

# BIULETYN

**XXIX Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w Biegu na  
Orientację - 4 i 5 Runda  
Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego  
w klasycznym Biegu na Orientację  
Mistrzostwa o Puchar Wójt Gminy Świeszyno**

Zawody Rankingowe Polskiego Związku Orientacji Sportowej 0,8 i 0,7

**26-27.03.2022r.  
Świeszyno**



( III ) Ekspert  
Zdrowia



## **ORGANIZATOR**

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin  
Ul. Somosierry 32c  
71-181 Szczecin

## **PATRONAT HONOROWY**

Wójt Gminy Świeszyno Pani Ewa Korczak

## **WSPÓŁORGANIZATORZY**

Gmina Świeszyno  
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

## **ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY**

Dyrektor Zawodów: Magdalena Baczulis  
Sędzia Główny Zawodów: Bartłomiej Mazan  
Biuro Zawodów: Aleksandra Mazan  
Kartograf: Hubert Świerczyński  
Obsługa SportIdent: Hubert Świerczyński  
Budowniczy Tras: Bartłomiej Mazan  
Sędziowie startu: Magdalena Baczulis, Andrzej Sadzikowski, Krzysztof Polec, Tomasz Michałowski

## **RANGA I FORMA ZAWODÓW**

Mistrzostwa Pomorza i Kujaw w BnO 4 i 5 runda,  
Mistrzostwa o Puchar Wójt Gminy Świeszyno,  
Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego w klasycznym biegu na orientację  
Zawody rankingowe RTZ o współczynniku  $Z=0,8$  (Mistrzostwa Województwa),  
pozostałe  $Z=0,7$   
wszystkie biegi indywidualne, start interwałowy

## **TERMIN**

### **26.03.2022 (sobota)**

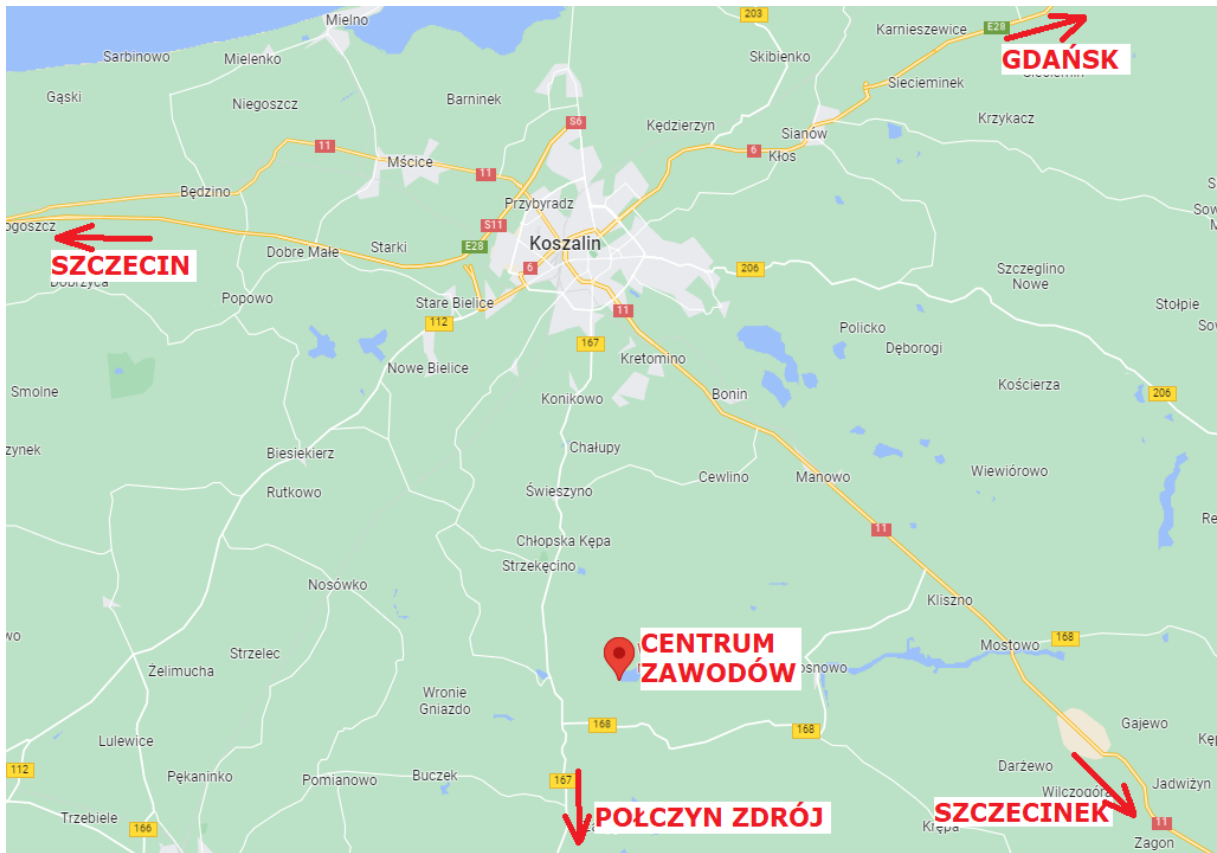
11:00 – otwarcie biura zawodów  
12:00 – oficjalnie otwarcie Zielonego Punktu Kontrolnego  
12:30 – Mistrzostwa Województwa w klasycznym BnO, 4 runda MPIK (Ranking 0,8)  
16:00 – oficjalne zakończenie

