

**BIULETYN NR 1**  
**PUCHARU NAJMŁODSZYCH W BIEGU**  
**NA ORIENTACJĘ**  
**14 – 16 lipca**

## SPIS TREŚCI

1. ORGANIZATOR .....	3
2. WSPÓŁORGANIZATORZY .....	3
3. TERMIN I MIEJSCE .....	3
4. PROGRAM ZAWODÓW .....	3
5. RODZAJ ZAWODÓW .....	3
6. ZESPÓŁ SĘDZIOWSKO – ORGANIZACYJNY .....	3
7. KATEGORIE WIEKOWE .....	4
8. WPISOWE .....	4
9. ZGŁOSZENIA .....	4
10. MAPY .....	4
11. NAGRODY .....	4
12. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE .....	4
13. ZASADY SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE OBOWIĄZUJĄCE NA ZAWODACH.....	5
14. TEREN ZAKAZANY .....	5
15. POZOSTAŁE INFORMACJE.....	5
16. ZAŁĄCZNIK 1 - Teren Zamknięty.....	6
17. ZAŁĄCZNIK 2 – Oświadczenie .....	7

## 1. ORGANIZATOR

Uczniowski Klub Sportowy „AZYMUT” Dębów

## 2. WSPÓŁORGANIZATORZY

Polski Związek Orientacji Sportowej  
Burmistrz Miasta i Gminy Ulanów  
Podkarpacki Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

## 3. TERMIN I MIEJSCE

14 – 16 lipca 2020 roku,

**Ulanów** – miejscowość położona w widłach rzeki San i Tanew, w powiecie nizańskim.

Biuro Zawodów znajdować się będzie przy **Hotelu „Galicja”** w Ulanowie ul. Podłądzie 2

## 4. PROGRAM ZAWODÓW

<b>13.07.2020</b>		
19.00 – 20.00	Praca biura zawodów	Hotel „Galicja”
<b>14.07.2020</b>		
12.00 – 14.00	Praca Biura Zawodów	Hotel „Galicja”
15.30 – 17.30	Bieg sprinterski	OW Tanew
18.30 - 19.30	Dekoracja za bieg sprinterski	Hotel „Galicja”
<b>15.07.2020</b>		
10.00 – 14.00	Bieg klasyczny	Ulanów - teren leśny wyjazd w kierunku Biłgoraja
16.00 – 18.00	Część rekreacyjna	
19.30 – 20.00	Dekoracja za bieg klasyczny	
20.00 – 21.30	Dyskoteka	
<b>16.07.2020</b>		
9.30 – 12.30	Bieg sztafetowy	Okolice Hotelu „Galicja”
12.30 – 13.00	Dekoracja za bieg sztafetowy	

## 5. RODZAJ ZAWODÓW

Indywidualne i sztafetowe rangi ogólnopolskiej zaliczane do rankingu PZOS

## 6. ZESPÓŁ SĘDZIOWSKO – ORGANIZACYJNY

<b>Kierownik zawodów</b>	Stanisław Leśnicki
<b>Sędzia główny</b>	Hubert Kamecki SO 1039
<b>Budowniczy tras</b>	Piotr Pietroń i Stanisław Leśnicki
<b>Kierownik startu</b>	Sylwia Czepiel
<b>Kierownik mety</b>	Marcin Siwek
<b>Obsługa sportident</b>	Marcin Leśnicki

---

**Obsługa medyczna** Podkarpackie Centrum Ratownictwa  
Medycznego

**Sekretariat zawodów** Sylwia Czepiel

---

## 7. KATEGORIE WIEKOWE

**Sportowe indywidualne** K10, K11, K12, K13, K14, M10, M11, M12, M13, M14

**Sportowe sztafety** K10, K12, K14, M10, M12, M14

**Popularyzatorskie** KM10N

---

## 8. WPISOWE

**Kategorie indywidualne** : 20zł za bieg

**Sztafety** : 50zł

**UWAGA!!!** Ze względów epidemiologicznych wpisowe należy wpłacać tylko i wyłącznie na konto UKS „AZYMUT” Dębów w BS Przeworsk nr konta 33 9106 0008 2001 0013 8657 0001 w nieprzekraczalnym terminie do 10 lipca 2020. Odwołanie zgłoszenia po terminie(7.07.2020) równoznaczne jest z opłatą 50% wpisowego.

## 9. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia indywidualne przyjmowane będą na formularzu zgłoszeniowym umieszczonym na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej [www.zielonysport.pl](http://www.zielonysport.pl) , zgłoszenia na zawody sztafetowe przyjmowane będą mailowo ([bizonharper@wp.pl](mailto:bizonharper@wp.pl)). Wszystkie zgłoszenia możliwe są w nieprzekraczalnym terminie do **7.07.2020 roku**. Informacji udzielamy na email: [bizonharper@wp.pl](mailto:bizonharper@wp.pl) lub pod telefonem **888 173 124**

## 10. MAPY

Autorem wszystkich map jest Piotr Pietroń

**Bieg sprinterski** „Ulanów Camping” skala 1 : 4 000

**Bieg klasyczny** „Ulanów” część południowa, skala 1: 10 000 e= 2,5m

**Bieg sztafetowy** „Ulanów” część północna, skala 1 : 10 000 e=2,5m

---

## 11. NAGRODY

Medale za miejsca 1 – 3 , dyplomy za miejsca 1 – 6

Nagrody rzeczowe w miarę możliwości organizatora.

## 12. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

### Pośrednictwo organizatora

Zakwaterowanie w Hotelu „Galicja” i Ośrodku „Tanew” (możliwość zakwaterowania od 12.07.2020)

- Budynki hotelowe pokoje z łazienkami 2 – 6 osobowe koszt pakietu 180 zł /osoba
- Pakiet obejmuje 2 noclegi, 2 x śniadanie, 2 x kolację, 2 x obiad (śniadania „szwedzki stół”, kolacja z ciepłym posiłkiem), około 130 miejsc
- Domki murowane z łazienkami ( 8 x 4osobowe i 1 x 8 osób) koszt pakietu 170zł/osoba. Pakiet jw.
- Domki drewniane z łazienkami ( 5 x 4 osobowe) koszt pakietu 165 zł/osoba. Pakiet jw.
- Motel na stacji paliw w Dąbrówce (16 miejsc) ok. 4km od Ulanowa koszt pakietu 180zł/osoba (posiłki w Hotelu „Galicja”)
- Wyżywienie w Hotelu „Galicja” – śniadanie 13zł, obiad 25zł, kolacja 17zł

**Zasady rezerwacji:** rezerwacje przyjmowane będą drogą mailową na adres: bizonharper@wp.pl w terminie do 7.07.2020r (decyduje kolejność zgłoszeń lub wyczerpania miejsc). Informacje tel. 888 173 124  
Płatność w Recepcji Hotelu „Galicja”, która również wystawi faktury za usługi. Po terminie 7.07.2020 nie ma możliwości rezygnacji z pakietu, noclegu, wyżywienia i należy wnieść opłaty zgodnie z rezerwacją.

**Pozostałe możliwości zakwaterowania bez pośrednictwa organizatora**

- Hotel „Orle Gniazdo” Rudnik nad Sanem, tel. 600 895 920
- Agroturystyka „Domowe Zacisze” Zwolaki, tel. 721 696 444
- Zjazd pod Jesionami, Raclawice, tel. 511 161 236

### 13. ZASADY SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE OBOWIĄZUJĄCE NA ZAWODACH

Praca biura zawodów ograniczona będzie tylko do wydawania pakietów startowych dla całych klubów i odebrania oświadczeń od kierowników ekip.

Każdy z zawodników powinien posiadać wypełnione przez rodzica/opiekuna prawnego oświadczenie (w załączniku), które trener/opiekun zespołu składa w biurze zawodów.

Faktury za wpisowe znajdować się będą w pakietach startowych, szczegóły faktur należy ustalać mailowo.

Pozostałe sprawy należy ustalać z kierownikiem zawodów telefonicznie.

Podczas zawodów nie będzie możliwości startu poza konkurencją.

Centrum zawodów ograniczone będzie tylko do strefy startu i mety.

Wszyscy przebywający w w/w strefach zobowiązani są do zakrywania ust i nosa.

Za przestrzeganie wytycznych odpowiedzialni są trenerzy i opiekunowie.

W strefie startu i mety każdego biegu znajdować się będą punkty dezynfekcji. Zawodnik przed wejściem do boksów startowych i po zakończeniu biegu ma obowiązek zdezynfekować ręce.

Zespół organizatorów wyposażony będzie w środki ochrony osobistej w celu zapewnienia zawodnikom bezpieczeństwa.

Szczegóły zasad obowiązujących w naszym kraju zawiera rozporządzenie Dz.U. 2020 poz. 964

<http://isip.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20200000964/O/D20200964.pdf>

