

**SYSTEM SPORTU MŁODZIEŻOWEGO
REGULAMIN WSPÓLZAWODNICTWA SPORTOWEGO MŁODZIEŻY
UZDOLNIONEJ**

CZĘŚĆ C

ORIENTACJA SPORTOWA

Dział I.

Kategorie wiekowe:		
Junior	17-18 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2007 – 31.12.2008
Junior młodszy	15-16 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2009 – 31.12.2010
Młodzik	do 14 lat	w 2025 roku urodzeni 01.01.2011 i młodszy

Dział II.

SYSTEM OCEN: Zgodnie z załącznikami nr 1, 2, 3

Dział III.

UWAGI OGÓLNE:

1. Organizator.

Kierownictwo sportowe zawodów zaliczanych do Systemu Sportu Młodzieżowego sprawuje Polski Związek Orientacji Sportowej.

2. Warunki uczestnictwa.

W zawodach SSM mogą brać udział zawodniczki i zawodnicy zgodnie z regulaminem sportowym PZ Orientacji Sportowej i zasadami podanymi w części ogólnej Regulaminu Współzawodnictwa Sportowego Młodzieży Uzdolnionej, a także muszą:

- posiadać licencję zawodniczą w Klubie zrzeszonym w Polskim Związku Orientacji Sportowej.
- legitymować się oficjalnym dowodem tożsamości (dowód osobisty, paszport lub legitymacja szkolna),
- być zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze,
- posiadać aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania sportu.

3. Sposób przeprowadzania zawodów.

W zawodach obowiązuje system rozgrywania zawodów zgodnie z przepisami PZ Orientacji Sportowej.

Dział IV.

Podział na strefy zawodów MMM:

Stefa	2025
A – POM, WM, KPM, ZPM	POM
B – LUB, ŁDZ, MAZ, PDL	LUB
C – LBU, DŚL, OPO, WLP	WLP
D – MŁP, PKR, ŚWI, ŚL	PKR

Przypominamy:

- wszystkie zagadnienia związane z punktacją SSM prowadzone są poprzez właściwy Polski Związek Sportowy,
- wnioski o zmianę kategorii wiekowej muszą być zgłoszone przez Polski Związek Sportowy, na 30 dni przed zawodami ocenianymi, poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego.
- wniosek o podział punktów składa zainteresowany klub do PZS, z kolei PZS wprowadza wniosek poprzez witrynę internetową dedykowaną Systemowi Sportu Młodzieżowego. Termin zgłoszenia wniosku o podział punktów 31 października 2025 r.
- uczestnictwo zawodników zagranicznych określają przepisy właściwego pzs.

Regulamin szczegółowy (część C) jest nieodłączną częścią Regulaminu ogólnego SSM (część A)

Korespondencję dotyczącą regulaminów
i naliczania punktów prosimy przesyłać na adres:

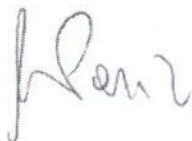
wyniki-ssm@insp.waw.pl

POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ
Al. Jeruzolimskie 30, 00-024 Warszawa
tel: (22) 625 56 91
NIP: 526-16-67-131, Regon: 001408329

Data:

17.01.2025

Zatwierdzono: Zespół Metodyczny



Polski Związek Orientacji Sportowej

Z upoważnienia Zarządu
Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Joanna Mędracka

Dyscyplina:
ORIENTACJA SPORTOWA

Załącznik #2: klucz punktacji wydarzeń SSM na rok 2025

Grupa wiekowa: JUNIOR MŁODSZY

Lp	Nazwa wydarzenia	Rodzaj	SUMA PKT 690
1	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	indywidualne	
2	MISTRZOSTWA POLSKI	indywidualne	
3			

Lp	Nazwa konkurencji	Liczba osób w konkurencji	L. zaw w 2024	ID wydarzenia	STANDARD punktacji SSM																														SUMA/ wydarzenie
					Miejsca																														
					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	Bieg sprinterski K	1	40	2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	115
2	Bieg sprinterski M	1	42	2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	115
3	bieg średniodystansowy K	1	38	2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	115
4	bieg średniodystansowy M	1	39	2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	115
5	Bieg Klasyczny K	1	40	2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	115
6	Bieg Klasyczny M	1	38	2	12	10	8	7	7	6	6	5	5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	115

