



XXIII Patria Cup 2026

13-14.06.2026

KOMUNIKAT TECHNICZNY

www.patriacup.pl / www.patriamlynne.pl



ORGANIZATOR:

Uczniowski Klub Sportowy

PATRIA MŁYNNE

34-601 Limanowa 3

NIP: 737-17-49-167

tel. +48 660 444 292

e-mail: witollds@poczta.onet.pl

www.patriamlynne.pl



HONOROWY PATRONAT:

Prezes Polskiego Związku Orientacji Sportowej – Łukasz Charuba

KOMITET ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów – Miłosz Król

Sędzia główny – Witold Sochacki

Kierownik startu – Urszula Zelek

Kierownik mety i obsługa SportIdent – Agnieszka Leśnicka

Kartografia – Piotr Pietroń

Budowa tras – Piotr Pietroń

PROGRAM ZAWODÓW:

13.06.2026 (sobota):

14:00 – I etap Patria Cup (bieg średni), Kostrza

14.06.2026 (niedziela):

10:00 - II etap Patria Cup (bieg średni), Kostrza

13:00 - Zakończenie Patria Cup – dekoracja i losowanie nagród

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Dwudniowe zawody indywidualne, klasyfikacja łączna za 2 dni.

Zawody z Centralnego Kalendarza Zawodów (CTZ) Polskiego Związku Orientacji Sportowej (oba etapy).

KATEGORIE WIEKOWE:

Kobiece: K10, K10N, K12, K14, K16, K18-21, K35, K40, K45-50, K60-65

Męskie: M10, M10N, M12, M14, M16-18, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75-80

Otwarte: KM10R, OPEN

CENTRUM ZAWODÓW:

ETAP 1 i 2:

Parking leśny w miejscowości Kostrza (GPS 49.770269, 20.278458)

BIURO ZAWODÓW:

13.06. godz. 12:00-15:00 – Centrum zawodów - Kostrza

14.06. godz. 8:30-10:30 – Centrum zawodów - Kostrza

POTWIERDZANIE PK:

Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania SportIdent w trybie bezdotykowym (AIR+).

Wypożyczenie chipa za 2 dni – 10 zł.

Opłata za zgubienie chipa 120-200 zł (w zależności od jego rodzaju).

WYŻYWIENIE:

Obiady, które zawodnicy zamówili u organizatora będą wydawane w centrum zawodów w trakcie trwania zawodów. Wymagane będą boczki.

NAGRODY:

Medale dla najlepszych w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Dyplomy do szóstego miejsca w kategoriach KM10-14, w pozostałych kategoriach do trzeciego miejsca.

Dyplomy i upominki dla wszystkich startujących w kategorii KM10R.

Podczas zakończenia XXIII Patria Cup tradycyjnie odbędzie się losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich obecnych na zakończeniu.

ETAP I - 13.06.2026 (sobota):

Kostrza, bieg średniodystansowy

Mapa: Kraina Paproci, zachód

skala mapy 1:7 500, e - 5 m

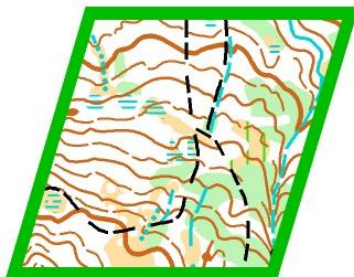
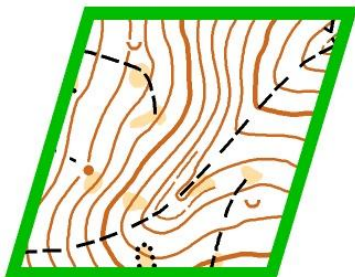
Autor mapy: Jacek Kozłowski (2022), aktualizacja Piotr Pietroń (2026)

Budowa tras: Piotr Pietroń

Charakterystyka terenu:

Teren górzysty (450-600 m npm.). Obejmuje dwie niewielkie góry: Kamionkę i Świnną Górę oraz ich północne zbocza. Zachodnia część mapy to dobrze przebieżny las o mało charakterystycznej rzeźbie terenu i niewielkiej liczbie obiektów. Część wschodnia to teren o urozmaiconej rzeźbie, różnorodnej przebieżności i bogaty w elementy wodne (strumyki, bagienka). Końcowy fragment trasy to zbocza góry Kostrza. Jest to obszar o gorszej przebieżności, z porostami i miejscami kamienistym podłożem. Sieć dróg i ścieżek średnia.

