

# BIULETYN nr 1



## MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ NOCNY > ŚREDNI ZACHODNIOPOMORSKIE 2019





### **ORGANIZATOR**

Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin  
Ul. Somošierry 32c  
71-181 Szczecin

### **WSPÓŁORGANIZATORZY**

Urząd Miasta i Gminy Złocieniec  
Urząd Miasta Połczyn Zdrój  
Starostwo Powiatowe w Drawsku Pomorskim  
Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego  
Zachodniopomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej  
Polski Związek Orientacji Sportowej  
UKS Traper Złocieniec  
Gospodarstwo Agroturystyczne Mała Wenecja

### **ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY**

Dyrektor Zawodów: Bartłomiej Mazan  
Sędzia Główny Zawodów: Hubert Świerczyński  
Kartografowie: Wojciech Dwojak, Jacek Morawski  
Obsługa SportIdent Air+: Marek Sobiegraj, Joanna Kotkowiak  
Budowniczy Tras: Bartłomiej Mazan  
Sędziowie startu: Hubert Kula, Artur Haptar, Krzysztof Polec  
Kierownik biura: Aleksandra Mazan  
Spiker: Sławomir Cygler  
GPS Tracking: Jacek Morawski  
Kontroler PZOS: Wojciech Dwojak

## RANGA I FORMA ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski i Mistrzostwa Polski Weteranów,  
Zawody rankingowe CTZ o współczynniku 1,3, biegi indywidualne,  
bieg średniodystansowy zaliczany do World Ranking Event.  
Bieg nocny odbędzie się w nowej formule: ze startu masowego.

## TERMIN I MIEJSCE

**18.05.2019 (sobota)** – Połczyn Zdrój GPS 53°43'54.9"

N16°04'47.4"E

**19.05.2019 (niedziela)** – Smołdżęcino GPS 53°41'16.1"N

16°06'17.8"E





## BIURO ZAWODÓW

### 17.05.2019 (piątek)

18:00-22:00 Agroturystyka "Mała Wenecja" Smołdżęcino 11

### 18.05.2019 (sobota)

9:00-18:30 Agroturystyka "Mała Wenecja" Smołdżęcino 11

19:00-22:00 Centrum Zawodów biegu nocnego

### 19.05.2019 (niedziela)

9:00-14:00 Centrum zawodów biegu średniodystansowego

## UCZESTNICTWO

Zgodnie z regulaminem PZOS warunkiem udziału w Mistrzostwach Polski i Mistrzostwach Polski Weteranów jest posiadanie aktualnej licencji PZOS. Zawodnicy zagraniczni mogą startować w biegach pod warunkiem udziału w co najmniej trzech biegach rankingowych w różnych zawodach (udział w wielodniówce zaliczany jest jako jeden bieg) w barwach polskiego klubu w okresie 365 dni poprzedzających ostatni dzień zgłoszeń na dany bieg mistrzowski.

Wszyscy Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Startujący w Mistrzostwach Polski Weteranów powinni posiadać ważne badania lekarskie lub podpisać oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

## KATEGORIE WIEKOWE

Mistrzostwa Polski  
K: 16, 18, 20, 21  
70, 75, 80, 80, 85, 90  
M: 16, 18, 20, 21  
70, 75, 80, 80, 85, 90

Mistrzostwa Polski Weteranów  
K: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65,  
M: 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65,

## OPŁATA STARTOWA

K/M 16 - 20,00 zł  
POZOSTALI - 40,00 zł

Wypożyczenie chipa Sport Ident AIR+ - 15 zł za dwa biegi.  
Opłaty prosimy dokonywać przelewem na konto organizatora:





**Stowarzyszenie Klub Orientacji Sportowej BnO Szczecin**  
**IBAN 13 1950 0001 2006 2172 4628 0001**  
**SWIFT IEEAPLPA**  
**IDEA Centrala**

Rezygnacja z udziału -50% wpisowego

### **MAPY I CHARAKTERYSTYKA TERENU**

#### bieg nocny

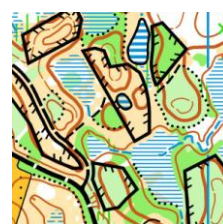
"Międzyborze" skala 1:10 000, e=2,5m aktualizacja maj 2019,  
autorzy Jacek  
Morawski i Wojciech Dwojak

Teren pofałdowany, poprzecinany dolinami strumieni o stromych zboczach. Przewyższenia względne do 15-20m. Las w przeważającej części liściasty, miejscami mieszany, o bardzo dobrej i ograniczonej przebieżności. Występują liczne tereny podmokłe oraz bogata sieć strumieni. Sieć dróg umiarkowanie rozwinięta. Las mocno użytkowany gospodarczo.

#### bieg średniodystansowy

"Smołdżęcino" skala 1:10 000, e=2,5m aktualizacja maj 2019,  
autor Jacek Morawski

Teren z łagodną mikrorzeźbą, o przewyższeniach względnych dochodzących do 10-15m. Las w przeważającej części liściasty, miejscami mieszany, o bardzo dobrej i ograniczonej przebieżności. Występują liczne tereny podmokłe oraz okresowe bagna. Sieć dróg umiarkowanie rozwinięta. Las mocno użytkowany gospodarczo.



Tereny nigdy nie wykorzystywane do zawodów w Orientacji Sportowej.

### **POTWIERDZANIE PK**

W zawodach zastosowany zostanie bezdotykowy system potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent AIR+. Zawodników którzy posiadają ten model chipa prosimy o podanie numerów w ogłoszeniu.





Zgubienie chipa organizatora - 250 zł.

### **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia przez formularz elektroniczny dostępny na stronie PZOS do dnia 05.05.2018

### **PROGRAM**

#### **18.05.2019 (sobota)**

od 10:00 - otwarty trening na mapie „Smołdzęcino” teren sąsiedni do terenu MP w Middle

Zainteresowanie na trening należy zgłosić do 5 maja na [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl) podają liczbę map. Koszt 10zł/mapa.

21:15 - start masowy biegu nocnego

#### **19.05.2019 (niedziela)**

11:30 - start biegu średniodystansowego

14:30 - ceremonia zakończenia i wręczenie medali za oba biegi

### **NAGRODY**

Dyplomy, medale i upominki dla najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.

### **PARKING**

Podczas biegu nocnego nie będzie możliwości zaparkowania aut w centrum zawodów. Kierowcy będą mogli podwieźć zawodników do wyznaczonego miejsca (wjazd do lasu) następnie będą musieli odstawić swoje auta na wyznaczonym parkingu w Połczynie Zdroju skąd zostaną przetransportowani podstawionym przez organizatora Busem. Szczegóły zostaną podane w biuletynie nr 2.

Parking podczas biegu średniego w CZ, opłata 10zł za auto osobowe i 20zł za autokar.

### **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**

Organizator nie pośredniczy w zakwaterowaniu i wyżywieniu, na stronie internetowej Mistrzostw w zakładce noclegi i wyżywienie zamieścimy propozycje zakwaterowania i wyżywienia.



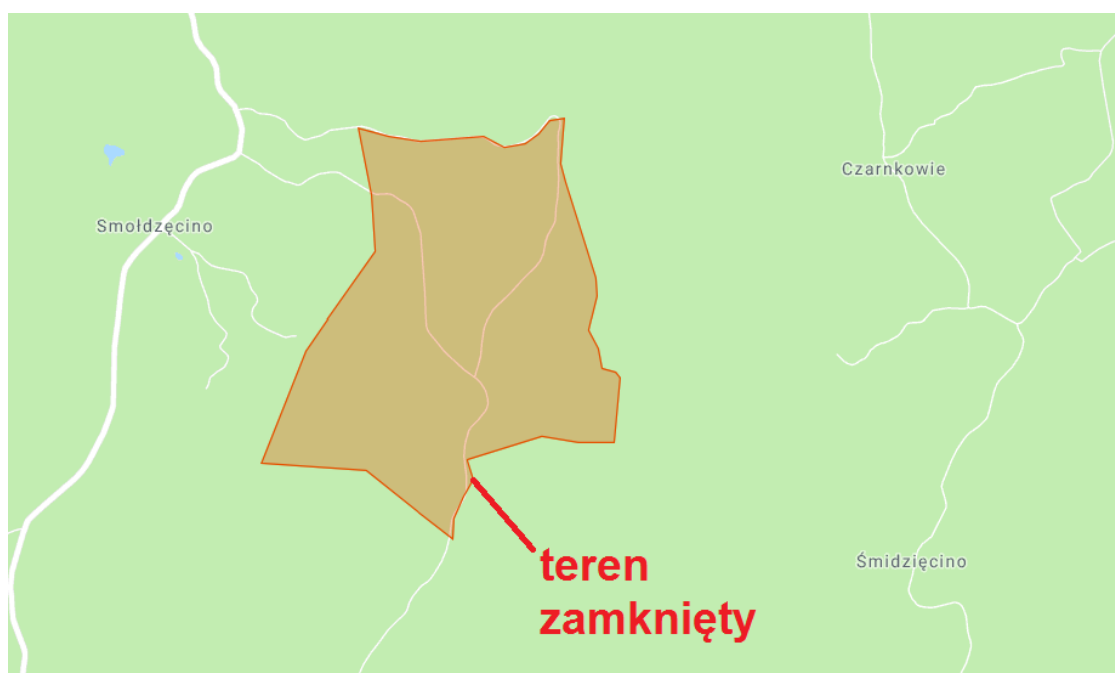
## **UWAGI**

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski nieposiadający ważnych badań lekarskich nie zostaną dopuszczeni do startu. Badania należy okazać przy rejestracji w CZ

## **TEREN ZAMKNIĘTY**

Organizator zamyka teren, w którym zostaną rozegrane Mistrzostwa Polski. Zakazane jest przebywanie na całym terenie zamkniętym dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej. Szczegółowy obszar zaznaczono na mapach:

### **Teren zamknięty dla biegu średniodystansowego**



## Teren zamknięty dla biegu nocnego



### IMPREZA TOWARZYSZĄCA – TEST RACE

W dniach 5-7 kwietnia w okolicach Smołdżęcina odbędzie się Test Race przed MP 2019. Będzie to idealna forma treningu przed MP. W ciągu trzech dni przygotowujemy dla Was 2 biegi nocne oraz 2 biegi średnie. Zapraszamy również do pobliskiego Choszczna gdzie w ten sam weekend odbędzie się dodatkowo bieg średni oraz sprint. Łącznie chętni będą mogli wziąć udział w 6 biegach na mapie.

### KONTAKT

Adres e-mail: [kontakt@bno.szczecin.pl](mailto:kontakt@bno.szczecin.pl)

Strona internetowa: [mistrzostwapolski2019.pl](http://mistrzostwapolski2019.pl)

Dyrektor Zawodów: Bartłomiej Mazan tel. 668 009 601

Sędzia Główny: Hubert Świerczyński tel. 602 747 374

