



MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ SPRINT I SZTAFETY SPRINTERSKIE

WLEŃ – BOLESŁAWIEC
10 - 11 października 2020



Orientpark.pl



I Nazwa i ranga zawodów

Mistrzostwa Polski Juniorów, Mistrzostwa Polski Seniorów i Mistrzostwa Polski Weteranów w:

- sprinterskim biegu na orientację,
- sztafetach sprinterskich w biegu na orientację.

Zawody Centralnego Terminarza Zawodów, liczone do rankingu Polskiego Związku Orientacji Sportowej ze współczynnikiem 1,3.

II Termin i miejsce zawodów

10-11.10.2020 r. Wleń – Bolesławiec

III Organizatorzy

Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl” Iwiny
Iwiny Osiedle 1/6, 59-720 Raciborowice
www.orientpark.pl

Polski Związek Orientacji Sportowej

IV Współorganizatorzy

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu

V Instytucje wspierające

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
Urząd Miasta i Gminy Wleń
Powiat Bolesławiecki
Miasto Bolesławiec
Pałac Lenno
Zamek Wleń

VI Patronat Honorowy

Marszałek Województwa Dolnośląskiego – Cezary Przybylski
Prezydent Miasta Bolesławiec – Piotr Roman
Starosta Bolesławiecki – Tomasz Gabrysiak
Burmistrz Miasta i Gminy Wleń – Artur Zych

VII Warunki udziału w zawodach

Uczestnikiem mistrzostw mogą być wyłącznie zawodnicy, którzy posiadają licencję PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie (zawodnik bez wymienionych badań nie będzie dopuszczony do startu). Start zawodników zagranicznych oraz nieprzynależących do kategorii ze względu na wiek, płeć jest dopuszczalny w przypadku spełnienia warunków *Regulaminów Sportowych w biegu na Orientację (rozd. III Uczestnictwo)*



VIII Program zawodów

Piątek 9.10.2020 r.

Model event - Bolesławiec

godz. 15:00 - 19:00

Sobota 10.10.2020 r.

Bieg sprinterski – Wleń

zamknięcie strefy kwarantanny – godz. 13:15

start pierwszego zawodnika – godz. 14:00

zakończenie zawodów – godz. 17:30

Niedziela 11.10.2020 r.

Sztafety sprinterskie – Bolesławiec

zamknięcie strefy kwarantanny – godz. 10:15

start masowy kategorii S16 i S18 – godz. 11:00

start masowy kategorii S105 i S140 – godz. 12:00

start masowy kategorii S21 – godz. 13:00

zakończenie zawodów – godz. 14:30

IX System potwierdzania punktów kontrolnych

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu bezdotykowego systemu potwierdzania punktów SportIdent AIR+.

X Kategorie wiekowe

-damskie:

K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K80, K85, K90

-męskie:

M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

-sztafety:

S16, S18, S21, S105, S140.



XI Zgłoszenia i wpisowe



Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZO5 www.zielonysport.pl w nieprzekraczalnym terminie do 27.09 do godz. 23.59.

W przypadku nieobecności zgłoszonego zawodnika pobierane będzie 50% wpisowego. Opłatę startową należy uiścić przelewem bankowym na konto Dolnośląskiego Związku Orientacji Sportowej (uwaga zmiana). Dane do przelewu:

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław

numer konta: 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716

tytuł: opłata startowa Sprinterskie Mistrzostwa Polski 2020, imię i nazwisko lub nazwa klubu

Zapotrzebowanie na rachunki prosimy zgłaszać mailowo na adres

mal.szeliga.bno@gmail.com.

Kategoria	Wpisowe
KM16	20 zł
KM18 i starsi	40 zł
S16	80 zł
S18, S105, S140	100 zł
S21	120 zł
Model event	10 zł/mapa lub 100 zł/klub (do 20 map)
Wypożyczenie czipa	5 zł

XII Wyżywienie, noclegi i parkingi

- dwudaniowy obiad w cenie 18 zł (sobota – godz. 17.00; niedziela 13.30-14.00),
- zakwaterowanie w szkole na własnym materacu bez pościeli w cenie 15 zł/noc/osoba,
- nie pośredniczymy w organizacji innych noclegów. Polecamy Pałac Lenno k. Wlenia (nocleg znajduje się na terenie biegu sprinterskiego),
- zapotrzebowanie na noclegi oraz obiady prosimy składać przez formularze na stronie www.orientpark.pl zakładka Mistrzostwa Polski

-parkingi bezpłatne:

1) w Bolesławcu – parking przy Stadionie Miejskim, parking przy Bolesławieckim Ośrodku Kultury przy ul. Łukasiewicza, parking przy parku handlowym „Stara Mleczarnia”.

Prosimy nie parkować na terenie I Liceum Ogólnokształcącego przy ul. Tyrankiewiczów!

2) we Wleniu – parking przy markecie Dino, w rynku, parking przy cmentarzu, okolice nieczynnej stacji PKP.

XIII Mapy i teren

Zarówno bieg indywidualny jak i sztafetowy odbędą się w terenie nigdy niewykorzystywanym do orientacji sportowej.



Bieg sprinterski

mapa: „*Wleń – miasto*”

skala 1:4 000,

e-2,5 m,

autorzy: W. Pachnik, A. Pawłowicz

norma: ISSprOM 2019-2,

aktualność: wrzesień 2020,

opis terenu: miasto o zróżnicowanej zabudowie (osiedlowo-staromiejskiej) z przyszpitalnym parkiem, trasy z niewielkimi przewyższeniami.

Bieg sztafetowy

mapa: „*Bolestawiec – miasto*”

skala 1:4 000,

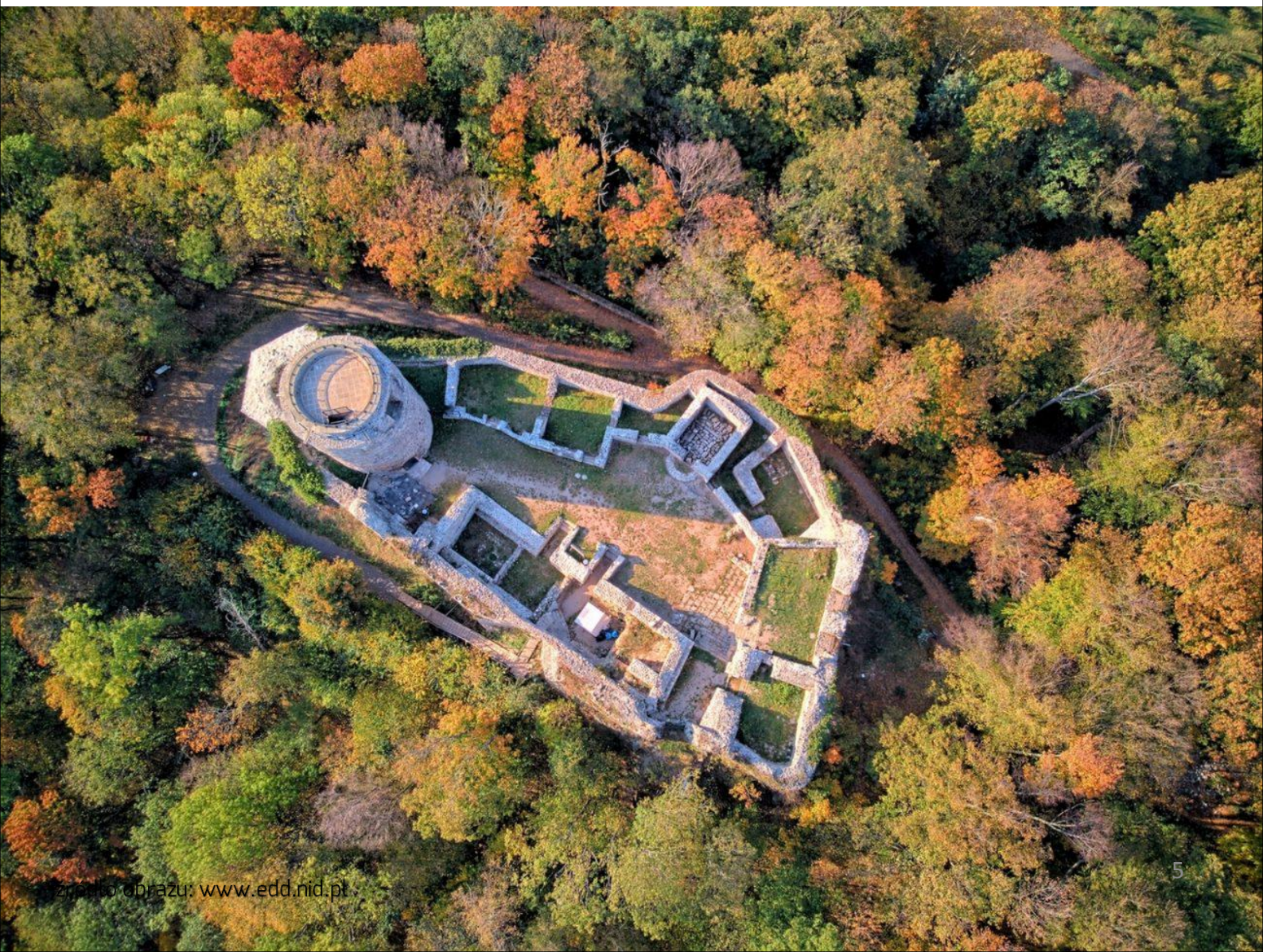
e-2 m,

autorzy: W. Pachnik, D. Jończy

norma: ISSprOM 2019-2,

aktualność: lato 2020,

opis terenu: fragment miasta o osiedlowej zabudowie z okolicznymi parkami, w części z zabudową nowomiejską, trasy z niewielkimi przewyższeniami.



XIV Treningi

Istnieją możliwości treningowe w terenie podobnym do tych, na których rozegrane będą mistrzostwa.



Mapy:

Bolestawiec - Os. 1000-lecia,
Au-relia (Złotoryja),
Bolestawiec - Rynek,
Żary.

W przypadku zainteresowania mapami prosimy kontaktować się z kierownikiem zawodów (dariusz.pachnik@gmail.com).

W piątek poprzedzający zawody będzie zorganizowany model event w formie scorelauf-a. W terenie będą znajdowały się lampiony.

XV Zespół głównych organizatorów

Kierownik zawodów: Dariusz Pachnik, tel. 505 600 638

Sędzia główny: Stanisław Leśnicki

Budowniczy tras: Wojciech Pachnik

Kontroler PZOS: Marcin Ciszek

XVI Postanowienia końcowe

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

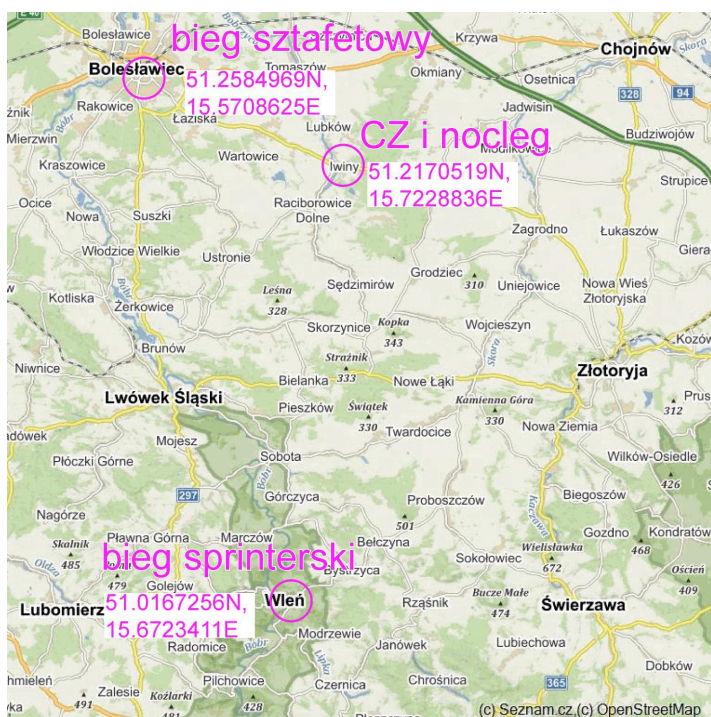
Zawodnicy będą mieć zapewniony dostęp do opieki medycznej.

XVII Mapa z rozmieszczeniem poszczególnych etapów

51.2170519N, 15.7228836E – Szkoła Podstawowa im. Pionierów Polskiej Miedzi w Iwinach – centrum zawodów, biuro zawodów (piątek), nocleg

51.0167256N, 15.6723411E – Zespół Szkół Im. Św. Jadwigi Śląskiej we Wleniu – bieg sprinterski, biuro zawodów (sobota)

51.2584969N, 15.5708625E – hala I Liceum Ogólnokształcącego im. Władysława Broniewskiego w Bolestawcu – bieg sztafetowy, biuro zawodów (niedziela)



XVIII Postanowienia końcowe



Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
Zawodnicy będą mieć zapewniony dostęp do opieki medycznej.

ZAŁĄCZNIKI

1. Wytyczne COVID-19

Mistrzostwa Polski w sprinterskich biegach na orientację zostały podzielone na 3 grupy:

MP Juniorów

MP Seniorów

MP Weteranów.

Zgodnie z wytycznymi GIS: „Osoby uprawiające sport nie muszą nosić maseczek, organizowanie wydarzeń sportowych jest możliwe do 250 uczestników, nie ma obowiązku zachowania dystansu społecznego, choć jest to zalecane”.

Każda grupa mistrzostw liczy do 250 zawodników.

Sędziowie, obsługa SI oraz obsługa biur zawodów będą wyposażeni w maseczki lub przyłbice ochronne oraz rękawiczki.

W strefie kwarantanny i biurze zawodów będą znajdować się płyny dezynfekujące.

Biuro zawodów będzie regularnie dezynfekowane.

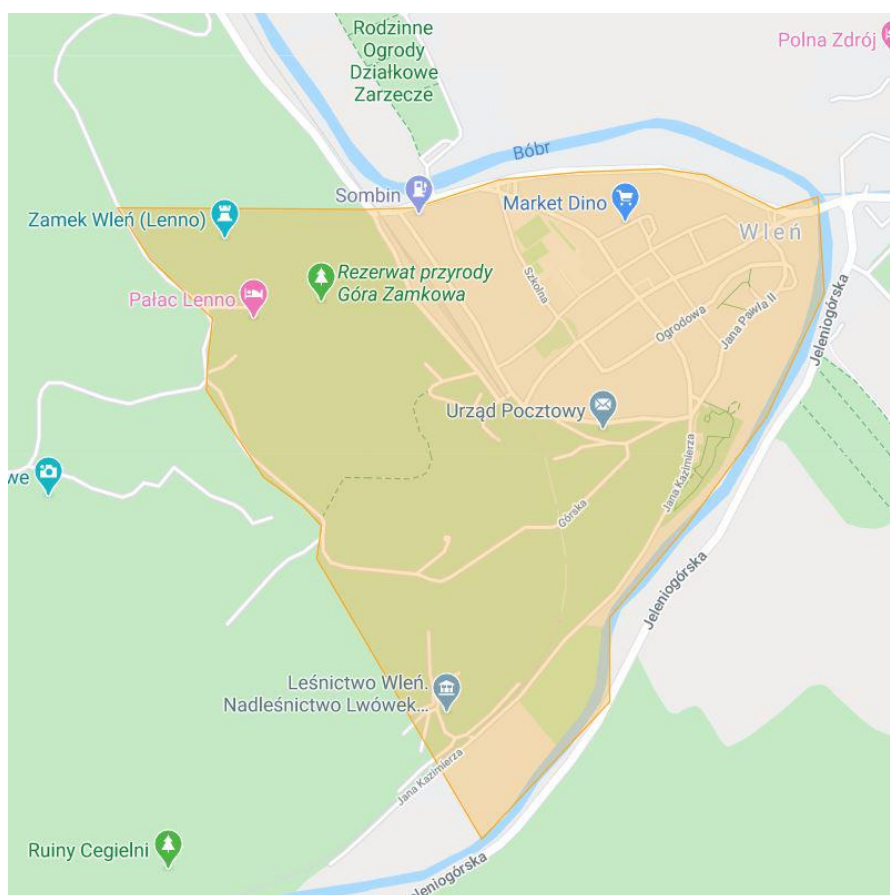
Do biura zawodów należy się udawać tylko w koniecznych sytuacjach.

2. Tereny zamknięte:

W terenie zamkniętym dopuszcza się zatrzymanie się jako rezydent, student, w celach biznesowych, turystycznych (np. zwiedzanie, wizyta w restauracji, zakupy, uczestniczenie w halowych imprezach sportowych). W terenie zamkniętym zabrania się:

- przebywania z mapą do Orientacji Sportowej,
- biegania,
- biegania na orientację,
- testowania wariantów chodząc lub biegając,
- organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.

teren zamknięty - bieg sprinterski



teren zamknięty - bieg sztafetowy