## RAZEM ZADBAJMY O NASZE WSPÓLNE BEZPIECZEŃSTWO

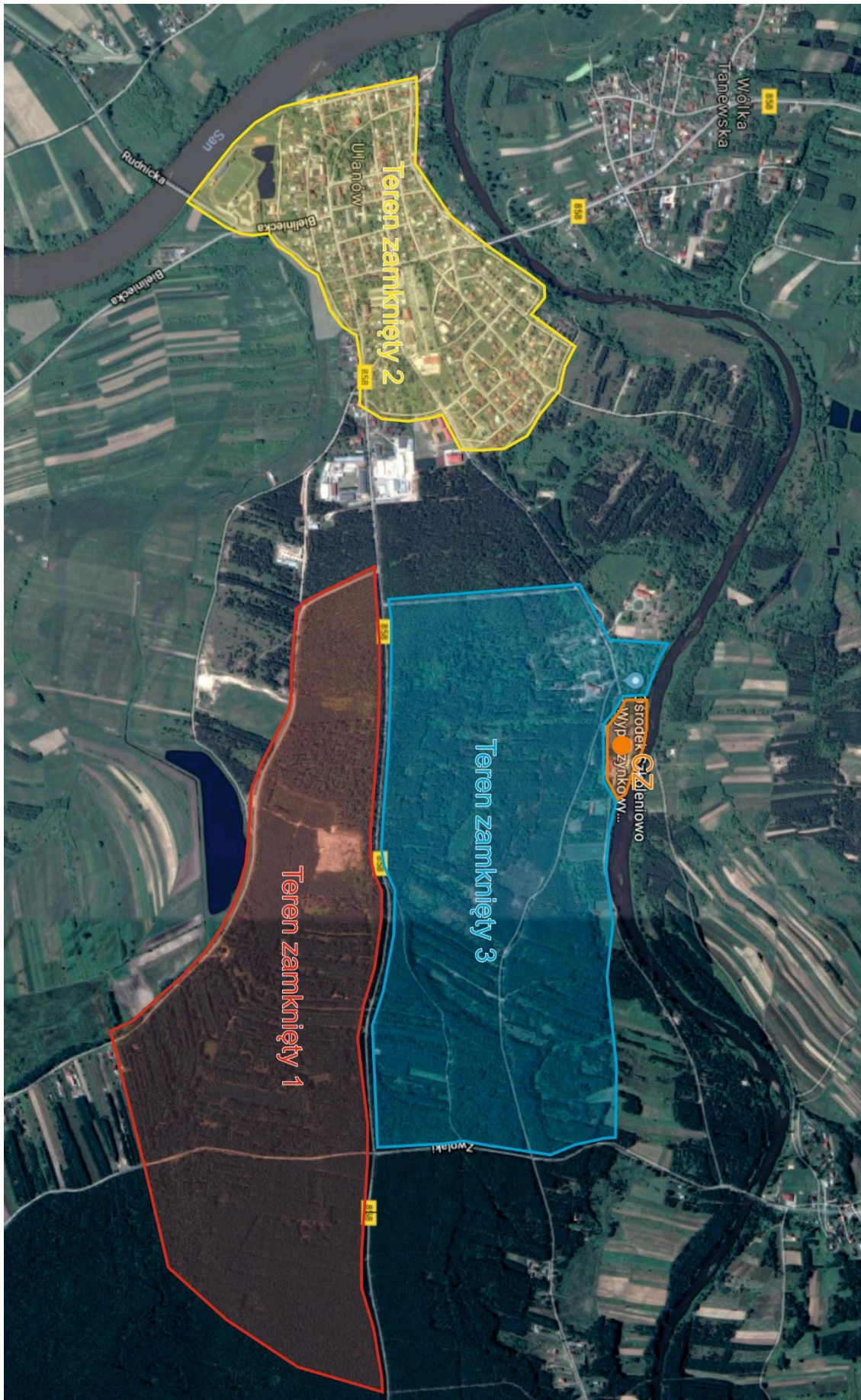
### 14. TEREN ZAKAZANY

Zgodnie z załączoną mapką [\[przejdź\]](#)

### 15. POZOSTAŁE INFORMACJE

- Za prawidłowość zgłoszeń odpowiadają kluby lub osoby zgłaszające zawodników.
- Zawodnicy startujący w kategoriach sportowych powinni posiadać ważne badania lekarskie
- Po zakończeniu zawodów trenerzy otrzymają komplet map.

## 16. ZAŁĄCZNIK 1 - Teren Zamknięty



## 17. ZAŁĄCZNIK 2 – Oświadczenie

---

### OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany, jako rodzic/opiekun prawny (imię i nazwisko dziecka:) ..... oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie wystąpiły u niego żadne niepokojące objawy chorobowe typu: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz że według mojej wiedzy nie miało ono styczności z osobami, które wykazywały objawy SARS COV-2 lub odbywały kwarantannę.

Wyrażam zgodę na każdorazowe mierzenie temperatury mojego dziecka w okresie udziału w wydarzeniu sportowym pod nazwą „Puchar Najmłodszych”

.....  
(miejscowość i data)

.....  
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

---

---

### OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany, jako rodzic/opiekun prawny (imię i nazwisko dziecka:) ..... oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie wystąpiły u niego żadne niepokojące objawy chorobowe typu: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz że według mojej wiedzy nie miało ono styczności z osobami, które wykazywały objawy SARS COV-2 lub odbywały kwarantannę.

Wyrażam zgodę na każdorazowe mierzenie temperatury mojego dziecka w okresie udziału w wydarzeniu sportowym pod nazwą „Puchar Najmłodszych”

.....  
(miejscowość i data)

.....  
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

---