

The logo for the Sudety Cup is rendered in a stylized, purple, serif font. The word 'Sudety' is on the top line, and 'Cup' is on the bottom line. A horizontal line separates the two words, and a curved arrow points from the end of the 'Cup' line back towards the 'Sudety' line.

Sudety Cup

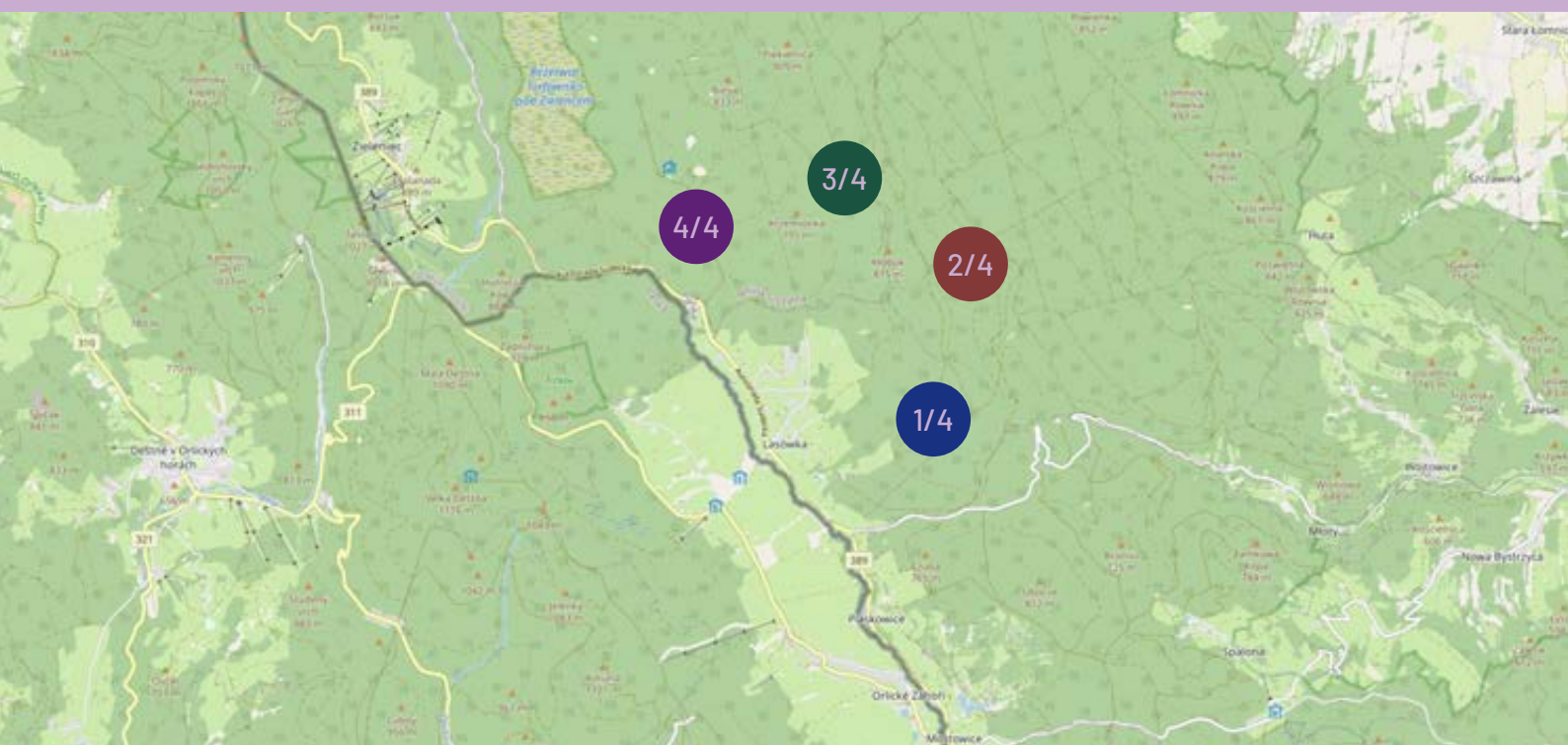


Słowo wstępne

Przed nami kolejna edycja Sudety Cup, podczas której wrócimy tam, gdzie to wszystko się zaczęło, czyli do Lasówek. To właśnie w tych lasach narodziła się idea zawodów, które z każdym rokiem przyciągają coraz więcej osób szukających prawdziwego kontaktu z naturą i sielankowej atmosfery. Tegoroczna edycja ponownie zabierze Was w serce sudeckiej dziczy – od podmokłej, niemal płaskiej równiny Siwej Skąły, przez wymagające wariantowo zbocza Góry Kłobuk, po mozaikowy Mostowy Potok

