

## Regulamin Mistrzostw Warmii i Mazur w biegach na orientację – 2022

1. Zawodnicy w klasyfikacji indywidualnej zdobywają następujące punkty w każdym starcie za miejsca: 1-30 pkt, 2-27 pkt, 3-25 pkt, 4-23 pkt, 5-21 pkt, 6-20 pkt, 7-19 pkt, .... 25-1 pkt. – i każde następne w przypadku większej ilości startujących - 1 pkt.
2. Do klasyfikacji indywidualnej wliczanych jest n najlepszych wyników zawodnika gdzie: n – wartość całkowita z połowy liczby rund MWiM w danym roku,  
 $n = [ ( x + 2 ) / 2 ]$  x – liczba rund MWiM w danym roku,  
np.: przy 10 rundach MWiM wliczanych jest 6 najlepszych wyników,  
przy 9 rundach MWiM wliczanych jest 5 najlepszych wyników,  
przy 8 rundach MWiM wliczanych jest 5 najlepsze wyniki itd.

Wykaz zawodów, na których rozgrywane są Mistrzostwa Warmii i Mazur stanowi poniższa tabela.

3. Zawody zaliczane do Mistrzostw Warmii i Mazur (MWiM) w 2022 roku.

Runda MWiM	Data	Nazwa zawodów	Miejsce	Organizator	Kontakt	Ranking	Uwagi
Runda 1	26.02.2022	Mistrzostwa Olsztyna Mistrzostwa Warmii i Mazur, średni	Olsztyn	Pałac Młodzieży EKO GRYF	<a href="http://www.orient.olsztyn.pl">www.orient.olsztyn.pl</a> <a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 2	23.04.2022	Puchar Puszczy Piskiej Mistrzostwa Warmii i Mazur, klasyk	Piersławek	UKS TECHNIK Ruciane Nida	<a href="http://www.zsl.org.pl">www.zsl.org.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 3	24.04.2022	Puchar Puszczy Piskiej Mistrzostwa Warmii i Mazur, średni	Ruciane-Nida II	UKS TECHNIK Ruciane Nida	<a href="http://www.zsl.org.pl">www.zsl.org.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 4	30.04.2022	Mistrzostwa Olsztynka Mistrzostwa Warmii i Mazur, klasyk	Mierki	WMOZ BnO i RS	<a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,8	RTZ
Runda 5	07.05.2022	Puchar Elbląga, Puchar Pomorza Puchar Pomorza i Kujaw Mistrzostwa Warmii i Mazur, średni	Elbląg „Dąbrowa”	EKO GRYF	<a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,8	RTZ
Runda 6	08.05.2022	Puchar Elbląga, Puchar Pomorza Puchar Pomorza i Kujaw Mistrzostwa Warmii i Mazur, klasyk	Elbląg „Bażantarnia”	EKO GRYF	<a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,8	RTZ
Runda 7	28.05.2022	Mistrzostwa Kobałty Mistrzostwa Warmii i Mazur, średni	Kobałty	WMOZ BnO i RS	<a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 8	24.09.2022	Puchar Puszczy Piskiej Mistrzostwa Warmii i Mazur, klasyk	Szklarnia	UKS TECHNIK Ruciane Nida	<a href="http://www.zsl.org.pl">www.zsl.org.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 9	25.09.2022	Puchar Puszczy Piskiej Mistrzostwa Warmii i Mazur, średni	Szklarnia-Biele	UKS TECHNIK Ruciane Nida	<a href="http://www.zsl.org.pl">www.zsl.org.pl</a>	0,7	RTZ
Runda 10	26.11.2022	Mistrzostwa Olsztyna Mistrzostwa Warmii i Mazur, sprint	Olsztyn	Pałac Młodzieży	<a href="http://www.orient.olsztyn.pl">www.orient.olsztyn.pl</a> <a href="http://www.ekogryf.pl">www.ekogryf.pl</a>	0,7	RTZ

4. Zawodnicy mają prawo startować w kategoriach silniejszych, przy czym kategorią graniczną jest kategoria K/M21. (Punkty zdobyte w ten sposób będą zaliczane w klasyfikacji końcowej Mistrzostw Warmii i Mazur danego zawodnika w jego kategorii wiekowej).
5. W przypadku równej ilości zdobytych punktów o wyższym miejscu w klasyfikacji końcowej Mistrzostw Warmii i Mazur decyduje: większa ilość miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd., następnie lepsza pozycja w rundzie ostatniej, przedostatniej itd.
6. Zawody Mistrzostwa Warmii i Mazur rozgrywane są przy użyciu systemu elektronicznego potwierdzania punktów kontrolnych SPORT ident.
7. Klasyfikacji indywidualnej Końcowej MWiM nie prowadzi się w kategoriach KM-10R, OPEN i innych rekreacyjnych ustalonych przez organizatora zawodów.

8. Organizatorzy zawodów przesyłają w ciągu 5 dni od ich rozegrania oficjalne wyniki w formie elektronicznej na adres sędziego głównego Mistrzostw Warmii i Mazur na adres: [kjkg@wp.pl](mailto:kjkg@wp.pl) (Krzysztof BANACH)

Wysłany plik powinien zawierać w kolejności: zajętego miejsca, kategorii wiekowej, nazwiska i imienia, nazwa klubu, nr licencji zawodniczej w przypadku posiadania oraz uzyskanego czasu pokonania trasy.

9. Mistrzostwa Warmii i Mazur w BnO rozgrywane będą w następujących kategoriach wiekowych:

K (kobiety)	M (mężczyźni)	
12	12	11-12 lat
14	14	13-14 lat
16	16	15-16 lat
18	18	17-18 lat
20	20	19-20 lat
21	21	21-34 lata
35/40	35/40	35-44 lata
45/50	45/50	45-54 lata
55/60	55/60	55-64 lat
65+		65 lat i starsze
	65/70	65-74 lata
	75+	75 lat i starsi

**Uwagi:**

1. Podane kategorie są obligatoryjne dla MWiM, ale w przypadku małej ilości zawodników mogą być łączone lub przy ich braku w ogóle nie rozgrywane – jednak wyniki dla potrzeb klasyfikacji MWiM muszą być podawane z podziałem na te kategorie.
2. W ramach MWiM zaleca się rozgrywanie innych kategorii o charakterze rekreacyjnym, o różnym stopniu trudności, a w szczególności: K10N, M10N, 10R (trasa rodzinna) – trasy oznakowane, oraz OPEN. Wyniki uzyskane w kategoriach rekreacyjnych nie są zaliczane do rywalizacji w klasyfikacji końcowej MWiM.

10. Biuletyny informacyjne i wyniki poszczególnych rund MWiM w BnO umieszczane będą na stronach internetowych organizatora oraz na stronie internetowej [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)

11. Klasyfikacja końcowa Mistrzostw Warmii i Mazur zostanie ogłoszona w terminie do 14 dni od daty rozegrania ostatnich zawodów zaliczanych do tych klasyfikacji.

12. Preferowane świadczenia dla uczestników poszczególnych rund:

- a) obowiązkowo dobry humor i miła atmosfera;
- b) mapa kolorowa wg standardów IOF – nie musi być nowa;
- c) elektroniczny sposób potwierdzania punktów kontrolnych – SI;
- d) medale, zalecane za miejsca 1-3
- e) dyplomy za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach (zalecane w KM-10 za miejsca 1-6 lub dalsze wg decyzji organizatora);

- f) napój do picia na mecie;
  - g) inne według możliwości.
13. Świadczenia dla zwycięzców klasyfikacji końcowej MWiM otrzymają:
- a) Medale i dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji indywidualnej.
14. Podsumowanie cyklu MWiM zabezpieczą Janina i Krzysztof BANACH.
15. Sędzią Głównym Mistrzostwa Warmii i Mazur jest:  
Krzysztof BANACH, e-mail [kjkr@wp.pl](mailto:kjkr@wp.pl)
16. Ewentualne protesty rozpatrywane będą zgodnie z przepisami PZOS przez:  
Jana SZEPELAKA.

Elbląg, aktualność na dzień 20.01.2022 r.