

Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej powołuje zawodników Kadry Narodowej Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenerów na zawody zagraniczne, które odbędą się w okolicach miejscowości Grodno na Białorusi w dniach 11-14.04.2019:

Trenerzy:

1. Tomasz Pabich
2. Mariusz Pabich
3. Agata Porzycz

Zawodnicy:

1. Krempińska Julia (UKS Azymut Pabianice)
2. Sudoł Hanna (WKS Śląsk Wrocław)
3. Block Amelia (UKS Orientuś Łódź)
4. Kurzyp Stanisław (WKS Śląsk Wrocław)
5. Mazurek Agnieszka (WKS Śląsk Wrocław)
6. Rzeńca Piotr (UKS Orientuś Łódź)
7. Gielec Zuzanna (UKS Orientuś Łódź)
8. Sztranek Jan (UKS Azymut Pabianice)

Zawodnicy rezerwowi:

1. Perfikowska Hanna (UMKS Kwidzyn)
2. Topór Magdalena (WKS Wawel Kraków)
3. Petersburgski Krystian (UKS Azymut 45 Gdynia)
4. Kula Mateusz (KOS BnO Szczecin)
5. Banasiak Joanna (MKS MOS Wrocław)
6. Leśniak Matylda (UKS Kometa Gliwice)
7. Müller Wiktor (UMKS Kwidzyn)
8. Czyński Miłosz (KOS BnO Szczecin)
9. Antonowicz Jan (UNTS Warszawa)
10. Słońska Zofia (WKS Wawel Kraków)
11. Leśnicka Agnieszka (UKS Azymut Dębów)
12. Petersburgski Krystian (UKS Azymut 45 Gdynia)
13. Porzycz Grzegorz (UKS Azymut 45 Gdynia)

14. Bruno Deredos (UKS Orientuś Łódź)
15. Majewska Maja (PUKS Młode Orły)
16. Zielińska Oliwia (PUKS Młode Orły)
17. Filipczak Natalia (PUKS Młode Orły)

Rozpoczęcie zgrupowania:

Wyjazd następuje z Łodzi Kaliskiej o godzinie 14:00 w dniu 11 kwietnia. Środek transportu zostanie ustalony po ostatecznej deklaracji uczestników wyjazdu.

Plan wyjazdu:

- 11 kwietnia - dojazd
- 12 kwietnia - bieg sztafetowy
- 13 kwietnia - bieg klasyczny
- 14 kwietnia - bieg sprinterski i powrót

Koniec wyjazdu:

Koniec wyjazdu następuje w Łodzi wieczorem, 14 kwietnia.

Noclegi:

Noclegi w ośrodku Kupalinka recreation center.

Wyżywienie:

Wyżywienie w ośrodku Kupalinka recreation center od śniadania w dniu 12 kwietnia do obiadu w dniu 14 kwietnia. Proszę zabrać ze sobą prowiant na drogę.

Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
2. Sprzęt sportowy do startów sprinterskich i leśnych.
3. Kartę SI.
4. Zeszyt i długopis.
5. Śpiwór
6. Materac
7. **Paszport**

Potwierdzenie wyjazdu:

Wyjazd zawodnika należy potwierdzić do dnia 26.03.2019 uzupełniając formularz znajdujący się pod poniższym linkiem: <https://forms.gle/Jr1keCqCLYtpCP3K9>

Skan paszportu:

Aby umożliwić trenerom i zawodnikom wjazd na terytorium Białorusi potrzebne jest zaproszenie, które pomogą uzyskać organizatorzy Grodno Cup. W tym celu niezbędne jest przesłanie do organizatorów

skanu paszportu. W związku z tym wszyscy trenerzy i zawodnicy, zarówno ci jadący z dopłatą od PZOS jak i ci jadący na koszt własny, zobowiązani są dostarczyć skan paszportu **do trenera kadry do dnia 26.03.2019**, który wyśle wszystkie skany do organizatorów Grodno Cup w celu uzyskania zaproszenia.

Niedopełnienie tego obowiązku może skutkować brakiem możliwości wyjazdu.

Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):

Powołani zawodnicy dopłacają do wyjazdu po 140 zł. Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 25.03.2018 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

Wyjazd na koszt własny:

Osoby chętne na wyjazd na koszt własny proszone są o bezpośredni kontakt z trenerem kadry.

Szacowany koszt wyjazdu to 400-450 zł.

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem telefonicznie pod numerem: 695 420 004 lub mejlowo pod adresem pabicht@gmail.com

Trener KNJ
Tomasz Pabich