i dolinę Dzikiej Orlicy, gdzie woda, zarośla i rzeźba terenu będą wystawiać Waszą koncentrację na próbę. Każdy etap ma własny charakter, a wszystkie łączy dążenie do jakości – dopracowane mapy, przemyślane trasy i atmosfera. Zapraszamy do udziału i do odkrywania Sudetów na nowo – krok po kroku, punkt po punkcie. Do zobaczenia w Lasówce!

- Wojtek Dwojak i Jacek Morawski



30.07-2.08.2026

**Sudety
Cup**

sudetycup.pl



1/4

Siwa Skala

bieg średniodystansowy
30.07.2026

2/4

Góra Kłobuk

bieg klasyczny
31.07.2026

3/4

Mostowy Potok

bieg średniodystansowy
1.08.2026

4/4

Dzika Orlica

bieg pościgowy
2.08.2026



Organizator

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław

Współorganizator

Fundacja Slow Event
Al. Jerozolimskie 89/43
02-001 Warszawa

Zespół organizatorów

Kierownik Zawodów
Sędzia Główny
IOF Adviser/Controller
Kierownik Startu
SPORTident
Kartografia

Wojciech Dwojak
Jacek Morawski
Tadeusz Piłkowski
Arleta Sosenko
Marcin Leśnicki
Wojciech Dwojak, Jacek Morawski

Partnerzy

International Orienteering Federation
Polski Związek Orientacji Sportowej
Gmina Bystrzyca Kłodzka
Lasy Państwowe
Nadleśnictwo Bystrzyca Kłodzka
Nadleśnictwo Zdroje



Ranga zawodów

Czterodniowe, indywidualne zawody rankingowe z maksymalną liczbą punktów 1200, zaliczane do kalendarza CTZ, 3. etap w kategoriach KM21E zaliczany do WRE.

