

An aerial photograph of a large, calm lake surrounded by dense green forests. The sky is blue with scattered white clouds. The text 'MAZURY CUP...→' is overlaid in a light blue, stylized font. The word 'MAZ' is on the top line, 'URY' is on the middle line, and 'CUP...→' is on the bottom line. A small star-like icon is positioned to the right of 'MAZ', and a right-pointing arrow is at the end of 'CUP...→'.

MAZ \*  
URY  
CUP...→

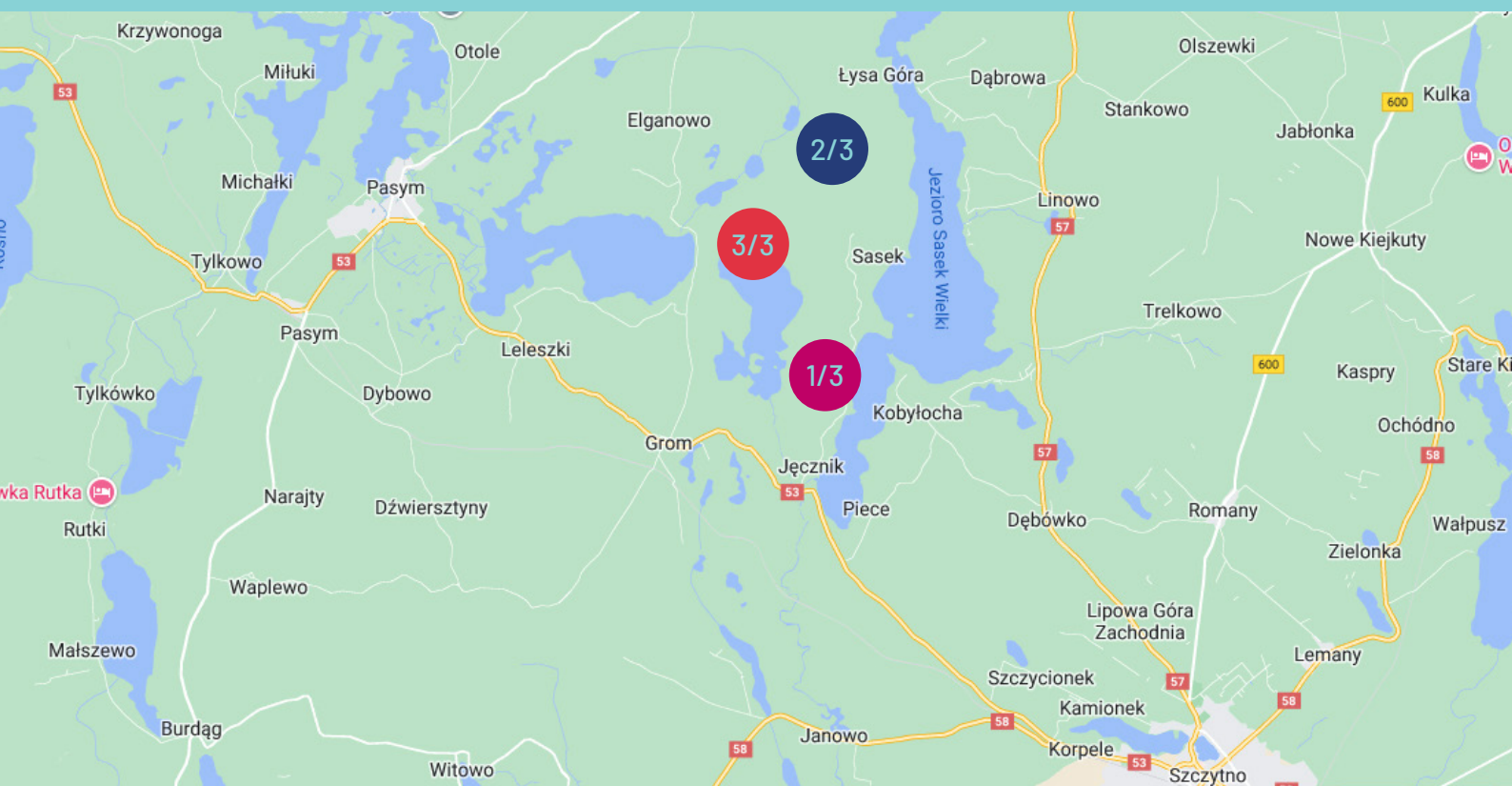


## SŁOWO WSTĘPNE

Pomysł na organizację imprezy w lasach północno-wschodniej Polski chodził nam po głowach od dawna. Myśląc o tych nieodkrytych rejonach żyliśmy w przekonaniu, że czekają tu na nas hektary malowniczych i wymagających terenów, które jak dotychczas nie były specjalnie intensywnie użytkowane przez orientalistów. Czy to słuszna teoria? Sprawdźcie to sami! Zaserwujemy Wam trzy przyjemne biegi w dziewiczych, mazurskich terenach

oraz unikalną scenerię każdego z Centrum Zawodów, która pozwoli Wam zrelaksować się po biegu nad samą wodą. Jak zawsze gwarantujemy szacunek dla otaczającej nas natury, sielankową atmosferę oraz zawsze uśmiechniętych organizatorów.

