



**MISTRZOSTWA POLSKI W SPINTERSKIM
BIEGU NA ORIENTACJĘ**
11-12.06.2022
OLEŚNICA



BIULETYN NR 2





MISTRZOSTWA POLSKI W SPRIINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ
OLEŚNICA 11-12.06.2022
BIULETYN NR 2



BIULETYN NR 2

(komunikat techniczny)

NAZWA I RANGA ZAWODÓW

Mistrzostwa Polski w Sprinterskim Biegu na Orientację,
Mistrzostwa Polski Weteranów w Sprinterskim Biegu na Orientację,
Mistrzostwa Polski w Sztafetowym Sprinterskim Biegu na Orientację
Mistrzostwa Polski Weteranów w Sztafetowym Sprinterskim Biegu na Orientację

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Indywidualny bieg sprinterski - 11.06.2022 Oleśnica
Sztafetowy bieg sprinterski - 12.06.2022 Oleśnica

ORGANIZATOR

Wojskowy Klub Sportowy „ŚLĄSK”
ul. Oporowska 62
53-434 Wrocław
e-mail: sprint2022@bno.pl
www.sprinterskiemp2022.pl

WSPÓŁORGANIZATOR

POLSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ
DOLNOŚLĄSKI ZWIĄZEK ORIENTACJI SPORTOWEJ
CAŁA OLEŚNICA BIEGA

INSTYTUCJE WSPIERAJACE

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA DOLNOŚLĄSKIEGO
URZĄD MIASTA OLEŚNICY

KOMISJA ODWOŁAWCZA I INSTANCIJ:

Stanisław Leśnicki, Mariola Wołowczyk, Wojciech Pachnik.

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów	- Kalikst Sobczyński
Z-ca Kierownika Zawodów	- Marcin Ciszek
Sędzia Główny	- Arleta Sosenko
Budowa Tras	- Kostiantyn Majasow
Kartograf	- Wojciech Dwojak
Biuro zawodów	- Agnieszka Sałahub-Mądra
Kierownik startu	- Marta Becmer
Kierownik mety (SPORTIdent)	- Przemysław Patejko





MISTRZOSTWA POLSKI W SPRIINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ
OLEŚNICA 11-12.06.2022
BIULETYN NR 2



BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Jana Kilińskiego ul. Św. Jadwigi 1a
Czynne w dn. 11.06.2022 w godz. 13.00- 15.30
Czynne w dn. 12.06.2022 w godz. 08.00-10.00

Biuro zawodów znajduje się w KWARANTANNIE i obowiązuje do niego dojście jak do strefy kwarantanny z parkingu
<https://goo.gl/maps/FtbPso5ejLXthttp8>

Do biura zawodów należy udać się tylko po odbiór pakietów startowych, uregulowania płatności za udział w zawodach i zgłaszaniu ewentualnych zmian do obsługi SI. Zapraszamy tylko kierowników ekip.

KATEGORIE

Mistrzostwa Polski w Sprinterskim Biegu na Orientację: **K16, K18, K20, K21, M16, M18, M20 i M21.**

Mistrzostwa Polski Weteranów w Sprinterskim Biegu na Orientację:

K35, K40, K45, K50, K55, K60, K65, K70, K75, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M90

Mistrzostwa Polski w Sztafetowym Sprinterskim Biegu na Orientację: **S16, S18 i S21**

Mistrzostwa Polski Weteranów w Sztafetowym Sprinterskim Biegu na Orientację: **S105, S140, S175**

PROGRAM

11.06.2022 Oleśnica

13.00 - 15.30 – praca biura zawodów (kwarantanna)
13:00 - otwarcie strefy kwarantanny
16:00 - zamknięcie strefy kwarantanny
16:30 - start pierwszego zawodnika MP i MPW
19:00 - zakończenie MP i MPW w Sprinterskim BnO

