

Międzynarodowe Zawody w Biegu na Orientację
Polsko – Czeski Festiwal Biegu na Orientację
„Bieg o Świeradowską Żabkę”
Mezinárodní závody v orientačním běhu
Česko-Polské dny orientačního běhu 2023
3.ročník
15. závod žebříčku Ještědské oblasti
Frydlant (CZ)Świeradów Zdrój (PL) – 2-3.09.2023 r.

Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl” Iwiny
Jizerský klub OB Frýdlant

Współorganizatorzy

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
Ještědská oblast, sekce OB ČSOS

Zawody dwudniowe liczone do rankingu regionalnego zarówno po polskiej (PZOS) jak i czeskiej (ČSOS) stronie. Zawody składają się z trzech etapów. Czasy z biegów nie są łączone.

Data

2-3 września 2023 r. (sobota, niedziela)

Kategorie wiekowe

Sportowe: KM10(DH10), KM12(DH12), KM12B (DH12D), KM14(DH14), KM14B(DH14B), KM16, KM18, KM20, KM21(L), KM21B(K), KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, M80

Popularyzacyjne: KM10N*(DH10L), 10R (HDR), KRÓTKA (P), DŁUGA (T)

*trasa znakowana czerwonymi wstążkami

Pomiar czasu na wszystkich biegach elektroniczny – SPORTIDENT
(bezkontaktowy)

ETAPY 1 i 2 – BIEGI SPRINTERSKIE – FRYDLANT

Kierownik zawodów: Boris Doškář- email: doskarboris@seznam.cz,
tel: +420 603 898233

Sędzia główny: Jaroslav Krejčí R1

Budowniczy tras: Martin Král R3, Vladimír Ledecký

Data i miejsce zawodów

E1 - Frydlant – sobota 2.09.2023. start interwałowy – 00 = 10:00 (Kategorie HDR = 10R, H10L=M10N,D10L=K10N, T=DŁUGA; P=KRÓTKA - od 00 do 45 w dowolnej minucie)

E2 - Frydlant – sobota 2.09.2023 r - start masowy/falowy (ONE MAN RELAY), od 14:30 (poszczególne kategorie co 5 minut) do 15:05. Kategorie HDR = 10R, H10L=M10N,D10L=K10N będą miały wyłącznie jeden odcinek i startują w sposób interwałowy od 15:10 do 15:45

Centrum zawodów

Zlokalizowane dla obydwu etapów sprinterskich **GPS :50.9219711N, 15.0920286E,** czynne w godzinach 8:30-9:30 oraz 13:00-14:00

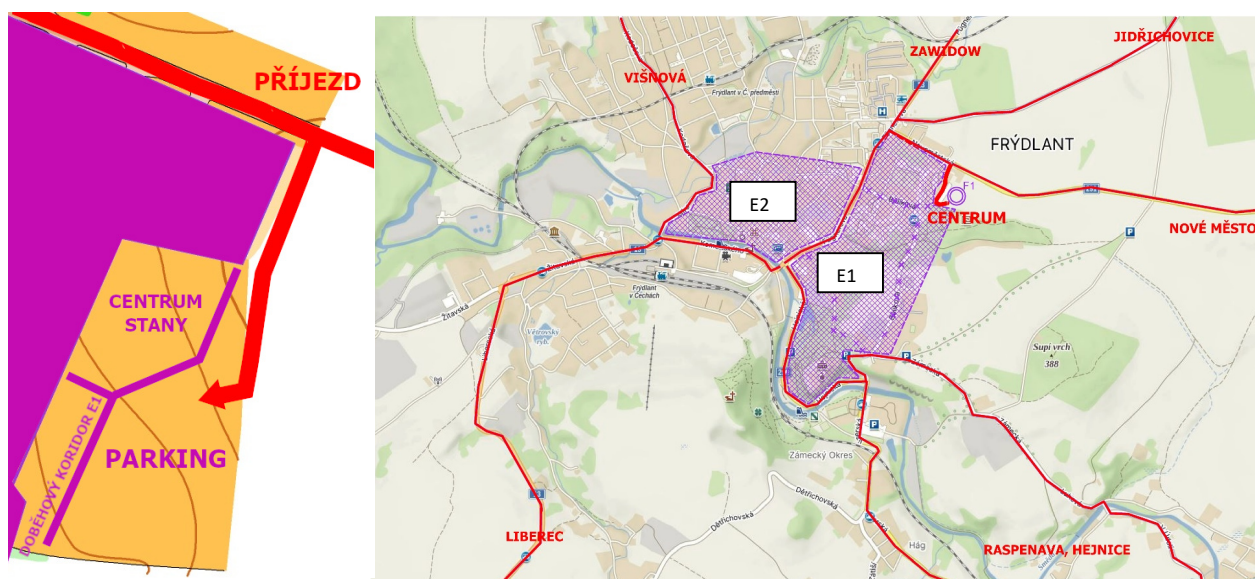
W CZ możliwość rozłożenia namiotów klubowych

