



BIULETYN nr 1

MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW w biegu na orientację na dystansie sprinterskim, klasycznym oraz sztafety trzymianowe



26-27 września 2020

**Gdynia Karwiny – Gdynia Działki Leśne
Gdańsk Wyspa Sobieszewska – Świbno**

data wydania: 15.09.2020

Zawody dofinansowane są przez Ministerstwo Sportu



Ministerstwo
Sportu



Pomorski Okręgowy Związek
Orientacji Sportowej



ORGANIZATOR

Organizatorem jest:

Pomorski Okręg Związek Orientacji Sportowej

ul. Jowisza 60, 81-601 Gdynia

www.pozos.pl ; <https://www.facebook.com/pomorskaorientacja/>

WSPÓŁPRACA

Uczniowski Klub Sportowy AZYMUT 45 Gdynia

Pomorski Klub Orientacji HARPAGAN Gdańsk

Pomorska Federacja Sportu z siedzibą w Gdańsku

Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Gdańsk

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów 1 dzień: Irena Piotrowska

Kierownik Zawodów 2 dzień: Karol Kalsztein

Budowniczy tras bieg sprinterski i sztafety: Jerzy Porzycz

Budowniczy tras bieg klasyczny: Michał Olejnik

Koordynator Zawodów: Dominika Bąkowska

RODZAJ ZAWODÓW

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegu na orientację dla województw zachodniopomorskiego, warmińsko-mazurskiego, kujawsko-pomorskiego i pomorskiego. Zawodyienne, w kategoriach indywidualnych w biegu sprinterskim i klasycznym o współczynniku rankingowym 1,0 w ramach Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

PROGRAM ZAWODÓW

26 września 2020, sobota

- 9:00 – 12.30 czynne biuro w centrum zawodów w Gdyni Karwinach,
10.00 - godzina „0” dystans sprinterski
10.00 – 11.15 Gdynia Karwiny - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - dystans klasyczny (ogólnopolski ranking współczynnik 1,0),
11.15 – 12.30 Gdynia Karwiny – Puchar Pomorza - dystans sprinterski (ogólnopolski ranking współczynnik 0,7) – V runda Pucharu Pomorza w BnO
15:00 – 17.30 czynne biuro w centrum zawodów w Gdyni Działkach Leśnych,
15.30 - godzina „0” sztafety trzymianowe
15.30 – 17.30 Gdynia Działki Leśne - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików – sztafety trzymianowe,

27 września 2020, niedziela

- 9:00 – 14.30 czynne biuro w centrum zawodów w Gdańsku Świbnie,
10.00 - godzina „0” dystans klasyczny
10.00 – 14.00 Gdańsk Świbno - Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików - dystans klasyczny (ogólnopolski ranking współczynnik 1,0),
10.30 – 14.30 Gdańsk Świbno – Dzielnicowa Impreza na Orientację HARPUS po Wyspie Sobieszewskiej - impreza towarzysząca,
11.00 – 14.00 Gdańsk Świbno - Mistrzostwa Gdańska - dystans średni (ogólnopolski ranking współczynnik 0,7) – VI runda Pucharu Pomorza w BnO
14.00 – 14.30 podsumowanie MMM, wręczenie medali, dyplomów i nagród

CENTRUM ZAWODÓW

26 września 2020, sobota

Bieg sprinterski – Gdynia Karwiny, Zespół Szkolno-Przedszkolny Nr 4 Gdynia ul. Chwaszczyńska 26

GPS: 54°28'18.7"N 18°29'14.3"E, 54.471848, 18.487316

Sztafety trzymianowe – Gdynia Działki Leśne, Szkoła Podstawowa Nr 26 Gdynia ul. Tatrzańska 40

GPS: 54°30'50.7"N 18°31'26.1"E, 54.514086, 18.523904

27 września 2020, niedziela

Bieg klasyczny – Gdańsk Wyspa Sobieszewska - Świbno, Tawerna pod Łososiem, Gdańsk, ul Trałowa 20

GPS: 54°20'13.6"N 18°54'36.8"E, 54.337120, 18.910227

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Organizator nie pośredniczy oraz nie zapewnia zakwaterowania i wyżywienia. Na Wyspie Sobieszewskiej istnieje gęsta sieć hoteli, ośrodków i kwater, w tym przy samym centrum niedzielnych zawodów

