



# Sudety Cup

29.07-01.08.2021

Biuletyn 1

[sudetycup.pl](http://sudetycup.pl)



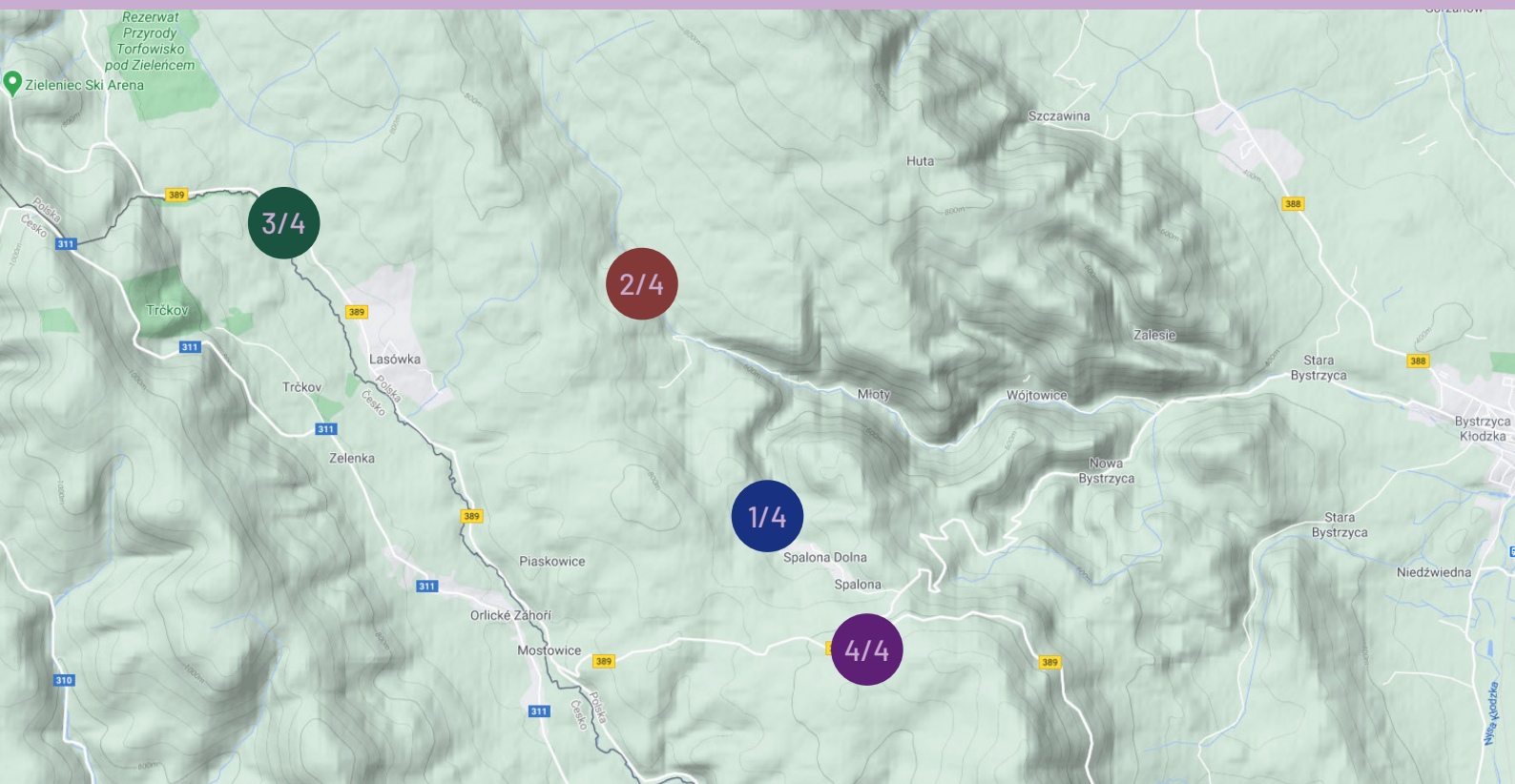


## Słowo wstępne

Zapraszamy na nasze zawody! Początek mało oryginalny, a przecież bieg na orientację to wyjątkowy sport i w klimacie tej wyjątkowości chcemy zorganizować imprezę, która na długo zapadnie Wam w pamięć. W centrum naszych zainteresowań jest zawodnik, uczestnik Sudety Cup, wokół którego chcemy zbudować otoczkę niezapomnianych przeżyć. Towarzyszyć nam będzie hasło **#SlowEvent**, które oznacza zawody,

