

Warszawa, 17 czerwca 2019 roku

Powołanie

Polski Związek Orientacji Sportowej na wniosek trenera powołuje zawodników Kadry Narodowej Juniorów w Biegu na Orientację oraz trenerów na Mistrzostwa Europy Juniorów, które odbędą się w okolicach miejscowości Grodno w Białorusi w dniach 25-30.06.2019:

Trenerzy:

1. Tomasz Pabich
2. Kalikst Sobczyński

Zawodnicy:

1. Krempińska Julia (UKS Azymut Pabianice)
2. Sudół Hanna (WKS Śląsk Wrocław)
3. Mazurek Agnieszka (WKS Śląsk Wrocław)
4. Gielec Zuzanna (UKS Orientus Łódź)
5. Sztranek Jan (UKS Azymut Pabianice)
6. Paterek Mikołaj (HKS Azymut Mochy)
7. Kurzyp Stanisław (WKS Śląsk Wrocław)
8. Pesta Piotr (UKS Azymut 45 Gdynia)
9. Rzeńca Piotr (UKS Orientus Łódź)
10. Muller Iga (UMKS Kwidzyn)
11. Nitsch Aleksandra (UNTS Warszawa)
12. Topór Magdalena (WKS Wawel Kraków)
13. Block Amelia (UKS Orientus Łódź)
14. Pachnik Stanisław (MKS Paulinum Jelenia Góra)
15. Nowak Grzegorz (UKS Azymut 45 Gdynia)
16. Deredos Bruno (UKS Orientus Łódź)

Zawodnicy rezerwowi

17. Doreń Wiktoria (UKS Orientus Łódź)
18. Bączek Małgorzata (WKS Wawel Kraków)
19. Nowak Michał (UKS Orientus Łódź)
20. Petersburgski Krystian (UKS Azymut 45 Gdynia)

Osoby dodatkowe:

1. Paszyński Piotr (UKS Orientus Łódź)
2. Gąsiorowski Adam (UKS Azymut Pabianice)

Rozpoczęcie zgrupowania:

Wyjazd następuje z Łodzi Kaliskiej o godzinie 9:00 w dniu 25 czerwca. Środkiem transportu jest autokar.

Plan wyjazdu:

25 czerwca - dojazd, zakwaterowanie, dla chętnych rozbieganie, omówienie planu mistrzostw,
26 czerwca - przedpołudniowy trening leśny, krótkie odcinki,
27 czerwca - model event,
28 czerwca - bieg klasyczny,
29 czerwca - bieg sztafetowy,
30 czerwca- bieg sprinterski i powrót.

Koniec wyjazdu:

Koniec wyjazdu następuje w Łodzi wieczorem, 30 czerwca.

Noclegi:

Pierwsze 2 noce noclegi w domu:

<https://www.booking.com/hotel/by/usadba-v-lapenkah.pl.html?label=gen173nr-1FCAEoggl46AdIM1gEaLYBiAEBmAEeuAEXyAEM2AEB6AEB-AELiAlBqAIDuAKAqNLmBcACAQ;sid=56d91f556ee5c5888f087d97a8137da5>

Pozostałe noce nocleg organizatora: Hostel of Olympic Reserve School.

Wyżywienie:

Od kolacji 27 czerwca do lunchu 30 czerwca wyżywienie zapewnia organizator. W pozostałe dni wyżywienie własne.

Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie.
2. Sprzęt sportowy do startów sprinterskich i leśnych.
3. Kartę SI.
4. Zeszyt i długopis.
5. **Paszport**

Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubów i własne):

Zawodnicy z miejsc 10-16 dopłacają do wyjazdu po 400 zł. Osoby dodatkowe dopłacają do wyjazdu po 300 zł. Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 21.06.2019 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

Diety:

Zawodnicy z miejsc 1-9 otrzymają diety w wysokości 200 zł.

W razie pytań lub wątpliwości można kontaktować się z trenerem telefonicznie pod numerem: 695 420 004 lub mejlowo pod adresem pabicht@gmail.com

Trener KNJ
Tomasz Pabich