Parking

Na łące przy centrum zawodów zarówno na E1 jak E2 (płatny 50Kč)

Dojazd do CZ

Będzie oznakowany na drogach dojazdowych(oznaczonych na mapce poniżej, czerwonym kolorem). Na skrzyżowaniach oznaczone odpowiednimi strzałkami



Uwagi o centrum zawodów

W centrum zawodów będą dostępne mobilne toalety, ponadto będzie wóz strażacki z wodą do umycia się.

Brak dostępu do szatni.

Na wszystkich etapach, na czas trwania biegu będzie możliwość oddania dzieci pod opiekę pedagogów do mini przedszkola.

Dla najmłodszych będzie przygotowana specjalna trasa (F) z której dzieci mogą korzystać w formie bezpłatnej.

NUMERY STARTOWE

We wszystkich kategoriach z wyjątkiem HDR(10R), H10L(M10N) i D10L(K10N, T-Długa, P- Krótka) obowiązują przygotowane przez organizatora numery startowe. Numery będą do samodzielnego pobrania w centrum zawodów. Numer jest obowiązkowy, a jego brak może stanowić podstawę do dyskwalifikacji zawodnika. Numer musi być umieszczony w sposób widoczny, na klatce piersiowej.

Obszar zakazany

Organizator nie przewiduje kwarantanny, jednak prosimy o zachowanie zasad FAIR-PLAY i nie wchodzenie na obszar zawodów zarówno przed biegiem, jak i do chwili zakończenia rywalizacji.

Mapy

E1 (rano) - Frýdlant Zámek – skala 1:4000, warstwy co 2m, autor mapy: Dan Salaba, aktualność lipiec 2023 – mapa wykonana wg norm ISSprOM 2019-2

Teren: Teren zurbanizowany oraz w części teren parkowy. Teren o sporych przwyższeniach. Na obszarze zawodów zamek.

Mapa zabezpieczona przed wilgocią - folia

E2 (po południu) - Frýdlant Město - skala 1:4000, warstwy co 2m, autor mapy: Dan Salaba, aktualność lipiec 2023 – mapa wykonana wg norm ISSprOM 2019-2

Teren: Teren zurbanizowany zabudowa staromiejska oraz w części teren parkowy

Mapy zabezpieczona przed wilgocią – folia

Zasady rywalizacji podczas biegów sprinterskich:

ETAP 1

Pierwszy etap (rano) nie wymaga dodatkowego komentarza i zasady rywalizacji są prowadzone w sposób *klasyczny* tzn. start interwałowy (interwał 1 minuta) i wszystkie pozostałe zasady wg przepisów odnoszących się do rywalizacji sprinterskiej.

Dodatkowe opisy punktów kontrolnych – tylko w centrum zawodów (BRAK OPISÓW NA MAPIE !!!)

