



28.09.2019r.

**Mistrzostwa Makroregionu Młodzików
Bieg Sztafetowy – Białe Błoto**

28.09.2019r.

**Mistrzostwa Makroregionu Młodzików
Bieg Sprinterski – Dobroszyce**

28.09.2019r.

**Puchar Dobroszyc
Bieg Sprinterski – Dobroszyce**



29.09.2019r.

**Mistrzostwa Makroregionu Młodzików
Bieg Klasyczny – Dobroszyce**

29.09.2019r.

**Puchar Dobroszyc
Bieg Klasyczny – Dobroszyce**

29.09.2019r.

**Mistrzostwa Dolnego Śląska
Bieg Klasyczny – Dobroszyce**

ORGANIZATORZY

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław
NIP: 899-244-94-79



Wojskowy Klub Sportowy „Śląsk”
ul. Oporowska 62
53-434 Wrocław
NIP: 896-000-44-49



DOLNOŚLĄSKI
ZWIĄZEK
ORIENTACJI
SPORTOWEJ

WSPÓŁORGANIZATORZY

Gmina Dobroszyce
Rynek 16, 56-410 Dobroszyce

Nadleśnictwo Oleśnica Śląska



ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów - Marcin Ciszek
Sędzia Główny - Kalikst Sobczyński
Budowniczy tras – Marcin Ciszek
Sędzia Startu - Arleta Sosenko, Marta Becmer
Biuro Zawodów – Agnieszka Mądra
Obsługa SI – Remigiusz Widziewicz



DOLNOŚLĄSKI
ZWIĄZEK
ORIENTACJI
SPORTOWEJ





MISTRZOSTWA
AKROREGIONU
ŁODZIKÓW
W BIEGU NA ORIENTACJĘ



REGULAMIN
MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW
obowiązuje od 1 marca 2019

I. Kategorie wiekowe

1. Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików (MMM) rozgrywane są w następujących kategoriach wiekowych:

- w biegach indywidualnych: K14, M14

- w biegach sztafetowych: K14, M14

2. Biegi indywidualne Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików są zaliczane do rankingu PZOS ze współczynnikiem $Z=1,0$.

II. Uczestnictwo

1. Uczestnikami MMM mogą być wyłącznie zawodnicy posiadający aktualną na dany rok licencję PZOS:

a) którzy w danym roku kalendarzowym kończą 14 lat lub młodsi – zarówno w biegu indywidualnym, jak i w biegu sztafetowym,

b) kierownik zawodów/sędzia główny zobowiązany jest do sprawdzenia ważnych badań lekarskich,

c) w biegach indywidualnych dziewczęta mogą startować tylko w kat. damskich,

d) w biegu sztafetowym w kat. męskiej musi być co najmniej jeden chłopiec.

2. Za prawidłowość danych zgłoszonych na zawody zawodników odpowiada zgłaszający klub.

3. W biegach sztafetowych dopuszcza się start sztafet wojewódzkich.

III. Zasady losowania

1. Losowanie minut startowych odbywa się w sposób publiczny.

2. Minimalny interwał startowy wynosi:

- bieg klasyczny 3 minuty, - bieg sprinterski 1 minuta.

3. Zawodnicy tego samego klubu muszą być przedzieleni. Losowanie rozpoczyna się od pierwszego numeru startowego, a w przypadku skupienia zawodników tego samego klubu – dla przedzielenia ich – dopuszcza się możliwość przesunięć.

4. Losowanie jest obligatoryjne.

IV. Zasady rozgrywania zawodów.

1. MMM rozgrywane są w następujących konkurencjach:

- bieg sprinterski, - bieg klasyczny, - bieg sztafetowy.

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

2. Obowiązuje podział międzywojewódzki opracowany przez PZOS i Zespół Sportu Młodzieżowego, zatwierdzony przez Departament Sportu Wyczynowego MSiT.

Strefa obowiązująca zawody :

C – LUB-DLŚ-OPO-WLP

- województwo Lubuskie

- województwo Dolnośląskie

- województwo Opolskie

- województwo Wielkopolskie



FORMA I RANGA ZAWODÓW

28.09.2019r.