30.07-2.08.2026

Sudety
Cup

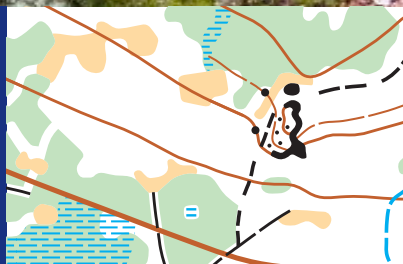
sudetycup.pl



1/4

Siwa Skała

bieg średniodystansowy
30.07.2026



2/4

Góra Kłobuk

bieg klasyczny
31.07.2026



Program

15:00
20:00

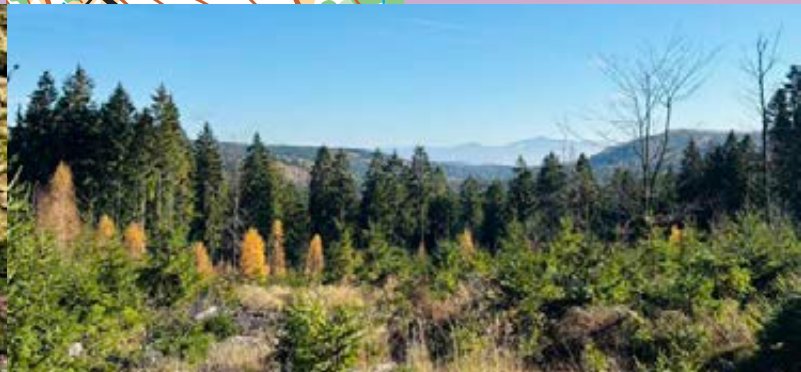
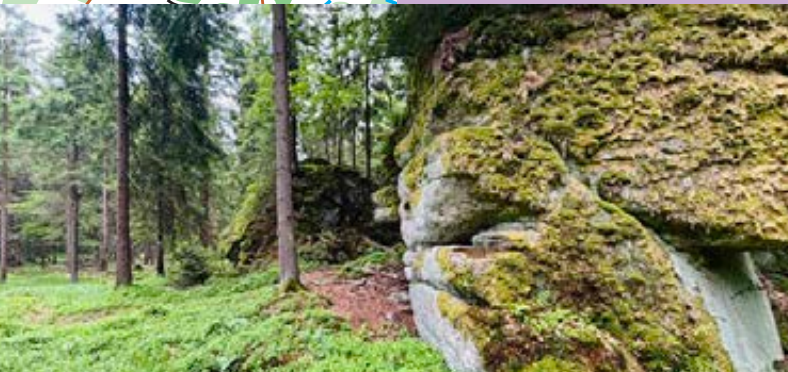
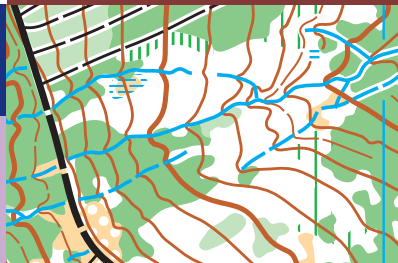
start
zakończenie
etapu



Program

11:00
16:00

start
zakończenie
etapu



Pierwszy etap to zanurzenie w **mistycznej równinie** Sude-tów – niemal płaskim, lecz zaskakująco wymagającym terenie, w którym każdy krok może zmienić charakter biegu. Gęsta sieć rowów i podmokłych obniżeń będzie narzucać własny rytm, a zmienna roślinność – od szybkiego białego lasu po gęstwiny i zarośnięte przecinki – wymusi nieustanne skupienie. W świecie niemal pozbawionym rzeźby kompas stanie się Waszym najpewniejszym sprzymierzeńcem, gdy będziecie okrązać majestatyczną Siwą Skałę.

Etap drugi to bieg w **krajinie wymagających wyborów**, gdzie górski charakter terenu od pierwszych metrów narzuci pełne skupienie. Wokół szczytu Góry Kłobuk spotkacie gęsto upakowane warstwy, a głęboka dolina z ciekim wodnym stanie się kluczowym punktem wielu wariantów. Zmienna przebieżność – od przejrzystych fragmentów po zielone gęstwiny i zarośnięte pasy – ograniczy widoczność i spowolni bieg na przełaj. Jak na klasyk przystało, kluczem do sukcesu będą tu chłodne i strategiczne decyzje przy wyborze najlepszego wariantu.