Odległości E1

Parking – centrum zawodów = 0 m

Centrum zawodów – start = 1100 m (dojście oznakowane białymi i niebieskimi wstążkami)

Meta-centrum zawodów = 0 m

Wyniki on-line

<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=cz&comp=27401>

Ogłoszenie wyników(dekoracja) ok 12:30 (lub wcześniej) – kategorie do KM14 miejsca 1-3, pozostałe kategorie tylko zwycięzcy

PARAMETRY TRAS E1			
KAT	DŁUGOŚĆ	ILOŚĆ PK	PRZEWYŻSZENIE
10R	1,0	10	22
KRÓTKA	1,8	17	40
DŁUGA	2,8	24	92
K10N	1,0	10	22
K10	1,1	12	22
K12	1,3	14	30
K12B	1,1	12	22
K14	1,6	16	36
K14B	1,3	14	30
K16	1,8	19	38
K18	2,0	21	44
K20	2,3	23	64
K21B	1,8	19	38
K21	2,5	26	68
K35	2,3	23	64
K40	2,2	22	60
K45	2,0	21	44
K50	1,8	20	44
K55	1,8	19	38
K60	1,5	18	36
K65	1,4	17	36
K70	1,3	16	28
K75	1,2	15	28
M10N	1,0	10	22
M10	1,3	14	30
M12	1,6	16	36
M12B	1,3	14	30
M14	1,8	18	38
M14B	1,6	16	36
M16	2,0	23	42
M18	2,7	25	90
M20	2,9	26	92
M21B	2,5	26	68
M21	3,3	27	94

M35	2,9	26	92
M40	2,7	25	90
M45	2,4	24	70
M50	2,3	23	64
M55	2,2	22	72
M60	2,0	21	44
M65	1,8	20	44
M70	1,8	19	38
M75	1,5	18	36
M80	1,4	17	34

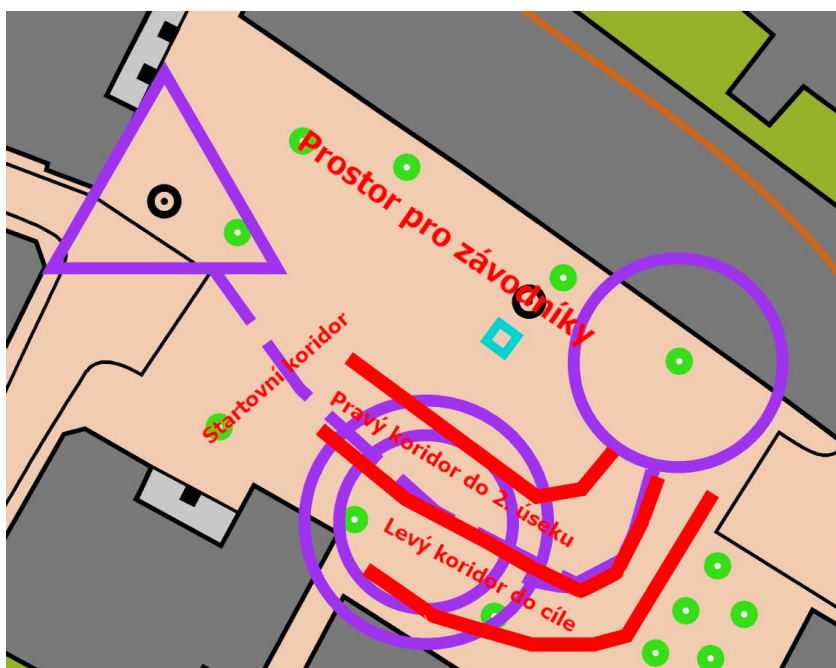
ETAP 2

Wszyscy zawodnicy muszą się stawić w miejscu startu (Rynek w Frydlancie) do godziny 14:15. Do startu można dojść wyłącznie wyznaczoną trasą podążając za niebiesko-białymi wstążkami. Wszystko poza tą trasą jest obszarem zabronionym.

Szczególnie ważne na tym etapie jest posiadanie numeru startowego !!! Bez niego nie ma możliwości wystartowania !!!

Trasa składać się będzie z dwóch odcinków (okrążeń). Zawodnik przed startem otrzymuje mapę zgodną z numerem startowym uzupełniony numerem odcinka. Np. zawodnik o numerze 825 otrzymuje mapę 825.1.