Mistrzostwa Makroregionu Młodzików :

Godz.: 10.00

Białe Błoto (Świetlica Wiejska) adres : Białe Błoto 8, 56-410 Białe Błoto

Bieg Sztafetowy

– zawody rozgrywane wg regulaminu MMM

Mistrzostwa Makroregionu Młodzików :

Godz.: 15.00

Dobroszyce (Muszla Koncertowa) adres: ul. Szkolna, 56-410 Dobroszyce

Bieg Sprinterski

– zawody rozgrywane wg regulaminu MMM

Godz.: 17.30 (godzina może ulec zmianie)

Podsumowanie – dekoracja biegu sztafetowego i sprintu

adres: Muszla koncertowa, Szkolna, 56-410 Dobroszyce

Puchar Dobroszyc :

Godz.: 16.00

Dobroszyce (Muszla Koncertowa) adres: Muszla koncertowa, Szkolna, 56-410

Dobroszyce

Bieg Sprinterski

– zawody rozgrywane dla dzieci z Gminy Dobroszyce (rocznik urodzenia 2006-2009)

29.09.2019r.

Mistrzostwa Makroregionu Młodzików :

Godz.: 11.00

Sadków (Świetlica Wiejska) Gmina Dobroszyce, adres: Sadków 69A, 56-410 Sadków

Bieg Klasyczny

– zawody rozgrywane wg regulaminu MMM

Puchar Dobroszyc/Mistrzostwa Dolnego Śląska:

Godz.: 11.30

Sadków (Świetlica Wiejska) Gmina Dobroszyce

Bieg Klasyczny

– zawody rozgrywane wg Regulaminu Mistrzostw Dolnego Śląska



KATEGORIE WIEKOWE

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

- zgodnie z Regulaminem MMM

Mistrzostwa Dolnego Śląska

KM10N- wstążkowana, KM16-18, KM20-21, KM35, KM45, M55

Organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii w przypadku
małej ilości zgłoszeń.

BIURO ZAWODÓW

Czynne:

27.09.2019r. - godz.17-19.00

Gminne Centrum Kultury
ul. Parkowa 14, 56-410 Dobroszyce

Losowanie minut – 27.09.2019 r o godz 19.00 MMM

28.09.2019r.- godz.9.00-10.00

Białe Błoto (Świetlica Wiejska) adres : Białe Błoto 8, 56-410 Białe Błoto

29.09.2019r.- godz.9.00-10.30

Sadków (Świetlica Wiejska) Gmina Dobroszyce, adres: Sadków 69A, 56-410
Sadków

ZGŁOSZENIA

Do dnia 21.09.2019r.

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików

- wyłącznie przez stronę Polskiego Związku Orientacji Sportowej

<https://orienteering.org.pl>

Mistrzostwa Dolnego Śląska

- przez stronę Polskiego Związku Orientacji Sportowej

<https://orienteering.org.pl>

W wyjątkowych sytuacjach poprzez e-mail organizatora puchar.dobroszyc@op.pl

Puchar Dobroszyc

Za pomocą e-mail organizatora puchar.dobroszyc@op.pl - z informacją zwrotną

OPŁATA STARTOWA

KM10N - wstążkowana - 20 zł

KM16-18 i starsze – 25 zł

W ramach Pucharu Dobroszyc oraz MMM - bezpłatnie

wypożyczenie chipa SI: 5 zł

zgubienie chipa SI: 150 zł

Zgłoszenia po terminie: 150% wpisowego - tylko w miarę wolnych miejsc

Rezygnacja: 50% wpisowego

PŁATNOŚĆ

Opłaty należy dokonać przelewem na konto:

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej; 50-529 Wrocław, ul. Borowska 1-3

Konto: 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716 ; Millennium Bank

IBAN: PL 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716

SWIFT:BIGBPLPW

W tytule przelewu wpisać : Rodzaj opłaty startowej /klub,nazwisko/

Opłatę można również uiścić w Biurze Zawodów w dniu zawodów (przed startem)

UBEZPIECZENIE

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego od NNW.

Zawodnicy uczestniczą w zawodach na własną odpowiedzialność.

OPIEKA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną

ZAKWATEROWANIE

Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów
Organizator czyni starania w stworzeniu oferty w Szkole Podstawowej w
Dobroszycach na sali z własnym materacem i śpiworem.