KATEGORIE STARTOWE

Kategorie sportowe:

| Biegi indywidualne | | | Sztafety trzymianowe | | |
|--------------------|------------------|----------------|----------------------|------------------|----------------|
| K (kobiety) | M (mężczyźni) | roczniki | K (kobiety) | M (mężczyźni) | roczniki |
| K14 | M14 | 2006 i młodszy | K14 | M14 | 2006 i młodszy |

Podczas wszystkich biegów dopuszcza się start zawodników tylko posiadających licencję sportowe PZOS. W sztafetach trzymianowych dopuszcza się start sztafet klubowych lub wojewódzkich.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na biegi indywidualne poprzez formularz elektroniczny na stronie PZOS <https://orienteering.org.pl/pzos/entries> do poniedziałku 21 września 2020 roku.

Zgłoszenia na sztafety trzymianowe, ilość sztafet/kategorie wysyłamy na email azymut45gdynia@gmail.com do poniedziałku 21 września 2020 roku. Dokładne składy sztafet zgłaszamy w biurze zawodów po biegu sprinterskim.

MAPY

Dystans sprinterski: mapa: Karwiny III skala 1:4000 e - 2,5 m, aktualność wrzesień 2020, Autor mapy: Jerzy Porzycz i Mateusz Wensław,

Sztafety trzymianowe: mapa: Zwierzyniec skala 1:10000 e - 5 m, aktualność 2019 z poprawkami, Autor mapy: Jarosław Bartczak,

Dystans klasyczny: mapa: Świbno skala 1:10000 e - 2,5 m, aktualność wrzesień 2020. Autor mapy: Jacek Morawski.

CHARAKTERYSTYKA TERENU

Dystans sprinterski: Teren osiedla mieszkaniowego z lat 70-80tych XX wieku z gęstą siecią dróg osiedlowych. Przewyższenia terenu sięgające 15-20 m.

Sztafety trzymianowe: tereny moreny czołowej. Przebieżność od bardzo dobrej do utrudnionej. Przewyższenia terenu do 50m.

Dystans klasyczny: tereny lasów nadmorskich, rzeźba bardzo urozmaicona. Przebieżność od bardzo dobrej w południowej części do utrudnionej w północnej części mapy. Przewyższenia terenu do 20m. Teren nigdy nie wykorzystywany do zawodów bno.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych Sportident AIR+

TERENY ZAMKNIĘTE

Organizator zamyka teren, w którym rozegrane zostaną MMM.

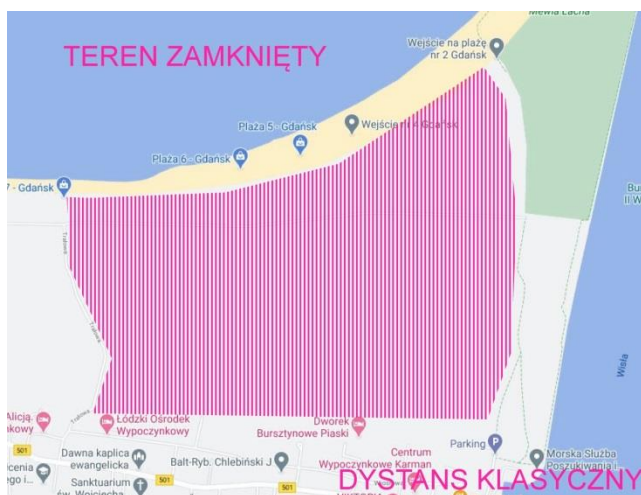
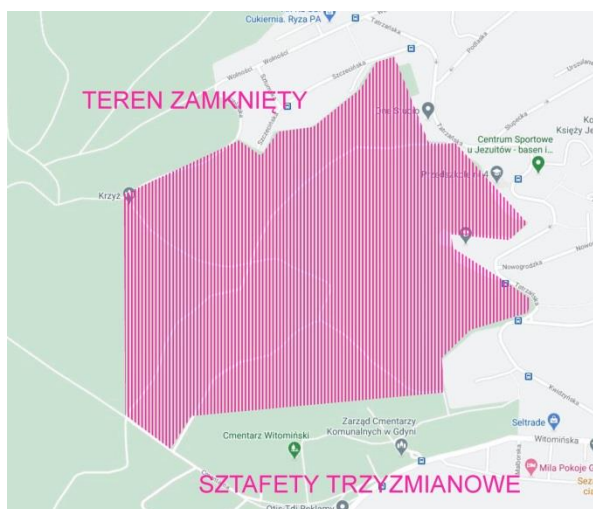


Bieg sprinterski:

W terenie zamkniętym dopuszczalne jest zatrzymanie się tylko jako stały rezydent. Zabrania się: przebywania z mapą do orientacji sportowej, biegania, biegania na orientację, testowania wariantów chodząc lub biegając.

Bieg sztafetowy i klasyczny:

W całym terenie zamkniętym zakazane jest przebywanie, bieganie, chodzenie, jeżdżenie na czymkolwiek oraz studiowanie map do bno. Dozwolone jest tylko przejście ulicą Trałową na plażę - wejście nr 7 (bieg klasyczny)



UWAGI KOŃCOWE

- Zawody odbędą się w reżimie sanitarnym. Szczegóły zostaną podane w komunikacie startowym nr 2,
- Organizator zapewnia opiekę medyczną,
- Zawodnicy ubezpieczeni są przez własne Kluby. Poszczególni wykonawcy zawodów ubezpieczeni są od odpowiedzialności cywilnej,
- Wszyscy zawodnicy startujący w MMM zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich oraz aktualnej licencji zawodniczej PZOS.

ZAPRASZAMY – ORGANIZATORZY
Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

ZAWODY TOWARZYSZĄCE

SOBOTA



Po starcie MMM, odbędzie się na tej samej mapie V Runda Pucharu Pomorza w BnO na dystansie sprinterskim. W zawodach może wystartować każdy, w każdym wieku, także osoby nie posiadające licencji PZOS. Więcej informacji na stronie <https://www.azymut45gdynia.org/>

i <https://www.facebook.com/Azymut45Gdynia>

NIEDZIELA



W tym samym czasie po zachodniej stronie mapy odbywać się będą Mistrzostwa Gdańska w Biegu na Orientację, które będą VI Rundą Pucharu Pomorza w BnO. W zawodach może wystartować każdy, w każdym wieku, także osoby nie posiadające licencji PZOS. Więcej informacji na stronie <https://www.harpagan.pl/mistrzostwa-gdanska-w-bno/>

<https://www.harpagan.pl/mistrzostwa-gdanska-w-bno/>

i <https://www.facebook.com/klubharpagan/>



W tym samym czasie również po zachodniej stronie mapy odbywać się będzie Dzielnicowa Impreza na Orientację HARPUŚ - z mapą po Wyspie Sobieszewskiej. Dla uczestników przygotowane zostaną cztery trasy **zielona**, **niebieska**, **czerwona**, **czarna** w formie scorelauf. Na mapie łącznie 30

punktów kontrolnych. Więcej informacji na stronie www.harpagan.pl/harpus

i <https://www.facebook.com/dinoharpus/>

POLECANE ATRAKCJE

W samym Trójmieście atrakcji jest bez liku. Można wybierać w zależności czy nas interesuje historia, sztuka, krajoznawstwo, muzyka, sport, a może tylko chcemy odpocząć na plaży lub licznych parkach i zabytkowych uliczkach. Każdy znajdzie coś ciekawego.

My polecamy Muzeum Emigracji w Gdyni <http://www.polska1.pl/> i Europejskie Centrum Solidarności w Gdańsku <https://www.ecs.gda.pl/>, a jeżeli już będziecie na Wyspie Sobieszewskiej to koniecznie zajrzyjcie do Zbiornika Wodnego Kazimierz <https://szlak.gda.pl/zbiornik-wody-kazimierz> (ostatnie wejście o godzinie 20.00) lub odwiedźcie Rezerwat Przyrody Mewia Łacha <https://wyspa-sobieszewska.pl/rezerwat-mewia-lacha/>, gdzie z platform widokowych można podziwiać foki na pięknej plaży.

