

POWOŁANIE

Polski Związek Orientacji Sportowej na wniosek trenera powołuje następujących trenerów i zawodników na zgrupowanie Kadry Narodowej Juniorów w biegu na orientację, które odbędzie się w Wilnie (Litwa) w dniach **29.07-04.08.2021**:

Trenerzy:

1. Agata Porzycz
2. Adam Gąsiorowski
3. Joanna Sajnog

Zawodnicy:

1. Krempińska Julia (UKS Azymut Pabianice)
2. Kula Mateusz (KOS BnO Szczecin)
3. Sudoł Hanna (WKS Śląsk Wrocław)
4. Słomczyński Ignacy (UKS Orientuś Łódź)
5. Maciejewski Bartłomiej (BKS Wataha Warszawa)
6. Mikuła Daria (KOS BnO Szczecin)
7. Lamparska Maja (WKS Wawel Kraków)
8. Słońska Antonina (WKS Wawel Kraków)
9. Pachnik Stanisław (UKS Orientuś Łódź)
10. Pachnik Jędrzej (UKS „Orientpark” Iwiny)
11. Muller Iga (UMKS Kwidzyn)
12. Perfikowska Hanna (UMKS Kwidzyn)
13. Muller Wiktor (UMKS Kwidzyn)

rez.

1. Mikuła Iga (KOS BnO Szczecin)

W chwili obecnej przy wjeździe na Litwę obowiązuje wykonanie testów PCR (72h), antygenowy (48h), test nie obowiązuje dzieci do 16 roku życia, z wykonania testu zwalnia paszport covidowy lub zaświadczenie o byciu ozdrowieńcem (choroba w ciągu 180 dni poprzedzających wyjazd). Zawodnicy, którzy nie spełniają warunków o zwolnieniu z testu, a ukończyli 16 lat muszą wykonać test we własnym zakresie.

Aktualne zasady obowiązujące dla wyjeżdżających na Litwę i powracających z Litwy znajdują się na stronach:

<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/litwa>

<https://www.gov.pl/web/litwa>

Wyjazd na zgrupowanie nastąpi w dniu 29.07.2021 samochodami. Miejsce i godzina zostaną ustalone bezpośrednio z zawodnikami i ich trenerami.
Potwierdzenie udziału w zgrupowaniu wraz z nr paszportu (dowodu osobistego) do dnia 21.07.2021 na adres e-mail porzycz@poczta.onet.pl

Koszty ponoszone przez zawodników (środki klubowe, własne itp):

Zawodnicy powołani z pozycji 1-4 dopłacają do wyjazdu po 200 zł;
Zawodnicy z pozycji 5-6 dopłacają po 400zł;

Opłaty za wyjazd należy uiścić do dnia 25.07.2021 na konto PZOS (PEKAO SA o/Warszawa 09 1240 6218 1111 0000 4619 0314).

Na wyjazd zawodnicy zobowiązani są zabrać:

1. Aktualne badania sportowo – lekarskie
2. Sprzęt sportowy do treningów leśnych, sprinterskich
3. Zeszyt i długopis
4. Dokumentację z realizacji planu treningowego
5. Piłkę do masażu lacrosse
6. Roler
7. Karta EKUZ
8. Dokumenty wymagane przy przekraczaniu granicy (na dzień 29.07.2021)

Program zgrupowania:

1. udział w zawodach Vilnius 2021
2. Treningi techniczne
3. treningi teoretyczne
4. treningi mentalne – SportMedytacja
5. treningi kompensacyjne

Trener Kadry Narodowej Juniorów
/-/Agata Porzycz

Prezes PZOS
/-/ Łukasz Charuba