

A photograph of a forest landscape featuring a large, moss-covered rock formation in the foreground. The background shows tall, thin trees under a blue sky. The text 'Sudety Cup' is overlaid in a stylized, purple font, with the 'C' in 'Cup' containing a white arrow pointing to the left.

Sudety Cup

31.07-3.08.2025

Biuletyn 1

sudetycup.pl

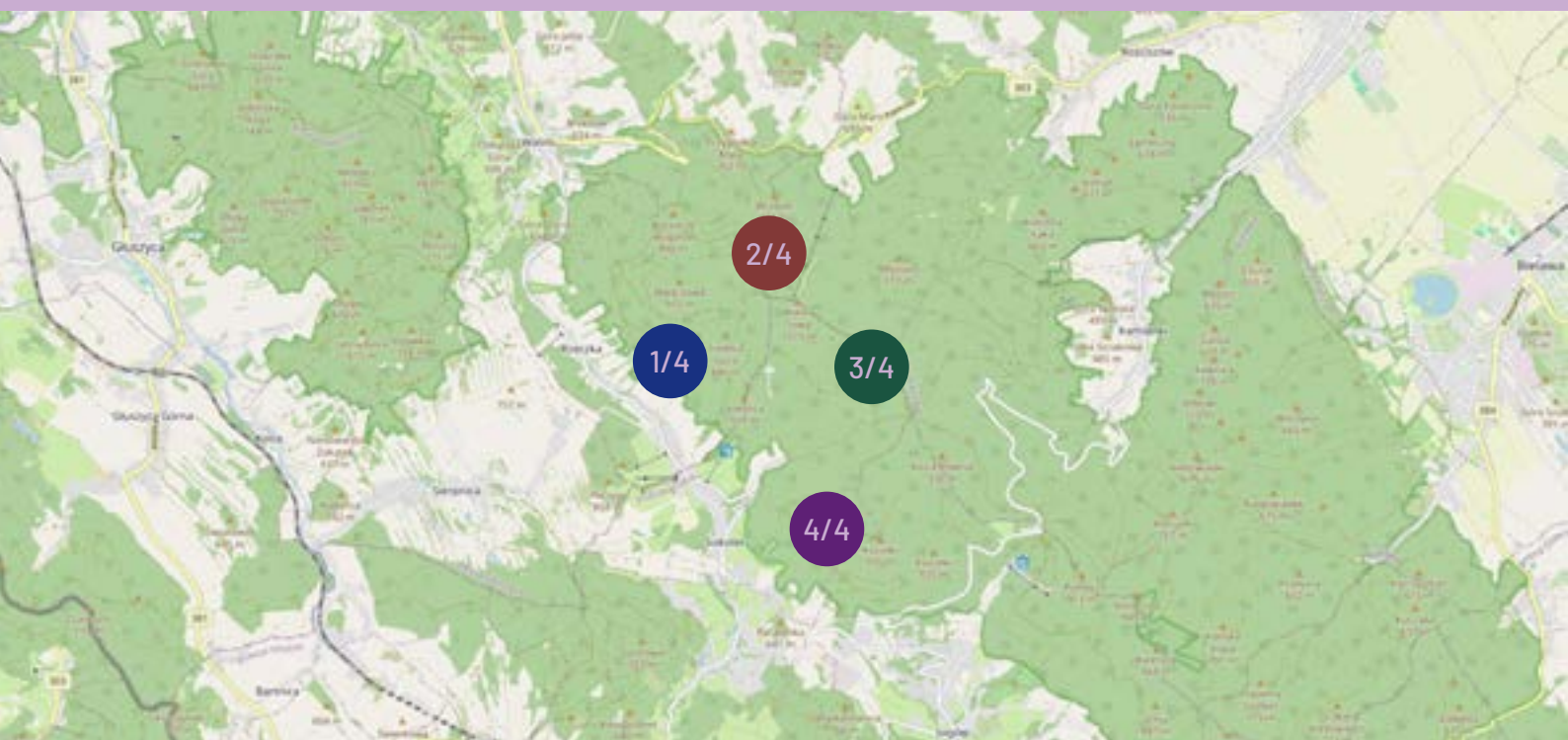


Słowo wstępne

Przed nami jubileuszowa, piąta edycja Sudety Cup, która z pewnością zapisze się w historii tego wydarzenia. Wszystkie etapy rozegrane zostaną w zupełnie dziewiczym terenie Gór Sowich, nigdy wcześniej niewykorzystanym w orientacji sportowej. Co więcej, wszystkie cztery etapy będą miały wspólną metę, co pozwoli stworzyć kompaktowe i wygodne Centrum Zawodów, zlokalizowane w miejscu oferującym epickie widoki na niemal całe pasmo Sudetów. W tak pięknym otoczeniu atmosfera na

pewno będzie niezapomniana, a wymagające, górskie lasy zadowolą nawet najbardziej wybrednych zawodników. Wszystko to w sielankowej, przyjaznej atmosferze, która sprzyja integracji i odpoczynkowi po sportowych zmaganiach. Przygotujcie się na niezwykle wyzwania i niezapomniane wrażenia w samym sercu Gór Sowich. Czas ruszyć w góry!

- Wojtek Dwojak i Jacek Morawski





1/4

Sokolica

bieg średniodystansowy
31.07.2025

2/4

Wielka Sowa

bieg klasyczny
1.08.2025

3/4

Kozie Siodło

bieg średniodystansowy
2.08.2025

4/4

Grabina

bieg pościgowy
3.08.2025



Organizator

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław

Współorganizator

Fundacja Slow Event
ul. Lindleya 16
02-013 Warszawa

Zespół organizatorów

Kierownik Zawodów
Sędzia Główny
IOF Adviser/Controller
Kierownik Startu
SPORTident
Kartografia

Wojciech Dwojak
Jacek Morawski