Prosimy o ewentualne zgłoszenie potrzeb na adres organizatora:

puchar.dobroszyc@op.pl

Propozycja :

- Nocleg nad stawami

Adres: Boczna 1, 56-400 Oleśnica

Telefon: 661 994 755

https://www.nocowanie.pl/noclegi/olesnica/kwatery_i_pokoje/162863/#jtt

- Pokoje gościnne

Ludwikowska 8a, 56-400 Oleśnica

<https://www.nocowanie.pl/noclegi/olesnica/hostele/204370/#jtt>

- Hurtex Max Elektro

3maja 36a, 56-400 Oleśnica

https://www.nocowanie.pl/noclegi/olesnica/kwatery_i_pokoje/166964/#jtt

- Noclegi Oleśnica

Warszawska 5, 56-400 Oleśnica

https://www.nocowanie.pl/noclegi/olesnica/kwatery_i_pokoje/138010/#jtt

- Spanie Oleśnica

Sokołowice 108, 56-400 Oleśnica

https://www.nocowanie.pl/noclegi/olesnica/noclegi_pracownicze/168290/#jtt



28.09.2019r.

Godz.: 15.30 Bieg Sprinterski

Zbiórka : Dobroszyce (Muszla Koncertowa) ,adres: ul. Szkolna, 56-410 Dobroszyce
– zawody rozgrywane dla dzieci z Gminy Dobroszyce
(rocznik urodzenia 2006-2009)

- udział bezpłatny
- zgłoszenia e-mail : puchar.dobroszyc@op.pl do dnia 21.09.2019r.

Zgłoszenie proszę uznać za przyjęte po otrzymaniu informacji zwrotnej od organizatora !

29.09.2019r.

Godz.: 11.30 Bieg klasyczny w terenie leśnym

Zbiórka : Sadków (Świetlica Wiejska) Gmina Dobroszyce
– zawody rozgrywane dla mieszkańców z Gminy Dobroszyce

Proponowane kategorie:

- R .Dobroszyce – rodzinna

Trasa dla rodziców z dziećmi wieku do 10 lat (wyznaczona w terenie wstążkami)

- S.Dobroszyce – senior

Trasa dla dzieci starszych powyżej 14 lat i dorosłych – łatwe do odnalezienia punkty w terenie

- udział bezpłatny
- zgłoszenia e-mail : puchar.dobroszyc@op.pl do dnia 21.09.2019r.

Zgłoszenie proszę uznać za przyjęte po otrzymaniu informacji zwrotnej od organizatora !





ZAPROSZENIE

W dniu 29.09.2019r. w uroczym kompleksie leśnym otulającym wieś Sadków odbędzie się „Puchar Dobroszyc w biegu na orientację”. Zmagania sportowe przeprowadzone będą w wyjątkowych okolicznościach wspólnie z Mistrzostwami Dolnego Śląska oraz Międzywojewódzkimi Mistrzostwami Młodzików w biegu na orientację. Udział w imprezie to niepowtarzalna szansa, aby porównać się z zawodowcami w tym samym terenie. To również okazja, aby kibicować czołowym sportowcom regionu .

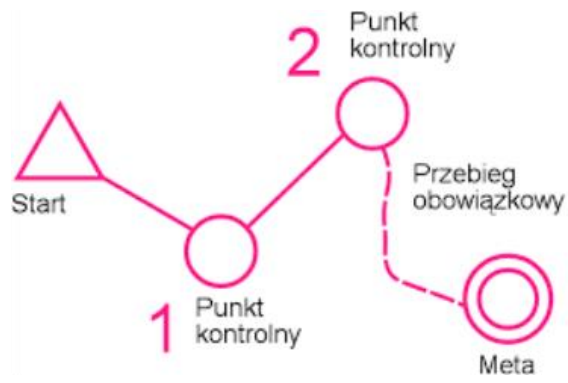
Jak zapewnia organizator na wszystkich uczestników czekają wymagające trasy w ciekawym terenie. Początek rywalizacji ok. godz. 11.30 w dniu 29.09.2019r., centrum zawodów zlokalizowane w świetlicy wiejskiej Sadków, czynne od godz.10.00.

Wcześniej tj. w dniu 28.09.2019r. dla dzieci rocznik urodzenia 2006-2009, odbędzie się zabawa z mapą w formie krótkiego biegu z mapą w okolicy Szkoły Podstawowej w Dobroszycach .

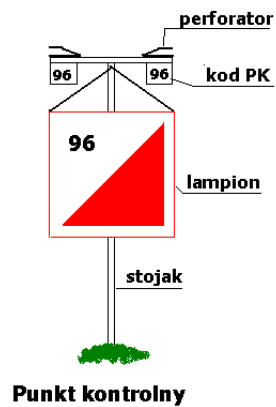
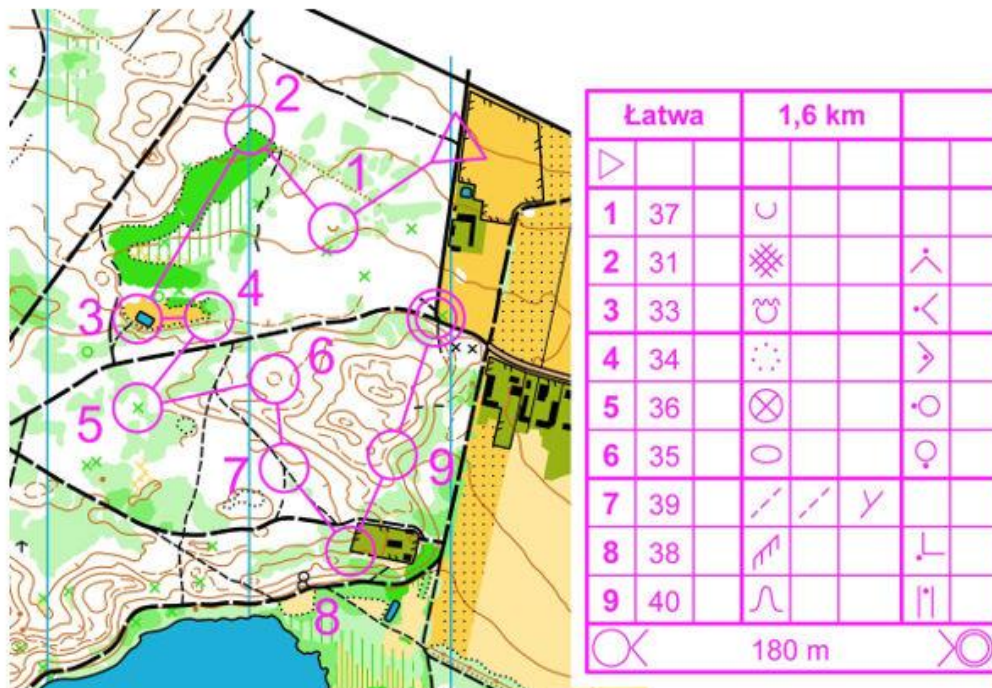
W ramach „Pucharu Dobroszyc” organizatorzy przygotowali specjalnie dla najmłodszych mieszkańców Gminy łatwe i ciekawe trasy do biegu na orientację które pozwolą zapoczątkować naukę nawigacji z mapą, określania kierunków poruszania się, przy tym dając radość z odnajdywania punktów.

Do zobaczenia w na trasie podczas poszukiwania punktów kontrolnych 😊

Organizatorzy







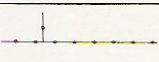
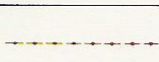
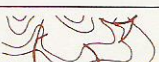

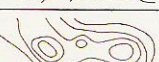

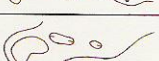

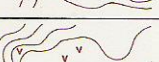





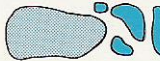





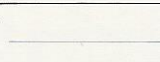

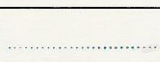
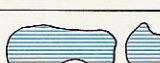








Przykładowa trasa:









Klucz symboli stosowanych na mapach do biegu na orientację:







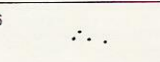
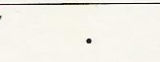
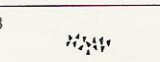
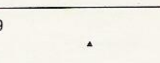