Po ukończeniu pierwszego odcinka zawodnik odwraca mapę i kontynuuje bieg kierując się do prawego korytarza i miejsca startu drugiego okrążenia. Na odwróconej mapie będzie druga część trasy z odpowiednim numerem zawodnika uzupełniony cyfrą 2 np 825.2



O godz. 14:20 odbędzie się pokaz startu, przebieg między pierwszym a drugim odcinkiem oraz dobieg do mety.

Zawodnik kończący drugi odcinek trasy przebiega lewym korytarzem w kierunku mety.

Kategorie HDR = 10R, H10L=M10N,D10L=K10N będą miały wyłącznie jeden odcinek i startują w sposób interwałowy (z puszki startowej) od 15:10 do 15:45.

Opisy punktów kontrolnych znajdować się będą wyłącznie na mapach

Podczas biegów sprinterskich niedozwolony jest start z psem lub innym zwierzęciem

Minuty startów poszczególnych kategorii

START	KATEGORIE								
14:30	K10	K12	K18	K20	K21B	M14B	M18	M20	M21
14:35	K12B	K14	K14B	K21	K35	K45	M35	M40	
14:40	K16	K40	K50	K70	K75	M16			
14:45	K55	M10	M14	M21B	M55				
14:50	K60	M12	M45	M60	M65				
14:55	K65	M12B	M50	M70					
15:00	M75	M80	DŁUGA						
15:05	KRÓTKA								

Wyniki on-line

<https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=cz&comp=27402>

Ogłoszenie wyników(dekoracja) ok 16:00 (lub wcześniej) – kategorie do KM14 miejsca 1-3, pozostałe kategorie tylko zwycięzcy

Odległości E2

Parking- centrum = 0 m

Centrum zawodów- start = 1100 m (dojście oznakowane białymi i niebieskimi wstążkami)

Meta-centrum zawodów = 1100 m (trasa powrotna po biało-niebieskich wstążkach)

PARAMETRY TRAS E2			
KAT	DŁUGOŚĆ	ILOŚĆ PK	PRZEWYŻSZENIE
10R	1	8	2
KRÓTKA	1,6	16	4
DŁUGA	2,4	20	4
K10N	1	8	2
K10	1,2	12	4
K12	1,5	12	4
K12B	1,2	12	4
K14	1,6	16	4
K14B	1,5	12	4
K16	1,6	16	4
K18	2,1	20	4

K20	2,4	20	4
K21B	1,8	16	4
K21	2,4	20	4
K35	2,1	20	4
K40	2,1	20	4
K45	1,8	16	4
K50	1,8	16	4
K55	1,6	16	4
K60	1,6	16	4
K65	1,6	16	4
K70	1,5	12	4
K75	1,2	12	4
M10N	1	8	2
M10	1,5	12	4
M12	1,5	12	4
M12B	1,5	12	4
M14	1,8	16	4
M14B	1,6	16	4
M16	2,4	20	4
M18	2,7	24	4
M20	3,2	24	8
M21B	2,4	20	4
M21	3,4	26	8
M35	3,2	24	8
M40	2,7	24	4
M45	2,4	20	4
M50	2,4	20	4
M55	2,1	20	4
M60	2,1	20	4
M65	1,8	16	4
M70	1,8	16	4
M75	1,6	16	4
M80	1,5	12	4

Dla obu biegów szczytanie czipów w centrum zawodów

Znaki specjalne na mapach



- 530 - studnia



- 531 - drabinki wspinaczkowe, huśtawki, rzeźby drewniane



- 419 - wykrot

Protesty

W trakcie trwania zawodów, pisemnie w biurze zawodów, wraz ze złożeniem kaucji w wysokości 400 Kč. Po zakończeniu zawodów pocztą elektroniczną na adres: jarda.krejci@email.cz

Uwagi !!!

Ruch kołowy na obszarze zawodów nie będzie zablokowany. Pamiętajcie o tym, że jest zabronione poruszanie się po jezdni, a przekraczanie możliwe przy zachowaniu ostrożności i w dozwolonych miejscach.

Każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własne ryzyko. Organizatorzy, ani właściciele gruntów nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne uszczerbki na zdrowiu, które powstają w trakcie trwania zawodów.

Zalecemy wykupienie odpowiedniej polisy ubezpieczeniowej.

Prowadzenie działalności handlowej lub promocyjnej jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody kierownika zawodów.

Ochrona danych osobowych

Organizator jest uprawniony do przetwarzania danych osobowych zgłoszonego do zawodów uczestnika, w celu realizacji jego obowiązków jako organizatora imprezy. Zgłoszenie się do zawodów jest równoczesnym zawarciem umowy między organizatorem a uczestnikiem zawodów i tożsamy z akceptacją regulaminu. Organizator przetwarza dane osobowe poprzez przekazanie wyników i upublicznianie na stronach internetowych organizatorów, a także zostają przekazane ČSOS oraz PZOS (do publicznej wiadomości).

Fotografia

Podczas imprezy będą robione zdjęcia prasowe, służące m.in. informowaniu opinii publicznej o zawodach które się odbyły zgodnie z § 89 ustawy nr 89/2012 Dz. U, Kodeks Cywilny. Można także robić zdjęcia na osobiste potrzeby uczestników (np. na pamiątkę z wydarzenia, w celu promocji klubu itp.) zwłaszcza z dekoracji zwycięzców. W przypadku gdy się z tym nie zgadzasz, prosimy o wyraźne poinformowanie osoby fotografującej, że nie zgadzasz się na ich wykonanie.

ETAP 3 – BIEG NA DSYTANSIE KLASYCZNYM – ŚWIERADÓW ZDRÓJ

Data

3.09.2023

Centrum zawodów

Świeradów-Zdrój, parking pod wzgórzem Młynica (GPS: 50.911815856299455, 15.312272478820267)

Biuro zawodów

czynne od 8:30 do 13:30

Dojścia

Centrum – Parking = 0 m

Centrum – Start = 1900 m (50 m przewyższenia), po niebieskich wstążkach

Centrum – Meta = 0 m

Parking

W centrum zawodów, parking obsługiwany będzie przez organizatora. Stosować się do wskazówek parkingowych. Bez opłaty

Mapa

Orientpark – Świeradów pod wyciągiem, 1: 10 000, E=5m, aktualność sierpień 2023 (aktualizacja - Adam Pawłowicz), autorzy: Jacek Morawski, Wojciech Dwojak, Adam Pawłowicz

Mapa będzie wydrukowana na papierze wodoodpornym w formacie A4 dla wszystkich kategorii. Dodatkowo na starcie będą dostępne folie na mapy dla zawodników, którzy będą chcieli w dodatkowy sposób zabezpieczyć mapę.

Teren

Teren górski typowy dla Gór Izerskich - zbocze góry STÓG IZERSKI. Duże przewyższenia, kamienie, potoki. Przebieżność zmienna.

Zakazane tereny



709 – symbolem tym oznaczone są prywatne łąki ogrodzone pastuchami pod napięciem

UWAGA !!! Trasy kategorii: KM10N, KM10, 10R, KM12 prowadzą częściowo po single-tracku użytkowanym przez rowerzystów. Na skutek braku zgody na całkowite zamknięcie odcinka dla ruchu rowerowego prosimy o nie poruszanie się po samym single-tracku, ale wzdłuż niego w bezpiecznym odstępnie.

Opisy PK

W drugim boksie startowym oraz dodatkowo na mapach

Start

00=10:00, interwałowy

Kategorie: 10R, KRÓTKA, DŁUGA – dowolny między 00 a 90 minutą startową

Limit

180 min

System potwierdzenia

SportIdent Air+ (bezkontaktowy)

Jest możliwość wypożyczenia czipa w cenie 5 zł. W przypadku zgubienia opłata wynosi 200 zł.

