

**Dolnośląski Festiwal Biegu na Orientację**  
**28-29.09.2024 r. – Bolesławiec**  
***Biuletyn nr 2***

**Organizatorzy:**

Uczniowski Klub Sportowy Orientpark.pl Iwiny

**Współorganizatorzy:**

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

**Komitet organizacyjny:**

Kierownik Zawodów: Dariusz Pachnik  
Sędzia Główny: Wojciech Pachnik  
Kartograf: Adam Pawłowicz  
Budowniczy tras: Wojciech Pachnik

**Rodzaj zawodów:**

Mistrzostwa Dolnego Śląska w Klasycznym Biegu na Orientację (kategorie KM10-14), pozostali – Otwarte Mistrzostwa Bolesławca - zawody rankingowe Regionalnego Terminarza Zawodów (A-RTZ); współczynnik rankingowy 0,8

**Program Zawodów**

**Sobota 28.09.2024 - bieg klasyczny**

**Centrum zawodów:** Bolesławiec, Ośrodek Wodno-Rekreacyjny „Leśny Potok”,  
GPS: 51.24622796308476, 15.568295565864455

**Biuro zawodów:** w CZ, czynne 9:30-10:45 (przyjmowanie zgłoszeń i zmian do godz. 10:30)

**Start:** minuta „0” - **11:00**, dojdzie:

**a/kat. 10N, R – 0 m**

**b/pozostali – ok. 1 800 m** oznakowane niebieskimi wstążkami. Podczas dojścia na start oraz z mety będzie przekraczana droga wojewódzka nr 297.

Przechodzenie przez jednię dozwolone wyłącznie przez przejście dla pieszych wyposażone w sygnalizację świetlną.

Istnieje możliwość dojazdu samochodem na start od strony miejscowości Bożejowice <https://maps.app.goo.gl/5Sdw8a7HgZ8ZXnDc6>

Jest możliwość zostawienia rzeczy na starcie. Będą zawiezione do CZ po zakończeniu startu ok. godz. 11

**Meta:** 10N, R w CZ, pozostali 200 m od CZ

**Parking:** w CZ

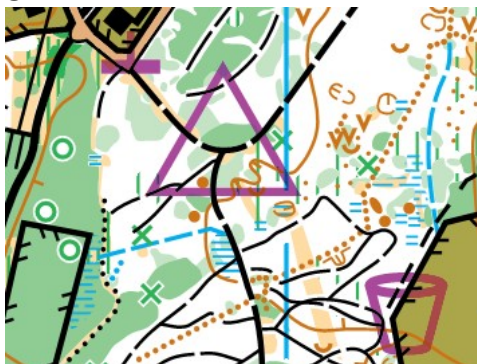
**Teren:** bogata rzeźba mikrorzeźba, duża ilość dołków i kopczyków, przebieżność od bardzo dobrej do słabej (w większości dobra), dobrze rozwinięta sieć dróg. Na terenie lasu trwa intensywna wycinka. Na mapie aktualne prace leśne są oznaczone symbolem nr 709 (nie będzie wyznakowany w terenie).

**Mapa:** Orientpark – Strzelnica, skala 1:10 000, e-2,5m, autor: Adam Pawłowicz, aktualność: wrzesień 2024, symbole ISOM-2017-2,

**Uwaga !!! Kategorie 10N i 10R** startują na terenie Ośrodka Wodno-Rekreacyjnego „Leśny Potok” – mapa: Orientpark - Leśny Potok - baseny, skala 1:2 000, e-2m, autor: Wojciech Pachnik, aktualność: wrzesień 2024, symbole ISSprOM 2019-2

**System potwierzeń:** SportIdent Air+, perforator w razie awarii podstawowego systemu

**Punkt wodopojowy:** będzie zlokalizowany w bliskim sąsiedztwie startu, nieoznaczony na mapach z trasami; lokalizacje przedstawiamy na poniższej mapce; woda dla każdego zawodnika również w CZ



**Sanitaria:** w CZ dostępne są szatnie, toalety i prysznice

**Zabezpieczenie medyczne:** w CZ

**Dekoracja zwycięzców:** w CZ ok godz. 13:00

W klasyfikacji Mistrzostw Dolnego Śląska (kat. KM10-14) dekorowani będą wyłącznie zawodnicy z klubów dolnośląskich – medale i dyplomy za miejsca 1-3. Otwarte Mistrzostwa Bolesławca – kategorie KM 10-14 drobne nagrody rzeczowe za miejsca 1-3; dyplomy za miejsca 1-6, pozostałe kategorie wiekowe- drobne nagrody rzeczowe za miejsca 1-3.