Tadeusz Piłkowski
Arleta Sosenko
Marcin Leśnicki
Wojciech Dwojak, Jacek Morawski

Partnerzy

International Orienteering Federation
Polski Związek Orientacji Sportowej
Gmina Walim
Lasy Państwowe
Nadleśnictwo Jugów
Nadleśnictwo Wałbrzych



Ranga zawodów

Czterodniowe indywidualne zawody rankingowe o współczynniku 1.1, zaliczane do kalendarza CTZ, 3. etap w kategoriach KM21E zaliczany do WRE.

31.07-3.08.2025

Sudety
Cup

sudetycup.pl



1/4

Sokolica

bieg średniodystansowy
31.07.2025



2/4

Wielka Sowa

bieg klasyczny
1.08.2025



Program

15:00 start
20:00 zakończenie etapu

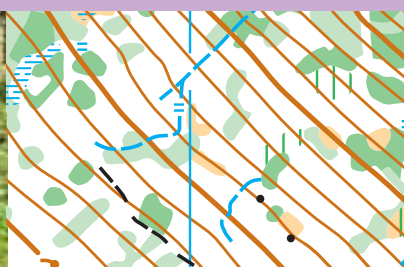
Program

11:00 start
16:00 zakończenie etapu



Pierwszy etap Sudety Cup będzie prawdziwym wyzwaniem, które zaskoczy nawet najbardziej doświadczonych zawodników. Teren będzie charakteryzował się ciągłą zmiennością – od otwartych przestrzeni po gęste lasy, od miękkiego podłoża po skaliste ścieżki. Kamienie i skały, rozsiane po trasie, będą wymagały precyzyjnego czytania mapy. Ten etap stanie się **eksplozją różnorodności**, która zmusi uczestników nie tylko do rozwinięcia prędkości, ale i do nieustannej adaptacji do zmieniającego się charakteru terenu.

Drugi etap przeniesie Was w głąb dziewiczej przyrody wokół majestatycznego szczytu Wielkiej Sowy. Przemierzając te dzikie ostępy napotkacie skryte na zboczach góry tajemnicze pozostałości poniemieckiego Projektu Riese. Czekają na Was zarówno piękne krajobrazy, jak i nawigacyjne pułapki, które sprawdzą Waszą precyzję i zdolność do szybkiego podejmowania decyzji. Teren będzie sumą stromych zboczy oraz kamieni i cieków wodnych skrytych w leśnym labiryncie. Ten etap to kwintesencja **sudeckiej dzicy** – wyzwanie, które zostanie w pamięci na długo.