### **27.03.2022 (niedziela)**

09:00 – otwarcie biura zawodów  
10:00 – Mistrzostwa o Puchar Wójt Gminy Świeszyno, 5 runda MPIK (Ranking 0,7)  
13:00 – oficjalne zakończenie

## LOKALIZACJA

Wiata na jeziorze Hajka w Gminie Świeszyno GPS 54.066813, 16.198211



## KATEGORIE WIEKOWE

Mistrzostwa Województwa i Puchar Wójt Gminy Świeszyno

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K80, K85, K90

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

Open, Rodzinna

Mistrzostwa Pomorza i Kujaw

Na potrzeby klasyfikacji MPIK, kategorie zostaną połączone zgodnie z regulaminem cyklu:

<http://kpozos.pl/uploads/pages/1583489438.pdf>

## OPŁATA STARTOWA

K10N, K10, M10N, M10, Rodzinna – 15zł/bieg

KM12-KM18, Open – 20zł/bieg

KM20 i starsi – 30zł/bieg

Wypożyczenie chipa SportIdent – 3zł za bieg lub AIR+ 7zł za bieg (ograniczona ilość do wyczerpania zapasów)

W przypadku zgłoszenia po terminie opłata startowa wzrasta do 150% od powyższego cennika.

Opłaty prosimy dokonywać przelewem na konto organizatora:

**Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin**

**IBAN 13 1950 0001 2006 2172 4628 0001**

**SWIFT IEEAPLPA**

**IDEA Centrala**

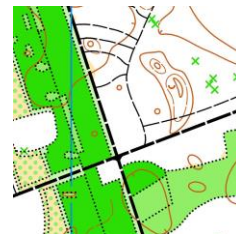
Rezygnacja z udziału -50% wpisowego

## MAPA

„Jeziora Hajka” skala 1 : 10 000, e=2,5m, aktualizacja październik 2021, autor Hubert Świerczyński

Teren płaski z lokalnymi podbiegami i licznymi przecinkami, bardzo dobrze rozwinięta sieć dróg. Przebieżność od bardzo dobrej do bardzo utrudnionej.

Po ostatnich wichurach w terenie powstały liczne wykroty, które mogły nie zostać ujęte na mapie.



## **POTWIERDZANIE PK**

W zawodach zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent.

Zgubienie chipa organizatora – 300 zł.

## **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia na każdy bieg osobno przez elektroniczny formularz PZOS dostępny na stronie <https://orienteeing.org.pl/pzos/entries> do wtorku 22.03.2022 r.

Każda zmiana np. numeru chipa, kategorii itd. po tym terminie będzie podlegała opłacie w wysokości 5zł od zmiany.

W uzasadnionych przypadkach zgłoszenie można przesłać mailowo [kontakt@bno.szczecin](mailto:kontakt@bno.szczecin)

## **NAGRODY**

Dyplomy i medale dla najlepszych zawodników za każdy bieg.

W niedzielę, zwycięzca najbardziej licznej kategorii otrzyma Puchar Wójta Świeszyna.

## **PARKING**

Każdego dnia w pobliżu Centrum Zawodów.

## **ZAKWATEROWANIE**

Organizator nie pośredniczy w organizacji noclegów.

Duża baza noclegowa znajduje się w Koszalinie (ok. 20km od Centrum Zawodów).

Polecamy Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Koszalinie (48 miejsc)

<http://ptsm.koszalin.pl/>

## **WYŻYWIENIE**

W sobotę po biegu na każdego zawodnika będzie czekać ciepłutka grochówka.

## **UWAGI**

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator nie zapewnia opieki medycznej.

## **DANE OSOBOWE, WIZERUNEK, KORESPONDENCJA**

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wraz z ich danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska oraz miejscowości i danych podanych w zgłoszeniu, Opiekunowie i uczestnicy zawodów zgadzają się na kontakt telefoniczny oraz otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój numer telefonu oraz adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204), Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez KOS BnO Szczecin imprez i rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych KOS BnO Szczecin zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r.

o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 2135 z późniejszymi zmianami), organizator zawodów, Patroni i Sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących zawody i wydarzenia towarzyszące zawodom (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne), uczestnikom, oprócz nagród, nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

### **INFORMACJE I ZALECENIA DOTYCZĄCE ZAWODÓW ZWIĄZANE Z COVID-19**

1. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają/poruszają się z zachowaniem 1,5 metra odległości.
2. Podczas trwania imprezy, do momentu startu, obowiązuje nakaz zasłaniania nosa i ust. Po powrocie z trasy należy ponownie ubrać maseczkę bądź przyłbice.
3. Listę startową wszystkich zawodów rozgrywanych w ramach biegów na orientację, ustalamy tak aby w przeciągu 1 godziny do lasu udało się maksymalnie 250 zawodników.
4. W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed załatwianiem spraw w Biurze Zawodów.
5. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami, prosimy zachowywać odstępy oczekując na swoją kolej.
6. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum, opiekunowie, trenerzy zobowiązani są do rejestracji oraz odbioru chipów, za swoją grupę, prosimy nie podchodzić do biura z dziećmi.
7. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja czytująca SI, wszystkie obszary często używane.
8. Podczas dojścia do startu wymagane noszenie maseczek, a także trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.
9. Organizacja startu przewiduje start interwałowy.
10. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.
11. Obsługa biura oraz startu będzie wyposażona w maseczki i jednorazowe rękawiczki.
12. Stacje SI na punktach kontrolnych będą działać w trybie bezdotykowym. Aby włączyć tryb bezdotykowy SIAC należy najpierw wyczyścić kartę SI stacją CLEAR, dalej włączyć bezdotykowy tryb stacją CHECK. Puszki START nie będą działać w trybie bezdotykowym. Zawodnicy biegający z tradycyjnymi kartami SI potwierdzają PK jak dotychczas.
13. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.
14. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.
15. Wyniki będą publikowane na stronie internetowej organizatora.
16. Po dobiegnięciu do mety, przed podejściem do biura w celu czytania SI, należy zdezynfekować ręce oraz zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na czytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
17. Uwaga !!! Zostań w domu jeśli przebywasz w gospodarstwie domowym z osobą, u której stwierdzono zakażenie COVID-19 na mniej niż 24 dni przed uczestnictwem w zawodach.
18. Zostań w domu jeśli mieszkasz z osobą z grupy podwyższonego ryzyka (> 70 lat, przewlekła choroba).
19. Zostań w domu i zgłoś się do lekarza, jeśli masz którykolwiek z podanych objawów sugerujących zakażenie COVID-19 (gorączka >38, katar, kaszel, duszności, ból w klatce

- piersiowej, zmęczenie, utrata smaku lub węchu, biegunka itp.). 20. Weź ze sobą się jednorazowe chusteczki do nosa, środek odkażający, butelkę wody, maseczkę
20. W drodze na zawody w miarę możliwości unikaj transportu publicznego.
  21. Po powrocie do domu wykąap się !
  22. Wypierz strój w którym biegałeś podczas zawodów
  23. Podczas Mistrzostw każda z kategorii stanowi osobną klasyfikację i będzie się odbywać na osobnych trasach.
  24. Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu/komunikatu technicznego oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.

## **KONTAKT**

Adres e-mail: [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

Strona internetowa: [bno.szczecin.pl](http://bno.szczecin.pl)

Dyrektor Zawodów: Magdalena Baczulis tel. 572 712 706