12.06.2022 Oleśnica


8.00-9.30 - praca biura zawodów (kwarantanna)
08:00 - otwarcie strefy kwarantanny
09:30 - zamknięcie strefy kwarantanny
10:00 - start sztafet MPW
11:00 - start sztafet MP kat. S16 i S18
12:00 - start sztafet MP kat. S21
13:30 - zakończenie MP i MPW w Sprinterskim Sztafetowym BnO

TEREN ZAWODÓW

Teren miejski z zabudową staromiejską oraz Parku Książąt Oleśnickich, w którym występują niewielkie przewyższenia. Powierzchnia utwardzona stanowi około 70% terenu.

MAPA

W zawodach zostaną wykorzystane mapy w skali 1:4000 oraz 1:3000 (dla kategorii KM60 i starszych oraz sztafety w kat. S175), cięcie warstwiczne co 2m, wykonane zgodnie ze specyfikacją ISSprOM 2019-2 (aktualizacja ISSprOM 2019 - styczeń 2022). Aktualność mapy wiosna 2022.

Na mapach zostanie wykorzystana kombinacja symboli 708 i 709  do zamknięcia niektórych przejść. W miejscu symbolu 708 zostanie ustawiona bariera i/lub taśma odgradzające. Większość „oliwek” w terenie zostanie otaśmowana od strony nabiegów.

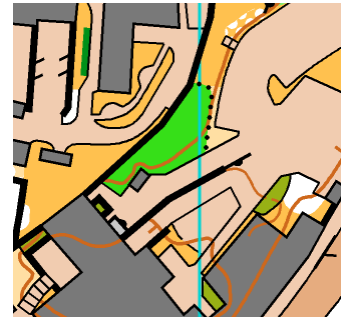
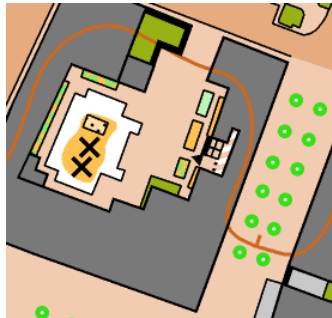
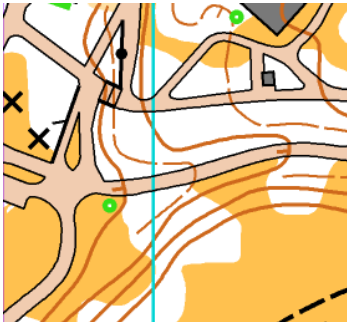




MISTRZOSTWA POLSKI W SPINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ
OLEŚNICA 11-12.06.2022
BIULETYN NR 2



FRAGMENTY MAPY



SYSTEM POTWIERDZANIA

W zawodach zastosowany zostanie system SPORTIdent w trybie działania bezdotykowego AIR+
Organizator zawodów nie zapewnia możliwości wypożyczenia chipów do bezdotykowego potwierdzania punktów.

WYPOSAŻENIE PK

Stojak z lampionem, kodem PK i perforatorem wyposażony w stację SI

UBIÓR

Ubiór dowolny, zalecany strój lekkoatletyczny.

NUMERY STARTOWE

Zawodnicy mają obowiązek startu z numerami startowymi otrzymanymi w Biurze Zawodów. Numer startowy musi być umieszczony na klatce piersiowej zawodnika. Zaginanie lub jakiegokolwiek zakrywanie jego części jest zakazane.

W biegu sztafetowym obowiązują numery różniące się kolorami dla poszczególnych zmian:

- I zmiana – niebieski (i III zmiana w kat S16 i S18)
- II zmiana – różowy (i IV zmiana w kat S16 i S18)
- III zmiana – pomarańczowy (S21, S105, S140, S175)
- IV zmiana – zielony (S21)

NAGRODY

Medale i dyplomy za zajęcie miejsc 1-3 we wszystkich kategoriach oraz dyplomy za miejsca 4-6 w kategoriach KM16, KM18, KM20, KM21, S16, S18 i S21

UCZESTNICTWO

Uczestnikiem mistrzostw mogą być wyłącznie zawodnicy spełniający kryteria zawarte w Regulaminach Sportowych Biegu na Orientację w 2022 roku.

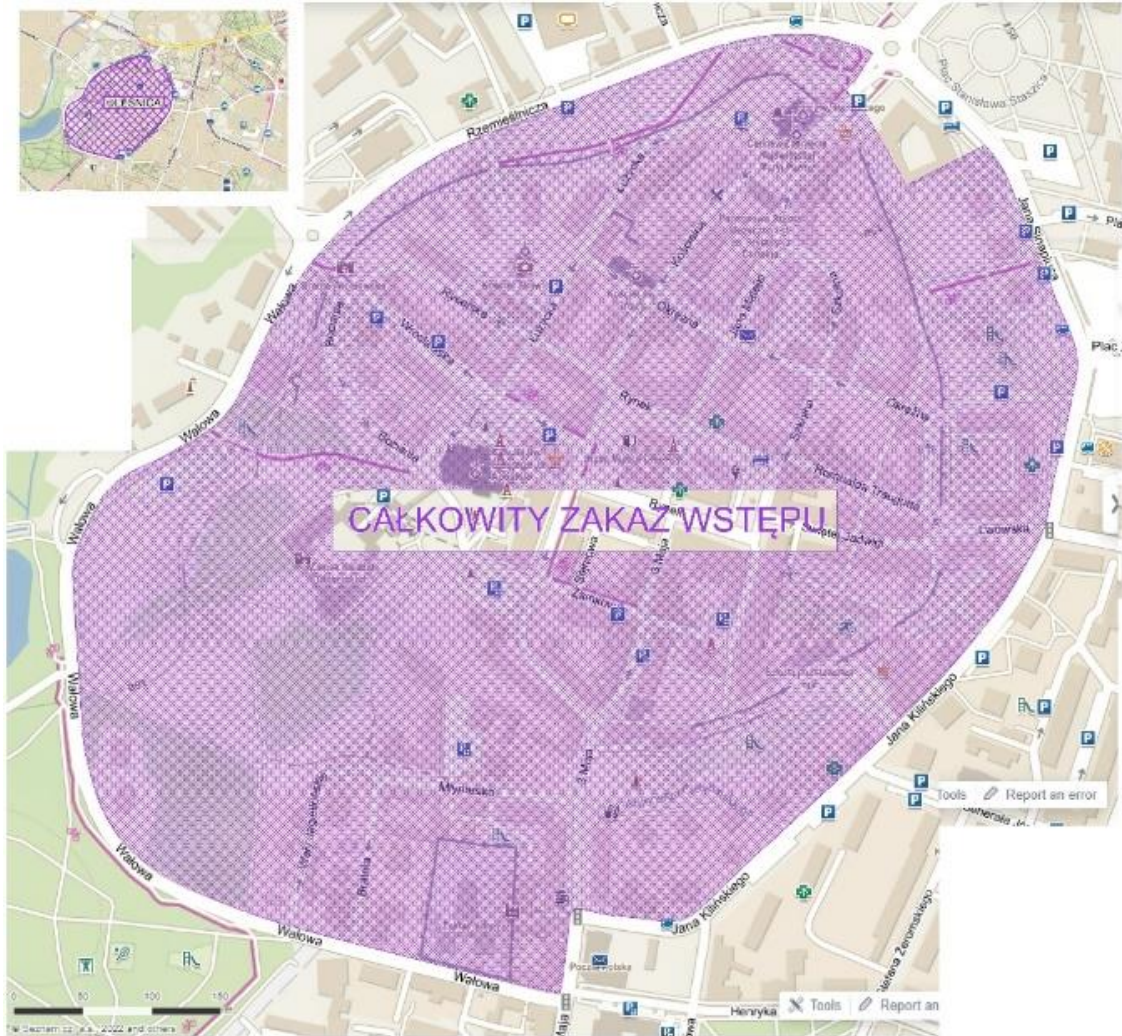
TEREN ZAMKNIĘTY

Poza momentem startu w zawodach obowiązuje **CAŁKOWITY ZAKAZ WSTĘPU** na teren zamknięty. Dopuszczalne będzie wejście na teren zawodów uczestników mistrzostw w czasie i miejscach wskazanych w dalszej części Biuletynu Nr 2. **Zamknięcie terenu obowiązuje do zakończenia biegów sztafetowych.**





MISTRZOSTWA POLSKI W SPINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ
OLEŚNICA 11-12.06.2022
BIULETYN NR 2



INNE INFORMACJE

1. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
2. Na czas trwania zawodów organizator zabezpiecza opiekę medyczną
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
5. O wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia Główny.
6. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie sprinterskiemp2022.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
7. Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie sprinterskiemp2022.pl.
8. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.
9. Na czas trwania zawodów organizator zabezpiecza opiekę medyczną
10. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
12. O wszystkich sprawach spornych decyduje Sędzia Główny.
13. Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie sprinterskiemp2022.pl, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
14. Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie sprinterskiemp2022.pl.





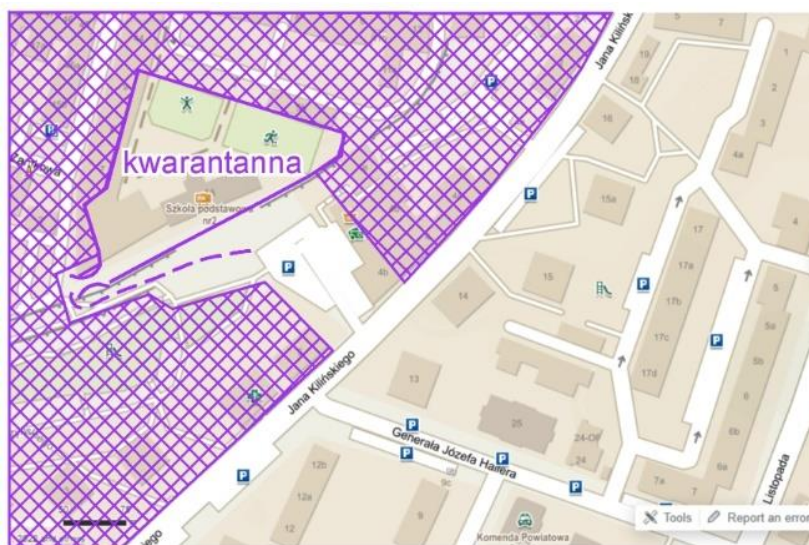
INDYWIDUALNY BIEG SPRIINTERSKI

PARKING

Organizator nie zapewnia parkingu. Zalecamy parkowanie w ogólnodostępnych miejscach na terenie w pobliżu wejścia do strefy kwarantanny. **Zabrania się parkowania w terenie zamkniętym!!**

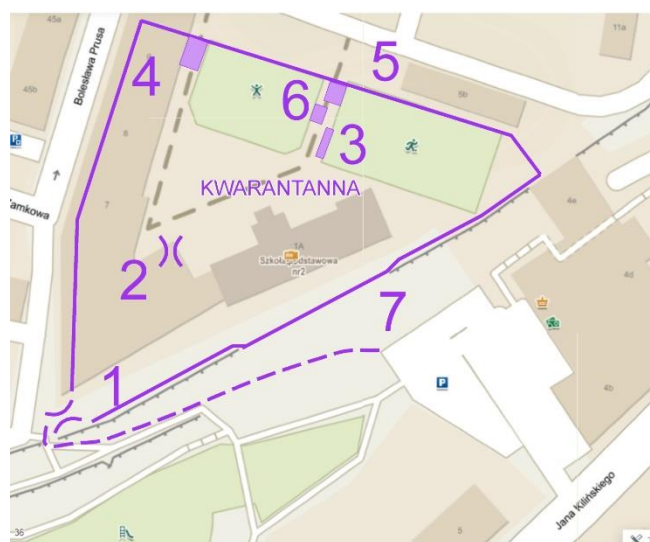
KWARANTANNA

Kwarantanna znajduje się na terenie Szkoły Podstawowej Nr 2 w Oleśnicy. Wejście do strefy kwarantanny jest od parkingu przy sklepie biedronka przy ul. Kilińskiego <https://goo.gl/maps/FtbPso5ejLXthttp8> Dojście od parkingu ok. 80-90m będzie wyznakowane faworkami.



Otwarcie kwarantanny nastąpi o godz. 13.00, a zamknięcie o godz. 16.00. Zawodnicy, którzy w tym czasie nie wejdą do strefy kwarantanny, nie będą mogli wystartować.

- 1 – wejście do strefy kwarantanny
- 2 – sala gimnastyczna dostępna dla zawodników i biuro zawodów
- 3 – toalety
- 4 – „rzeczy na metę”
- 5 – start (boks -9 min)
- 6 – GPS
- 7 – wyznakowane dojście do kwarantanny od strony parkingu – jedyne dozwolone.



Osoby niestartujące w biegu indywidualnym i trenerzy do strefy mety udają się przez kwarantannę, z której zostaną przeprowadzeni do strefy mety o godz. 16.20. W czasie zawodów będzie jeszcze możliwość przejścia z kwarantanny do mety z sędzią wraz „z rzeczami na start”.



MISTRZOSTWA POLSKI W SPINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ

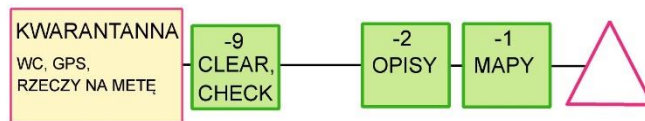
OLEŚNICA 11-12.06.2022

BIULETYN NR 2



START

PROCEDURA STARTU



Zawodnicy wchodzi do I boksu startowego przy wyjściu z kwarantanny na 9 min przed swoim startem.

W I boksie następuje weryfikacja zawodnika, czyszczenie i sprawdzenie karty SI. **Następnie zawodnicy przemieszczają się do kolejnego boksu startowego według drogi wyznaczonej na mapie rozgrzewkowej.** Mapy rozgrzewkowe w 2 skalach będą wydane przedstawicielom klubów razem z pakietami startowymi. Droga do boksu II będzie również wyznakowana w terenie wstążkami koloru czerwonego. Czas na pokonanie tego odcinka uwzględnia przekroczenie ulicy na przejściu dla pieszych ze światłami. Nie wolno przekraczać drogi w innym miejscu niż jest to wskazane na mapie rozgrzewkowej. W boksie II będą dostępne opisy punktów kontrolnych dla wszystkich kategorii wiekowych. W III boksie znajdują się mapy. Zawodnik może pobrać mapę w momencie usłyszenia pierwszego sygnału dźwiękowego zegara startowego. START następuje w momencie piątego sygnału.

INTERWAŁ STARTOWY

Interwał startowy dla wszystkich kategorii wynosi 1'

OPISY PUNKTÓW KONTROLNYCH

Opisy będą wydrukowane na mapach oraz do pobrania w drugim boksie startowym (- 2 min.)

LIMIT CZASU 60 min.

GPS TRACKING

Podczas zawodów z urządzeniami GPS pobezną wszyscy zawodnicy z kategorii KM21. Obowiązkiem zawodników wytypowanych do biegania z odbiornikiem GPS jest pobranie urządzenia ze stanowiska zlokalizowanego na starcie. Niepobranie urządzenia przez zawodnika może skutkować dyskwalifikacją.

