

## Harmonogram działań i obowiązków w ramach kadr Polskiego Związku Orientacji Sportowej na lata 2021-2023

### 1. Terminy powoływania kadr narodowych na lata 2022-2023 oraz zasad kwalifikacji do kadry na lata 2023-2024

15.11.2021 r. (31.10.2021 r. propozycja składów nadesłana przez trenerów)

15.11.2022 r. (31.10.2022 r. propozycja składów nadesłana przez trenerów)

### 2. Terminy publikacji projektów organizacji szkolenia oraz zasad kwalifikacji do imprez głównych na lata 2022-2023

30.11.2021 r. (15.11.2021 r. propozycja projektów, w tym przygotowanie załączników do wniosków do ministerstwa właściwego ds. sportu, nadesłana przez trenerów)

30.11.2022 r. (15.11.2022 r. propozycja projektów, w tym przygotowanie załączników do wniosków do ministerstwa właściwego ds. sportu, nadesłana przez trenerów)

### 3. Harmonogram działań w ramach przeprowadzania akcji kadrowych

- najpóźniej 14 dni kalendarzowych przed wyjazdem – trener wysyła powołanie wraz z kosztorysem do Biura PZOS (21 dni dla imprez mistrzowskich międzynarodowych)
- najpóźniej 1 dzień roboczy po przysłaniu przez trenerów powołania - Biuro PZOS przesyła powołanie Zarządowi
- najpóźniej 10 dni kalendarzowych przed wyjazdem – Zarząd PZOS zatwierdza powołanie
- najpóźniej 1 dzień roboczy po zatwierdzeniu powołania - Biuro PZOS publikuje powołanie na stronie PZOS oraz wysyła je do klubów
- najpóźniej 5 dni kalendarzowych przed wyjazdem - termin płatności za wyjazd dla zawodników
- najpóźniej 1 dzień roboczy po terminie płatności – Biuro PZOS weryfikuje płatności i wysyła informację dla zalegających
- najpóźniej 7 dni po powrocie – trener wysyła komplet informacji finansowych wraz z dokumentami księgowymi do Biura PZOS
- najpóźniej 14 dni po powrocie – Biuro PZOS realizuje wszystkie zobowiązania finansowe

#### **Biuro PZOS ma obowiązek:**

- publikować dokumenty uchwalone przez Zarząd PZOS,
- publikować wyniki startów kwalifikacyjnych bezpośrednio po przesłaniu przez trenera.

### **Trener Kadry Narodowej ma obowiązek:**

- aktywnie uczestniczyć w procesie szkoleniowym, być w stałym kontakcie z trenerami i zawodnikami, w miarę możliwości być obecnym podczas wszystkich zawodów rangi mistrzostw Polski i Klubowych Mistrzostw Polski, być obecnym podczas wszystkich startów oraz testów kwalifikacyjnych do kadry narodowej, ze szczególnym uwzględnieniem kwalifikacji do imprez mistrzowskich (obecność trenera nie jest obowiązkowa w ramach kat. OPEN w OP) ,
- przekazywać wszystkie istotne informacje dotyczące procesu szkoleniowego nie tylko do zawodników, ale także do ich trenerów klubowych,
- informować o akcjach szkoleniowych wszystkich potencjalnie zainteresowanych udziałem w nich,
- przysyłać wyniki startów kwalifikacyjnych do biura zawodów w terminie 2 dni po zawodach.

### **Członek Kadry Narodowej ma obowiązek:**

- godnie reprezentować kraj na zawodach krajowych i międzynarodowych,
- aktywnie uczestniczyć w procesie szkoleniowym, w tym: być zaangażowanym w treningach, wykonywać zalecenia trenera kadry oraz innych osób funkcyjnych biorących udział w akcjach szkoleniowych oraz w trakcie zawodów sportowych,
- startować w wyznaczonych zawodach krajowych, zagranicznych oraz testach, stale podnosić poziom swojego wykształcenia i wyników sportowych,
- przestrzegać aktów prawnych PZOS, IOF, szczególnie dotyczących dyscypliny i etyki,
- posiadać licencję zawodnika PZOS oraz książeczkę sportowo-lekarską z aktualnymi badaniami,
- poddawać się okresowym badaniom lekarskim, wydolnościowym oraz antydopingowym,
- informować trenera kadry o sprawach osobistych uniemożliwiających udział w zaplanowanych akcjach szkoleniowych, uzgadniać udział w treningach i zawodach sportów uzupełniających,
- prowadzić sportowy tryb życia, w szczególności przestrzegać zakazu palenia tytoniu, picia alkoholu, używania narkotyków, środków psychoaktywnych i środków dopingujących,
- propagować dyscyplinę w mediach, środowiskach lokalnych oraz we wszelkich innych kontaktach, brać udział w zawodach pokazowych oraz spotkaniach promujących orientację sportową,
- dbać o zewnętrzny wizerunek PZOS oraz kadry narodowej, w tym: używać stroju reprezentacji z odpowiednim szacunkiem .

**Zarząd PZOS**

**Biuro PZOS**

**Komisja Wychowania i Dyscypliny**

**Rada trenerska oraz trenerzy kadry NBnO, OP i RJnO**

**Rada zawodnicza**