30.07-2.08.2026

Sudety
Cup

sudetycup.pl



3/4

Mostowy Potok

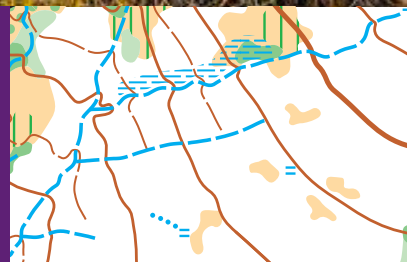
bieg średniodystansowy
1.08.2026



4/4

Dzika Orlica

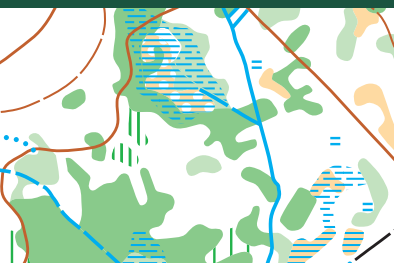
bieg pościgowy
2.08.2026



Program

11:00
15:00

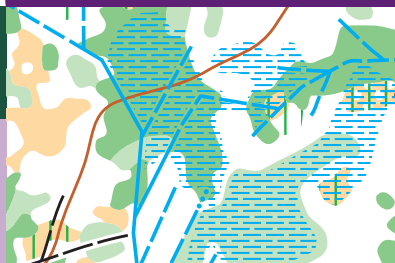
start
zakończenie
etapu



Program

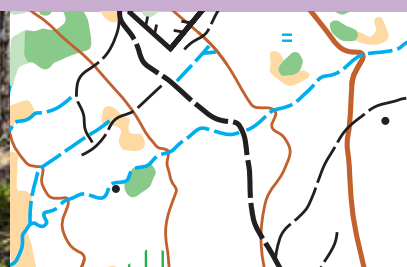
10:00
14:00

start
zakończenie
etapu



Trzeci etap to wyprawa przez **mozaikę nieoczywistości**, gdzie umiarkowanie pofałdowany teren skrywa liczne ciekłe wodne wzdłuż doliny Mostowego Potoku. Zmienna roślinność – szybkie fragmenty białego lasu przeplatane gęstwinami i polanami – mocno ograniczy widoczność i wymusi częsty kontakt z mapą. Podmokłe obszary staną się naturalnymi barierami, a liczne obiekty punktowe będą cennymi drogowskazami. Ten etap wliczany jest do World Ranking Event (WRE), więc precyzja i płynność nawigacji będą tu mieć szczególną wartość.

Ostatni etap przeniesie Was w **krainę dolin i mokradeł**, gdzie wyrazista rzeźba terenu z dominującą doliną wymusi pokonywanie kolejnych przewyższeń. Przebieżność będzie zmienna – od szybkiego, czystego lasu po gęste zarośla i pasy spowalniającej zieleni. Najważniejszym wyzwaniem okaże się jednak podmokła dolina Dzkiej Orlicy, gdzie sieć rowów i główny ciek wodny będą w stanie skutecznie pokrzyżować plany, odbierając możliwość prostego skrótu. To finał pełen skupienia, w którym zwycięży ten, kto potrafi czytać teren równie dobrze, co mapę.



30.07-2.08.2026

Sudety
Cup

sudetycup.pl



E1: SIWA SKAŁA

CENTRUM ZAWODÓW
SUDETY CAMP
PARKING

E4: DZIKA ORLICA

E2: GÓRA KŁOBUK

E3: MOSTOWY POTOK

Lokalizacja

Centrum Zawodów oraz meta wszystkich czterech etapów zlokalizowane będą w malowniczej Lasówce, tuż przy granicy polsko-czeskiej, w spokojnej dolinie otoczonej rozległymi lasami Gór Orlickich i Bystrzyckich. Atmosfera Lasówki, z jej górskim klimatem i bliskością dzikiej natury, stworzy wyjątkową oprawę dla całej imprezy i pozwoli w pełni skupić się na rywalizacji na najwyższym poziomie.

Strefa dzieci

Podczas każdego etapu w Centrum Zawodów zorganizowana będzie Strefa dzieci z atrakcjami dla najmłodszych. Dostępna będzie tam również specjalna trasa Mini-O poprowadzona w pobliżu Centrum Zawodów. Zarówno wstęp do Strefy dzieci, jak i Mini-O są bezpłatne i dostępne dla chętnych bez konieczności wcześniejszych zapisów.

Parking

W trakcie zawodów zapewniamy bezpłatny parking zlokalizowany w bezpośrednim sąsiedztwie Centrum Zawodów.

Bufet

Każdego dnia w Centrum Zawodów będzie możliwość skorzystania z bufetu grillowego serwującego zarówno zimne napoje i przekąski, jak i coś na ciepło.

Noclegi

Przygotowaliśmy dwie opcje noclegowe, jednak szczególnie polecamy tę zlokalizowaną w samym Centrum Zawodów, czyli pole namiotowe Sudety Camp, gdzie możecie przenocować pod namiotem, jak i w kamperze lub samochodzie. Zapewniamy podstawowe udogodnienia:

- :: parking w bezpośrednim sąsiedztwie pola namiotowego
- :: zaplecze sanitarne (toalety oraz polowe prysznice z ciepłą wodą w godz. 11-21)

- :: dostęp do prądu na potrzeby ładowania małej elektroniki (np. telefony)

To najwygodniejsze rozwiązanie, dzięki któremu macie metę wszystkich etapów dosłownie na wyciągnięcie ręki. Do tego gwarantujemy sielankową, sudecką atmosferę, która sprzyja odpoczynkowi i integracji po biegu.

