



PUCHAR KOZIOŁKA

2023

W BIEGU NA ORIENTACJĘ



PARCHATKA K. PUŁAW 01-02.04.2023 r.

www.bnolublin.pl

ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej www.bno lublin.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY

KU AZS UMCS Lublin

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Piotr DOBROWOLSKI

Sędzia główny – Marek PLICH (S-1)

Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI (BT1)

Kartograf - Andrzej OLECH, Mirosław TARNOWSKI

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody indywidualne rankingowe – 2 biegi indywidualne o współczynniku po 0,7.

Klasyfikacja końcowa - suma czasów po dwóch biegach.

TERMIN I MIEJSCE

01.04.2023 r. Parchatka – bieg klasyczny

02.04.2023 r. Parchatka – bieg średniodystansowy

START

01.04.2023 r. (sobota) godz. 11:30 – bieg klasyczny

02.04.2023 r. (niedziela) godz. 10:30 – bieg średniodystansowy

KATEGORIE WIEKOWE

K/M-10,12,14,16,18,20,21,35,40,45,50,K55+,M55,60,65+,OPEN

W przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu lub informację o chęci wypożyczenia.

Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg wynosi 5 zł. Zagubienie chipa organizatora - 250 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

01.04.2023 r. (sobota) godz. 10:00 – 11:00

02.04.2023 r. (niedziela) godz. 09:00 – 10:00

Parchatka – GPS 51.381792, 21.998812, ul. Sybiraków

MAPY I CHARAKTERYSTYKA TERENU



Bieg klasyczny i średniodystansowy:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 60 m), pocięty głębokimi jarami (obejmuje jedyny w Europie obszar o największym skupieniu wąwozów na 1 km²) o zróżnicowanej przebieżności.

„PARCHATKA 2021” skala 1:10 000 lub 1 : 7500 warstwie co – 5 m;

Aktualizacja: wiosna 2014/2021.

Autorzy mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

OPLATA STARTOWA

Kategoria	2 biegi	1 bieg
Do K/M-14	30 zł	20 zł
POZOSTALI	40 zł	25 zł

Opłaty w biurze zawodów lub na konto Lubelskiego Związku Orientacji Sportowej nr **76 1240 1503 1111 0010 4353 5708** (wpłaty na konto do dnia 24.03.2022).

W tytule przelewu prosimy o dopisek „Opłata startowa Puchar Koziołka” + nazwa klubu/nazwisko

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS lub na adres mailowy

tarnolus64@tlen.pl do dnia **28.03.2023 r.**

ZAKWATEROWANIE

Proponujemy: Karczmę Parchatka w centrum zawodów lub Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Puławach, sieć hoteli i pensjonatów oraz Agroturystykę w Puławach, Kazimierzu Dolnym, Janowcu i okolicy.

PROGRAM ZAWODÓW

01.04.2023 r. (sobota) godz. 11:30 – start biegu klasycznego – Parchatka

02.04.2023 r. (niedziela) godz. 10:30 – start biegu średniodystansowego – Parchatka
ok. godziny 13:30 – zakończenie zawodów.

UWAGI

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność.** Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu, niniejszych zaleceń oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

ZAPRASZAMY