31.07-3.08.2025

Sudety
Cup

sudetycup.pl



3/4

Kozie Siodło

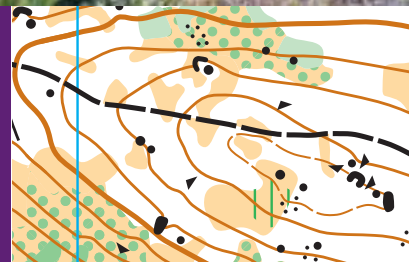
bieg średniodystansowy
2.08.2025



4/4

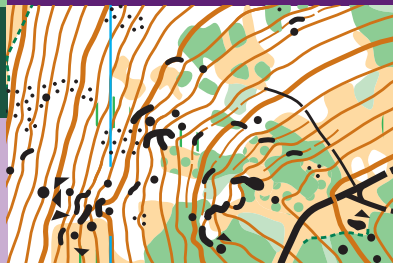
Grabina

bieg pościgowy
3.08.2025



Program

11:00 start
15:00 zakończenie etapu



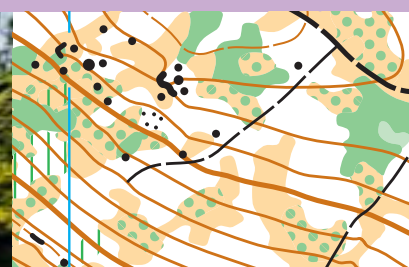
Program

10:00 start
14:00 zakończenie etapu



Trzeci etap to najtrudniejsze wyzwanie techniczne całych zawodów. Trasy będą przebiegać przez stosunkowo płaskie obszary, charakteryzujące się brakiem wyraźnych punktów orientacyjnych, co wymusi precyzyjne czytanie mapy i szybkie podejmowanie decyzji. Teren, choć pozornie łagodny, kryje w sobie liczne pułapki w postaci **bagien i gęstych zarośli**. Tutaj każdy krok powinien być przemyślany, a każda chwila nieuwagi będzie kosztować cenne sekundy. Przy odrobinie szczęścia, możecie spotkać tu jednego z mieszkańców tych terenów – muflona, który jest symbolem dzikiej przyrody Sudetów.

Finałowy etap przeniesie Was w świat **licznych formacji skalnych i stromych zboczy**. Ostre jak szczyty trasy, pełne stromych podejść i technicznych zbiegów, staną się sprawdzianem wytrzymałości i umiejętności nawigacyjnych. Gęsty las, ograniczający widoczność, wymusi maksymalne skupienie i precyzyjne czytanie mapy, a surowość terenu zmusi do przekraczania własnych granic. To wymagające zakończenie zawodów nie tylko podkreśli piękno skalistych krajobrazów, ale także dostarczy ogromnej satysfakcji każdemu, kto pokona te trudności.



31.07-3.08.2025

Sudety
Cup

sudetycup.pl



Lokalizacja

Centrum Zawodów oraz meta wszystkich czterech etapów zlokalizowane będą przy położonym na wysokości 875 m n.p.m. Schronisku Górskim „Orzeł” w Rzeczcze. Będziecie mieli możliwość zarezerwowania noclegów zarówno w samym schronisku, jak i na oficjalnym polu namiotowym Sudety Camp w jego pobliżu.

Strefa dzieci

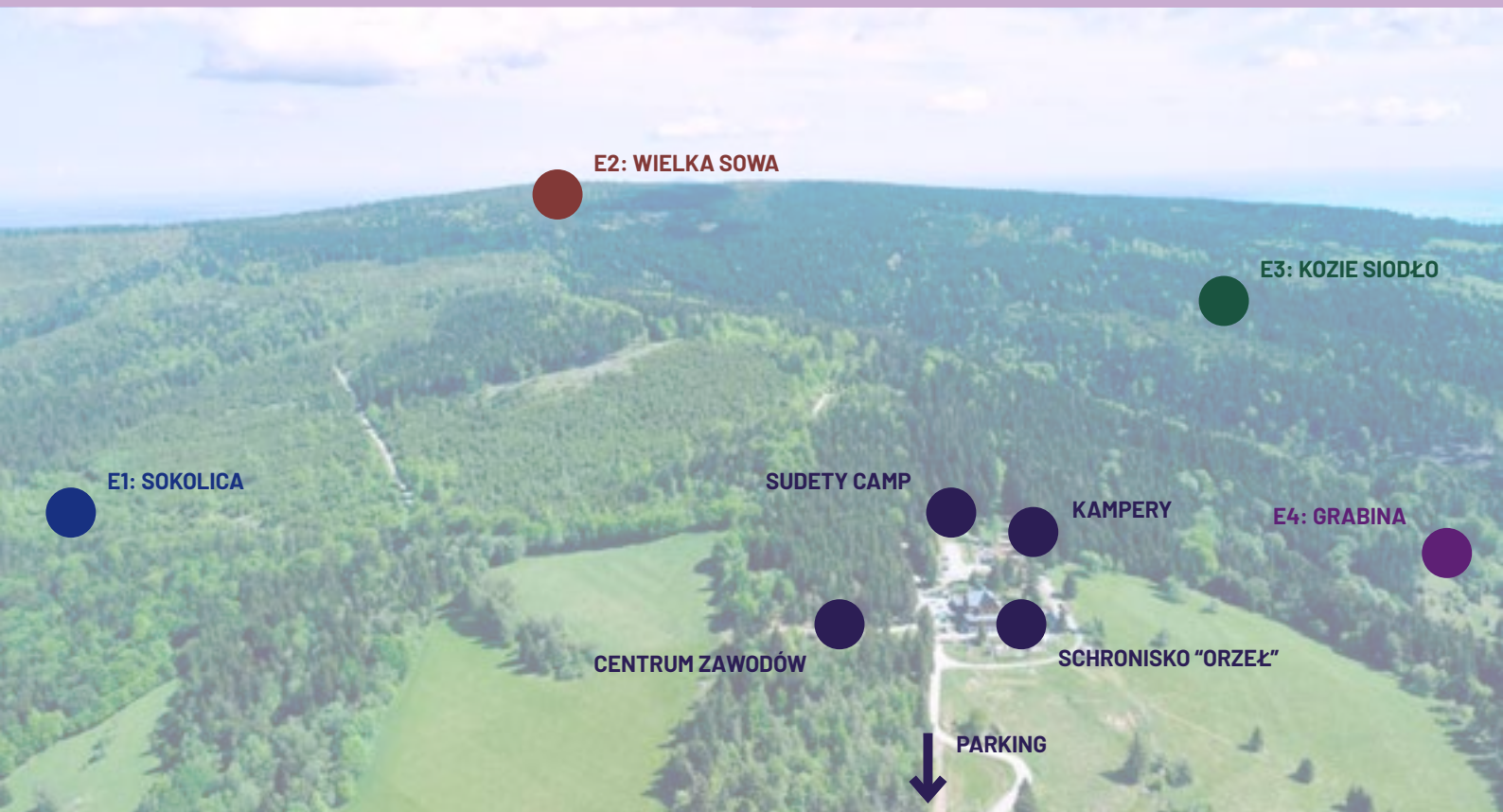
Podczas każdego etapu w Centrum Zawodów zorganizowana będzie Strefa dzieci z atrakcjami dla najmłodszych. Dostępna będzie tam również specjalna trasa Mini-O poprowadzona w pobliżu Centrum Zawodów. Zarówno wstęp do Strefy dzieci, jak i Mini-O są bezpłatne i dostępne dla chętnych bez konieczności wcześniejszych zapisów.

Parking

W trakcie zawodów zapewniamy bezpłatny parking zlokalizowany 800 m od Centrum Zawodów.

Gastronomia

Każdego dnia w Centrum Zawodów będzie możliwość skorzystania z restauracji „Piwnica Pod Orłem” zlokalizowanej w Schronisku „Orzeł”, a także z bufetu grillowego serwującego zarówno zimne napoje i przekąski, jak i coś na ciepło.





Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane do dnia **21.07.2025** (lub do wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników) przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS: <https://orienteing.org.pl/pzos/entries>

Limit uczestników

Limit uczestników imprezy ustalony jest na **1000 osób**. Po wypełnieniu limitu zgłoszenia są zamykane, a zapisy dodatkowych zawodników możliwe są jedynie w przypadku rezygnacji ze startu osób zgłoszonych w limicie.

Zmiany i rezygnacje

Do dnia **21.07.2025** istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcia). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.

Kategorie sportowe

KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM21E, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90

W przypadku małej liczby zgłoszonych organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.



Kategorie popularyzacyjne

	Dystans	Trudność	Opis
Rodzinna	1,5-2,0 km	łatwa	wyznakowana wstążkami trasa dla rodzin (start grupowy)
Enka	1,5-2,0 km	łatwa	wyznakowana wstążkami trasa dla dzieci (start indywidualny)
Krótka	2,0-3,0 km	łatwa	coś dla początkujących, którzy nie potrzebują wyznakowanej trasy
Średnia	3,0-4,0 km	średnia	trasa dla tych, którzy potrafią się trochę orientować
Challenge	2,5-3,5 km	trudna	krótka, ale wymagająca technicznie trasa dla lubiących wyzwania
Ultra	3,0-5,0 km	trudna	wymagająca technicznie trasa dla fanów sudeckiej przygody

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych nie mają przypisanego czasu startu - startują o dowolnej godzinie w przedziale minutowym 00-150.



Wpisowe

Płatności

**KM10-14
Rodzinna
Enka**

**KM16-20
KM65 i starsi
Krótka
Średnia**

**KM21-60
Challenge
Ultra**

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

ul. Borowska 1-3

50-529 Wrocław

Nr konta Millennium Bank:

87 1160 2202 0000 0002 3017 7716

I termin 20 zł / etap 35 zł / etap 50 zł / etap
30.04.2025 80 zł / 4 etapy 140 zł / 4 etapy 200 zł / 4 etapy

II termin 25 zł / etap 40 zł / etap 60 zł / etap
21.07.2025 100 zł / 4 etapy 160 zł / 4 etapy 240 zł / 4 etapy

po terminie 30 zł / etap 45 zł / etap 70 zł / etap
120 zł / 4 etapy 180 zł / 4 etapy 280 zł / 4 etapy

W tytule przelewu należy wpisać hasło „Sudety” oraz nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje data zaksięgowania wpisowego na koncie organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać poprzez formularz dostępny na stronie sudetycup.pl.



WRE

3. etap w kategoriach KM21E zaliczany będzie do World Ranking Event. Zawodnicy KM21E, którzy chcą być klasyfikowani podczas tego etapu w ramach WRE, oprócz dokonania standardowego zgłoszenia przez system PZOS muszą również do dnia **21.07.2025** dokonać zgłoszenia na ten bieg przez IOF Eventor:

<https://eventor.orientering.org/Events/Show/8352>

Dodatkowe informacje na temat WRE dostępne są w angielskojęzycznej wersji biuletynu.

31.07-3.08.2025

**Sudety
Cup**

sudetycup.pl



Potwierdzanie PK

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym (AIR+).

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SPORTident od organizatora w cenie 5 zł / bieg. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową (sudety@sudetycup.pl) do dnia 21.07.2025. Płatności za wypożyczenie karty SPORTident prosimy dokonywać przelewem wraz z płatnością za wpisowe.

Ochrona środowiska

Poszanowanie otaczającej nas natury jest niezwykle ważne, dlatego podczas zawodów będziemy starali się jak najbardziej ograniczyć negatywny wpływ naszej imprezy na środowisko, między innymi poprzez minimalizowanie ilości wytwarzanych odpadów oraz zastępowanie plastiku produktami z papieru.

Mapy

Wykonane zgodnie z ISOM 2017-2, drukowane cyfrowo i zabezpieczone folią.

1:10 000, e-5 m dla KM10-45, Średnia, Challenge, Ultra
1:7 500, e-5 m dla KM50-90, Rodzinna, Enka, Krótka

Wnioski o czas startu

Wychodząc Wam naprzeciw dajemy możliwość zgłoszenia potrzeby indywidualnego dopasowania czasu startu na jednym lub kilku etapach, co może być przydatne na przykład w przypadku opieki nad dzieckiem. Więcej szczegółów znajdziecie na sudetycup.pl.

Klasyfikacja etapowa

W ramach klasyfikacji etapowej zwycięzcy etapów 1-3 z każdej kategorii otrzymają specjalne wyróżnienia. Podczas 3. etapu dodatkowo nagradzamy czołowe trójki z kategorii KM21E w ramach WRE.

Nagrody

Dla czołowych trójek z każdej kategorii w klasyfikacji końcowej po czterech etapach przewidziane są dyplomy oraz specjalne nagrody. W kategoriach K10, M10, Enka i Rodzinna dodatkowo nagradzamy wszystkich uczestników.





Noclegi

Przygotowaliśmy dla Was kilka opcji noclegowych, jednak szczególnie polecamy te zlokalizowane w samym Centrum Zawodów, czyli w Schronisku Górskim „Orzeł” oraz w jego bezpośrednim sąsiedztwie. Macie tu do dyspozycji zakwaterowanie w budynku schroniska lub na oficjalnym sudeckim polu namiotowym Sudety Camp. Nie zapominamy o miłośnikach kamperów - dla nich również nie zabraknie miejsca. Wszystko to w promieniu 200 m od Centrum Zawodów. Połączenie z bogatym zapleczem gastronomicznym gwarantuje zarówno doskonałe wrażenia sportowe, jak i sielankową, sudecką atmosferę.

Hala sportowa

Pierwsza opcja to nocleg na Hali sportowej w Walimiu (7 minut dojazdu od Centrum Zawodów). Do Waszej dyspozycji będzie pokaźna sala gimnastyczna wraz z pełnym zapleczem sanitarnym (toalety, prysznice). Wskazane zaopatrzenie własnej karimaty lub materaca.

Nocleg możliwy jest od czwartku, a liczba miejsc noclegowych ograniczona jest do **100**, więc zasada jest prosta - kto pierwszy, ten lepszy. Noclegi rezerwujecie poprzez formularz na stronie sudetycup.pl.

Schronisko „Orzeł”

Do Waszej dyspozycji oddajemy miejsca noclegowe w Schronisku „Orzeł”. Standard noclegu to schludne i wygodne pokoje schroniskowe ze wspólnymi łazienkami na korytarzu. Do wyboru są pokoje 2-osobowe, 3-osobowe, 5-osobowe i 6-osobowe. Pokoje można rezerwować jedynie w pakiecie z wyżywieniem HB (śniadanie i obiadokolacja w formie bufetu w cenie).

Nocleg możliwy jest już od środy, a liczba miejsc noclegowych ograniczona jest do **55**, więc zasada jest prosta - kto pierwszy, ten lepszy. Noclegi rezerwujecie poprzez formularz na stronie sudetycup.pl.

Sudety Camp

Dla tych, którzy zgodnie z filozofią naszych zawodów chcą również w przy okazji noclegu przebywać jak najbliżej natury mamy propozycję skorzystania z oficjalnego pola namiotowego Sudety Camp, zlokalizowanego tuż obok Schroniska „Orzeł”, czyli w Centrum Zawodów.

Gwarantujemy dostęp do prądu oraz zaplecza sanitarnego (toalety i prysznice z ciepłą wodą). Osoby nocujące na Sudety Camp mają możliwość wykupienia dodatkowych posiłków w Schronisku „Orzeł” - śniadań i/lub obiadokolacji.

Nocleg możliwy jest już od środy, a liczba namiotów ograniczona jest do **30**, więc zasada jest prosta - kto pierwszy, ten lepszy. Noclegi i wyżywienie rezerwujecie poprzez formularz na stronie sudetycup.pl.





Kampery

Fani kamperów również znajdą coś dla siebie - proponujemy Wam zaparkowanie Waszego pojazdu tuż obok Schroniska „Orzeł”, czyli w samym Centrum Zawodów.

Gwarantujemy miejsce parkingowe, dostęp do prądu, wody oraz zaplecza sanitarnego (toalety i prysznice z ciepłą wodą). Osoby nocujące w kamperach mają możliwość wykupienia dodatkowych posiłków w Schronisku „Orzeł” - śniadań i/lub obiadokolacji.

Nocleg możliwy jest już od środy, a liczba kamperów ograniczona jest do **10**, więc zasada jest prosta - kto pierwszy, ten lepszy. Noclegi i wyżywienie rezerwujecie poprzez formularz na stronie sudetycup.pl.

Parkowanie

Ze względu na bardzo ograniczoną przestrzeń przy Centrum Zawodów, domyślny parking samochodów dla osób nocujących na Sudety Camp oraz w Schronisku „Orzeł” zlokalizowany będzie 700 m od schroniska. Osoby przyjeżdżające będą mogły podjechać pod schronisko celem rozładowania bagażu, po czym zaparkować samochód na docelowym parkingu.

Istnieje możliwość zarezerwowania miejsca parkingowego przy samym schronisku za dodatkową opłatą (wyłącznie dla osób nocujących na Sudety Camp oraz w Schronisku „Orzeł”) poprzez formularz na stronie sudetycup.pl.

Cennik noclegów

Nocleg	Lokalizacja	Cena [osoba/noc]	Liczba miejsc
Schronisko „Orzeł”	Centrum Zawodów	150-170 zł*	55 osób
Sudety Camp	Centrum Zawodów	30 zł	30 namiotów
Kampery	Centrum Zawodów	50 zł	10 kamperów
Hala sportowa	Boczna 8A, 58-320 Walim	25 zł	100 osób

Usługi dodatkowe

Usługa	Cena	Uwagi
Śniadanie w Schronisku „Orzeł”	30 zł	Posiłek w formie bufetu, tylko dla osób nocujących na Sudety Camp lub w kamperach
Obiadokolacja w Schronisku „Orzeł”	50 zł	Posiłek w formie bufetu, tylko dla osób nocujących na Sudety Camp lub w kamperach
Parking przy Schronisku „Orzeł”	25 zł/ doba	Tylko dla osób nocujących w Schronisku „Orzeł” lub na Sudety Camp, liczba miejsc parkingowych ograniczona do 30

*Cena obejmuje nocleg wraz z wyżywieniem HB (śniadanie i obiadokolacja w formie bufetu).



JWOC 2027

Polska została wybrana gospodarzem JWOC 2027! To już czwarty raz, kiedy Mistrzostwa Świata Juniorów odbędą się w Polsce. Poprzedni JWOC w Polsce został zorganizowany w 2011 roku, kiedy to Wejherowo gościło te mistrzostwa. Tym razem młodzi biegacze na orientację odwiedzą południową część Polski – gospodarzem będzie Polanica-Zdrój, a wszystkie biegi odbędą się w promieniu 30 kilometrów od miasta.

Sudety Cup to doskonała okazja, aby rozpocząć przygotowania do mistrzostw. Edycja 2025 odbędzie się w Górach Sowich, zaledwie 30 kilometrów od terenów planowanych na JWOC 2027. Udział w Sudety Cup pozwoli nie tylko na oswojenie się z podobnym typem terenu, ale także na zdobycie cennego doświadczenia i lepsze przygotowanie do rywalizacji na światowym poziomie.

Grand Prix Polonia

W terminie 26–28 lipca, czyli kilka dni przed Sudety Cup w okolicy Jeleniej Góry odbędą się 3-dniowe zawody Grand Prix Polonia. Dogodna lokalizacja (80 km odległości) oraz termin stwarzają wręcz idealne warunki do zorganizowania dłuższego wyjazdu w nasze piękne, sudetkie tereny. Przy planowaniu kalendarza startów na 2025 rok zachęcamy do zaplanowania udziału w obydwu imprezach wraz z dodatkowymi treningami pomiędzy nimi.



Dodatkowe informacje

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie zawodów, jak również ich odwołania ze względu na wystąpienie siły wyższej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku na stronie sudetycup.pl, w mediach społecznościowych organizatora oraz w innych materiałach promocyjnych.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie sudetycup.pl.



Gospodarz



Sponsorzy

hitmark
= robotics



Sponsorzy etapów



Partnerzy



31.07-3.08.2025

Sudety
Cup

sudetycup.pl

MAZURY CUP...→

2025 JELENIOWO

1/3

ZIMNA WODA

bieg średniodystansowy
4.07.2025

2/3

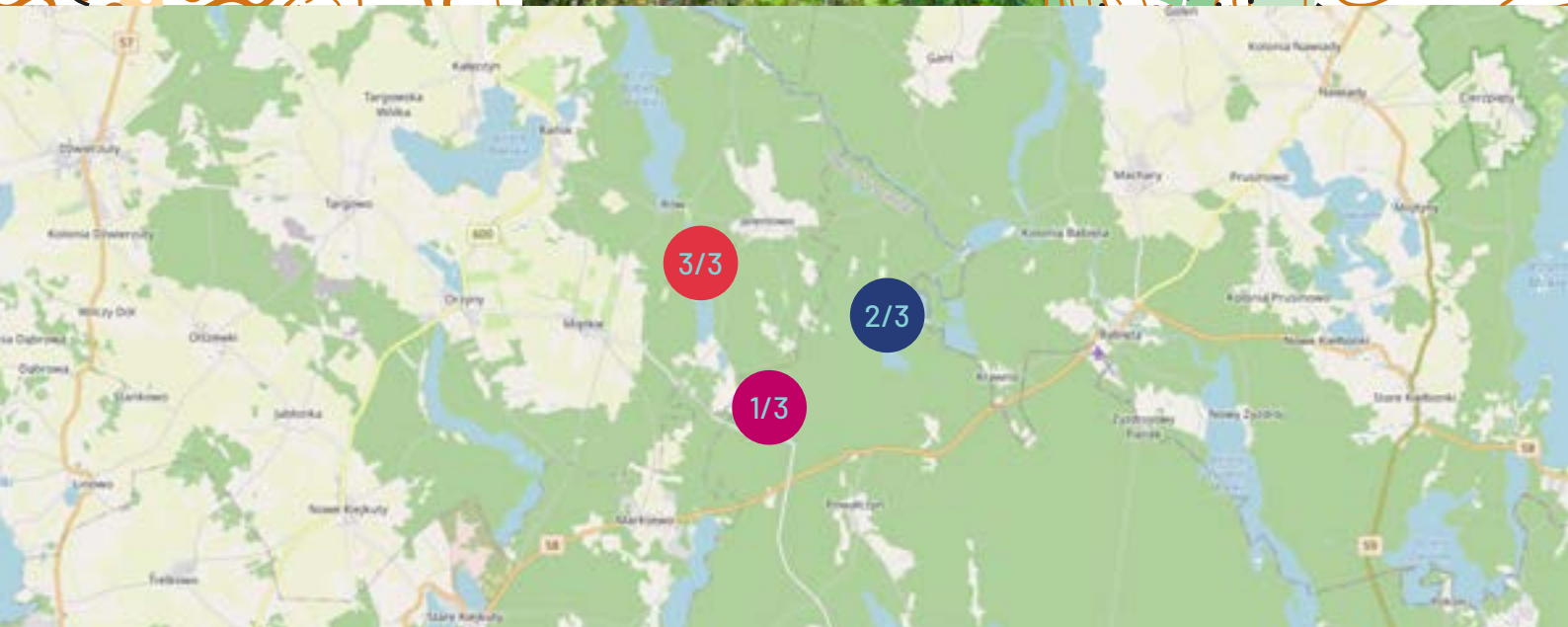
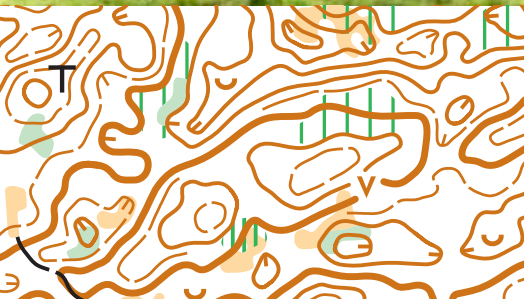
JEZIORO KRAWNO

bieg klasyczny
5.07.2025

3/3

JEZIORO SŁUPEK

bieg pościgowy
6.07.2025



4-6.07.2025

MAZURY
CUP...→

mazurycup.pl