



**XLIV MISTRZOSTWA POLSKI
w DŁUGODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ
20.10.2024 TENCZYNEK**



KRZESZOWICE



MAŁOPOLSKA



ODKRYJ
Krzeszowice



FORYTEK & PARTNERZY
ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI



**hitmark
= robotics**



KOMUNIKAT TECHNICZNY 2

Organizator: LKS Górzanka Nawojowa Góra
na zlecenie Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Współorganizator: LKS Tęcza Tenczynek
MS System Kraków

Patronat zawodów:
Burmistrz Gminy Krzeszowice Wacław Gregorczyk

Komitet honorowy:
Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Jerzy Wnęk
Sołtys Sołectwa Tenczynek Katarzyna Kowal

Patronat medialny:
„Przełom” Tygodnik Ziemi Chrzanowskiej

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.

Zespół organizacyjny:
Kierownik zawodów: Mariusz Skorupa
Sędzia główny: Jacek Kret
Kierownik startu: Wacław Czerkawski
Kierownik mety: Błażej Pudetek
Obsługa SI: Marcin Leśnicki
Kartografowie: Mariusz Skorupa, Grzegorz Zwoliński
Budowniczy tras: Mariusz Skorupa

Partnerzy:
OSP Tenczynek
LKS Tęcza Tenczynek

Komisja odwoławcza I instancji:
Anna Karnia-Biskupska
Jerzy Kryjomski
Tomasz Muller

Biuro zawodów: Czynne w sobotę 19.10 w godzinach 17:00 – 21:00
na stadionie LKS Górzanka Nawojowa Góra
GPS: 50.11072780686442, 19.666373873651953
oraz w niedzielę 20.10 od godziny 8:00 w centrum zawodów – Stadion LKS Tęcza Tenczynek
ul. Sportowa 4
GPS: 50.112430723489936, 19.6099170498882

Rodzaj zawodów: Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów w BnO,
Bieg indywidualny, dzienny, długodystansowy zaliczany do rankingu o współczynniku 1,3.

Kategorie: K-16, K-18, K-20, K-21, K-35, K-40, K-45, K-50, K-55, K-60, K-65, K-70, K-75
M-16, M-18, M-20, M-21, M-35, M-40, M-45, M-50, M-55, M-60, M-65, M-70, M-75, M-80, M-85
OPEN

Kategoria OPEN: Zgłoszenia na trasę OPEN do dnia 19.10 do godz. 12:00 na adres mailowy gorzankaol@gmail.com. Wpisowe 20 zł płatne przelewem na konto MS SYSTEM numer: 26 1050 1445 1000 0092 7402 4562 lub gotówką w biurze zawodów.

Wpisowe: Kategorie K i M-16 - 25 zł, pozostałe kategorie - 50 zł płatne przelewem na konto MS SYSTEM numer konta: 26 1050 1445 1000 0092 7402 4562 lub gotówką w biurze zawodów.

Nagrody: Medale i nagrody za miejsca 1-3, dyplomy i upominki do 6 miejsca w każdej kategorii.

Mapa i Teren zawodów: Nowa mapa w skali 1:15000 dla kategorii K i M16-35 w formacie A4 oraz 1:10000 dla kategorii K i M-40 i starszych w formacie A3, opracowana wg norm IOF Warstwice co 2,5m.

Aktualność: wrzesień 2024

Teren nowy – nigdy dotąd nie opracowano mapy do BnO.

Teren bardzo zróżnicowany: część północna płaska z dużą ilością terenów podmokłych, rowów, przeważa podłoże z poszyciem – głównie trawy i paprocie.

Część środkowa to wzgórze o przeważnie dobrej przebieżności sięgające 340 m n.p.m.

Część południowa to półotwarte wzgórze oraz płaska część porośnięta młodym lasem o przeważającej utrudnionej przebieżności. Niewielka sieć dróg.

Potwierdzenie PK: W zawodach zostanie użyty bezdotykowy elektroniczny system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent Air+.

Limit czasu: 270'

Godzina zamknięcia mety: 15:00

Zakończenie: Uroczyste zakończenie zawodów z dekoracją zwycięzców przewidziane jest na godzinę 13:30

Punkt widokowy: W rejonie CZ znajdować będzie się punkt widokowy. Będzie on jednocześnie ostatnim punktem żywieniowym, na którym również będzie można zostawić własny napój.

Numer startowe: Zawodnicy mają obowiązek startować z numerami startowymi otrzymanymi w biurze zawodów.

Centrum zawodów: Stadion LKS Tęcza Tenczynek ul. Sportowa 4

GPS: 50.112430723489936, 19.6099170498882

Parking w odległości 150m od CZ. Komunikacja pomiędzy parkingiem a CZ odbywa się trasą wyznaczoną przez organizatorów faworkami koloru niebieskiego.

Sanitariaty: Dostępne w CZ (toalety) oraz na parkingu (toi toie).

Dojście do startu: 500m z CZ oznaczone biało-czerwonymi wstążkami. Meta w centrum zawodów.

Start: Starty masowe dla poszczególnych kategorii:

10:00: K-20, K-21, M-21, M-50

10:10: K-18, K-35, K-45, K-65, M-20, M-40, M-55

10:20: K-40, K-55, K-60, K-70, M-18, M-45, M-60, M-85

10:30: K-16, K-50, K-75, M-16, M-35, M-65, M-70, M-75, M-80

Na starcie będzie możliwość pozostawienia ubrań, które będą do odebrania w rejonie mety.

Procedura startu: 10 minut przed planowanym startem danej kategorii zawodnicy muszą znajdować się w strefie startu. Ustawiają się według numerów startowych. Po ustawieniu się zawodników sędziowie przeprowadzą procedurę CLEAR i CHECK. Po przeprowadzeniu procedury zawodnicy otrzymają zwiniętą mapę do ręki. Obowiązkiem zawodnika jest upewnienie się, że numer znajdujący się na mapie jest zgodny z jego numerem startowym. Zawodnicy rozwijają mapę po usłyszeniu sygnału START.

Opisy PK: Opisy PK dostępne tylko na mapie.

Punkty wodopojowe: W terenie ustawione zostaną punkty wodopojowe dla zawodników.

Parametry tras:

Kategoria	Długość trasy (km)	Ilość PK	Przewyższenie (m)	Punkty wodopojowe (km trasy)
K16	8,6	27	160	4,3 / 7,2
K18	10,5	28	175	4,5 / 8,3
K20	11,7	31	215	5,0 / 6,8 / 8,8
K21	14,8	35	250	7,8 / 10,8 / 12,4
K35	10,4	27	170	5,0 / 6,8 / 8,2
K40	8,8	26	165	4,0 / 6,5
K45	8,2	20	150	3,5 / 5,0 / 6,8
K50	7,5	20	125	4,5 / 6,0
K55	6,7	18	120	4,0 / 5,5
K60	5,5	16	80	3,5
K65	4,9	13	75	3,5
K70	4,5	13	60	2,6
K75	4,2	11	55	2,5
M16	11,8	34	220	5,5 / 7,3 / 9,1
M18	14,1	35	225	7,8 / 9,5 / 11,2
M20	16,5	38	265	8,3 / 11,8 / 13,5
M21	20,0	43	290	8,6 / 13,1 / 16,0
M35	15,9	38	215	8,6 / 12,0 / 13,8
M40	14,5	38	210	8,4 / 10,2 / 12,5
M45	13,9	34	190	6,0 / 8,7 / 10,5
M50	12,9	32	185	8,0 / 11,0
M55	10,1	30	170	7,0 / 8,5
M60	9,2	27	155	5,5 / 7,5
M65	8,9	26	150	5,2 / 7,3
M70	7,7	20	145	2,8 / 6,0
M75	6,2	19	105	3,0 / 4,8
M80	5,3	13	90	4,5
M85	5,3	13	90	4,5
OPEN	7,5	15	90	



oznaczenia specjalne użyte na mapie

× wykrot

□ element ziemny (rów/wał)



MAŁOPOLSKA

Projekt zrealizowano przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego