



**MIĘDZYWOJEWÓDZKIE  
MISTRZOSTWA  
MŁODZIKÓW  
W BIEGU  
NA ORIENTACJĘ  
PABIANICE  
2020**

**KOMUNIKAT  
TECHNICZNY**



**CZĘŚĆ OGÓLNA**

<b>Organizator</b>	UKS Azymut Pabianice Łódzki Związek Orientacji Sportowej.
<b>Współorganizator :</b>	Starostwo Powiatowe w Pabianicach.
<b>Patronat honorowy :</b>	Starosta Pabianicki.
<b>Zespół organizacyjny :</b>	Kierownik zawodów - Michał Łubis Sędzia Główny - Paweł Sztranek Kierownik Startu - Łukasz Wójcik Sędzia Mety - Iwona Sztranek Obsługa sportident - Marcin Fastyn Obsługa biura zawodów - Maria Pabich
<b>Termin i miejsce :</b>	<b>Sobota 26.09.2020</b> Bieg sprinterski - Pabianice Sztafety - Las w okolicach Dłutowa <b>Niedziela 27.09.2020</b> Bieg klasyczny - Las w okolicach Dłutowa
<b>Forma zawodów :</b>	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w biegu na orientację organizowane w ramach CTZ, biegi indywidualne zaliczane są do rankingu PZOS ze współczynnikiem Z=1,0.  Otwarte Mistrzostwa Powiatu Pabianickiego w sprinterskim oraz klasycznym (skrócony klasyk) biegu na orientację, organizowane w ramach RTZ, biegi indywidualne zaliczane są do rankingu PZOS ze współczynnikiem Z=0,8.
<b>Program zawodów :</b>	<b>Sobota 26.09.2020</b> 8:00 - 9:00 Przyjmowanie szefów ekip w biurze zawodów 10:00 - Start biegu sprinterskiego w ramach MMM. 11:00 - Start biegu sprinterskiego w ramach OMPP. 15:00 - Start biegu sztafetowego. <b>Niedziela 27.09.2020</b> 10:00 - Start - Bieg klasyczny - Dłutówek, 13:00 - Przewidywane rozdanie nagród w centrum zawodów.
<b>Kategorie wiekowe :</b>	<b>Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików</b> Sprint, sztafety i klasyk: K14 / M14

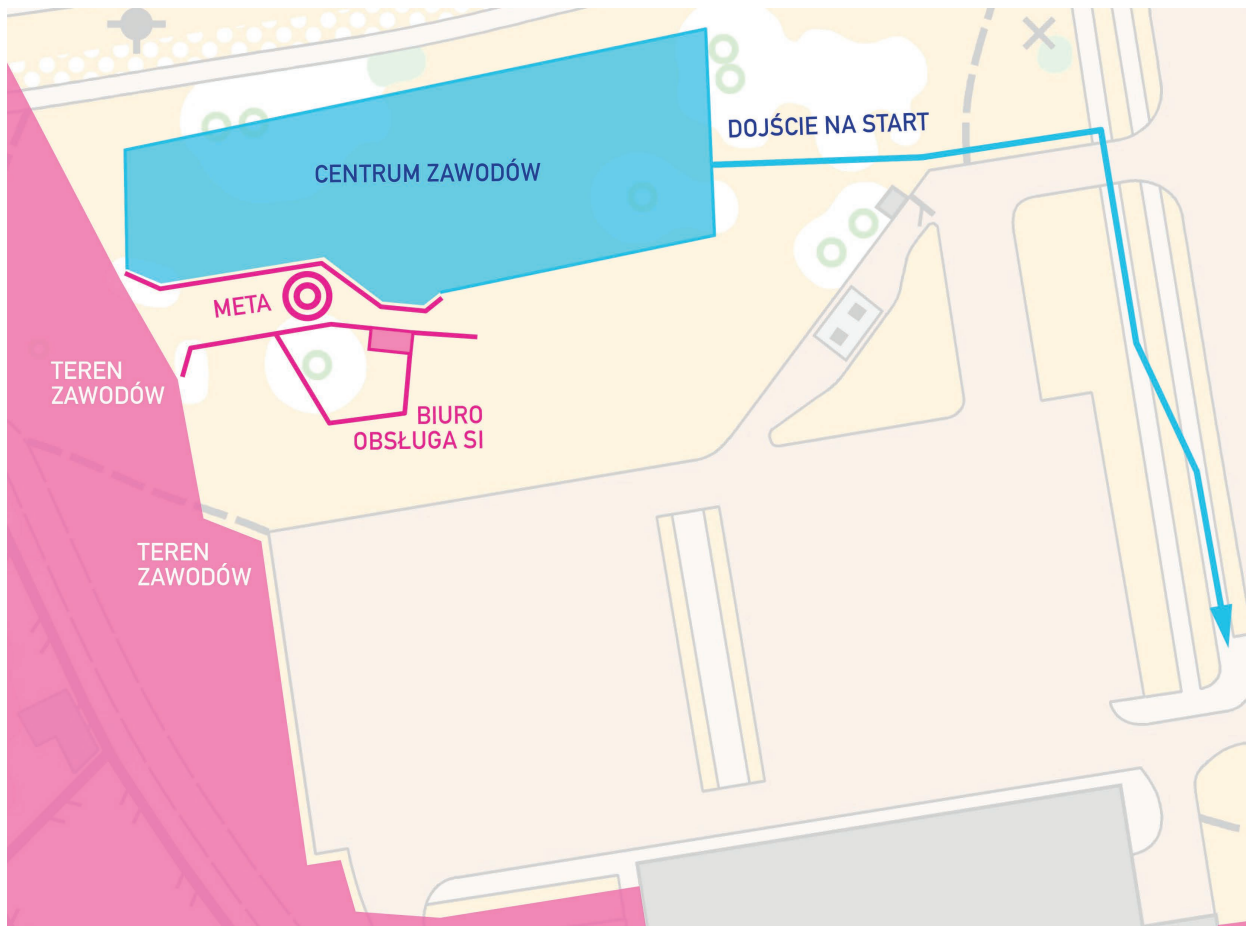
**Otwarte Mistrzostwa Powiatu Pabianickiego**

Sprint: K/M10/R, K/M12, K/M14, K/M16, K/ M18-21, K/M35-45, K/M50+, OPEN B (trasa łatwa krótka),  
OPEN A (trasa łatwa długa).  
Skrócony klasyk: K/M10/NR, K/M12, K/M14, K/M16, K/M18-21, K/M35-45, K/M50+, OPEN B (trasa łatwa krótka),  
OPEN A (trasa łatwa długa).

- Uczestnictwo :** Zgodnie z regulaminem PZOS warunkiem udziału w kategoriach sportowych Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików jest posiadanie aktualnej licencji PZOS oraz ważnych badań lekarskich. Udział w Otwartych Mistrzostwach Pabianic jest otwarty dla wszystkich, bez względu na posiadaną licencję.
- Nagrody :** Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików.  
Medale za miejsca 1-3 oraz dyplomy za miejsca 1-6.  
  
Otwarte Mistrzostwa Powiatu Pabianickiego.  
Dyplomy za miejsca 1-3
- Potwierdzanie punktów kontrolnych :** W zawodach zastosowany zostanie system SPORTident, zgodnie z podanymi w zgłoszeniu numerami chipów SI. Dla osób, które nie posiadają kart SPORTident istnieje możliwość ich wypożyczenia w dniu biegu.  
**Stacje nie będą działały w trybie AIR+**
- Inne informacje :** Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.  
Organizator jest ubezpieczony w zakresie OC.  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.  
O wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie zawodów, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

**SPRINT**

- Centrum zawodów :** GPS 51.650910, 19.371976  
Centrum zlokalizowane będzie na polanie w pobliżu parkingu supermarketu Carrefour w Pabianicach. W centrum zawodów oraz jego bezpośrednim sąsiedztwie zlokalizowane są Biuro Zawodów, punkt medyczny oraz punkt czytania czipów.  
Ze względów epidemicznych prosimy o jak najkrótsze przebywanie na terenie Centrum Zawodów. Po ukończeniu biegu oraz czytaniu karty SPORTident zachęcamy do szybkiego opuszczenia Centrum Zawodów.  
  