Pełne informacje wraz z formularzem rezerwacyjnym znajdziecie na sudetycup.pl.



30.07-2.08.2026

Sudety
Cup

sudetycup.pl



Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia **20.07.2026** przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS:

<https://orienteering.org.pl/pzos/entries>

Zmiany i rezygnacje

Do dnia **20.07.2026** istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcia). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.

Kategorie sportowe

KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM21E, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90

W przypadku małej liczby zgłoszonych organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.



Kategorie popularyzacyjne

	Dystans	Trudność	Opis
Rodzinna	1,5-2,0 km	łatwa	wyznakowana wstążkami trasa dla rodzin (start grupowy)
Enka	1,5-2,0 km	łatwa	wyznakowana wstążkami trasa dla dzieci (start indywidualny)
Krótka	2,0-3,0 km	łatwa	coś dla początkujących, którzy nie potrzebują wyznakowanej trasy
Średnia	3,0-4,0 km	średnia	trasa dla tych, którzy potrafią się trochę orientować
Challenge	2,5-3,5 km	trudna	krótka, ale wymagająca technicznie trasa dla lubiących wyzwania
Ultra	3,0-5,0 km	trudna	wymagająca technicznie trasa dla fanów sudeckiej przygody

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych nie mają przypisanego czasu startu – startują o dowolnej godzinie w przedziale minutowym 00-150.

30.07-2.08.2026

Sudety
Cup

sudetycup.pl



Wpisowe

KM10-14
Rodzinna
Enka

KM16-20
KM65 i starsi
Krótką
Średnia

KM21-60
Challenge
Ultra

I termin	25 zł / etap	40 zł / etap	55 zł / etap
30.04.2026	100 zł / 4 etapy	160 zł / 4 etapy	220 zł / 4 etapy
II termin	30 zł / etap	45 zł / etap	65 zł / etap
20.07.2026	120 zł / 4 etapy	180 zł / 4 etapy	260 zł / 4 etapy
po terminie	35 zł / etap	50 zł / etap	75 zł / etap
	140 zł / 4 etapy	200 zł / 4 etapy	300 zł / 4 etapy

Płatności

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław
Nr konta Millennium Bank:
87 1160 2202 0000 0002 3017 7716

W tytule przelewu należy wpisać hasło „Sudety” oraz nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje data zaksięgowania wpisowego na koncie organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać poprzez formularz dostępny na stronie sudetycup.pl.

Model Event

Dzień przed 1. etapem zapraszamy na oficjalny Model Event, który odbędzie się w godzinach 15-18 na nowej mapie bezpośrednio sąsiadującej z terenem zawodów. Do wyboru dostępne będą dwie trasy: Challenge - 3 km lub Ultra - 4 km. Potwierdzanie PK przy pomocy SPORTident. Koszt udziału w Model Event to **25 zł** od osoby. Zgłoszenia przyjmujemy do dnia **20.07.2026** przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS:
<https://orienteering.org.pl/pzos/entries>

WRE

3. etap w kategoriach KM21E zaliczany będzie do World Ranking Event. Zawodnicy KM21E, którzy chcą być klasyfikowani podczas tego etapu w ramach WRE, oprócz dokonania standardowego zgłoszenia przez system PZOS muszą również do dnia **20.07.2026** dokonać zgłoszenia na ten bieg przez IOF Eventor:
<https://eventor.orienteeing.org/Events/Show/8757>
Dodatkowe informacje na temat WRE dostępne są w angielskojęzycznej wersji biuletynu.

30.07-2.08.2026

Sudety
Cup

sudetycup.pl



Potwierdzanie PK

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym (AIR+).

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SPORTident od organizatora w cenie 5 zł / bieg. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową (sudety@sudetycup.pl) do dnia 20.07.2026. Płatności za wypożyczenie karty SPORTident prosimy dokonywać przelewem wraz z płatnością za wpisowe.

