejszej liczbie punktów

rankingowych. Obowiązuje publiczne losowanie numerów startowych dla zespołów sztafetowych.

9. Zawodnicy spóźnieni mogą ruszać na trasę biegu (z kanału dla spóźnionych) bez możliwości uwzględnienia w wyniku końcowym zmiany czasu startu. Gdy spóźnienie wyniknęło z winy organizatora – startują oni na końcu z zachowaniem interwału.
10. Zawodnik zgłoszony po rozlosowaniu minut startowych może wystartować tylko przed startem pierwszego, rozlosowanego, zawodnika.

V. Nagrody

1. Oficjalnymi nagrodami w mistrzostwach są medale i dyplomy.
 - a) Medale przyznaje się za trzy czołowe miejsca w każdej kategorii wiekowej.
 - b) Na szarfiu umieszczony jest napis: Mistrzostwa Polski/Mistrzostwa Polski Weteranów w Rowerowej Jeździe na Orientację.
 - c) Dyplomy przyznaje się: za miejsca 1-6 w Mistrzostwach Polski i za miejsca 1-3 w Mistrzostwach Polski Weteranów. W sztafetach należy wręczać również indywidualne dyplomy.
 - d) Treść dyplomu powinna zawierać: nazwę imprezy, kategorię wiekową, uzyskany tytuł lub wywalczone miejsce, imię, nazwisko i klub zawodnika, miejsce i datę zawodów, nazwę organizatora, podpis sędziego głównego i kierownika zawodów.

VIII. Zasady finansowania

1. Zasady finansowania mistrzostw określa umowa/porozumienie między Organizatorem a PZOS.
2. Koszty uczestnictwa zawodników (przejazdy, zakwaterowanie, wyżywienie, opłaty startowe) pokrywają kluby zgłaszające.
3. Koszty medali w kategoriach junior mł., junior i senior pokrywa Polski Związek Orientacji Sportowej.
4. Organizator odprowadza do PZOS 10% wpisowego.

IX. Techniczna kontrola zawodów

1. Komisja Kartograficzna PZOS zatwierdza mapę MP i może wyznaczyć kontrolera kartograficznego.
2. Zarząd PZOS może wyznaczyć na zawody kontrolera.
3. Kwestie niewyjaśnione niniejszym regulaminem będą rozpatrywane przez Zarząd PZOS.
4. Propozycje zmian w regulaminie należy przysyłać do biura PZOS do końca października.

Łukasz Charuba, Prezes PZOS