A 501		Droga szybkiego ruchu (Autostrada)	A		
A 502		Droga główna	B		Zniszczone ogrodzenie
A 503		Droga drugorzędna	A 520		Przejście przez ogrodzenie
A 504		Droga utwardzona	A 521		Budynek
A 505		Droga leśna	A 522		Teren zabudowany
A 506		Ścieżka	B 523		Teren zakazany
A 507		Mała ścieżka	B 524		Parking
A 508		Wyraźne rozwidlenie ścieżek	A 525		Ruina
A 509		Niewyraźne rozwidlenie ścieżek	A 526		Boisko sportowe
A 510		Wąska przecinka	A 527		Strzelnica
A 511		Szeroka przecinka	B 528		Pojedyncza mogiła, krzyż
A 512		Linia kolejowa	B 529		Cmentarz
A 513		Napowietrzna linia elektryczna	A 530		Wysoka wieża
A 514		Tunel	A 531		Stanowisko myśliwskie (mała wieża)
A 515		Mur	A 532		Kopiec kamieni
B 516		Zniszczony mur	B 533		Punkt triangulacyjny
A 517		Wysokie ogrodzenie	A 534		Paśnik
A 518		Ogrodzenie	B 535 B 536		Inny obiekt sztuczny





A 101		Warstwica
A 102		Warstwica główna
A 103		Warstwica pomocnicza
A 104		Kreska spad
B 105		Wysokość bezwzględna warstwicy
A 106		Skarpa ziemna
A 107		Wał ziemny
B 108		Niewielki wał ziemny
A 109		Rynna
A 110		Suchy rów
A 111		Górka
A 112		Pagórek
A 113		Zagłębienie terenu, niecka
A 114		Małe zagłębienie terenu
A 115		Dół
B 116		Teren bardzo nierówny
B 117		Inna forma terenu
B 118		Punkt wysokościowy

A 301		Jeziro
A 302		Oczko wodne
A 303		Dół z wodą
A 304		Rzeka nie do przejścia
A 305		Szeroki strumień do przejścia
A 306		Strumień do przejścia
A 307		Wąski strumień do przejścia
A 308		Rów (z wodą) lub okresowy ciek wodny
A 309		Wąskie bagno
A 310		Bagno nie do przejścia
A 311		Bagno
A 312		Teren podmokły
A 313		Zbiornik z wodą
A 314		Studnia
A 315		Źródło
B 316		Inny obiekt wodny
A 317 A 318		Kładka Most
A 319		Przejście w bród

	
A 401	 Teren otwarty
A 402	 Teren półotwarty
A 403	 Teren otwarty - z niskim porostem
B 404	 Roślinność; bieg zwolniony
B 405	 Roślinność; bieg znacznie utrudniony
A 406	 Roślinność; przedzieranie się
B 407	 Las dobrze przebieżny w jednym kierunku
B 408	 Sad
B 409	 Bardzo wyraźna granica lasu
A 410	 Wyraźna granica kultur
A 411	 Płynna granica kultur
B 412 B 413	 Inne obiekty roślinne

	
	Start
	Punkt kontrolny
	Meta
	Odcinek obowiązkowy

	
A 201	 Ściana skalna nie do przejścia
B 202	 Skała piaskowca
A 203	 Ściana skalna do przejścia
A 204	 Skalny dół
A 205	 Jaskinia
A 206	 Kamień
A 207	 Duży kamień
A 208	 Pole skalne
B 209	 Grupa kamieni
A 210	 Kamieniste podłoże
B 211	 Otwarty teren piaszczysty
B 212	 Powierzchnia skalna

 Obszar zakazany	
 Obszar niebezpieczny	
 Obowiązkowe przejście	
 Zakaz przekraczania obiektów liniowych	

KONTAKT

Kierownik Zawodów
Marcin Ciszek
cichymc@op.pl

Zachęcamy do korzystania z otwartego projektu znajdziewlesie.pl – Białe Błoto oraz Bartków. Jest to projekt w którym wraz z Gminą Dobroszyce udostępniamy kompleks leśny w którym za pomocą mapy możemy spędzić miły czas poszukując umiejscowionych w lesie stałych punktów kontrolnych obejmujący w/w miejsca w formie stałych punktów, które dostępne dla wszystkich fascynatów Orientacji Sportowej.

znajdziewlesie.pl