Organizator nie zapewnia parkingu. Zalecamy parkowanie na ogólnodostępnych miejscach postojowych na terenie w pobliżu supermarketu Carrefour.



### Teren zamknięty :

Do godziny 8:30 w sobotę dopuszcza się zwiedzanie terenu zawodów (oznaczony na mapie poniżej). Na terenie zawodów zabrania się przebywania z mapą do Orientacji Sportowej, biegania, biegania na orientację, testowania wariantów chodząc lub biegając. Po godzinie 8:30 w sobotę poruszanie się po terenie zawodów jest zakazane, a wszyscy zawodnicy muszą znaleźć się poza tym obszarem.

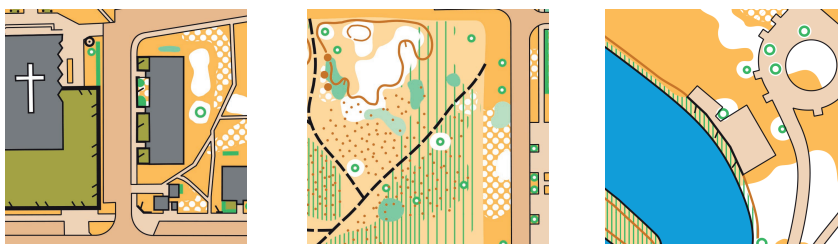


**Teren i mapa :**

Teren zawodów składa się z trzech odmiennych części. Pierwsza, położona na północny-wschód mapy to zurbanizowany i urządzony teren osiedla z zabudową wielomieszkaniową. Środkowo-wschodnia część mapy to tereny porośnięte zróżnicowaną roślinnością z występującymi wysokimi trawami, pokrzywami oraz jeżynami o przebieżności od dobrej do bardzo trudnej. Natomiast zachodnia część mapy to tereny rekreacyjne zlokalizowane wokół trzech stawów oraz zabudowań Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Obszar z przystrzyżonymi trawnikami i typową parkową roślinnością o bardzo dobrej przebieżności.

Mapa „Lewityn”, skala 1:4000, warstwice co 2.5m, symbole ISSprOM2019, aktualność 09/2020.

Mapa w formacie A4, ofoliowana, wydrukowana techniką cyfrową.  
Stara mapa : 2015-062-2193-ŁDZ

**Start, rozgrzewka oraz procedura startowa :**

Start zlokalizowany w odległości 200m od Centrum Zawodów. Zawodnicy mogą rozgrzewać się w centrum zawodów, w granicy parkingu supermarketu Carrefour oraz wzdłuż drogi dojścia do startu.

Po dojściu na start zawodnicy wchodzi do pierwszego boks startowego na 3 minuty przed swoim startem. W pierwszym boksie następuje wyczyszczenie i sprawdzenie karty SI. W drugim boksie (2 minuty przed startem) znajdują się opisy punktów kontrolnych do pobrania dla zawodników. W trzecim boksie (1 minuta przed startem) znajdują koszyki z mapami. Uczestnik pobiera mapę swojej kategorii, a następnie nie patrząc na nią staje w miejscu oznaczonym jako linia startu. Miejsca te są tak zorganizowane, aby zapewnić dystans społeczny pomiędzy uczestnikami. W momencie usłyszenia sygnału startu zawodnik rusza na trasę. Punkt startu oznaczony jest na mapie trójkątem, znajduje się w odległości ok. 20 m od linii startu i oznaczony jest w terenie lampionem.

**UWAGA ! Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy!**

Interwał startowy we wszystkich kategoriach wynosi 1 minutę.

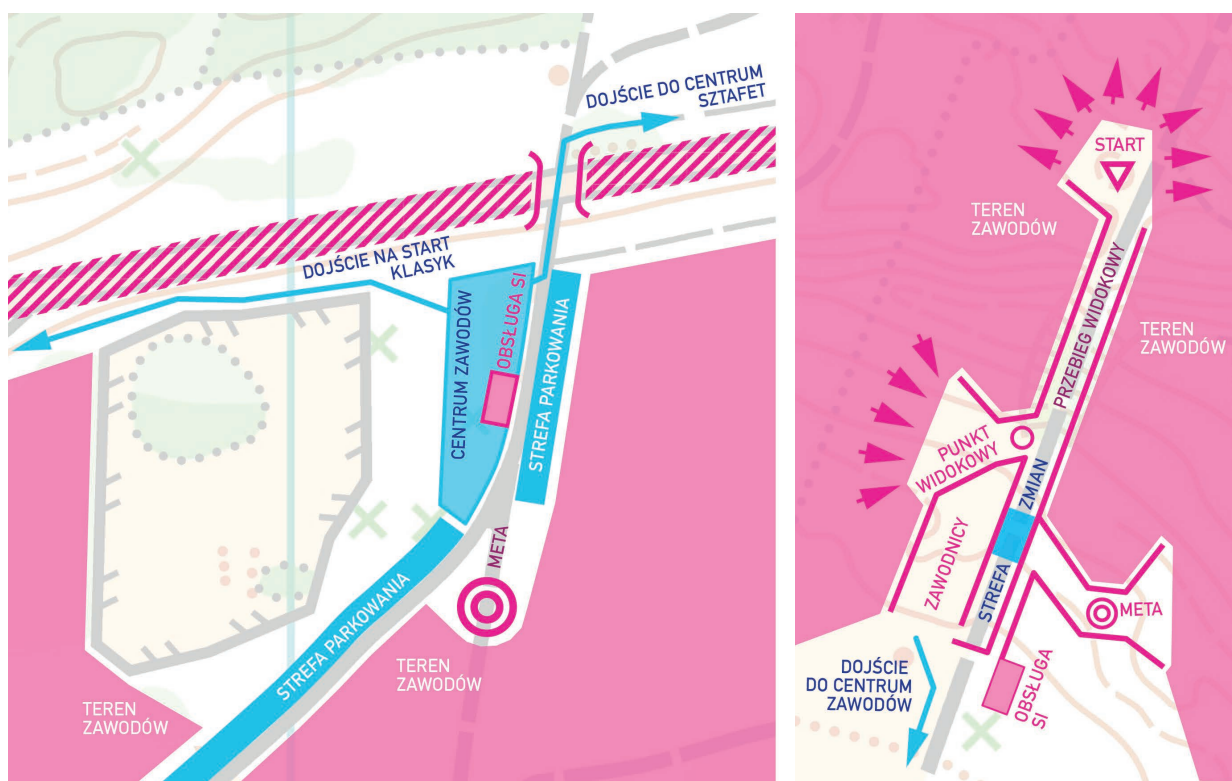
**Meta :**

Zawodnicy po przybiegnięciu na metę, bez zbędnej zwłoki udają się do miejsca czytania karty SI, gdzie zobowiązani są do oddania mapy. Mapy zwrócone zostaną po starcie ostatniego zawodnika.

- Opisy PK :** Opisy wydrukowane są na mapach oraz do pobrania w boksach startowych na 2 minuty przed startem.
- Limit czasu :** Limit czasu  
40 minut
- Ubiór :** Strój dowolny. Zalecamy długie skarpety.

## SZTAFETY

- Centrum zawodów :** GPS 51.557165, 19.343271  
Centrum zlokalizowane będzie na parkingu leśnym i terenie do niego przyległym.  
W odległości około 300 metrów od centrum zawodów zorganizowane zostanie centrum sztafet, w który znajdować się będą strefa zmian, start i meta oraz punkt szczytywania czipów. Dojście z centrum zawodów do centrum sztafet zostanie wyznakowane wstążkami. W centrum zawodów zlokalizowane będą Biuro Zawodów, punkt medyczny oraz WC.
- Miejsca parkingowe zostaną zorganizowane wzdłuż drogi leśnej. Prosimy o stosowanie się do zaleceń wyznaczonych do obsługi parkingu osób.

