



ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ - runda nr 10 Mistrzostw Warmii i Mazur w BnO 2023r.

Regulamin zawodów

Organizator: Pałac Młodzieży w Olsztynie - Pracownia Turystyczno-Krajoznawcza Koła PTTK.

Termin: Sobota 25.11.2023 r. - Start: godz. "00" - 12:30

Współorganizator: Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Biegu na Orientację i Radioorientacji Sportowej, Klub Orienteeringu przy ZW PTTK w Olsztynie.

Zespół organizatorów zawodów:

Kierownik zawodów – Alicja OPALIŃSKA, sędzia główny – Jan SZEPELAK, sędzia i budowniczy tras – Bogdan LECH, obsługa SPORT IDENT – Janina BANACH.

Forma zawodów: Bieg średniodystansowy, indywidualny oraz drużynowy (rodzinny). Start interwałowy.

Biuro zawodów: Obiekt Nadleśnictwa Olsztyn, m. **Zazdrość 3** (WGS: **53.6976168N, 20.5233369E**), otwarte od godz. 11:00. Można będzie przebrać się w obiekcie i zostawić swoje rzeczy.

Kategorie: K12, 14, 16, 18, 20, 21, 35/40, 45/50, 55/60, 65(+);

M12, 14, 16, 18, 20, 21, 35/40, 45/50, 55/60, 65/70, 75(+);

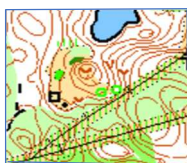
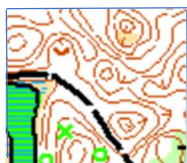
OPEN R – rodzice (opiekunowie) z dziećmi do lat 10

OPEN SP – drużyny szkół podstawowych (2-3 os.)

Opłaty startowe (płatne w biurze zawodów):

- KM-10, 12, 14 - 20 zł
- KM-16, 18, 20, OPEN (R) i (SP) - 25 zł
- KM-21 i starsze - 30 zł

Mapa: „Zazdrość”, skala 1: 7500, warstwice co 2,5 m. Mapa nowa.



Zgłoszenia: przyjmowane są do środy 22 listopada 2023 r. do godz. 24.00.

Uczestnicy indywidualni niebędących członkami Polskiego Związku Orientacji Sportowej oraz zespoły rejestrują się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: www.ekogryf.pl.

Zgłoszenia zawodników licencjonowanych na formularzu zgłoszeń zgodnie z zasadami zgłoszeń na stronie PZOS.

Uwaga zawodnicy licencjonowani: zgłaszamy się tylko na stronie PZOS. Nie dublować zgłoszeń na stronie EKO GRYFU).

Osoby, które zrezygnują ze startu, proszone są o informację SMS na nr 504 981 575.

Sędziowanie: Elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT /SI/. Dla uczestników nieposiadających własnego chipa (karty SI) wypożyczenie w biurze zawodów za 5 zł (zagubienie chipa opłata 150 zł).

Dekoracja zwycięzców (trzy pierwsze miejsca w kategorii) - godz. 14.30.

Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Uczestnictwo dobrowolne;
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego;
- Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada;
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Informacje na temat zawodów dostępne na stronie www.orient.olsztyn.pl oraz www.ekogryf.pl

Dodatkowe informacje: Alicja OPALIŃSKA (tel. 506 321 105) oraz Bogdan Lech (tel. 504 981 575)

Komunikat techniczny ukáže się 2-3 dni przed zawodami.

Umiejscowienie centrum zawodów - obiekt Nadleśnictwa Olsztyn w m. **ZAZDROŚĆ 3**, dojazd drogą nr 598 (WGS: **53.6976168N, 20.5233369E**).

Organizatorzy