

# IZERY CUP

19-20.06.2021



## BIULETYN 1

### Organizator

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław  
izerycup@gmail.com

### Współorganizator

Polski Związek Orientacji Sportowej

### Zespół organizatorów

Kierownik zawodów: Dawid Stefański (+48 698 931 777)  
Zastępca kierownika: Wojciech Dwojak  
Sędzia główny: Arleta Sosenko  
Kartografowie: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski  
Budowa tras: Wojciech Dwojak (Etap 1)  
Dawid Stefański (Etap 2)  
Jacek Morawski (Etap 3)  
Kierownik startu: Marta Becmer  
SPORTident: Marcin Leśnicki  
Biuro zawodów: Agnieszka Stachurska

### Ranga zawodów

Indywidualne zawody rankingowe, zaliczane do Centralnego Terminarza Zawodów.

### Program zawodów

| 18.06.2021 (piątek)    |        |  |                  |
|------------------------|--------|--|------------------|
| 11:00-18:00            |        | Trening  | Szklarska Poręba |
| 19.06.2021 (sobota)    |        |  |                  |
| 10:00                  | Etap 1 | Bieg średniodystansowy   | Szklarska Poręba |
| 17:00                  | Etap 2 | Bieg średniodystansowy   | Szklarska Poręba |
| 20.06.2021 (niedziela) |        |  |                  |
| 10:30                  | Etap 3 | :: Bieg klasyczny skrócony<br>:: Bieg średniodystansowy ze startu wspólnego (KM21) | Szklarska Poręba |

### Lokalizacja Centrum Zawodów

Żeromskiego 23  
58-580 Szklarska Poręba  
GPS: 50.833353, 15.489929

### Potwierdzanie punktów kontrolnych

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system SPORTident w trybie AIR+.

## BULLETIN 1

### Organizer

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław  
Poland  
izerycup@gmail.com

### Co-organizer

Polish Orienteering Association

### Organizing Committee

Event director: Dawid Stefański (+48 698 931 777)  
Deputy event director: Wojciech Dwojak  
Main referee: Arleta Sosenko  
Cartography: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski  
Course setting: Wojciech Dwojak (Stage 1)  
Dawid Stefański (Stage 2)  
Jacek Morawski (Stage 3)  
Start: Marta Becmer  
SPORTident: Marcin Leśnicki  
Event office: Agnieszka Stachurska

### Event rank

National ranking event.

### Event program

| 18.06.2021 (Friday)   |         |   |                  |
|-----------------------|---------|---|------------------|
| 11:00-18:00           |         | Training  | Szklarska Poręba |
| 19.06.2021 (Saturday) |         |   |                  |
| 10:00                 | Stage 1 | :: Middle distance<br>:: Middle Q (KM21)                                | Szklarska Poręba |
| 17:00                 | Stage 2 | :: Middle distance<br>:: Middle F (KM21)                                | Szklarska Poręba |
| 20.06.2021 (Sunday)   |         |   |                  |
| 10:30                 | Stage 3 | :: Shortened long distance<br>:: Middle distance with mass start (KM21) | Szklarska Poręba |

