



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

# PUCHAR POMORZA W KLASYCZNYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

## V RUNDA PUCHARU POMORZA

21.05.2023 – RUMIA

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

**Organizator:**

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia

**Współorganizatorzy:**

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Urząd Miasta w Rumi

Nadleśnictwo Gdańsk

Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

**Zespół organizacyjny:**

Kierownik Zawodów – Beata Nowak

Sędzia Główny – Janusz Porzycz

Budowniczy Tras – Robert Niewiedziała

Sekretariat – Barbara Niewiedziała, tel. 606 505 392

**Termin:**

21.05.2023 r.

**Forma:** dzienne, indywidualne, rankingowe o współczynniku 0,70

**Centrum zawodów:**

Rumia, przedłużenie ulicy Gniewowskiej <https://goo.gl/maps/CTpMnexXABQqnXfu8>

**Sekretariat:**

21.05.2023 (niedziela) - centrum zawodów, czynny od godz. 08.30

**Parking:**

bezpłatny, wzdłuż ulicy Gniewowskiej

**System Potwierdzania PK:**

Elektroniczny system SportIdent (puszki będą zaprogramowane w trybie bezdotykowym)

**Mapa:**

„Marianowo I” aktualność sierpień 2021 z późniejszymi zmianami, skala 1:10000 e=5m  
Limit czasu 180 minut

**Start:**

godz. 10.00 – start "00"

dojście do startu 900 m z centrum zawodów wyznakowane wstążkami koloru fioletowego

kat. 10R, 10N – wstążki koloru czerwonego

**Opisy PK:** Na mapach oraz dodatkowo do pobrania w boksie startowym.

**Parametry tras:**

Kat.	Trasa	Liczba PK
K10	1,7	7
K12	3,0	8
K14	3,0	8
K16	5,0	12
K18	6,2	11
K20	7,3	17
K21	7,3	17
K35/40	5,9	14
K45/50	5,2	12
K55/60	4,7	11
K65+	3,7	12
10R	1,3 (2,2)	5
10N	1,3 (2,2)	5

Kat.	Trasa	Liczba PK
M10	1,7	7
M12	3,0	8
M14	3,3	7
M16	5,5	12
M18	6,9	13
M20	9,1	20
M21	9,1	20
M35/40	7,0	14
M45/50	6,5	10
M55/60	5,3	10
M65/70	4,0	13
M75+	3,2	9
OPEN	4,4	10

**Charakterystyka terenu:**

W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Teren typowo morenowy z przewyższeniami do 50 m.

**Kategorie:**

K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60, K65+

M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70, M75+

Trasy popularyzacyjne:

10N - trasy wyznakowane

10R – rodzice z dziećmi

OPEN

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) oraz numer chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy w nieprzekraczalnym terminie **do 15 maja 2023 do godz. 24.00.**

**Opłaty startowe:**

Kategorie:

10N, 10R, KM10-KM14	20 zł
KM16-KM20, OPEN	25 zł
KM21 i starsze	30 zł
Wypożyczenie chipa	3 zł

Zgłoszenie po terminie 150% w/w opłaty startowej.

Prosimy o dokonywanie wpłat opłaty startowej na konto UKS Siódemka Rumia, Santander Bank Polska S.A nr **40 1090 1102 0000 0001 1785 5159** do dnia **17.05.2023 r.**

W wyjątkowych przypadkach będzie można dokonać płatności na miejscu w biurze zawodów.

**Nagrody:**

Dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii. Dodatkowo w kategoriach KM10-KM14 dyplomy za miejsca 4-6.

**Dekoracja zwycięzców:**

Niezwłocznie po rozstrzygnięciu rywalizacji.

**Uwagi:**

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej [www.siodemka.rumia.pl](http://www.siodemka.rumia.pl)
- ✓ Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku oraz imienia i nazwiska i roku urodzenia przez UKS „Siódemka” Rumia. UKS „Siódemka” Rumia przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu przeprowadzenia tych zawodów sportowych (relacje z zawodów, wyniki, protokoły).

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU**