



KOMUNIKAT TECHNICZNY

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO W DŁUGODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ

XI RUNDA PUCHARU POMORZA

01.10.2023 – KOLECZKOWO

Zawody są współfinansowane przez Samorząd Województwa Pomorskiego

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy „Siódemka” Rumia

Współorganizatorzy:

Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej
Starostwo Powiatowe w Wejherowie
Urząd Miasta w Rumi
Nadleśnictwo Gdańsk

Zespół organizacyjny:

Kierownik Zawodów – Beata Nowak
Sędzia Główny – Janusz Porzycz
Budowniczy Tras – Robert Niewiedziała
Sekretariat – Izabela Ratajczak, tel. 724 644 545

Termin:

01.10.2023 r.

Forma: dzienne, indywidualne, rankingowe o współczynniku 0,70

Centrum zawodów:

w okolicy parkingu przy drodze krajowej nr 218 pomiędzy miejscowościami Koleczkowo a Bieszkowice <https://maps.app.goo.gl/ZP9ycGQ1kuAHEJNc6>

Sekretariat:

01.10.2023 (niedziela) - centrum zawodów, czynny od godz. 10.00

Parking:

parking przy drodze krajowej nr 218 pomiędzy miejscowościami Koleczkowo a Bieszkowice
<https://maps.app.goo.gl/ZP9ycGQ1kuAHEJNc6>

System Potwierdzania PK:

Elektroniczny system Sport Ident (puszki będą zaprogramowane w trybie bezdotykowym)

Mapa:

„Okuniewo” aktualność lipiec 2022 z późniejszymi zmianami
skala 1:15000 e=2,5m dla kategorii KM16-KM21 oraz M35/40
skala 1:10000 e=2,5m dla pozostałych kategorii
Limit czasu 240 minut

Start: godz. 11.00 – start masowy dla kategorii K18, K45/50, M20/21 oraz M35/40
godz. 11.05 – start masowy dla kategorii K16, K20/21 oraz M45/50
godz. 11.10 – start masowy dla kategorii K35/40, K55/60, M16 oraz M55/60
od godz. 11.15 – start interwałowy dla kat. KM10-KM14 oraz M65/70
od 11.15 do 12.00 – start dowolny dla kat. 10N oraz OPEN

dojście do startu 150 m z centrum zawodów wyznakowane wstążkami koloru białego.

kat. 10N – wstążki koloru czerwonego

Opisy PK: Na mapach oraz dodatkowo w boksie startowym (tylko dla kategorii KM10-KM14, 10N, M65/70 oraz OPEN).

Parametry tras:

Kat.	Trasa	Liczba PK
K12	2,4	6
K14	4,0	8
K16	6,1	15
K18	7,6	16
K20/21	8,8	17
K35/40	7,1	16
K45/50	5,0	13
K55/60	4,8	12
M10	1,4	5
M12	2,5	6
M14	4,1	9
M16	7,0	20
M20/21	13,2	24
M35/40	9,1	19
M45/50	7,9	15
M55/60	6,9	19
M65/70	4,5	12
10N	1,4 (2,4)	6
OPEN	4,3	10

Punkty żywnościowe:

W terenie zawodów rozmieszczone zostaną 2 punkty odżywcze. Organizator zapewnia wodę. Do godz. 10.15 będzie możliwość pozostawienia własnych napojów oraz żeli energetycznych wg następującego schematu (w nawiasach procentowa długość trasy na której znajduje się punkt żywieniowy – w przypadku 3-4 wartości punkt odżywczy znajduje się na punkcie węzłowym):

Punkt nr 1:

K18 (30%/45%/60%)
K20/21 (30%/45%/60%)
M18 (30%/45%/60%)
M20/M21 (25%/45%/60%)
M35/40 (25%/35%/45%/60%)
M45/50 (30%/45%/60%)

Punkt nr 2:

K14 (45%)
K16 (30%/45%/60%)
K18 (70%)
K35/40 (30%/45%/60%)
K45/50 (30%/40%/50%)
K55/60 (40%)
M14 (45%)
M16 (30%/45%/60%)
M55/60 (30%/45%/60%)
M65/70 (50%)

Charakterystyka terenu:

W większości teren dobrze przebieżny, miejscami o ograniczonej przebieżności. Gęsta sieć dróg i ścieżek. Bogata mikrorzeźba, występują liczne tereny podmokłe.

Kategorie:

K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35/40, K45/50, K55/60,
M10, M12, M14, M16, M20, M21, M35/40, M45/50, M55/60, M65/70,

Trasy popularyzacyjne:

10N – trasa znakowana
OPEN

Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawierające: imię i nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, nazwę klubu, numer licencji PZOS (w przypadku posiadania) oraz numer chipa (w przypadku posiadania) należy dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie PZOS w nieprzekraczalnym terminie **do 25 września 2023 do godz. 24.00.**

Opłaty startowe:

Kategorie:

Kategorie:

10N, 10R, KM10-KM14	20 zł
KM16-KM20, OPEN	25 zł
KM21 i starsze	30 zł
Wypożyczenie chipa	3 zł

Prosimy o dokonywanie wpłat opłaty startowej na konto UKS Siódemka Rumia, Santander Bank Polska S.A nr **40 1090 1102 0000 0001 1785 5159** do dnia **26.09.2023 r.**

Zgłoszenie po terminie 150% w/w opłaty startowej (liczy się data wpływu środków na konto).

Zgłoszenie nieopłacone do dnia 26.09.2023 r. skutkuje brakiem możliwości wystartowania w zawodach.

Nagrody:

W kategoriach sportowych medale, dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc. Dodatkowo w kategoriach KM10-KM14 dyplomy i upominki za zajęcie miejsc 4-6. W kategorii OPEN dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc. W kategorii 10N dyplomy i upominki dla wszystkich uczestników.

Dekoracja zwycięzców:

Niewłocznie po rozstrzygnięciu rywalizacji.

Uwagi:

- ✓ Opiekę medyczną zapewnia organizator w czasie trwania zawodów
- ✓ **Uprasza się o zachowanie szczególnej uwagi podczas przekraczania drogi wojewódzkiej nr 218 w drodze z parkingu do centrum zawodów oraz w drodze powrotnej na parking**
- ✓ Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie
- ✓ Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- ✓ Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- ✓ W trakcie trasy będą rozlokowane punkty żywnościowe, będzie możliwość dostarczenia własnych napojów i żeli na punkty (szczegóły umieszczone zostaną w komunikacie technicznym)
- ✓ Aktualne informacje dostępne na stronie internetowej www.siodemka.rumia.pl
- ✓ Zgłoszenie się na zawody jest jednoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych i udostępnienie wizerunku oraz imienia i nazwiska i roku urodzenia przez UKS „Siódemka” Rumia. UKS „Siódemka” Rumia przetwarza dane osobowe wyłącznie w celu przeprowadzenia tych zawodów sportowych (relacje z zawodów, wyniki, protokoły).

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU

PUK

**PRZEDSIĘBIORSTWO USŁUG
KOMUNALNYCH W RUMI**