### Event Center Location

Żeromskiego 23  
58-580 Szklarska Poręba  
Poland  
GPS: 50.833353, 15.489929

### Punching system

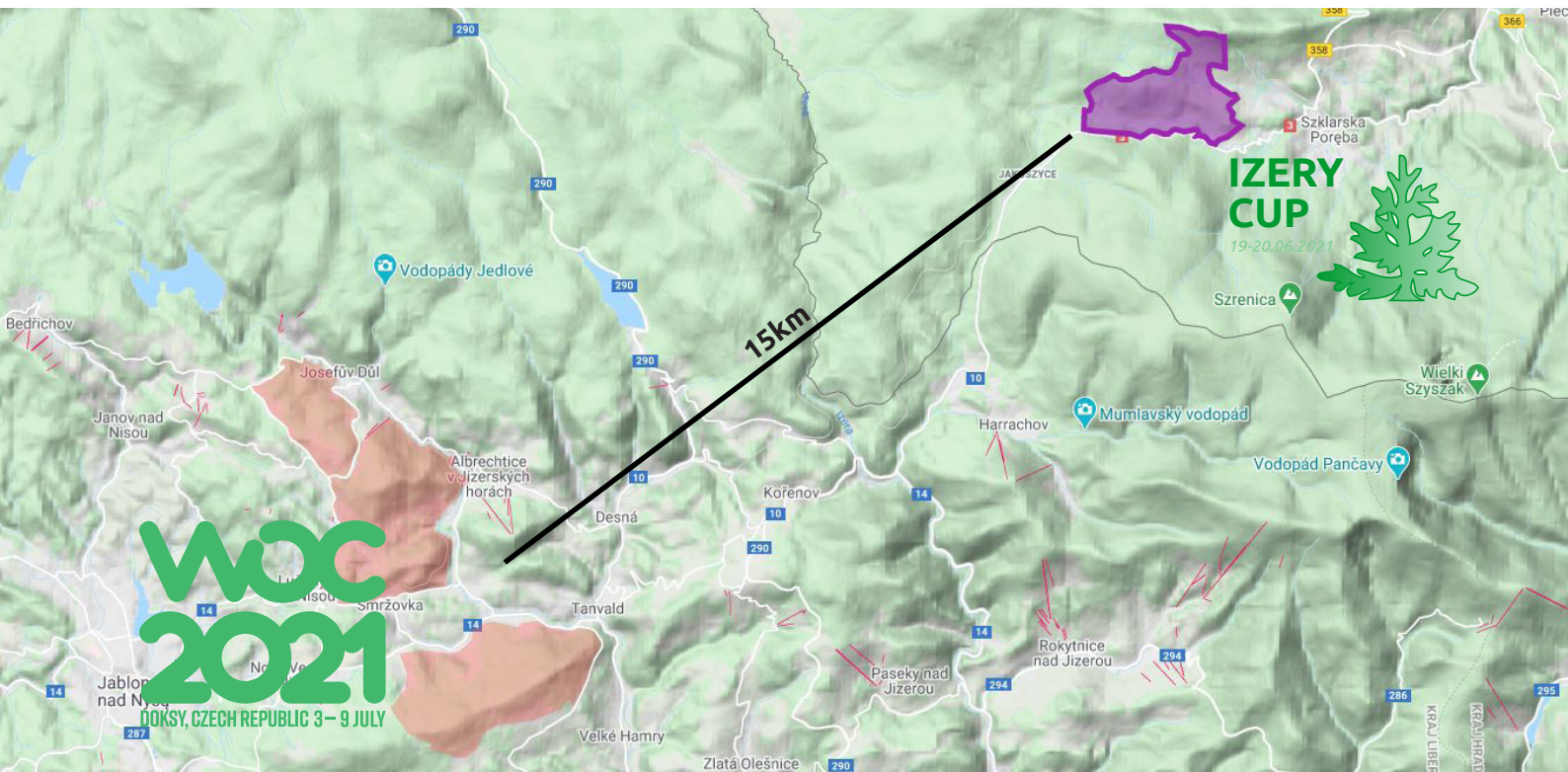
SPORTident system in AIR+ mode will be used.

## Forma zawodów

Zawody są imprezą przygotowawczą do rozgrywanego podczas Mistrzostw Świata biegu średniodystansowego. Ze względu na zbliżoną charakterystykę terenu, jak i format rozgrywania imprezy Izery Cup będą testem dla zawodników z całego świata, którzy wystartują w lipcu na Mistrzostwach w Czechach.

## Event form

Izery Cup is organized as a training event for WOC 2021 and offers a middle distance relevant terrain due to its proximity to WOC arenas. Event program consists of two middle distance races (Q+F) held on Saturday and middle distance one-man relay race for elite runners (KM21).



Dla zawodników kategorii KM21 w sobotę rozgrywane są dwa biegi średniodystansowe - kwalifikacje (rano, czas zwycięzcy 22-25') i finał (po południu, czas zwycięzcy 30-35', bieg zaliczany do rankingu PZOS). Zawodnicy pozostałych kategorii startują w sobotę w dwóch niezależnych biegach średniodystansowych (obydwa biegi zaliczane do rankingu PZOS).

Niedziela to bieg średniodystansowy w formie startu masowego dla zawodników KM21. Zawodnicy pozostałych kategorii startują w skróconym biegu klasycznym ze startu interwałowego. Wszystkie kategorie mają wyniki zaliczane do rankingu PZOS.

KM21 participants will take part in two middle distance races on Saturday - middle Q in the morning (winning time of 22-25') and middle F in the afternoon (winning time of 30-35'). All other athletes will race in two middle distance stages with interval start.

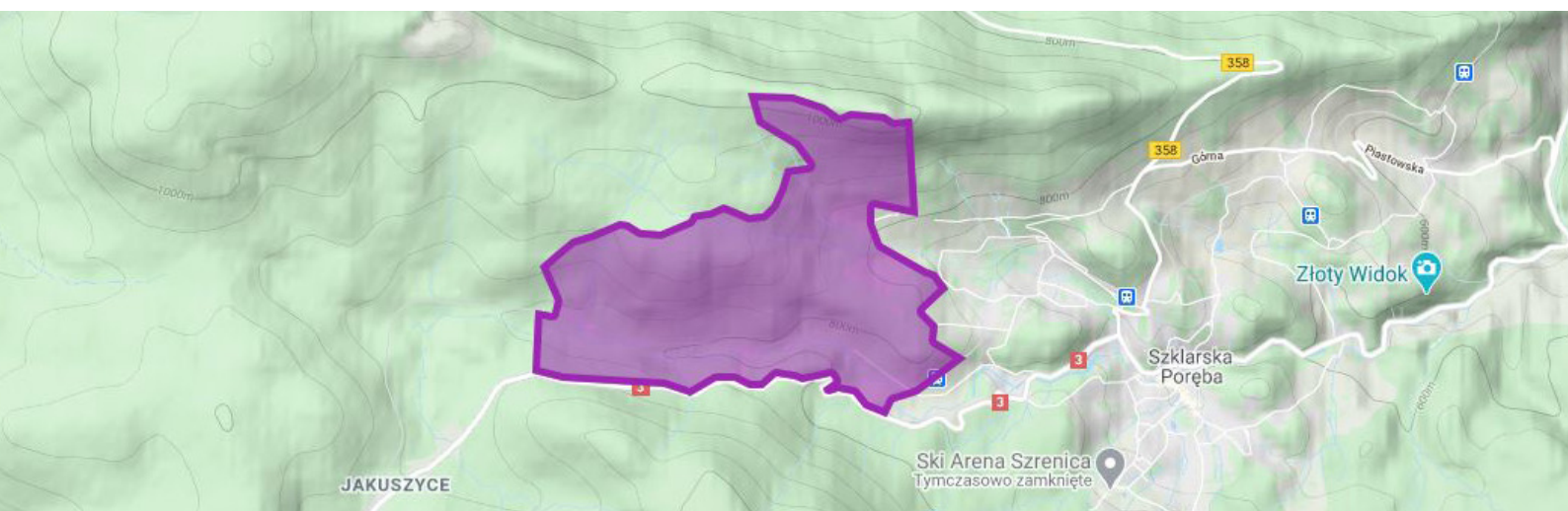
Sunday offers a middle distance one-man relay race from mass start for elite runners (KM21). All other athletes will take part in a shortened long distance race.

## Teren zawodów

Typowo górski teren położony na wysokości 750-1050m n.p.m. Las głównie iglasty o zróżnicowanej przebieżności, w wielu miejscach występują również podmokłe tereny pótótwarne. Liczne formacje skalne oraz kamienie. Sieć dróg i ścieżek umiarkowanie rozwinięta.

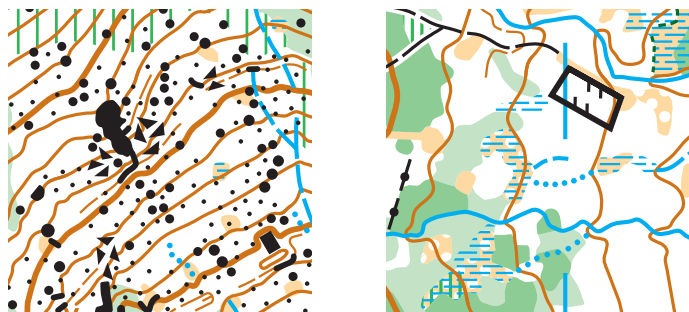
## Terrain

Mountain terrain situated 750-1050m above sea level. Mainly coniferous forest with open areas and few marches. Runnability varies from good to reduced. There are many stones and rocky features. Moderate road and path network.