RUCH ULICZNY

Zawody odbywają się na terenie o niewielkim, ale stałym ruchu samochodowym, zawodnicy niejednokrotnie będą przebiegać przez małe uliczki w większości jednokierunkowe, po których jeżdżą samochody. Prosimy o zachowanie ostrożności przy ich przekraczaniu i stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.

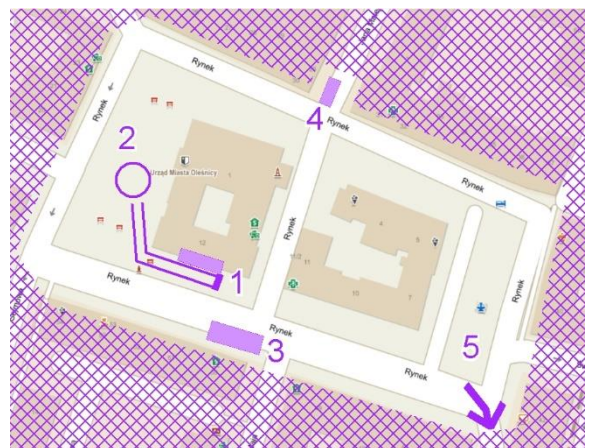
STREFA METY

Strefa mety obejmuje cały Rynek w Oleśnicy. Zawodnicy, trenerzy i inne osoby biorące udział w MP po wejściu do STREFY METY muszą w niej zostać aż do jej „otwarcia” przez Sędziego Głównego. Po otwarciu STREFY METY wyjście i ewentualny powrót do niej dozwolone jest tylko ul. Prusa wychodzącą z pd-wsch rogu Rynku (5 na rys.) w kierunku południowym do przejścia w murach obronnych, przez które było wejście do strefy kwarantanny.

1 – linia mety, SI, woda; 2 – ostatni PK

3 – rzeczy ze startu, służba medyczna; 4 – WC

5 – wyjście ze strefy mety ul. Bolesława Prusa.





MISTRZOSTWA POLSKI W SPINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ
OLEŚNICA 11-12.06.2022
BIULETYN NR 2



UWAGA!!! Każdy zawodnik ma obowiązek oddać po przekroczeniu linii mety mapy sędziemu. Wyniesienie mapy może skutkować dyskwalifikacją całego klubu.

Zawodnicy po zakończeniu biegu mogą przemieszczać się po całym rynku. Bardzo prosimy o zachowanie zasad Fair Play i niekomunikowanie się z zawodnikami przebiegającymi przez Rynek oraz nie przeszkadzanie im w biegu.

Po otwarciu strefy mety mogą uczestnicy zawodów przemieszczać się tylko wzdłuż ul. Bolesława Prusa w kierunku parkingu, z którego wyznakowane było dojście do kwarantanny.

TRANSPORT RZECZY:

Organizator zapewnia transport rzeczy z kwarantanny do strefy mety przez cały czas trwania zawodów.

PARAMETRY TRAS:

Przewyższenie we wszystkich kategoriach wynosi 10-20m

Kategoria	Długość	Ilość pkt
M16	3,4	17
M18	3,5	18
M20	3,9	23
M21	4,3	24
M35	3,7	21
M40	3,5	18
M45	3,4	17
M50	3	15
M55	3	15
M60	2,6	15
M65	2,5	17
M70	2,5	17
M75	1,4	10
M80	1,4	10
K16	2,8	14
K18	3	15
K20	3,5	20
K21	3,8	21
K35	2,8	14
K40	2,6	15
K45	2,5	16
K50	2,5	16
K55	2	12
K60	1,6	12
K65	1,6	12
K70	1,6	12





MISTRZOSTWA POLSKI W SPINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ
OLEŚNICA 11-12.06.2022
BIULETYN NR 2

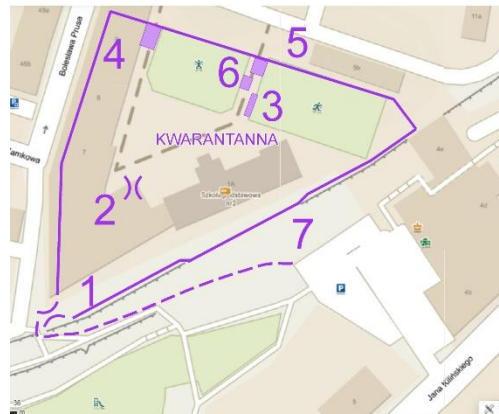


BIEG SZTAFETOWY

BIURO ZAWODÓW – czynne będzie w kwarantannie w godz. 8.00-9.30 oraz w Centrum Zawodów w Rynku w godz. 10.30-13.00

KWARANTANNA: Kwarantanna zorganizowana jest tak samo i w tym samym miejscu co w biegu indywidualnym. Kwarantanna otwarta będzie od godz. 8.00 do godz. 9.30. W tym czasie wszyscy zawodnicy startujący w biegu sztafetowym muszą się znaleźć w kwarantannie.

- 1 – wejście do strefy kwarantanny
- 2 – sala gimnastyczna dostępna dla zawodników i biuro zawodów
- 3 – toalety
- 4 – „rzeczy na metę”
- 5 – weryfikacja zawodników / wyjście do strefy zmian
- 6 – GPS
- 7 – wyznakowane dojście do kwarantanny od strony parkingu – jedyne dozwolone.



TRANSPORT RZECZY:

Organizator zapewnia transport rzeczy z kwarantanny do strefy mety przez cały czas trwania zawodów.

GODZINY STARTÓW SZTAFET:

Sztafety S105, S140 i S175	- 10.00
Sztafety S16, S18	- 11.00
Sztafety S21	- 12.00

Zawodnicy opuszczają strefę kwarantanny (halę sportową) o wyznaczonych godzinach podanych w tabelce poniżej. Zawodnicy będą przeprowadzani przez sędziego do strefy rozgrzewkowej/oczekiwania wyłącznie w tych godzinach. Prosimy o pilnowanie czasów przejścia! Zawodnicy mają do przejścia 150m.

Kategoria	Nr zmiany	Godzina weryfikacji sztafet przed wyjściem do strefy zmian	Godzina opuszczenia kwarantanny i przejścia do strefy oczekiwania/zmian
S105, S140, S175	1	9.40	9.45
S105, S140, S175	2	9.50	9.55
S105, S140, S175	3	10.05	10.10
S16, S18	1/3	10.40	10.45
S16, S18	2/4	10.45	10.50
S21	1	11.40	11.45
S21	2	11.50	11.55
S21	3	12.05	12.10
S21	4	12.15	12.20

Start masowy 1 zmian będzie się odbywał zgodnie z harmonogramem podanym wyżej /GODZINY STARTÓW SZTAFET/. Zawodnicy 1 zmian po przeprowadzeniu przez sędziego do strefy startu są zobowiązani do samodzielnego pobrania mapy zgodnie z numerem startowym. Mapa można rozwinąć dopiero po usłyszeniu sygnału start.





MISTRZOSTWA POLSKI W SPRINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ

OLEŚNICA 11-12.06.2022

BIULETYN NR 2



PROCEDURA ZMIAN

Zawodnik kończący swoją zmianę przebiega przez taśmę pomiarową rozciągniętą na linii mety (analogicznie jak w biegu sprinterskim, osoby biegające z chipami w trybie bezdotykowym nie podbijają stacji FINISH, podbicie stacji FINISH dotyczy tylko zawodników biegających ze zwykłymi chipami) i dotyka zawodnika rozpoczynającego kolejną zmianę. Czynność ta musi nastąpić w wyznaczonej strefie zmian. Następnie zawodnik udaje się do namiotu SI w celu czytania chipa, później przechodzi do strefy „po biegu” (albo znów do strefy rozgrzewkowej/oczekiwania - dotyczy zawodników 1 i 2 zmiany S16 i S18).