Ochrona środowiska

Poszanowanie otaczającej nas natury jest niezwykle ważne, dlatego podczas zawodów będziemy starali się jak najbardziej ograniczyć negatywny wpływ naszej imprezy na środowisko, między innymi poprzez minimalizowanie ilości wytwarzanych odpadów oraz zastępowanie plastiku produktami z papieru.

Mapy

Wykonane zgodnie z ISOM 2017-2, drukowane cyfrowo na papierze syntetycznym (wodoodpornym).

1:10 000, e-5 m dla KM10-45, Średnia, Challenge, Ultra
1:7 500, e-5 m dla KM50-90, Rodzinna, Enka, Krótka

Wnioski o czas startu

Wychodząc Wam naprzeciw dajemy możliwość zgłaszania potrzeby indywidualnego dopasowania czasu startu na jednym lub kilku etapach, co może być przydatne na przykład w przypadku opieki nad dzieckiem. Więcej szczegółów znajdziecie na sudetycup.pl.



Klasyfikacja etapowa

W ramach klasyfikacji etapowej zwycięzcy etapów 1-3 z każdej kategorii otrzymają specjalne wyróżnienia. Podczas 3. etapu dodatkowo nagradzamy czołowe trójki z kategorii KM21E w ramach WRE.

Nagrody

Dla czołowych trójek z każdej kategorii w klasyfikacji końcowej po czterech etapach przewidziane są dyplomy oraz specjalne nagrody. W kategoriach K10, M10, Enka i Rodzinna dodatkowo nagradzamy wszystkich uczestników.



WMOC 2026

W 2026 roku Polska gości Mistrzostwa Świata Weteranów (WMOC), które odbędą się w Rzeszowie w dniach 7-14 sierpnia. Sudety Cup to znakomita okazja, aby przygotować się do tej imprezy – edycja 2026 odbędzie się na tydzień przed mistrzostwami, a mapy na Sudety Cup zostały przygotowane przez kartografów WMOC.

Dodatkowo, bezpośrednio po Sudety Cup – od poniedziałku do środy – szykujemy serię zorganizowanych treningów (sprinterskie oraz leśne), odbywających się w okolicy Zieleńca. Treningi te będą świetną okazją do ostatnich szlifów przed WMOC. Szczegółowe informacje znajdziecie na sudetycup.pl.

JWOC 2027

Po raz czwarty w historii Polska została wybrana gospodarzem JWOC. Ostatnie Mistrzostwa Świata Juniorów w Polsce odbyły się w 2011 roku w Wejherowie. Tym razem zawodnicy odwiedzą południe kraju – gospodarzem będzie Polanica-Zdrój, a wszystkie biegi zostaną rozegrane w promieniu 30 km od miasta.

Sudety Cup to doskonała okazja, aby przygotować się do mistrzostw. Edycja 2026 odbędzie się w terenach bezpośrednio sąsiadujących z terenami planowanymi na JWOC 2027. Dodatkowo, bezpośrednio po Sudety Cup 2026 – od poniedziałku do środy – odbędzie się pierwszy oficjalny obóz treningowy JWOC 2027. Jego głównym celem będzie oswojenie się z terenem, ale także zdobycie cennego doświadczenia i lepsze przygotowanie do rywalizacji na światowym poziomie. Więcej informacji na jwoc2027.pl.

Dodatkowe informacje

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania za-

- wodów ze względu na wystąpienie siły wyższej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku na stronie sudetycup.pl, w mediach społecznościowych organizatora oraz w innych materiałach promocyjnych.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie sudetycup.pl.



