



## KOMUNIKAT TECHNICZNY

# PUCHAR POMORZA W ŚREDNIODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

## III RUNDA PUCHARU POMORZA

07.04.2024 – OKUNIEWO

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

**Organizator:**

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia

**Współorganizatorzy:**

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

Starostwo Powiatowe w Wejherowie

Urząd Miasta w Rumi

Nadleśnictwo Gdańsk

Samorząd Województwa Pomorskiego w Gdańsku

**Zespół organizacyjny:**

Kierownik Zawodów – Jacek Borzyszkowski

Sędzia Główny – Janusz Porzycz

Budowniczy Tras – Janusz Porzycz

Sekretariat – Barbara Niewiedziała, tel. 606 505 392

**Termin:**

07.04.2024 r.

**Forma:** dzienne, indywidualne, rankingowe o współczynniku 0,70

**Centrum zawodów:**

Parking leśny przy jeziorze Okuniewo <https://maps.app.goo.gl/vnwJAnzaoA7cJiX77>

Dojazd możliwy tylko od miejscowości Kamień lub Koleczkowo

Dojazd od miejscowości Koleczkowo możliwy **TYLKO** drogą wyznakowaną przez organizatora:

Początek wyznakowania drogi dojazdowej od miejscowości Koleczkowo:

<https://goo.gl/maps/jrXKi6BEVAozseqC8>

**Od tego miejsca proszę kierować się znakami organizatora, a nie nawigacją GPS!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

### **Sekretariat:**

07.04.2024 (niedziela) - centrum zawodów, czynny od godz. 09.30

### **Parking:**

bezpłatny, w Centrum Zawodów

### **System Potwierdzania PK:**

Elektroniczny system Sport Ident (puszki będą zaprogramowane w trybie bezdotykowym)

### **Mapa:**

„Okuniewo” aktualność sierpień 2022 z późniejszymi zmianami

skala 1:10000 e=5m

Limit czasu 120 minut

### **Start:**

godz. 11.00 – start "00"

dojście do startu 1000 m z centrum zawodów wyznakowane wstążkami koloru białego.

kat. 10R, 10N – wstążki koloru czerwonego

Trasy popularyzacyjne (10N, 10R i OPEN) start w dowolnej minucie pomiędzy 11.00 a 11.30

**Opisy PK:** Na mapach oraz dodatkowo do pobrania w boksie startowym.

### **Parametry tras:**

Kat.	Trasa	Liczba PK
K12	1,8	8
K14	2,7	9
K16	3,1	15
K18	3,4	14
K21	4,0	18
K35/40	3,2	14
K45/50	2,9	13
K55/60	2,5	10
10R	1,6 (2,5)	6
10N	1,7 (2,5)	6
OPEN	2,5	10

Kat.	Trasa	Liczba PK
M10	1,7	6
M12	2,1	8
M14	2,9	10
M16	3,6	17
M18	3,9	16
M20	4,2	18
M21	4,8	21
M35/40	4,2	18
M45/50	3,5	17
M55/60	3,2	13
M65/70	2,7	12

### **Charakterystyka terenu:**

Teren z łagodną mikrorzeźbą. W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Teren częściowo podmokły.

**UWAGA:** występuje wysoki poziom wód gruntowych (w niektórych bagnach stoi woda), jednak trasy zostały zbudowane tak, że nie powinno to wpływać na wybór trasy przez zawodnika

### **Kategorie:**

K12, K14, K16, K18, K21, K35/40, K45/50, K55/60

M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70

Trasy popularyzacyjne:  
10N - trasy wyznakowane  
10R – rodzice z dziećmi  
OPEN

### **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) oraz numer chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS <https://orienteing.org.pl/pzos/detail/competition/618> w nieprzekraczalnym terminie **do 01 kwietnia 2024 do godz. 24.00.**

### **Opłaty startowe:**

Kategorie:

10N, 10R, KM10-KM14	20 zł
KM16-KM20, OPEN	25 zł
KM21 i starsze	30 zł
Wypożyczenie chipa	3 zł

Prosimy o dokonywanie wpłat opłaty startowej na konto UKS Siódemka Rumia, Santander Bank Polska S.A nr **40 1090 1102 0000 0001 1785 5159** do dnia 03.04.2024 r.  
Zgłoszenie po terminie 150% w/w opłaty startowej (liczy się data wpływu środków na konto).

### **Nagrody:**

Dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc w każdej kategorii.  
Dodatkowo w kategoriach KM10-KM14 dyplomy za miejsca 4-6.

### **Dekoracja zwycięzców:**

Niezwłocznie po rozstrzygnięciu rywalizacji.

### **Uwagi:**

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej [www.siodemka.rumia.pl](http://www.siodemka.rumia.pl)
- ✓ Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku oraz imienia i nazwiska i roku urodzenia przez UKS „Siódemka” Rumia. UKS „Siódemka” Rumia przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu przeprowadzenia tych zawodów sportowych (relacje z zawodów, wyniki, protokoły).

**ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU**