

XX Grand Prix Pomorza w Biegu na Orientację



Biuletyn 1
30.07.2024 r



Hel

23-25.08.2024



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



FORYTEK
& PARTNERZY

hitmark
= robotics



Impreza jest współfinansowana przez
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego

1. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33

2. Współpraca

Polski Związek Orientacji Sportowej
Ministerstwo Sportu i Turystyki
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
Nadleśnictwo Wejherowo
Gmina Puck

3. Data i miejsce

Hel 23–25.08.2024 r.

4. Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów – Agata Porzycz tel. 502-283-461
Sędzia główny – Adam Pesta
Kartograf – Jacek Morawski
Budowniczy tras – Adam Pesta, Anna Pesta, Jerzy Porzycz

5. Program zawodów

22.08.2024	Przyjmowanie ekip	19.00 – 21.00
23.08.2024	Bieg średniodystansowy	15.30 – 18.00
	MP Orientacja Precyzyjna - sztafety	14.00 – 16.30
24.08.2024	Bieg klasyczny	10.00 – 14.00
	MP Orientacja Precyzyjna – PreO (WRE)	11.00 – 15.30
25.08.2024	Bieg średniodystansowy	10.00 – 13.00
	MP Orientacja Precyzyjna – TempO (WRE)	09.00 – 13.00
	Podsumowanie zawodów	13.30

6. Forma zawodów

Trzydniowe zawody indywidualne z klasyfikacją łączną – CTZ o współczynniku 1.1

7. Biuro zawodów

22.08 (czwartek) w godz. 20.00 – 21.00

[Szkoła Podstawowa, 84-150 Hel, ul. Szkolna 1](#)

23.08 (piątek) w godz. 12.30 – 14.30

[w Centrum Zawodów Hel](#)

24.08 (sobota) w godz. 9.00 – 10.00

[w Centrum Zawodów Hel](#)

25.08 (niedziela) w godz. 9.00 – 10.00

[w Centrum Zawodów Hel](#)

8. Mapy

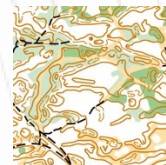
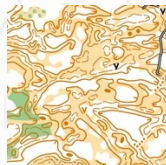
Aktualność lipiec 2024

Skala 1:10 000, e-2,5m

9. Teren zawodów

Teren nadmorski, ciekawa mikrorzeźba, w większości teren dobrze przebieżny.

Różnica wzniesień do 15m.



10. Kategorie wiekowe

Sportowe:

K10N, K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21E, K21S, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75+

M10N, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E, M21S, M35, M40, M35-44S, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90+

Rekreacyjno - sportowe

- Rodzinna (bardzo łatwa, krótka, dla rodzin z dziećmi)
- Krótka (łatwa, krótka, dla początkujących)
- Średnia (trudniejsza, dłuższa, dla średniozaawansowanych)
- Długa (trudna technicznie, wymagająca fizycznie)

11. Zgłoszenia

Termin zgłoszeń do **12.08.2024** roku (poniedziałek).

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez [formularz zgłoszeniowy](#) na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej

W razie problemów ze zgłoszeniem poprzez formularz PZOS, zgłoszenie należy przesać na adres e-mail: gppomorza@gmail.com

12. Opłaty

K/M10N, Rodzinna, Krótka	60,00 zł	lub 25,00 zł/etap
K/M10 – K/M14, Średnia	90,00 zł	lub 35,00 zł/etap
K/M65 i starsi	120,00 zł	lub 45,00 zł/etap
K/M16 – K/M60, Długa	150,00 zł	lub 55,00 zł/etap
Wypożyczenie karty SI	10,00 zł	lub 5,00 zł/etap
Zgubienie karty SI organizatora	250,00 zł	

Istnieje możliwość startu tylko w poszczególnych etapach
Zgłoszenia po terminie: opłata +50%, nie zwracamy opłaty startowej
Opłaty można dokonać przelewem na konto lub gotówką w Biurze Zawodów

UKS „Azymut 45” Gdynia
81-578 Gdynia ul. Wiczlińska 33
Santander Bank Polska 2/O Gdynia
61 1090 1102 0000 0001 1522 1619

w treści przelewu – opłata startowa GPPom2024 + nazwa klubu/nazwisko

13. System potwierdzania punktów

Elektroniczny System SportIdent Air+

14. Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator proponuje noclegi na polu namiotowym (z własnym sprzętem) przy szkole w Helu w dniach 18-30.08.2024 w cenie 30zł/osoba/noc.
Liczba miejsc ograniczona.

Organizator proponuje wyżywienie w szkole w Helu:

- całodziennie - 80,00 zł
- obiad – 40,00 zł

Zgłoszenia na noclegi i wyżywienie prosimy zgłaszać na adres e-mail
gppomorza@gmail.com

15. Treningi

W dniach 19, 20, 21 i 22 sierpnia w Starzynie i Mechowie w godzinach 10-13 zorganizowane będą treningi z użyciem SI – koszt 20,00 zł/os/dzień.

Zgłoszenia na treningi oraz pytania prosimy przysyłać na adres e-mail
gppomorza@gmail.com

16. Nagrody

W każdej kategorii miejsca 1-3 – dyplomy i nagrody rzeczowe
W kategoriach E – nagrody pieniężne
Losowanie nagród wśród wszystkich uczestników zawodów

17. Inne

- zawody zostaną rozegrane zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS;
- organizator informuje, że zgodnie z obowiązującymi standardami ochrony małoletnich będzie wymagał od klubów oświadczenia, że kadra szkoleniowa została zweryfikowana w Rejestrze Sprawców Przepięstw Tle Seksualnym i w Krajowym Rejestrze Karnym.
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- organizator w trakcie trwania zawodów zapewnia opiekę medyczną;
- w Centrum Zawodów czynny będzie bufet;

- zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień biuletynu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku w celach organizacyjnych;
- organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji Biuletynu;

***Równolegle do zawodów w biegu na orientację odbywać się będą
Mistrzostwa Polski w Orientacji Precyzyjnej.
Jest możliwość wystartowania w obu imprezach.
Szczegóły znajdziecie [tutaj](#)***