Zawodnik przed startem wchodzi do strefy zmian i pobiera mapę zgodnie z numerem. Mapa jest zwinięta w rulon. Zawodnik przygotowuje się do biegu po zauważeniu swojego partnera ze sztafety na przebiegu widokowym. Po przekazaniu zmiany przez zawodnika kończącego bieg rusza na trasę i dopiero wtedy może rozłożyć swoją mapę.

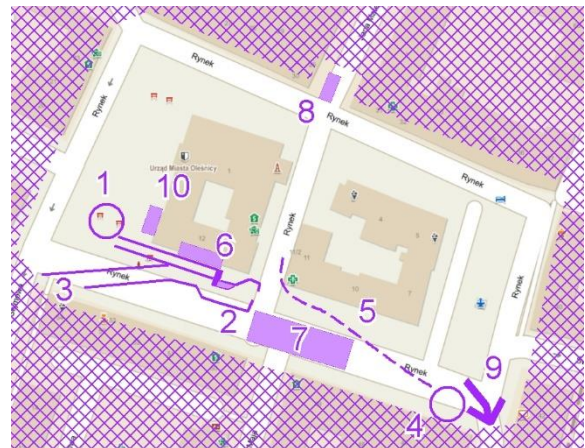
Zawodnicy po zakończeniu biegu mogą przemieszczać się po całym rynku. Bardzo prosimy o zachowanie zasad Fair Play i niekomunikowanie się z zawodnikami przebiegającymi przez Rynek oraz nie przeszkadzanie im w biegu.

PRZEBIEG WIDOKOWY

W bezpośrednim sąsiedztwie mety znajduje się przebieg widokowy dla zawodników we wszystkich kategoriach. Odległość od pkt widokowego do mety jest podana w parametrach tras.

ORGANIZACJA STREFY ZMIAN:

1. Ostatni PK i pierwszy widokowy PK w kat S16, S18
2. Strefa zmian (przy wejściu do strefy stacje CLEAR i CHECK)
3. Kanał wybiegu na start
4. PK widokowy (wszystkie kategorie)
5. Przebieg widokowy
6. Linia mety, SI
7. Strefa rozgrzewkowa 3 i 4 zmian (S16, S18)
8. WC
9. Wyjście ze strefy mety ul. Bolesława Prusa.
10. Rzeczy ze startu, obsługa medyczna



PARAMETRY TRAS

Przewyższenie we wszystkich kategoriach wynosi 20-35m

Kategoria	Zmiana	Długość (km)	Ilość pkt	Widokowy ->Meta
S16	I	1,6	11	750 m
	II	1,9	12	1050 m
	III	1,5	10	250 m
	IV	2,1	12	900 m
S18	I	2	12	980 m
	II	2,4	15	1300 m
	III	1,8	12	550 m
	IV	2,3	14	1000 m
S105	I	3,4	20	1000 m
	II	2,2	14	1000 m
	III	3,4	20	1000 m

Kategoria	Zmiana	Długość (km)	Ilość pkt	Widokowy ->Meta
S140	I	3,1	17	900 m
	II	2,1	11	900 m
	III	3,1	17	900 m
S175	I	1,8	12	550 m
	II	1,4	10	250 m
	III	1,8	12	550 m
S21	I	3,4	19	1000 m
	II	4	23	1000 m
	III	4	23	1000 m
S21	IV	3,4	19	1000 m



MISTRZOSTWA POLSKI W SPINTERSKIM BIEGU NA ORIENTACJĘ
OLEŚNICA 11-12.06.2022
BIULETYN NR 2



NASI SPONSORZY



SPONSORZY

POLSKIEGO ZWIĄZU ORIENTACJI SPORTOWEJ



**hitmark
= robotics**