gdzie najważniejsza jest sielankowa atmosfera oraz poszanowanie otaczającej nas natury, a wszystko to na bazie wręcz chorobliwej dbałości o jakość map i tras w świetnych terenach, bo wiemy, że to najważniejsze w biegu na orientację.

- Wojtek Dwojak i Jacek Morawski



29.07-01.08.2021

Sudety  
Cup

sudetycup.pl





1/4

## Spalona

bieg średniodystansowy  
29.07.2021

2/4

## Młoty

bieg klasyczny  
30.07.2021

3/4

## Lasówka

bieg średniodystansowy  
31.07.2021

4/4

## Jagodna

bieg pościgowy  
01.08.2021



## Organizatorzy

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław

## Zespół organizatorów

Kierownik Zawodów – **Wojciech Dwojak**  
Sędzia Główny – **Jacek Morawski**  
Kierownik startu – **Arleta Sosenko**  
SPORTident – **Marcin Leśnicki**  
Kartografia – **Wojciech Dwojak, Jacek Morawski**

## Partnerzy

Polski Związek Orientacji Sportowej  
Bystrzyca Kłodzka  
Nadleśnictwo Bystrzyca Kłodzka  
Nadleśnictwo Zdroje

## Ranga zawodów

Czterodniowe indywidualne zawody rankingowe,  
zaliczane do kalendarza CTZ.

29.07-01.08.2021

Sudety  
Cup

sudetycup.pl



## Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane do dnia **19.07.2021** przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS:  
<https://orientering.org.pl/pzos/entries>

## Zmiany i rezygnacje

Do końca danego terminu zgłoszeń istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcie). Po terminie w przypadku nieobecności wszystkie osoby zgłoszone zostaną obciążone 50% wartości wpisowego.

## Kategorie

KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM21E, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90, Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa.

*W przypadku małej liczby zgłoszonych organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.*

## Wpisowe

	I termin 30.04.2021	II termin 19.07.2021	po terminie
<b>KM10-KM16</b>	15zł / etap	20zł / etap	25zł / etap
<b>Rodzinna, Krótka</b>	60zł / 4 etapy	75zł / 4 etapy	100zł / 4 etapy
<b>KM18 i starsi,</b>	30zł / etap	40zł / etap	50zł / etap
<b>Średnia, Długa</b>	120zł / 4 etapy	150zł / 4 etapy	200zł / 4 etapy

*O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje wpłata wpisowego na konto organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.*

## Płatności

**Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej**

ul. Borowska 1-3

50-529 Wrocław

Nr konta Millennium Bank:

**87 1160 2202 0000 0002 3017 7716**

W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać mailowo na adres [sudety@sudetycup.pl](mailto:sudety@sudetycup.pl).



# Etap 1



1/4

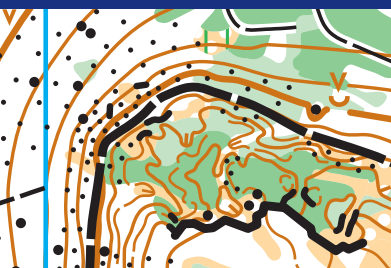
## Spalona

bieg średniodystansowy  
29.07.2021



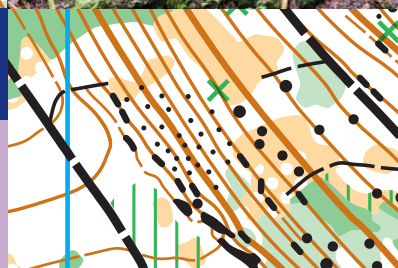
## Lokalizacja

Osmelakowa Dolina  
GPS: 50.285871, 16.524738



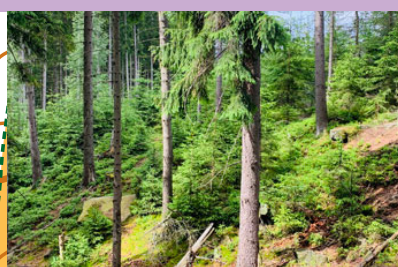
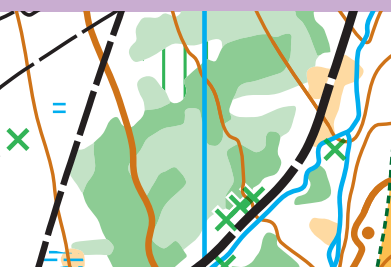
## Program

16:00 start  
20:00 zakończenie etapu



Podczas pierwszego etapu zmierzycie się z wybuchową mieszanką - z jednej strony czekają Was jagody po pas oraz teren kamienisty z licznymi skałami, a z drugiej fragmenty bardzo dobrze przebieżnego lasu, gdzie można będzie osiągać prawdziwie kosmiczne prędkości. Jednym słowem - wszystko, co najlepsze w biegu na orientację!

Warto dodać, że będzie to najbardziej skalisty etap podczas całych Sudetów, z formacjami dochodzącymi do kilkunastu metrów wysokości. Na tych, którzy pokonają trasę na mecie czekać będzie zasłużony odpoczynek nad stawem pełnym pstrągów, położnym w pięknej, górskiej dolinie.



## Mapa

1:10 000 / 5m  
ISOM 2017-2  
W. Dwojak, J. Morawski



29.07-01.08.2021

Sudety  
Cup

sudetycup.pl



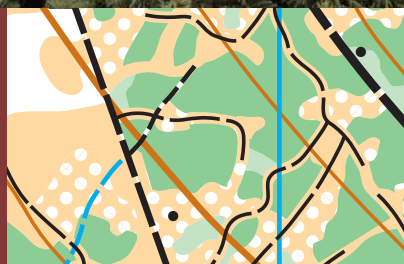
# Etap 2



2/4

## Młoty

bieg klasyczny  
30.07.2021



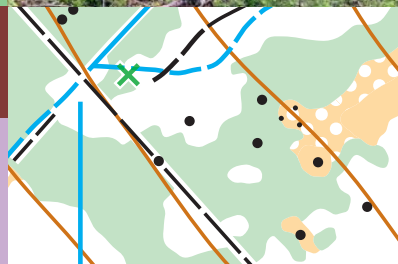
## Lokalizacja

Domek Myśliwski  
GPS: 50.319577, 16.493091



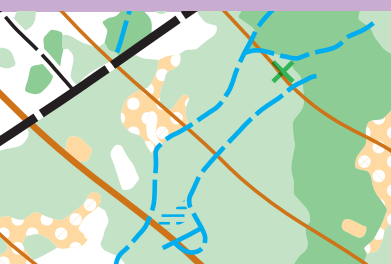
## Program

11:00 start  
16:00 zakończenie etapu



Drugi etap to prawdziwa dzicz. Centrum zawodów oddalone będzie od parkingu o półtora kilometra i znajdować się będzie w Domku Myśliwskim, zlokalizowanym w samym sercu ostępów leśnych Gór Bystrzyckich, gdzie prędzej spotkacie dzikie zwierza, niż człowieka. Na tym etapie będzie bardziej zielono

i bagniecie, a co za tym idzie - czujnie technicznie. Chwila nieuwagi może kosztować cenne sekundy, choć trzeba przyznać, że każda minuta spędzona w tym terenie to będzie czysta przyjemność.



