



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.

Projekt dofinansowany z Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu

„Przygoda dzieci i młodzieży z Orientacją Sportową”- to program, który ma zachęcić dzieci i młodzież (uczniów szkół podstawowych) do poznania i uprawiania orientacji sportowej.

Ze względu na sposób poruszania się możemy uprawiać bieg na orientację, rowerową jazdę na orientację, narciarski bieg na orientację oraz orientację precyzyjną przeznaczoną głównie dla osób niepełnosprawnych ruchowo.

Orientację sportową może uprawiać każdy bez względu na wiek, płęć i sprawność fizyczną. Jest to jedna z nielicznych dyscyplin, w których oprócz przygotowania sprawnościowego, na wynik sportowy ogromny wpływ ma umiejętność korzystania z pracy umysłowej, logicznego myślenia i dokonywania trafnych wyborów. Dyscyplina ta to wspaniały sposób spędzania wolnego czasu w kontakcie z przyrodą, która rozwija umiejętność samodzielnego myślenia, zaradności, a także podejmowania samodzielnych decyzji.

Podczas realizacji zajęć z orientacji sportowej wykorzystywane są treści z wielu przedmiotów lekcyjnych, w szczególności: przyrody, geografii (m.in. orientacja w terenie, plan, mapa, opis form terenu, skały, wody, roślinność, krajobrazy, wpływ człowieka na środowisko przyrodnicze, celowość ochrony środowiska i konieczność dbania o nie), matematyki (obliczanie długości trasy, zaznaczanie punktów o określonych danych, przeliczenia z wykorzystaniem skali), historii i plastyki (krajobraz kulturowy, znak plastyczny, piktogramy, kontakt z dziełami sztuk plastycznych), języka polskiego (omawianie wybranego wariantu trasy, czytanie regulaminów zawodów).

Orientacja sportowa jako sport dla dzieci i młodzieży posiada wiele walorów. W szczególności:

- różnorodność bodźców działających na organizm młodego człowieka (różnorodność w zakresie intensywności wysiłku, różnorodność bodźców środowiskowych, różnorodność bodźców docierających do mięśni i mózgu stymulujących koordynację ruchową);
- łatwa dostępność (niskie koszty uczestnictwa);
- masowość (uprawiać może każdy bez względu na stopień sprawności fizycznej);
- korzystne oddziaływanie naturalnego środowiska, w jakim realizowane są zajęcia;
- upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży;
- przeciwdziałanie agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży;
- ponieważ zajęcia z orientacji sportowej odbywają się w naturalnych warunkach, można uprawiać tę dyscyplinę sportu również w środowiskach pozbawionych hal sportowych, boisk czy pływalni.

Wykorzystując posiadane zasoby i możliwości kadrowe, organizacyjne oraz sprzętowe, przygotowaliśmy program „Przygoda dzieci i młodzieży z Orientacją Sportową”- propozycję, gdzie dzięki kompleksowym rozwiązaniom, przyczyni się do rozwoju orientacji sportowej w całym kraju. Na naszą propozycję składają się:

- 1.zostanie powołany koordynator krajowy z ramienia Polskiego Związku Orientacji Sportowej, który będzie posiadał odpowiednie kwalifikacje;
- 2.nabór do zajęć z orientacji sportowej prowadzonego na poziomie szkół podstawowych - zakładamy szkolenie ok. 225 dzieci w 15 grupach szkoleniowych na terenie całego kraju (szczegóły naboru w punkcie 1.2 wniosku oraz regulaminie zadania (zał. 4);
3. realizacja zajęć z orientacji sportowej z uczniami szkół podstawowych (zajęcia od maja do grudnia, do trzech razy w tygodniu po 90 minut);
- 4.wyposażenie grup sportowych w podstawowy sprzęt sportowy (karty Sportident- komplet po 4 sztuk dla 15 grup);
- 5.Przeprowadzenie dwóch testów sprawnościowych, których wyniki zostaną wprowadzone przez osoby prowadzące zajęcia sportowe do Narodowej Bazy Talentów (narodowabazatalentow.pl);

działania kontrolno-ewaluacyjne prowadzone na wszystkich poziomach (od samokontroli uczestników programu, poprzez działania kontrolno-korekcyjne ze strony prowadzących, działania kontrolne prowadzone przez koordynatora programu i przedstawicieli Wojewódzkich Związków Orientacji Sportowej).