Gospodarz



Bystrzyca Kłodzka

Sponsorzy

hitmark
= robotics



Sponsorzy etapów



Partnerzy



30.07-2.08.2026

Sudety
Cup

sudetycup.pl

MAZ URY CUP...→

2026

RUCIANE-NIDA

1/3

JEZIORO MAŁY

bieg średniodystansowy
27.06.2026

2/3

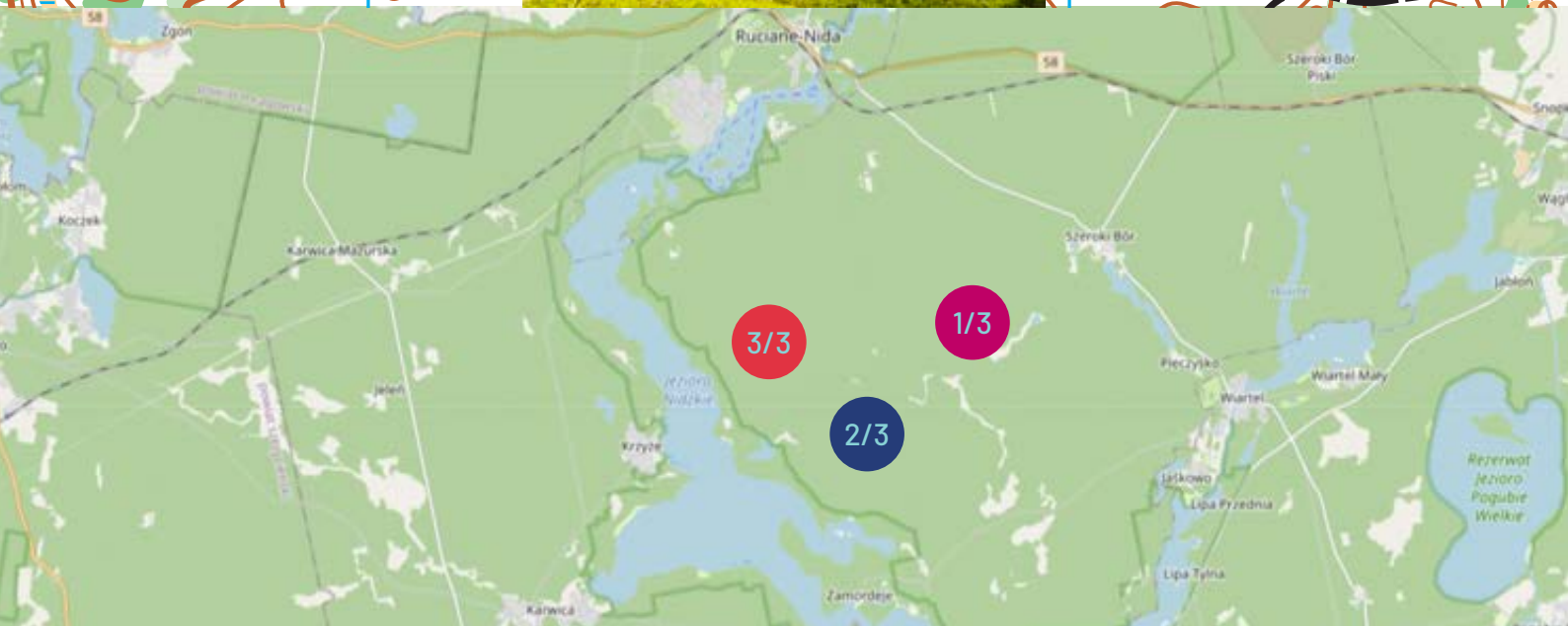
ZAMORDEJE MAŁE

bieg klasyczny
28.06.2026

3/3

JEZIORO NIDZKIE

bieg pościgowy
29.06.2026



27-29.06.2026

MAZ
URY
CUP...→

mazurycup.pl



JUNIOR WORLD
ORIENTEERING
Championships
July 11———17
Dolny Śląsk ——
POLAND ——





**CX80 MISTRZOSTWA
ŚWIATA WETERANÓW
W BIEGU NA ORIENTACJĘ
PRZEWORSK - RZESZÓW
7 - 14 SIERPNIA**

5-CIO ETAPOWE ZAWODY OTWARTE

AZYMUT CUP

**PRZYJEDŹ NA PODKARPACIE
I KONKURUJ Z NAJLEPSZYMI
ZAWODNIKAMI NA ŚWIECIE
ZGŁOSZENIA JUŻ OTWARTE**

**ODWIEDŹ NASZĄ STRONĘ
WMOC2026.PL**



Rzeszów
(Centrum zawodów)



**Be O-Champion
in Poland2026**