

# „ZELONY SPORT”



ZAWODY w BIEGU NA ORIENTACJĘ  
- Mistrzostwa Warmii i Mazur w BnO – 10 runda

## REGULAMIN IMPREZY

**Organizator:** Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Biegu na Orientację i Radioorientacji Sportowej.

**Współorganizator:** Klub Orienteeringu „Kopernik” Olsztyn, Pałac Młodzieży w Olsztynie - Pracownia Turystyczno-Krajoznawcza Koło PTTK,

**Termin:** Sobota 30.11.2024 r. - Start: godz. "00" - 10:30

**Forma zawodów:** Skrócony klasyk - start interwałowy.

**Rodzaj zawodów:** Bieg indywidualny oraz drużynowy i rodzinny.

**Biuro zawodów:** Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie, ul. Parkowa 1.

Otwarte od godz. 9:00 (*Google Maps* : 53.7973272N, 20.4815433E)

**Kategorie:** K 10, 12, 14 ,16, 18, 20 , 21, 35/40, 45/50, 55/60, 65(+);

M 10, 12, 14 ,16, 18, 20 , 21, 35/40, 45/50, 55/60, 65/70, 75(+);

Kategoria rodzinna (OPEN R) – rodzice (opiekunowie) z dzieckiem do lat 10.

Kategoria drużyn ze szkół podstawowych (OPEN SP) – 2 lub 3 uczniów w drużynie.

### Wpisowe:

- KM-10, 12, 14 - 20 zł
- KM-16, 18, 20, Rodzinna, Drużyna SP - 25 zł
- KM-21 i starsze - 30 zł

Płatne gotówką w biurze zawodów.

**Mapa:** „Las Miejski”, skala 1: 10 000, warstwice co 2,5 m.

**Zgłoszenia:** przyjmowane są do środy 27 listopada 2024 r. do godz. 24.00.

Uczestnicy indywidualni (niebędących członkami klubów Polskiego Związku Orientacji Sportowej), zespoły rodzinne i drużyny szkół podstawowych rejestrują się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl).

Zgłoszenia zawodników licencjonowanych na formularzu zgłoszeń na stronie PZOS zgodnie z zasadami.

*Osoby, które zrezygnują ze startu, proszone są o informację SMS na nr tel. 504 981 575.*

**Sędziowanie:** Elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT /SI/. Dla uczestników nieposiadających własnego chipa (karty SI) wypożyczenie w biurze zawodów za 5 zł (zagubienie chipa opłata 150 zł).

**Dekoracja:** godz. 13.15

### Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Uczestnictwo otwarte i dobrowolne;
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego;
- Za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada;
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Informacje na temat zawodów dostępne na stronie [www.orient.olsztyn.pl](http://www.orient.olsztyn.pl) oraz [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)

**Dodatkowe informacje:** Bogdan Lech, tel. 504 981 575

**Komunikat techniczny ukaże się 2 dni przed zawodami.**

**KATEGORIE:**

K (kobiety, dziewczyny)	M (mężczyźni, chłopcy)	Rocznik
10	10	2014 i młodsi
12	12	2012- 2013
14	14	2010- 2011
16	16	2008- 2009
18	18	2006- 2007
20	20	2004- 2005
21	21	2003- 1990
35	35	1989- 1985
40	40	1984- 1980
45	45	1979- 1975
50	50	1974- 1970
55	55	1969- 1965
60	60	1964- 1960
65+	-	1959 i wcześniej
	65-70	1959 - 1955
	75+	1954 i wcześniej
OPEN R		Dziecko (dzieci) + opiekun
OPEN SP		Drużyny 2-3 osobowe (uczniowie szkół podstawowych)

**ORGANIZATORZY**