## Mapa

Skala: 1:10 000  
Warstwy: 5m  
Kartografowie: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski  
Aktualność: wiosna 2021  
Specyfikacja: ISOM 2017-2



## Zgłoszenia

Termin zgłoszeń to 13.06.2021. Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS: <https://orienteering.org.pl/pzos/entries>

## Wpisowe

| Oплата                                | Zawodnicy z licencją PZOS | Zawodnicy bez licencji PZOS |
|---------------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| Wpisowe KM10-16, Rodzinna, Krótka     | 20zł/etap                 | 25zł/etap                   |
| Wpisowe KM18 i starsi, Średnia, Długa | 40zł/etap                 | 50zł/etap                   |
| Mapa treningowa                       | 10zł                      |                             |

## Płatności

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław  
Nr konta: 87 1160 2202 0000 0002 3017 7716  
Bank: Millenium Bank

W tytule przelewu należy wpisać nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

## Polityka COVID-19

W przypadku odwołania imprezy w związku z rządowymi obostrzeniami związanymi z COVID-19, organizator gwarantuje zwrot 100% wpłaconego wpisowego.

## Polecane noclegi

Górnicza Strzecha\*\*\*  
ul. Wysoka 7  
58-580 Szklarska Poręba

## Nagrody

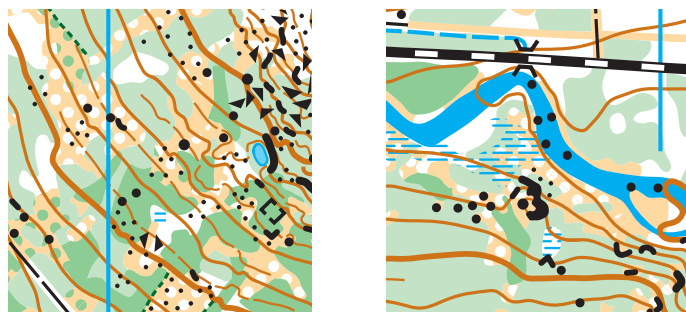
Dyplomy dla zawodników zajmujących miejsca 1-3 podczas każdego z etapów.

## Szczegóły imprezy

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/218>

## Map

Scale: 1:10 000  
Contour interval: 5m  
Map makers: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski  
Updated: spring 2021  
Specification: ISOM 2017-2



## Entries

The deadline for all entries is 13.06.2021. Entries are to be made via Polish Orienteering Association entry system: <https://orienteering.org.pl/pzos/entries>  
Entries for clubs (multiple athletes) can be made by filling the entry sheet available here: <https://orienteering.org.pl/pzos/attachment/download/8b-bd7884-8585-437e-b841-1ad49877fcd0> and sending it to [izerycup@gmail.com](mailto:izerycup@gmail.com).

## Fees

| Fee                  | Participants with PZOS license | Participants without PZOS license |
|----------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| KM10-16 entry        | 20PLN/stage                    | 25PLN/stage                       |
| KM18 and older entry | 40PLN/stage                    | 50PLN/stage                       |
| Training map         | 10PLN                          |                                   |

## Payments

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław  
Poland  
IBAN : PL87116022020000000230177716  
SWIFT: BIGBPLPW

It will be also possible to pay by cash in Event Office before the races.

## COVID-19 policy

In case of event cancellation due to any government restrictions connected with COVID-19 pandemic, the organizer will provide 100% refund of all paid entry fees.

## Recommended accommodation

Górnicza Strzecha\*\*\*  
ul. Wysoka 7  
58-580 Szklarska Poręba

## Prize

Diplomas for TOP3 participants on each stage will be awarded.

## Event details

<https://orienteering.org.pl/pzos/detail/competition/218>