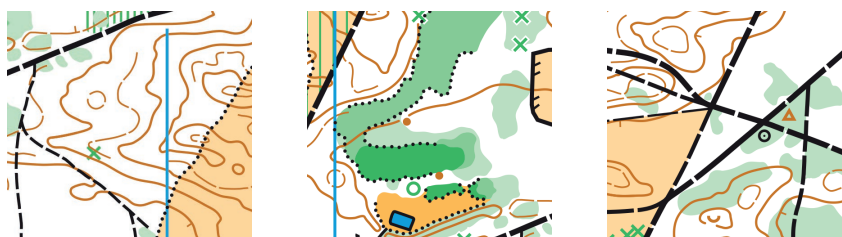


**Teren i mapa :**

Las o urozmaiconej szacie roślinnej. Występują obszary o bardzo dobrej przebieżności, obszary półotwarte i otwarte, oraz nieliczne obszary o ograniczonej i trudnej przebieżności. Rzeźba terenu to rozsiane wyspowo obszary wydmowe, których wysokość sięga do 25 m. Incydentalnie występują tereny podmokłe i bagienne. Dobrze rozwinięta sieć dróg i ścieżek.

Mapa „Dłutówek Północ”, skala 1:10000, warstwice co 2.5m, symbole ISOM2012-2, aktualność 09.2020.

Mapa w formacie A4, ofoliowana, wydrukowana techniką cyfrową. Stara mapa : „Dłutówek”, 2014-068-1915-ŁDZ

**Start pierwszych zmian :**

Start zlokalizowany będzie w centrum sztafet. Zawodnicy ustawiają się w miejscu startu (przy strefie zmian) na 10 minut przed startem. Następuje czyszczenie i sprawdzenie kart SI, a na 5 minut przed startem otrzymują mapę „pod nogę”. Zawodnicy startują na sygnał sędziego i dopiero wtedy mogą spoglądać na mapę.

**Punkt widokowy :**

Wszystkie zmiany mają na swojej trasie punkt widokowy zlokalizowany w Centrum Sztafet. Znajduje się on w około 70% długości trasy (5-6 minut przed metą). Po potwierdzeniu punktu widokowego, zawodnicy biegną przebiegiem widokowym do punktu startu (z którego zaczynali trasę), gdzie ponownie rozpoczynają nawigację.

**Strefa zmian :**

Zawodnik oczekujący na swój start ma prawo wejść do strefy zmian po pokonaniu przebiegu widokowego przez swojego poprzednika. Podczas wchodzenia następuje czyszczenie i sprawdzenie karty SPORTident oraz pobranie zwiniętej w rulon mapy zabezpieczonej gumką recepturką. Zwinięte mapy będą oznaczone numerem sztafety i numerem zmiany.

Po wejściu do strefy zmian zawodnik może się rozgrzewać tylko na jej terenie i nie ma prawa wyjść na zewnątrz.

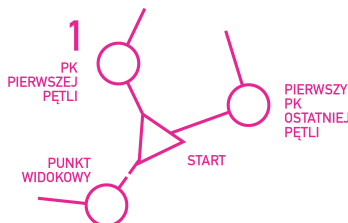
**UWAGA ! Zawodnik jest odpowiedzialny z pobranie właściwej mapy.**

**Procedura zmian :**

Przybiegający zawodnik po dobiegnięciu na metę potwierdza punkt na linii mety. Po potwierdzeniu mety oddaje swoją mapę sędziemu i przebiega do strefy zmian, gdzie dokonuje zmiany poprzez dotknięcie zawodnika wybiegającego, a następnie udaje się do czytania karty SI. Zawodnik wybiegający po otrzymaniu zmiany otwiera swoją mapę w drodze do punktu startu.

**Start na mapie :** Zawodnicy wszystkich zmian dwukrotnie przebiegają przez punkt startu oznaczony na mapie trójkątem - za pierwszym razem po starcie, a za drugim na końcu przebiegu widokowego. Sytuacja ta będzie oznaczona na mapie zgodnie z poniższym przykładem (od startu na mapie odchodzą dwie linie do PK).

**UWAGA ! Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy!**



**Start masowy 2 i 3 zmiany :** Start masowy ogłaszany będzie z przynajmniej 15 minutowym wyprzedzeniem zgodnie z decyzją Sędziego Głównego.

**Ostatnia zmiana :** O kolejności sztafet decyduje kolejność przekroczenia linii mety przez zawodników ostatniej zmiany, a nie czas potwierdzenia punktu na linii mety.

**Dyskwalifikacje :** W przypadku dyskwalifikacji sztafety w trakcie zawodów zawodnicy, którzy dotychczas nie wystartowali nie kontynuują rywalizacji, natomiast mają możliwość wystartowania wraz ze startem masowym poszczególnych zmian.

**Numer startowy:** Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane.

**Opisy PK :** Opisy wydrukowane będą wyłącznie na mapach.

**Limit czasu :** Zamknięcie mety nastąpi o godz. 18:30. Sztafety, które do tego czasu nie ukończą biegu nie będą klasyfikowane. O godz. 18.30 rozpoczyna się zbieranie PK w terenie.

**Ubiór :** Organizatorzy zalecają strój zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk.

## KLASYK

**Centrum zawodów :** GPS 51.557165, 19.343271  
Centrum zlokalizowane będzie w tym samym miejscu, co dzień wcześniej podczas sztafet.  
W centrum zawodów zlokalizowane będą Biuro Zawodów, punkt czytania czipów, punkt medyczny oraz WC.

Miejsca parkingowe zostaną zorganizowane wzdłuż drogi leśnej. Prosimy o stosowanie się do zaleceń wyznaczonych do obsługi parkingu osób.



**Teren i mapa :**

Las o urozmaiconej szacie roślinnej. Występują obszary o bardzo dobrej przebieżności, obszary półotwarte, ale także obszary o ograniczonej i trudnej przebieżności. Tereny w okolicach zbiorników wodnych, obszarów podmokłych oraz strumieni i cieków wodnych są bardzo mocno porośnięte wysokimi trawami oraz pokrzywami. Rzeźba terenu to rozlane wypowody obszary wydmy, których wysokość sięga do 20m. Dobrze rozwinięta sieć dróg i ścieżek.

Mapa „Dłutówek Południe”, skala 1:10000, warstwice co 2.5m, symbole ISOM2012-2, aktualność 09.2020.

Mapa w formacie A4, ofoliowana, wydrukowana techniką cyfrową. Stara mapa : brak



709

Out-of-bounds area

**UWAGA:** W terenie zawodów w ostatnim czasie miały miejsce silne wichury, które mogły wpłynąć na nieznaczne zmiany lasu w stosunku do tego, co jest oznaczone na mapie. W szczególności dotyczy do fragmentu, który został oznaczony na mapie symbolem ISOM2012-2 nr 709.

Prosimy o omijanie tego fragmentu na mapie.

**Start, rozgrzewka oraz procedura startowa :**

Start zlokalizowany w odległości 1300m od Centrum Zawodów. Dojście na start wyznakowane będzie wstążkami. Zawodnicy mogą rozgrzewać się w centrum zawodów, oraz wzdłuż drogi dojścia do startu.

Po dojściu na start zawodnicy wchodzi do pierwszego boks startowego na 3 minuty przed swoim startem. W pierwszym boksie następuje wyczyszczenie i sprawdzenie karty SI. W drugim boksie (2 minuty przed startem) znajdują się opisy punktów kontrolnych do pobrania dla zawodników. W trzecim boksie (1 minuta przed startem) znajdują koszyki z mapami. Uczestnik pobiera mapę swojej kategorii, a następnie nie patrząc na nią staje w miejscu oznaczonym jako linia startu. Miejsca te są tak zorganizowane, aby zapewnić dystans społeczny pomiędzy uczestnikami. W momencie usłyszenia sygnału startu zawodnik rusza na trasę. Punkt startu oznaczony jest na mapie trójkątem, znajduje się w odległości 100 m od linii startu i oznaczony jest w terenie lampionem.

**UWAGA ! Dobieg do punktu startu jest obowiązkowy!**

Interwał startowy we wszystkich kategoriach wynosi 3 minuty.

- Meta :** Zlokalizowana będzie w okolicy centrum zawodów. Zawodnicy po przybiegnięciu na metę, bez zbędnej zwłoki udają się do miejsca sczytania karty SI, gdzie zobowiązani są do oddania mapy. Mapy zwrócone zostaną po starcie ostatniego zawodnika.
- Opisy PK :** Opisy wydrukowane są na mapach oraz do pobrania w boksach startowych na 2 minuty przed startem.
- Limit czasu :** 90 minut
- Ubiór :** Organizatorzy zdecydowanie zalecają strój zakrywający całe ciało z wyjątkiem głowy, szyi i rąk.

**PARAMETRY TRAS**

Kat.	Sprint		Klasyk		Sztafety	
	Dystans	PK	Dystans	PK	Dystans	PK
K14	2,3 km	25	3,4 km	11	2,8-3,2 km	12
M14	2,7 km	21	4,3 km	13	3,2-3,5 km	13

K10	1,1 km	8	1,6 km	7
K12	1,7 km	14	2,1 km	7
K16	2,6 km	23	4,0 km	11
K18/21	3,0 km	22	6,6 km	17
K35/45	2,9 km	24	5,5 km	12
K50+	2,6 km	23	4,0 km	11
M10	1,1 km	8	1,6 km	7
M12	1,4 km	14	2,4 km	8
M16	2,9 km	24	5,5 km	12
M18/21	3,5 km	30	8,5 km	17
M35/45	3,0 km	22	6,6 km	17
M50+	2,9 km	24	5,5 km	12
10R	1,1 km	8		
10NR			1,6 km	7
OPEN B	2,1 km	13	2,5 km	9
OPEN A	3,0 km	20	3,8 km	11

**INFORMACJE ORAZ  
ZALECENIA ZWIĄZANE  
Z COVID-19 :**

Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem COVID-19 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do zaleceń i rozporządzeń Ministra Zdrowia, Ministra Sportu i Głównego Inspektora Sanitarnego obowiązujących w dniu rozegrania zawodów. Uczestnicy w Centrum Zawodów przebywają i poruszają się z zachowaniem 1,5 metra odległości. W przypadku nie zachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa. Start masowy podczas biegu sztafetowego odbywa się z zachowaniem dystansu społecznego.

W Biurze Zawodów będzie dostępny płyn dezynfekujący, zawodnicy zobowiązani są z niego skorzystać przed podejściem do obsługi Biura Zawodów. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum. Pakiety startowe dla klubów będą wydawane tylko jednemu przedstawicielowi każdego klubu. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane (stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane).

Podczas dojścia do startu nie jest wymagane zasłanianie ust i nosa, należy zachować zalecane odległości między zawodnikami. Po ukończeniu rywalizacji należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na czytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.

Ze względu na troskę o zdrowie i życie wszystkich uczestników zawodów organizatorzy proszą o zaniechanie uczestnictwa w zawodach wszystkich, u których w dniu zawodów występować będzie podwyższona temperatura ciała i których samopoczucie może wskazywać na jakiegokolwiek infekcje dróg oddechowych, a także tych zawodników, którzy mieli w ostatnim czasie kontakt z osobami zarażonymi COVID-19 bądź przebywającymi na kwarantannie.

**Za przestrzeganie powyższych wytycznych wśród zawodników niepełnoletnich odpowiadają opiekunowie oraz trenerzy.**