



Zawody towarzyszące MMM
RYBINO CUP - Mistrzostwa śląska w sprinterskim i w klasycznym biegu na orientację
26-27.09.2026 Rudy, Bargłówka

Organizator:

UKS Reflex Rybnik
Śląski Związek Orientacji Sportowej

Partnerzy:

Nadleśnictwo Rudy Raciborskie
Nadleśnictwo Rybnik
Szkoła Podstawowa w Rudach
Szkoła Podstawowa w Bargłównie
Klub Sportowy Korona Bargłówka

FORMA ZAWODÓW

Zawody zaliczane do RTZ o współczynniku rankingowym 800 z oddzielną klasyfikacją za bieg sprinterski i bieg klasyczny.

Zespół Organizatorów:

Sędzia główny – Marek Okuń

Kierownik zawodów – Robert Porada

Kartograf – Sebastian Janas, Piotr Badarycz

Budowniczy tras – Robert Porada, Piotr Badarycz

Obsługa SI – Piotr Badarycz

Kierownik startu – Katarzyna Androsz

Kierownik mety – Piotr Badarycz

TERMIN I MIEJSCE:

Bieg sprinterski - 26.09.2026 godz. 13:00 Rudy

Bieg klasyczny - 27.09.2026 godz. 12:30 Bargłówka

KATEGORIE:

Kobiety - K10, K12, K16, K18, K20, K21, K35, K 40, K45, K 50, K55, K60, K65, K 70, K75, K80, K85, K90

Mężczyźni - M10, M12, M16, M18, M20, M21, M35, M 40, M45, M50, M55, M 60, M65, M70, M75, M80, M85, M90

W razie małej liczby zgłoszonych zawodników w danej kategorii (mniej niż 4 osoby), organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii.

Popularyzacyjne - Open (wszyscy chętni-poziom trudności średni),

10N (dzieci - trasa oznakowana wstążkami, trasa łatwa),

10R (rodzinna, start w parach i nie tylko, trasa łatwa)

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmujemy do dnia 21 września 26r. przez formularz na stronie PZOS:

Bieg na dystansie sprinterskim - [zgłoszenie](#)

Bieg na dystansie klasycznym- [zgłoszenie](#)

Organizator dopuszcza zgłoszenie osób za granicy (np. zawodników z Czech) za pośrednictwem maila - pbadarycz@gmail.com W tym wypadku prosimy o podanie imienia, nazwiska, klubu, kategorii, numeru karty SI

OPŁATA STARTOWA:

	jeden bieg	dwa biegi
Kategorie 10N,10R, OPEN	20 zł	35 zł
KM 10, KM 12, KM 16	30 zł	50 zł
Pozostałe kategorie	40 zł	70 zł

Opłatę startową po dokonaniu zgłoszeniu należy wpłacić na rachunek UKS Reflex Rybnik

BGŻ nr 09 2030 0045 1110 0000 0259 5760

W tytule przelewu prosimy wpisać – RYBINO26 oraz imię, nazwisko, kategoria.

Opłatę startową należy dokonać po dokonaniu zgłoszeniu najpóźniej do 21.września 2026r.

Po tym terminie opłata wzrasta o 50 %

Kluby, które potrzebują faktury za wpisowe, prosimy o przesłanie wszystkich danych na adres- katarzyna@uksreflex.pl

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Rudach oraz Szkoły Podstawowej w Bargłównie są zwolnieni z opłaty startowej.

W przypadku chęci pobiegania, pomożemy, przeszkolimy, pożyczymy kompas, kartę SI.

Wyjątkiem stanowią zawodnicy z zagranicy (np. z Czech), gdzie wniesienie opłaty startowej dopuszcza się na miejscu w dniu zawodów w biurze.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW:

Sobota 26.09.26r. – Szkoła podstawowa w Rudach, 47-430 Rudy ul. Rogera 2.

Praca biura od godz. 10:00.

Niedziela 27.09.26r. – Szkoła podstawowa w Bargłównie, 44-153 Bargłówka ul. Raciborska 67.

Praca biura od godz. 8:00

POTWIERDZANIE PK:

W zawodach zastosowany zostanie system SportIdent (system bezprzewodowy AIR+).
Wypożyczenie karty SI - 10 zł. Opłata za zagubienie wypożyczonej karty SI - 150,00 zł.

TEREN ZAWODÓW:

Bieg sprinterski - teren parkowo leśny w Rudach

Bieg klasyczny – las w miejscowości Bargłówka, teren z niewielkimi przewyższeniami z urozmaiconą rzeźbą terenu

MAPY:

Sprint – nowa mapa (Park Rudy), skala 1:4000. Klasyk - teren nigdy nie mapowany (Cysterskie kopalnie), skala 1:7500 i 1:10000.

NAGRODY:

Za każdy bieg dyplomy i medale za zajęcie miejsca I-III oraz w kat. KM10- KM14 dyplomy do VI miejsca. Oddzielnie za bieg sprinterski i za bieg klasyczny.

DEKORACJE

26.09.2026 około godz. 15.00, 27.09.2025 około godz. 15:00 w Centrum Zawodów

PARKING:

Lokalizacja parkingów będzie podana w komunikacie technicznym.

UWAGI:

- Zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Zgłoszenie jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- Dla osób niepełnoletnich obowiązuje zgoda rodziców na udział w zawodach.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego. W przypadku wypadku, utraty zdrowia lub mienia, osoby te nie będą rościły żadnych zobowiązań wobec organizatorów, współorganizatorów udostępniających swoje obiekty na czas i okoliczność zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów Kodeksu Drogowego.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- Zawody zostaną przeprowadzone bez względu na warunki atmosferyczne.

POLITYKA PRYWATNOŚCI:

Zgłoszenie się do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez organizatora zawodów na potrzeby ich organizacji, publikacji list startowych i wyników oraz zgody na udostępnienie wizerunku zawodników w mediach, relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie www.lzos.org.pl oraz materiałach promocyjnych dotyczących zawodów.