### **Sobota 28.09.2024 – trening sprinterski**

**Centrum zawodów:** Amfiteatr w Parku im. Harcmistrza Huberta Bonina w Bolesławcu (51.25738182666101, 15.570426826914222)

**Biuro zawodów:** w CZ, czynne 15:30-16:30

**Start:**16:00-16:30 (w dowolnej minucie z puszeki START)

**Meta:** Start=meta

**Parking:** parkingi publiczne Bolesławca w bezpośrednim sąsiedztwie CZ (bezpłatne w sobotę)

**Teren:** zurbanizowany, osiedle z dwoma większymi parkami

**System potwierdzeń:** pomiar czasu – SportIdent, potwierdzanie PK (nieobowiązkowe) perforatorami

**Uwaga !!!**

**Trasy przechodzą przez niektóre jezdnie. Bardzo prosimy o zachowanie ostrożności.**

**Ruch kołowy w żaden sposób nie będzie ograniczany. Prosimy o zastosowanie się do ogólnie obowiązujących zasad ruchu drogowego !!!**

Ponieważ jest to forma treningowa kierownicy ekip odpowiadają za swoich podopiecznych.

Podczas treningów nie zapewniamy zabezpieczenia medycznego. W razie potrzeby w Bolesławcu znajduje się szpital im. Św. Łukasza przy ul. Jeleniogórskiej 4 z czynnym całą dobę oddziałem SOR.

**Niedziela 29.09.2024 – trening średni**

**Centrum zawodów:** Bolesławiec, Ośrodek Wodno-Rekreacyjny „Leśny Potok”,  
GPS: 51.24622796308476, 15.568295565864455

**Biuro zawodów:** w CZ, czynne 8:30-10:00

**Start:** 1000m z CZ

**Meta:** w pobliżu startu (1000 m od CZ)

**Parking:** w CZ; zalecamy wczesne zajęcie miejsc parkingowych z uwagi na zaplanowany w niedzielę bieg przełajowy, w lesie, w pobliżu basenów

**Teren:** las zróżnicowany pod względem przebieżności – od bardzo dobrej do utrudnionej, duża ilość obiektów takich jak dołki, obniżenia, kopczyki; gęsta sieć dróg, miejscami tereny podmokłe

**System potwierdzeń:** SportIdent Air+

---

**Kategorie:**

Sportowe: K10, K12, K14, K16/K18, K20/21/35, K40/45/50, M10, M12, M14, M16, M21/35/40, M45, M50/60/65, M70/75/80

Popularyzacyjne: 10N, 10R (RODZINNA), KRÓTKA, DŁUGA

Treningowe\*: M\_ULTRALONG (sobota rano)

A- trudna długa, C – średnia krótka, D – łatwa krótka (sobota popołudniu, niedziela rano)

\* kat. ULTRALONG – jest stworzona z myślą o przygotowujących się do Mistrzostw Polski w Długodystansowym BnO. Trasa w ramach tej kategorii będzie się składać z 2 części: 1) trasa kat. M21/35/40, 2) trasa treningowa na mapie Orientpark – Leśny Potok; po przebiegnięciu trasy w ramach zawodów będzie należało się zaczytać i pobrać u obsługi SI drugą mapę. Zawodnicy będą klasyfikowani w kat. M21/35/40 tylko na podstawie czasu pierwszej części trasy. Będzie możliwość skorzystania z wgrania trasy na zegarek GPS do aplikacji O-range).

Aplikacja do pobrania na stronie: <https://www.o-range.no/>

Za zgłoszonego, nieobecnego zawodnika pobierane będzie 50% opłaty startowej. Płatność za trening tylko gotówką, cała kwota będzie stanowiła pomoc dla mieszkańców Wlenia, którzy najbardziej ucierpieli podczas powodzi.

### Wyniki live i livelox

Bieg	Bieg klasyczny	Trening sprinterski	Trening middle
Wyniki live	<a href="https://tiny.pl/f0n7-qfj">https://tiny.pl/f0n7-qfj</a>	<a href="https://tiny.pl/59dd-ncd">https://tiny.pl/59dd-ncd</a>	<a href="https://tiny.pl/92dyf3k7">https://tiny.pl/92dyf3k7</a>
Wyniki live			
Livelox			

## Parametry tras

Bieg klasyczny		
Kategoria	Długość	PK
K10	1,6 km	5
K12	2,7 km	6
K14	3,8 km	9
K16/K18	5,4 km	10
K20/21/35	7,6 km	14
K40/45/50	6,3 km	12
M10	1,6 km	5
M12	2,7 km	8
M14	3,8 km	10
M16	6,3 km	12
M21/35/40	8,6 km	16
M45	7,6 km	14
M50/60/65	6,3 km	12
M70/75/80	5,0 km	11
KRÓTKA	3,8 km	9
DŁUGA	6,3 km	12
10R	1,2 km	12
10N	1,2 km	12
M-ULTRALONG	8,6 + 6,4 km	16+10
przewyższenia ok. 1% tras		

Trening sprinterski		
Kategoria	Długość	PK
A	2,0 km	13
C	1,3 km	11
D	0,9 km	8

Trening middle		
Kategoria	Długość	PK
A	5,2 km	19
C	2,0 km	10
D	1,8 km	6