Teren wykorzystywany częściowo podczas Limanowa Cup w 2009 i 2022 r.



Dojście na **start** – 500 m, wyznakowane wstążeczkami koloru żółtego.
Dobieg z przedstartu do startu – 90 m.

Limit czasu: 120 min.

ETAP II - 14.06.2026 (niedziela):

Kostrza, bieg średniodystansowy

Mapa: Kraina Paproci, wschód

skala mapy 1:10 000 i 1:7 500, e - 5 m

Autor mapy: Piotr Pietroń

Budowa tras: Piotr Pietroń

Charakterystyka terenu:

Teren górzysty (400-600 m npm.). Obejmuje północne i zachodnie zbocza góry Kostrza, aż do granicy rezerwatu. Im bliżej szczytu tym zbocze jest stromsze. Zachodnia część mapy to teren o mało charakterystycznej rzeźbie terenu i gorszej przebieżności i licznych porostach. W tym roku prowadzona była wycinka drzew, po której zostało wiele gałęzi leżących w lesie. W tej części występuje dużo dróg i ścieżek, a także wiele nowych dróg zwózkowych. Część północna i wschodnia to las o urozmaiconej rzeźbie terenu, licznych obiektach wodnych i zmiennej przebieżności. W wielu miejscach występuje kamieniste podłoże, a szczególnie na wyżej położonych fragmentach.

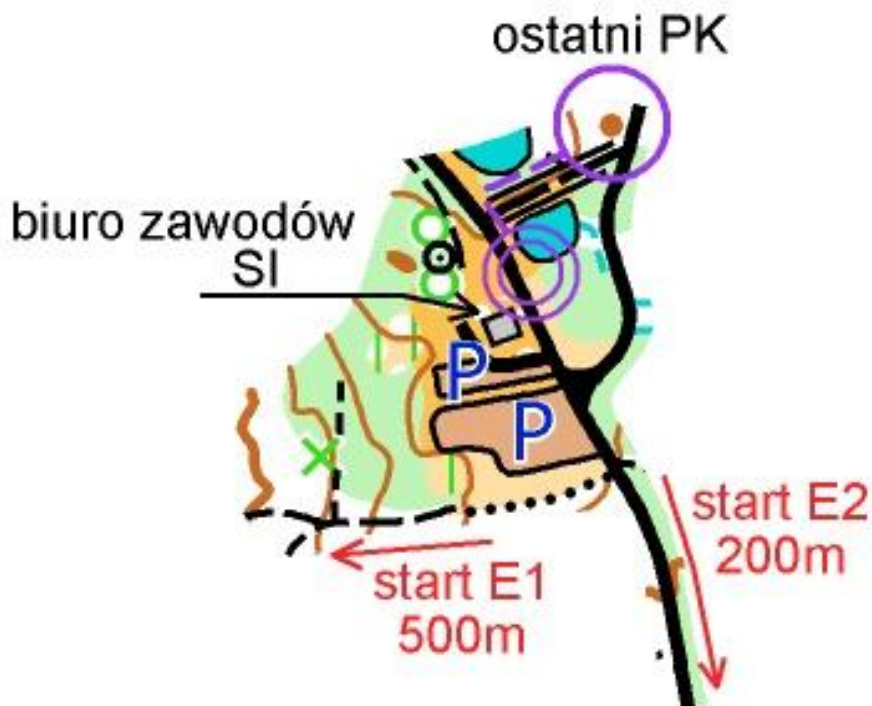
Teren nigdy nie wykorzystywany do biegu na orientację.



Dojście na **start** – 200 m, wyznakowane wstążeczkami koloru żółtego.
Dobieg z przedstartu do startu – 80 m.

Limit czasu: 120 min.

ORGANIZACJA CENTRUM ZAWODÓW:



Centrum zawodów (GPS: 49.770269, 20.278458) zlokalizowane jest na parkingu leśnym w miejscowości Kostrza. W centrum znajduje się parking, biuro zawodów, meta, toalety, strefa gastronomiczna. Na parkingu prosimy o bezwzględne stosowanie się do poleceń służby porządkowej.

Meta obu etapów zlokalizowana jest w centrum zawodów. Ostatni punkt i dobieg do mety jest taki sam podczas obu etapów.

Odczyt kart startowych SI w centrum zawodów pod wiatą.

OGÓLNE UWAGI ODNOŚNIE WSZYSTKICH ETAPÓW:

Aktualizacja map – wiosna 2026 r.
Wszystkie mapy będą ofoliowane.

Opisy punktów kontrolnych będą umieszczone na mapie. Dodatkowe opisy będzie można pobrać na starcie.

Ubiór – długie spodnie (bezwzględnie), koszulka najlepiej z długimi rękawami.

Organizacja startu wszystkich etapów :

Start interwałowy dla wszystkich kategorii (z wyjątkiem kategorii KM10R). Uczestnicy zawodów oczekują w trzech boksach przedstartowych. W pierwszym boksie sprawdzany jest numer chipa zawodnika (check). W drugim boksie pobierane są dodatkowe opisy PK. W ostatnim boksie zawodnicy stają obok map, aby po ostatnim, piątym sygnale dźwiękowym zabrać mapę i rozpocząć bieg.

Skala map:

Podczas 2. etapu mapy będą w dwóch skalach:

- **1:10 000** dla kategorii:
K16, K18-21, K35, K40, M16-18, M21, M35, M40, M45
- **1:7 500** dla pozostałych kategorii.

Trasy KM10N i KM10R znakowane będą niebieskimi wstążkami.

Informacja dla startujących na trasie KM10R:

Podczas 1 i 2 etapu na trasę można udać się najwcześniej 15 minut przed rozpoczęciem etapu. Start o dowolnej porze **do 30 minuty**.

PARKINGI:

Podczas obu etapów organizator zabezpiecza parkingi na terenie nadleśnictwa Limanowa. Wjazd na parking wyłącznie na podstawie kart parkingowych odebranych w biurze zawodów podczas 1. etapu. Opłata 20 zł bez względu na rodzaj pojazdu. Nie będzie możliwości parkowania samochodów w miejscach innych niż te przygotowane przez organizatora zawodów. Nie będzie możliwości wjazdu na parkingi bez boczku parkingowego.

INNE:

1. Obowiązują ważne badania lekarskie.
2. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie – odpowiadają kierownicy ekip.
3. Opiekę medyczną w trakcie trwania poszczególnych biegów zapewnia organizator (Centrum Szkoleń Ratowniczych Limanowa).
4. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
5. Nadleśnictwo Limanowa nie ponosi odpowiedzialności za następstwa nieszczęśliwych wypadków, do których może dojść w trakcie trwania imprezy stanowiącej przedmiot umowy.
6. Aktualne informacje znajdować się będą na stronie:
www.patriacup.pl

PARAMETRY TRAS:

	ETAP I			ETAP II		
	DŁ	PRZ	PK	DŁ	PRZ	PK
KM10R	2,8/3,3	120	7	1,7/2,2	70	6
K10N	2,8/3,3	120	7	1,7/2,2	70	6
K10	2,4	120	8	1,8	85	6
K12	2,8	130	9	2,5	110	8
K14	3,0	130	15	3,1	115	12
K16	3,4	140	17	3,4	150	14
K18-21	4,1	240	15	4,2	190	18
K35	3,9	215	20	3,9	175	16
K40	3,4	140	17	3,3	130	15
K45-50	3,0	130	13	3,1	115	12
K55-65	2,5	100	12	2,6	100	11
M10N	2,8/3,3	120	7	1,7/2,2	70	6
M10	2,4	120	8	1,8	85	6
M12	2,8	150	9	2,5	110	8
M14	3,4	160	15	3,4	150	14
M16-18	4,1	240	15	4,2	190	18
M21	5,4	305	21	5,2	240	23
M35	4,7	305	17	4,7	215	20
M40	4,5	260	18	4,6	210	18
M45	4,1	240	15	4,2	190	18
M50	3,9	215	20	3,9	175	16
M55	3,6	180	17	3,6	150	14
M60	3,3	160	15	3,3	130	15
M65	3,0	130	14	2,9	110	12
M70	2,5	100	12	2,6	100	11
M75-80	2,1	85	11	2,2	80	8
OPEN	3,0	130	14	2,9	110	12