## Mapa

1:10 000 / 5m  
ISOM 2017-2  
W. Dwojak, J. Morawski



29.07-01.08.2021

Sudety  
Cup

sudetycup.pl



# Etap 3



3/4

## Lasówka

bieg średniodystansowy  
31.07.2021



## Lokalizacja

Miejsce ogniskowe  
GPS: 50.321739, 16.437707



## Program

11:00 start  
15:00 zakończenie etapu



Po typowo górskich etapach czas na coś znacznie szybszego. Trzeci etap pozwoli się naprawdę rozpędzić, pytanie tylko czy za szybkimi nogami pójdzie również szybki mózg? Teren wokół Lasówki charakteryzuje się dużą zmiennością, szczególnie w warstwie roślinności, co z pewnością czyni go wymagającym technicznie.

Jest to obszar sąsiadujący z przyrodniczym ewenementem, jakim jest Torfowisko pod Zieleńcem, dlatego można się spodziewać wielu terenów podmokłych, rowów z wodą, bagien i wysokich jagodzin.



## Mapa

1:10 000 / 5m  
ISOM 2017-2  
W. Dwojak, J. Morawski



29.07-01.08.2021

Sudety  
Cup

sudetycup.pl



# Etap 4



4/4

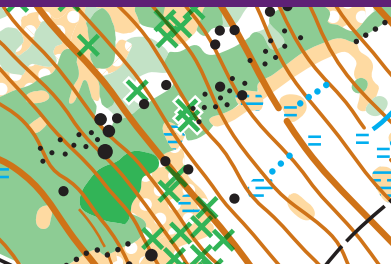
## Jagodna

bieg pościgowy  
1.08.2021



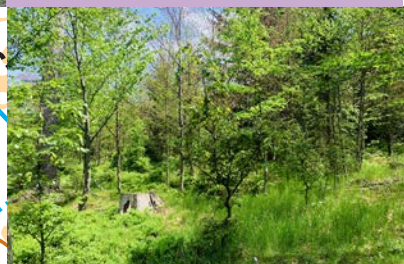
## Lokalizacja

Schronisko PTTK Jagodna  
GPS: 50.276403, 16.538212



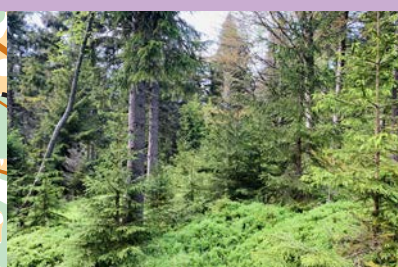
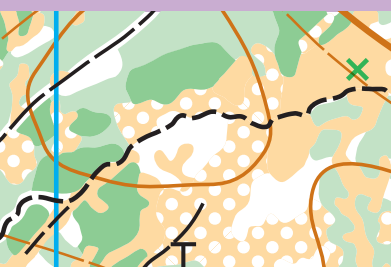
## Program

10:00 start  
14:00 zakończenie etapu



Czwarty etap to kwintesencja biegu na orientację. Na starcie pościgowym poza trzymaniem emocji na wodzy przyda się zimna głowa - ten etap będzie największym wyzwaniem technicznym. Podobnie jak podczas poprzednich trzech etapów kluczowe będzie orientowanie się w zielonym, a także trzymanie

wysokości na wymagających zboczach Masywu Jagodnej. Po emocjach związanych z biegiem będzie można odpocząć i dobrze się najeść w pobliskim schronisku, które słynie ze swojej wysokokalorycznej kuchni.



## Mapa

1:10 000 / 5m  
ISOM 2017-2  
W. Dwojak, J. Morawski



29.07-01.08.2021

Sudety  
Cup

sudetycup.pl



## Potwierdzanie punktów kontrolnych

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym (AIR+).

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SPORTident od organizatora w cenie 5zł/bieg. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową ([sudety@sudetycup.pl](mailto:sudety@sudetycup.pl)) do dnia 19.07.2021

## Nagrody

Upominki i dyplomy dla czołowych trójek z każdej kategorii w klasyfikacji końcowej po czterech etapach.

## Polityka COVID-19

W przypadku odwołania imprezy w związku z rządowymi obostrzeniami związanymi z COVID-19, organizator gwarantuje zwrot 100% wpłaconego wpisowego.

## Dodatkowe informacje

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie [sudetycup.pl](http://sudetycup.pl)

