

# MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ

**LIMANOWA – 05-06.10.2024 R.**



## **ORGANIZATOR:**

Małopolski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków  
e-mail: [prezes.mzos@gmail.com](mailto:prezes.mzos@gmail.com)



## **WSPÓŁORGANIZATOR:**

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej  
ul. Ślaska 5/1, 30-003 Kraków  
e-mail: [mzskf@mzskf.krakow.pl](mailto:mzskf@mzskf.krakow.pl)



## **ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW:**

Kierownik zawodów:	Miłosz Król
Sędzia Główny:	Witold Sochacki
Kierownik biura:	Jolanta Kozłowska
Kierownik startu:	Anna Karnia-Biskupska
Kierownik mety:	Stanisław Leśnicki
Kierownik od spraw logistycznych:	Jan Kurnyta
SI:	Marcin Leśnicki
Budowniczy tras:	Piotr Pietroń (sprint, klasyk), Jacek Kozłowski (sztafety)



## **PROGRAM ZAWODÓW:**

05.10.2024 (sobota) godz. 10.00 - Bieg sprinterski, Limanowa  
06.10.2024 (niedziela) godz. 10.30 - Bieg klasyczny, Pasierbiec



## **MAPY / OPIS TERENU ZAWODÓW:**

Bieg sprinterski: mapa **Limanowa – Park Miejski**, skala 1:4 000, e – 2 m

*Park miejski, który rozciąga się wzdłuż potoku Jabłonieckiego w Limanowej to także przestrzeń rekreacyjna. Napotkacie tam między innymi: place zabaw, siłownię pod chmurką, wodny plac zabaw wraz ze zjeżdżalnią, trampoliny, boisko, ścieżkę leśną z trasami widokowymi, a nawet pole golfowe. Przestrzenią zawodów będzie także pobliskie osiedle mieszkaniowe oraz część zwartej zabudowy miasta w centrum.*

Bieg klasyczny: mapa **Pasierbiec**, skala 1:7 500, e – 5 m

*Teren obejmuje południowe stoki Kamionnej i Pasierbieckiej Góry. Jest to teren górzysty, poprzecinany jarami, czasem głębokimi. Przebieżność jest w większości bardzo dobra, poza okolicami szczytu, gdzie jest utrudniona. W lesie występuje sporo kamieni i głazów, czasem również kamieniste podłoże. Jest również trochę bagienek i strumyków.*



## **CENTRUM ZAWODÓW:**

05.10.2024 – bieg sprinterski – Limanowa Park Miejski  
(GPS: 49.698700, 20.424027)

06.10.2024 – Pasierbiec – stadion piłkarski LKS „Wierchy” Pasierbiec  
(GPS: 49.767576, 20.3787997)



### **KATEGORIE WIEKOWE:**

Sprint i klasyk: KM14



### **ZGŁOSZENIA:**

Zgłoszenia przez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej [www.zielonysport.pl](http://www.zielonysport.pl) (sprint i klasyk)

Termin zgłoszeń upływa w dniu **28 września 2024 r.**



### **WPISOWE:**

Organizator nie pobiera opłaty startowej.



### **PROGRAM ZAWODÓW:**

#### **Sobota**

8:30 – 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów

10:00 – START biegu sprinterskiego

#### **Niedziela**

8:30 – 9:30 – przyjmowanie ekip w centrum zawodów

10:00 – START biegu klasycznego

13.30 – Zakończenie zawodów. Uroczysta dekoracja.



### **POTWIERDZANIE PUNKTÓW:**

Podczas zawodów zostanie zastosowany elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent. Wypożyczenie chipa 3zł/bieg.



### **ZAKWATEROWANIE:**

Do wyczerpania miejsc nocleg w ośrodku Trawers – Laskowa (GPS: 49.7774584, 20.4201300)

Cena noclegu 50zł/osoba, obiad 40zł/osoba (wieczorem po zakończeniu obu biegów)

Zapotrzebowanie na zakwaterowanie prosimy wysłać na [witolllds@poczta.onet.pl](mailto:witollds@poczta.onet.pl)



### **NAGRODY:**

Medale za miejsca I-III, dyplomy za miejsca I-VI.



### **UWAGA:**

Obowiązują ważne badania lekarskie. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie - odpowiadają kierownicy ekip. Opieka medyczna sprawowana w centrum zawodów.

Serdecznie zapraszamy!