- Wojtek Dwojak i Jacek Morawski



23-25.06.2023

MAZURY  
CUP

mazurycup.pl



1/3

## JEZIORO SASEK WIELKI

bieg średniodystansowy  
23.06.2023

2/3

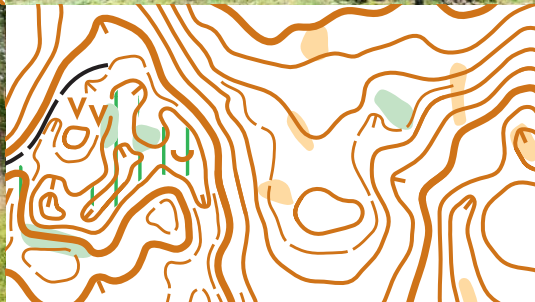
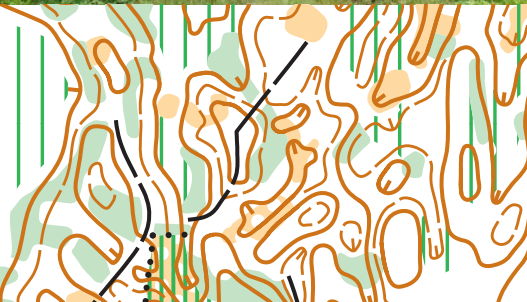
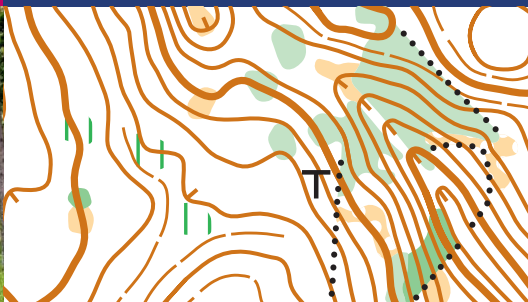
## JEZIORO ELGANOWIEC

bieg klasyczny  
24.06.2023

3/3

## JEZIORO GROMSKIE

bieg pościgowy  
25.06.2023



## ORGANIZATOR

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław

## PARTNERZY

Polski Związek Orientacji Sportowej  
Nadleśnictwo Korpele

## ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów – **Wojciech Dwojak**  
Sędzia Główny – **Jacek Morawski**  
Kierownik startu – **Arleta Sosenko**  
SPORTident – **Marcin Leśnicki**  
Kartografia – **Wojciech Dwojak, Jacek Morawski**



## RANGA

Trzydniowe indywidualne zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ.

23-25.06.2023

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl

1/3

## JEZIORO SASEK WIELKI

bieg średniodystansowy  
23.06.2023

Mazury Cup rozpoczynamy popołudniowym biegiem średniodystansowym. Nieliczne fragmenty gorzej przebieżnego lasu kontrastować będą z odcinkami, na których będziecie mogli rozwinąć prawdziwie kosmiczne prędkości. Wszystko to rozegra się w terenie o skomplikowanej mikrorzeźbie, która stanowić będzie dodatkowe wyzwanie. Na tych, którzy pokonają trasę na mecie czekać będzie zasłużony odpoczynek na pięknej plaży nad brzegiem jeziora Sasek Wielki.



## LOKALIZACJA

Plaża nad jez. Sasek Wielki  
GPS: 53.629078, 20.909160

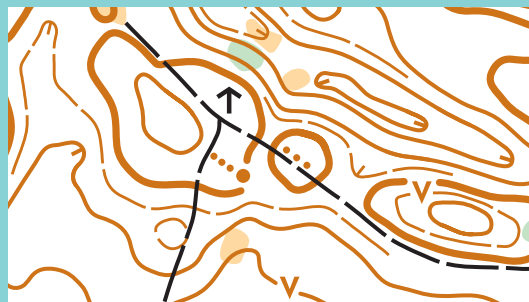
## PROGRAM

17:30 start  
21:00 zakończenie etapu



## MAPA

1:10 000 / 2,5 m dla KM10-45  
1:7 500 / 2,5 m dla KM50-90  
W. Dwojak, J. Morawski



2/3

## JEZIORO ELGANOWIEC

bieg klasyczny  
24.06.2023

Po technicznym otwarciu zawodów, na drugi dzień zaserwujemy Wam przyjemny klasyk w terenie podziurawionym licznymi zagłębieniami terenu i nieckami. Dorzucimy do tego kilka bagien, terenów podmokłych, trochę zielonego i mamy idealny przepis na ostatnią sobotę czerwca. Po wysiłku związanym z biegiem będzie można odpocząć i przyjemnie spędzić popołudnie w Centrum Zawodów zlokalizowanym nad brzegiem malowniczego jeziora Leleskiego.



## LOKALIZACJA

Pole Biwakowe w Elganowie  
GPS: 53.643725, 20.866148

## PROGRAM

11:00 start  
16:00 zakończenie etapu



## MAPA

1:10 000 / 2,5 m dla KM10-45  
1:7 500 / 2,5 m dla KM50-90  
W. Dwojak, J. Morawski



23-25.06.2023

MAZURY  
CUP...→

mazurycup.pl



3/3

# JEZIORO GROMSKIE

bieg pościgowy  
25.06.2023



## LOKALIZACJA

Pole Biwakowe w Elganowie  
GPS: 53.643725, 20.866148

Bieg pościgowy to przede wszystkim emocje, których z pewnością nie zabraknie podczas niedzielnego etapu. Kluczem do zwycięstwa, oprócz zachowania zmniejszonej głowy, będzie precyzyjna orientacja w skomplikowanej rzeźbie terenu i zmiennej roślinności. Gwarantujemy, że teren nad jeziorem Gromskim przypadnie do gustu wszystkim miłośnikom leśnych łamiętek, a meta nad samą wodą będzie doskonałym podsumowaniem całej mazurskiej imprezy.

## PROGRAM

11:00 start  
15:00 zakończenie etapu



## MAPA

1:10 000 / 2,5 m dla KM10-45  
1:7 500 / 2,5 m dla KM50-90  
W. Dwojak, J. Morawski



23-25.06.2023

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl



## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane do dnia **12.06.2023** przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS:

<https://orienteering.org.pl/pzos/entries>

## COVID-19

W przypadku odwołania imprezy w związku z rządowymi obostrzeniami związanymi z COVID-19, organizator gwarantuje zwrot 100% wpisowego.

## WPISOWE

	I termin 30.04.2023	II termin 12.06.2023	po terminie
<b>KM10-KM14</b> <b>Rodzinna, Krótka</b>	20 zł / etap 60 zł / 3 etapy	25 zł / etap 75 zł / 3 etapy	30 zł / etap 90 zł / 3 etapy
<b>KM16 i starsi,</b> <b>Średnia, Długa</b>	40 zł / etap 120 zł / 3 etapy	50 zł / etap 150 zł / 3 etapy	60 zł / etap 180 zł / 3 etapy

O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje wpłata wpisowego na konto organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

## KATEGORIE

KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM21E, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90, Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa.

W przypadku małej liczby zgłoszonych organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

## PŁATNOŚCI

**Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej**

ul. Borowska 1-3

50-529 Wrocław

Nr konta Millennium Bank: **87 1160 2202 0000 0002 3017 7716**

W tytule przelewu należy wpisać hasło „Mazury” oraz nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać poprzez formularz dostępny na stronie [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl).

## ZMIANY I REZYGNACJE

Do dnia **12.06.2023** istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.



23-25.06.2023

MAZ  
URY  
CUP...→

[mazurycup.pl](http://mazurycup.pl)



## NAGRODY

Upominki i dyplomy dla czołowych trójek z każdej kategorii w klasyfikacji końcowej po trzech etapach.

## OCHRONA ŚRODOWISKA

Poszanowanie otaczającej nas natury jest niezwykle ważne, dlatego podczas zawodów będziemy starali się jak najbardziej ograniczyć negatywny wpływ naszej imprezy na środowisko, między innymi poprzez minimalizowanie ilości wytwarzanych odpadów oraz zastępowanie plastiku produktami z papieru.



## POTWIERDZANIE PK

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym (AIR+).

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SPORTident od organizatora w cenie 5 zł / bieg. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową ([mazury@mazurycup.pl](mailto:mazury@mazurycup.pl)) do dnia 12.06.2023.

## DODATKOWE INFORMACJE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- Zawody odbywają się zgodnie z wytycznymi i rozporządzeniami Rady Ministrów, Ministra Zdrowia, Ministra Sportu i Turystyki oraz Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązującymi w dniu rozegrania zawodów
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl)

**hitmark  
= robotics**



23-25.06.2023

MAZ  
URY  
CUP...→

[mazurycup.pl](http://mazurycup.pl)