Zawodnik zobowiązany jest do wyczyszczenia i skontrolowania czipa przed biegiem (za pomocą puszek CLEAR i CHECK, na starcie), a także należy czipa sczytać natychmiast po zakończeniu biegu w CZ (niezależnie od wyniku)

Toalety

WC – mobilne toalety w CZ, brak toalet na starcie

Świadczenia po biegu

Na mecie biegu woda w butelkach 0,5 l dla każdego zawodnika. Organizator nie będzie prowadził bufetu. Świeradów-Zdrój dysponuje bogatą ofertą gastronomiczną

Będzie możliwość umycia się po biegu

Pierwsza pomoc w CZ

Opieka nad małymi dziećmi

Dla dzieci biegających zawodników, będzie zorganizowana szkółka

Wyniki

On-line: <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=pl&comp=27403>

Oficjalne wydrukowane na 30 min przed ceremonią zakończenia

Ceremonia zakończenia

Ogłoszenie zwycięzców odbędzie się ok. godz. 14:00, lub wcześniej jeżeli wszystkie kategorie będą rozstrzygnięte

Nagrody

KM10-16: miejsca 1-3 – medale i dyplomy

KM18 i starsi: zwycięzcy – drobna nagroda rzeczowa

10R: wszyscy zawodnicy – medale i drobne upominki

Komitet organizacyjny

Kierownik zawodów: Dariusz Pachnik, Tel +48 505 600 638

Sędzia główny: Mateusz Madej

Budowniczy tras: Wojciech Pachnik

Obsługa SI: Vratislav Lamač, Otokar Balak

Kierownik startu: Mateusz Madej

Kierownik biura zawodów: Dominika Kanikowska

Jury

Będzie ogłoszone w CZ, w dniu zawodów

Protesty

Przyjmowane pisemnie przez sędziego głównego. Kaucja wynosi 100 zł.

Dodatkowe informacje

Na stronie www.orientpark.pl oraz <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7421>

Uwagi końcowe

Zawodnicy starują na własną odpowiedzialność

PARAMETRY TRAS

	Trasa	Długość	Przewyższenie	PK
10R	HDR	1,8 km	110 m	4
KRÓTKA	P	2,4 km	150 m	7
DŁUGA	T	4,8 km	245 m	10
K10N	D10L	1,8 km	110 m	4
K10	D10	1,7 km	110 m	4
K12	D12	1,9 km	110 m	6
K12B	D12D	1,8 km	110 m	6
K14	D14	2,4 km	150 m	7
K14B	D14D	2,1 km	145 m	6
K16	D16	2,9 km	175 m	8
K18	D18	3,6 km	255 m	10
K20	D20	3,6 km	255 m	10
K21	D21L	5,7 km	360 m	13
K21B	D21K	4,0 km	285 m	10
K35	D35	4,0 km	235 m	9
K40	D40	3,9 km	220 m	9
K45	D45	3,8 km	220 m	9
K50	D50	3,3 km	170 m	9
K55	D55	3,2 km	160 m	7
K60	D60	3,2 km	160 m	7
K65	D65	2,4 km	150 m	6
K70	D70	2,4 km	150 m	6
K75	D75	2,2 km	125 m	6
M10N	H10L	1,8 km	110 m	4
M10	H10	1,8 km	110 m	5
M12	H12	2,3 km	120 m	7
M12B	H12D	1,8 km	110 m	5
M14	H14	2,7 km	160 m	7
M14B	H14D	2,5 km	150 m	6
M16	H16	3,1 km	210 m	9
M18	H18	4,0 km	285 m	10
M20	H20	4,9 km	290 m	11
M21	H21L	7,6 km	430 m	18
M21B	H21K	4,8 km	245 m	10
M35	H35	5,8 km	305 m	14
M40	H40	4,8 km	245 m	10
M45	H45	4,2 km	255 m	10
M50	H50	4,0 km	220 m	9
M55	H55	4,0 km	220 m	8
M60	H60	3,8 km	220 m	8
M65	H65	3,0 km	160 m	8
M70	H70	2,8 km	150 m	8
M75	H75	2,4 km	150 m	6
M80	H80	2,2 km	125 m	6



Bieg o Świeradowską Żabkę został dofinansowany ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki"