

Warszawa 12.2021 r.



ZASADY KWALIFIKACJI ZAWODNIKÓW DO REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA EUROPY JUNIORÓW W 2022 ROKU

1. Reprezentacja Polski na MEJ na Węgrzech zostanie powołana przez Zarząd PZOS na wniosek Trenera KNJ.

2. Zawodnicy zostaną wyłonieni w oparciu o system startów eliminacyjnych, wynik sprawdzianu biegowego oraz obserwacji trenerów KNJ, po spełnieniu niżej wymienionych warunków:

- posiadania aktualnej licencji zawodniczej PZOS,
- posiadania aktualnych badań sportowo - lekarskich.

3. Eliminacje:

- biegi preeliminacyjne:

Lp.	Data	Miejsce	Zawody	Konkurencja
1.	5.03.22	Łódź	trasa Łódzkich Biegów Górskich	cross 6,6 km
2.	1.04.22	Olkusz	CEYOC	sprint
3.	2.04.22	Olkusz	CEYOC	średniodystansowy

Ogółem przewiduje się przeprowadzenie trzech biegów preeliminacyjnych. Na ich podstawie zostanie wyłoniona 24 osobowa kadra, która zostanie powołana na 2nd EYOC camp. Po trzech zawodników z każdej kategorii zostanie wyłonionych na podstawie zdobytych punktów, pod warunkiem uzyskania straty nie większej niż 10% do zwycięzcy eliminacji. Pozostałych trzech zawodników powołanych zostanie z decyzji sztabu szkoleniowego KNJ.

Zawodnicy, którzy zajmą dalsze miejsca w preeliminacjach mogą wziąć udział w eliminacjach na Węgrzech na koszt własny i po konsultacji ze sztabem szkoleniowym KNJ.

- biegi eliminacyjne:

Lp.	Data	Miejsce	Zawody	Konkurencja
1.	22.04.22	Salgotarjan	Nógrád Grand Prix	sprint
2.	24.04.22	Salgotarjan	Nógrád Grand Prix	klasyk

4. Punktacja w/w startów eliminacyjnych odbywa się według następujących zasad: za każde zwycięstwo zawodnik uzyskuje 100 pkt, pozostali zawodnicy zdobywają punkty w zależności od straty czasu do zwycięzcy:

- bieg klasyczny - 1 % straty do zwycięzcy to -4 pkt.,
- bieg sprinterski - 1 % straty do zwycięzcy to -7 pkt.,
- sprawdzian biegowy - 1% straty do zwycięzcy to -5 pkt.

5. Sprawdzian biegowy:

Kategoria:	Dystans:	Limit czasowy:	Tempo:
K16	6,6 km + 140 up	37'	5:36/km
K18	6,6 km + 140 up	35'	5:18/km
M16	6,6 km + 140 up	32'	4:50/km
M18	6,6 km + 140 up	30'	4:32/km

Zawodnicy, którzy nie spełnią limitu czasowego, nie będą powoływani na zgrupowania KNJ do czasu potwierdzenia formy biegowej. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych sztab szkoleniowy zastrzega sobie prawo do zmiany limitów czasowych.

6. Na MEJ 2022 reprezentacja Polski będzie liczyła maksymalnie 16 zawodników (po 4 w każdej kategorii). W skład reprezentacji wejdą 2 pierwsze osoby z każdej kategorii, które zdobędą największą liczbę punktów w trzech z pięciu biegów eliminacyjnych, pod warunkiem uzyskania normy biegowej i straty punktowej do zwycięzcy eliminacji nie większej niż 10%. Pozostałe miejsca są do dyspozycji sztabu szkoleniowego KNJ.

7. Ostateczny skład na MEJ 2022 zostanie podany do 19.06.2022 (EYOC deadline 21.06.2021).

8. Zawodnicy powołani do reprezentacji na MEJ mają obowiązek uczestniczyć w wycieczkach szkoleniowych odbywających się do czasu imprezy głównej, jeśli zostaną na nie powołani.

9. PZOS informuje, że program szkoleniowo-startowy dla kadry juniorów może ulec modyfikacji w przypadku zaistnienia obiektywnych przyczyn. O powstałych zmianach kluby i zawodnicy kadry zostaną poinformowani odpowiednim komunikatem.

10. W przypadkach spornych ostateczna interpretacja dokumentu należy do Zarządu Polskiego Związku Orientacji Sportowej.

Trener KNJ
Adam Gąsiorowski
Gąsiorowski!

PREZES
Lukasz Charuba
Łukasz Charuba