

IZERY CUP

19-20.06.2021



BIULETYN 2

Organizator

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław
izerycup@gmail.com

Współorganizator

Polski Związek Orientacji Sportowej

Zespół organizatorów

Kierownik zawodów: Dawid Stefański (+48 698 931 777)
Zastępca kierownika: Wojciech Dwojak
Sędzia główny: Arleta Sosenko
Kartografowie: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Budowa tras: Wojciech Dwojak (Etap 1)
Dawid Stefański (Etap 2)
Jacek Morawski (Etap 3)
Kierownik startu: Marta Becmer
SPORTident: Marcin Fastyn

Ranga zawodów

Indywidualne zawody rankingowe, zaliczane do Centralnego Terminarza Zawodów.

Wpisowe

Oplata	Zawodnicy z licencją PZOS	Zawodnicy bez licencji PZOS
Wpisowe KM10-16, Rodzinna, Krótka	20 zł/etap	25 zł/etap
Wpisowe KM18 i starsi, Średnia, Długa	40 zł/etap	50 zł/etap
Mapa treningowa	10 zł	
Wypożyczenie karty SI	5 zł/zawody	
Parking	10 zł/samochód	

Płatności

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław
Nr konta: 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716
Bank: Millenium Bank

W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

Polecane noclegi

Górnicza Strzecha***
ul. Wysoka 7
58-580 Szklarska Poręba

BULLETIN 2

Organizer

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław, Poland
izerycup@gmail.com

Co-organizer

Polish Orienteering Association

Organizing Committee

Event director: Dawid Stefański (+48 698 931 777)
Deputy event director: Wojciech Dwojak
Main referee: Arleta Sosenko
Cartography: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
Course setting: Wojciech Dwojak (Stage 1)
Dawid Stefański (Stage 2)
Jacek Morawski (Stage 3)
Start: Marta Becmer
SPORTident: Marcin Fastyn

Event rank

National ranking event.

Fees

Fee	Participants with PZOS license	Participants without PZOS license
KM10-16 entry	20 PLN/stage	25 PLN/stage
KM18 and older entry	40 PLN/stage	50 PLN/stage
Training map	10 PLN	
SI card rental	5 zł/event	
Parking	10 PLN/car	

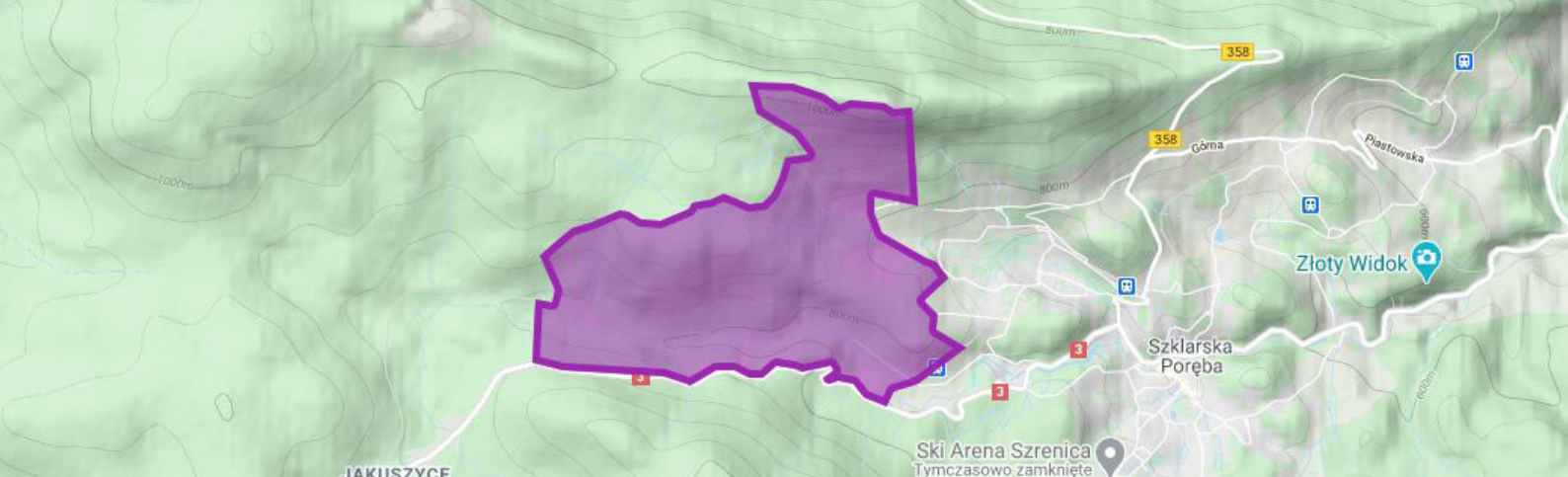
Payments

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław, Poland
IBAN : PL8711602202000000230177716
SWIFT: BIGBPLPW

It will be also possible to pay by cash in Event Office before the races.

Recommended accommodation

Górnicza Strzecha***
ul. Wysoka 7
58-580 Szklarska Poręba



Teren zawodów

Typowo górski teren położony na wysokości 750-1050 m n.p.m. Las głównie iglasty o zróżnicowanej przebieżności, w wielu miejscach występują również podmokłe tereny półotwarte. Liczne formacje skalne oraz kamienie. Sieć dróg i ścieżek umiarkowanie rozwinięta.

Terrain

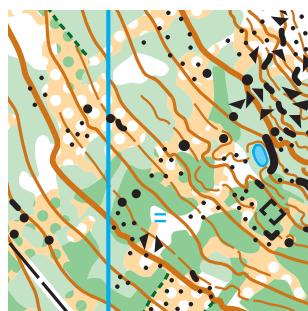
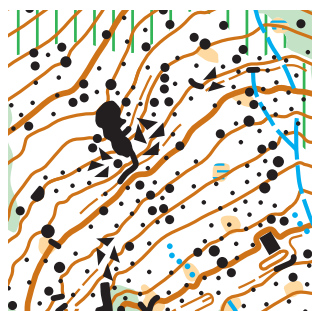
Mountain terrain situated 750-1050 m above sea level. Mainly coniferous forest with open areas and few marches. Runnability varies from good to reduced. There are many stones and rocky features. Moderate road and path network.

Mapa

Skala: 1:10 000
 Warstwy: 5m
 Kartografowie: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
 Aktualność: wiosna 2021
 Symbolika: ISOM 2017-2
 Format: 210x297 mm
 Druk map: cyfrowy, zabezpieczony folią

Map

Scale: 1:10 000
 Contour interval: 5m
 Map makers: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski
 Updated: spring 2021
 Specification: ISOM 2017-2
 Map format: 210x297 mm
 Print: digital, sealed in plastic bags



Program zawodów

18.06.2021 (piątek)		
11:00-18:00	Trening	Szklarska Poręba
18:00-21:00	Praca Biura Zawodów	
19.06.2021 (sobota)		
09:00-10:00	Praca Biura Zawodów	Szklarska Poręba
10:00	Start pierwszych zawodników (Etap 1)	
14:00-16:00	Praca Biura Zawodów	
17:00	Start pierwszych zawodników (Etap 2)	
20.06.2021 (niedziela)		
09:30-11:00	Praca Biura Zawodów	Szklarska Poręba
10:30	Start pierwszych zawodników (Etap 3)	

Trening

Dostępny w piątek w godz. 11:00-18:00. Na starcie i punktach kontrolnych tylko lampiony. Bezpłatny parking w pobliżu miejsca startu treningu - przy DK3 Szklarska Poręba - Jakuszyce (GPS: 50.826122, 15.462451). Mapy do odbioru na parking. Na mapie dwie opcje do wyboru - zbiorówka lub trasa 2.0 km, 11 PK.

Program

18.06.2021 (Friday)		
11:00-18:00	Training	Szklarska Poręba
18:00-21:00	Event Office opens	
19.06.2021 (Saturday)		
09:00-10:00	Event Office opens	Szklarska Poręba
10:00	First start (Stage 1)	
14:00-16:00	Event Office opens	
17:00	First start (Stage 2)	
20.06.2021 (Sunday)		
09:30-11:00	Event Office opens	Szklarska Poręba
10:30	First start (stage 3)	

Training

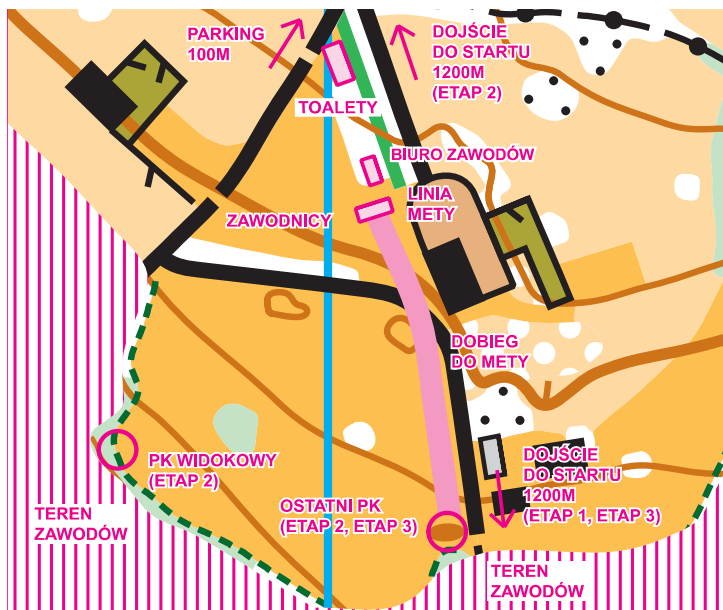
Available on Friday 11:00-18:00. Start and control points marked only with o-markers. Free parking spot situated close to training start, by the road Szklarska Poręba - Jakuszyce (GPS: 50.826122, 15.462451). Maps can be collected at the parking spot. On each map you will have all controls and a training course of 2.0 km and 11 CP.

Centrum Zawodów

Żeromskiego 23

58-580 Szklarska Poręba

GPS: 50.833353, 15.489929



Parking

Zlokalizowany w odległości 100 m od Centrum Zawodów.

Biuro Zawodów

Czynne w piątek w godz. 18:00-21:00 w Szklarskiej Porębie, ul. Żeromskiego 15, w sobotę w godz. 9:00-10:00 oraz 14:00-16:00 i w niedzielę w godz. 9:30-11:00 w Centrum Zawodów.

Start

Podczas każdego z etapów zlokalizowany w odległości 1200 m od Centrum Zawodów. Dojście do startu wyznakowane wstążkami koloru czerwonego.

Procedura startowa

SI clear przed boksami startowymi

-3': SI check

-2': opisy punktów kontrolnych

-1': mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)

70m wyznakowanego dobiegu do punktu startu od ostatniego boksu



Meta

Podczas 1. etapu zlokalizowana w odległości 1500 m od Centrum Zawodów. Na mecie zlokalizowane będzie sczytywanie kart SPORTident oraz dostępna będzie woda dla zawodników po biegu. Powrót z mety do Centrum Zawodów na podstawie mapki nadrukowanej na mapie.

Podczas kolejnych etapów meta zlokalizowana w Centrum Zawodów.

Numer startowe

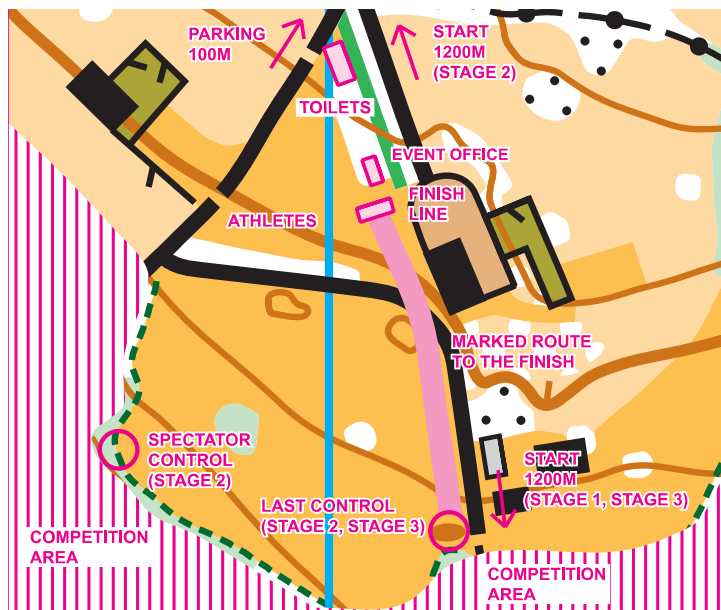
Podczas 2. etapu i 3. etapu zawodnicy kategorii KM21 mają obowiązek startu z numerami startowymi, które będą do pobrania na starcie. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane. Numery będą zbierane na mecie.

Event Center

Żeromskiego 23

58-580 Szklarska Poręba, Poland

GPS: 50.833353, 15.489929



Parking

Located 100 m from Event Center.

Event Office

Opens on Friday 18:00-21:00 in Szklarska Poręba, ul. Żeromskiego 15, Saturday 9:00-10:00, 14:00-16:00 and on Sunday 9:30-11:00 in Event Center.

Start

Situated 1200 m from Event Center during each stage. Route to the start is marked by red ribbons.

Start procedure

SI clear before start boxes

-3': SI check

-2': control descriptions

-1': maps (athlete can take the map in the moment of the start - beep on the clock)

70m marked route from timed start to start triangle



Finish

Finish is located 1500 m from Event Center during Stage 1. There will be SPORTident read-out at the finish and drinking water available for each participant. The route from finish to Event Center is marked on the race map.

Finish is located in the Event Center during Stage 2 and Stage 3.

Start bibs

KM21 athletes are obliged to run with start bibs during Stage 2 and Stage 3 which should be collected at the start. Bib number must be placed on the competitor's chest. Bending or covering any part of the bib is forbidden. Start bibs shall be returned at the finish line.

Opisy PK

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na startcie (poza kategoriami KM21 podczas Etapu 3 - opisy wyłącznie na mapach).

Potwierdzenie punktów kontrolnych

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system SPORTident w trybie AIR+.

Limit czasu

Etap 1: 120 minut

Etap 2: 120 minut

Etap 3: 120 minut (KM21), 180 minut (pozostałe kategorie)

Zakazane drogi

Podczas każdego z etapów występują w terenie drogi oznaczone na mapie symbolem 711 *Droga zakazana*. Są to DK3 Szklarska Poręba - Jakuszyce oraz trasy rowerowe single track. Dozwolone jest ich przekraczanie, ale zakazane jest poruszanie się po nich.

GPS-tracking

Podczas zawodów z urządzeniami GPS pobiegną wybrani zawodnicy z kategorii KM21 (tylko podczas 2. etapu i 3. etapu). Lista zawodników biegających z urządzeniami GPS opublikowana zostanie na stronie oraz FB zawodów. Obowiązkiem zawodników wytypowanych do biegania z odbiornikiem GPS jest pobranie urządzenia ze stanowiska zlokalizowanego przed wejściem do boksów startowych.

Kategorie popularyzacyjne

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych startują z tego samego startu co zawodnicy kategorii sportowych.

Zawodników, którzy startują w kategoriach sportowych, a także pokonują trasę popularyzacyjną z dziećmi prosimy o start w kategoriach sportowych w pierwszej kolejności, aby zachować zasady fair play.

Nagrody

Dyplomy dla zawodników zajmujących miejsca 1-3 podczas każdego z etapów. Ze względów epidemicznych nie będzie ceremonii dekoracji, odbiór dyplomów możliwy w niedzielę po godzinie 13:00 z Biura Zawodów.

Szczegóły imprezy

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/218>

Control descriptions

Printed on the map and separate descriptions available at start (despite KM21 classes during Stage 3 - control descriptions available only on the map).

Punching system

SPORTident system in AIR+ mode will be used.

Time limit

Stage 1: 120 min

Stage 2: 120 min

Stage 3: 120 min (KM21), 180 min (remaining classes)

Out-of-bounds routes

During each stage there will be routes on the map marked with 711 symbol *Out-of-bounds route*. They are either main asphalt roads (Szklarska Poręba - Jakuszyce road) or biking single tracks. Competitors are allowed to cross directly over a forbidden route, but it is forbidden to go along it.

GPS-tracking

GPS-tracking will be used during Stage 2 and Stage 3 for selected KM21 athletes. List of competitors that will carry the trackers will be available on the event website and FB. GPS devices shall be collected by selected athletes from an issue point located at the start.

Open classes

Open classes participants have the same start as sport classes participants.

Participants competing in both sport classes and open classes with children are asked to do the sport classes course first in order to maintain fair play rules.

Prize

Diplomas for TOP3 participants on each stage will be awarded. Due to pandemic there will be no prize giving ceremony. Diplomas can be collected from Event Office on Sunday after 13:00.

Event details

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/218>

ETAP 1

INFORMACJE DODATKOWE

Kolejność startu (KM21)

Zawodnicy kategorii KM21 startują w odwrotnej kolejności do posiadanych punktów w rankingu IOF na dystansach leśnych. W drugiej kolejności brane pod uwagę są punkty z rankingu PZOS. Najlepszy startuje na początku listy startowej, z podziałem na 3 biegi kwalifikacyjne (ABC).

Start

Na startcie znajdować się będą dwa kanały startowe - jeden dla zawodników KM21 oraz drugi dla zawodników pozostałych kategorii.

STAGE 1

ADDITIONAL INFORMATION

Starting order (KM21)

Starting order for KM21 participants will be determined by IOF World Orienteering Ranking. Runners with highest ranking start first. Polish ranking points are considered for athletes without IOF ranking points.

Start

There will be two start corridors at the start - one for KM21 participants and second for participants from remaining classes.

Linia kolejowa

Podczas dojścia na start oraz powrotu na metę zawodnicy będą przekraczali linię kolejową Szklarska Poręba - Jakuszyce, po której sporadycznie jeżdżą pociągi. Prosimy uważać podczas jej przekraczania.

Trasy KM10, KM12, Rodzinna

Na trasach kategorii KM10, KM12 i Rodzinna część przebiegów pomiędzy punktami będzie oznaczona na mapie symbolem przebiegu obowiązkowego (linia przerywana zamiast linii ciągłej), a w terenie wyznakowana wstążkami koloru biało-czerwonego.

Railway

On the way to the start and on the return route from finish to Event Center participants will cross railway Szklarska Poręba - Jakuszyce with low rail traffic. Please be carefull when crossing the railway.

KM10, KM12, Rodzinna classes

Courses KM10, KM12 and Rodzinna classes will include marked routes on the course. They will be marked with 707 *Marked route* symbol on the map and with white-red ribbons in the forest.

ETAP 2

INFORMACJE DODATKOWE

STAGE 2

ADDITIONAL INFORMATION

Kolejność startu (KM21)

Zawodnicy kategorii KM21 startują w odwrotnej kolejności do zajętych miejsc podczas biegu porannego (jako ostatni startuje zwycięzca biegu B, przed nim zwycięzca z biegu C, a najwcześniej zwycięzca z biegu A).

Starting order (KM21)

Starting order for KM21 participants will be determined by the results of the morning Middle Q race. The first athletes in the Middle Q race will start as last in Middle F (winner of heat B starts as last, then winner of heat C and then A).

ETAP 3

INFORMACJE DODATKOWE

STAGE 3

ADDITIONAL INFORMATION

Forma startu

Zawodnicy kategorii KM21 startują ze startu wspólnego według harmonogramu:

:: M21 o godzinie 12:00

:: K21 o godzinie 12:05

Pozostałe kategorie startują ze startu interwałowego od godziny 10:30.

Start format

Participants from KM21 classes have mass start with following start times:

:: M21 at 12:00

:: K21 at 12:05

Remaining classes have interval start from 10:30.

Procedura startowa (KM21)

Zawodnicy ustawiają się na starcie na 5 minut przed swoim czasem startu. Otrzymują mapę opisaną numerem startowym i zabezpieczoną gumką recepturką. Na 15 sekund przed startem zawodnicy mogą zdjąć gumkę z mapy i rzucić ją pod nogi. Zawodnicy startują na sygnał sędziego i dopiero wtedy mogą rozwinąć mapę.

Start procedure (KM21)

Runner gather at start 5 minutes before their mass start time. They receive a map marked with their start bib number and protected with a rubber band. 15 seconds before start signal runners can remove the rubber band. Competitors start at the referee's signal and only then can they unfold the map.

Zmiana mapy (KM21)

Zawodnicy kategorii KM21 w trakcie biegu będą dokonywali zmiany mapy na jednym z punktów kontrolnych. Pierwsza część trasy kończyć się będzie punktem kontrolnym, a druga rozpoczynać symbolem startu zlokalizowanym w miejscu ostatniego punktu kontrolnego pierwszej części trasy. Numeracja punktów na drugiej części będzie kontynuacją numeracji z części pierwszej. Obydwie mapy zawodnicy będą otrzymywali na starcie (nadruk dwóch części mapy na jednym arkuszu papieru po dwóch jego stronach).

Map change (KM21)

Participants from KM21 classes will have a map exchange on one of the control points. First part of the course will end with a control points and the second one will begin with a start triangle on the map located in the same location as the last control on the first part of the course. Control points will be numbered continuously on the the second part of the course. Both maps will be handed at the start (two parts of the course will be printed on one sheet of paper on both sides). Please be carefull at the start and begin the navigation on the right part of the course. Order of the course parts will be marked with numbers „1” and „2” in the right top corner of the map sheet.

Na starcie prosimy zwrócić szczególną uwagę na rozpoczęcie nawigacji na właściwej części trasy - oznaczenie ich kolejności cyframi „1” oraz „2” znajdować się będzie w prawym górnym rogu mapy.

