



2. runda
**Klubowe
Mistrzostwa
Polski**
20-22.09.2024

ORGANIZATOR



PARTNERZY



Miasto i Gmina:
Ogrodzieniec:

Miejsko-Gminny Ośrodek
Kultury i Sportu w Ogrodzieńcu

ORGANIZATOR

Małopolski Związek Orientacji Sportowej

ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków

e-mail: prezes.mzos@gmail.com

tel. 608 222 616 (Bogusława Stońska)

Przy współpracy z:

Polski Związek Orientacji Sportowej

al. Jerozolimskie 30 lok. 21, 00-024 Warszawa

KOMITET ORGANIZACYJNY

Kierownik Zawodów:	Bogusława Stońska
Sędzia Główny:	Anna Karnia-Biskupska
Mapy:	Włodzimierz Dyzio, Marcin Biederman
Budowa tras:	Włodzimierz Dyzio, Marcin Biederman
Obsługa SPORTident:	Marcin Leśnicki

PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Miasta i Gminy Ogrodzieniec: Anna Pilarczyk

PARTNERZY ZAWODÓW

- Miasto i Gmina Ogrodzieniec
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Ogrodzieńcu
- Zamek Ogrodzieniec – „Zamek” Sp. z o.o.
- Hotel Poziom 511 Jura Wellness Hotel & SPA

CENTRUM ZAWODÓW

Piątek, 20.09.2024 – Zamek Ogrodzieniec, ul. Zamkowa 28, 42-440 Podzamcze

Sobota-Niedziela, 21-22.09.2024 – Krępa, ul. Spacerowa 52, 42-440 Ogrodzieniec

FORMA ZAWODÓW

Indywidualne – Klubowe Mistrzostwa Polski w nocnym sprinterskim i średniodystansowym biegu na orientację, zaliczane do rankingu PZOS z punktacją zgodną z regulaminem rankingu.

Sztafetowe 7. zmianowe – Klubowe Mistrzostwa Polski.

PROGRAM ZAWODÓW

20.09.	Piątek	20.00 21.15	Start nocnego biegu sprinterskiego. Start kategorii popularyzacyjnych.
21.09.	Sobota	10.30 12.00 13.30 20.00	Start biegu średniodystansowego. Start kategorii popularyzacyjnych. Dekoracja zwycięzców. Start masowy I. zmiany sztafety klubowej.
22.09.	Niedziela	10.00 12.30 14.00	Start III. zmiany sztafety klubowej. Start masowy kategorii Open. Dekoracja zwycięzców.

Szczegółowy program zostanie podany w Biuletynie nr 2.

KATEGORIE

Sportowe zgodnie z Regulaminem PZOS.

Bieg sprinterski i średniodystansowy: KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90

Sztafeta klubowa 7. zmianowa:

Zmiana	Kategorie	Przewidywany czas zwycięscy
1	K16 i starsze (kobiety)	35'
2	K/M 16 i starsi	45'
3	Bez K20-35 i M16-50	25'
4	Bez M18-40 i K20-35	30'
5	Do K16 /M14 lub od K55/M60	20'
6	K16 i starsze (kobiety)	35'
7	K/M 16 i starsi	45'

Popularyzacyjne: Rodzinna, Krótka, Średnia i Długa

WPISOWE

Kategorie	Nocny bieg sprinterski	Bieg średniodystansowy
KM10-16	20 zł	15 zł
KM18+	40 zł	30 zł
Popularyzacyjne	20 zł	15 zł (21-22.09)
Sztafeta klubowa	200 zł	

Wpisowe można opłacać na konto lub w biurze zawodów:

Małopolski Związek Orientacji Sportowej.

Numer konta: 98 1940 1076 3039 1053 0000 0000

Tytuł: opłata startowa KMP 2024, nazwa klubu lub imię i nazwisko (ilość osób za które zostało wpłacone)

Zapotrzebowanie na rachunki prosimy zgłaszać na adres mailowy:
prezes.mzos@gmail.com

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na biegi indywidualne będą przyjmowane wyłącznie przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS www.zielonysport.pl w terminie do 06.09.2024 r.

Zgłoszenia sztafet klubowych będą przyjmowane na adres mailowy:
prezes.mzos@gmail.com w terminie do 06.09.2024 r.

Po tym terminie zgłoszenia nie będą przyjmowane.

Wycofanie zawodnika/zespołu przed 06.09.2024 bez opłat. Po tym terminie płatność 100% kwoty wpisowego.

UDZIAŁ W ZAWODACH

W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie kluby i zawodnicy posiadający aktualną licencję PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie (zawodnik bez wymienionych badań nie będzie dopuszczony do startu). Dopuszcza się do startu zawodników niezrzeszonych posiadających aktualną licencję PZOS.

Kategorie popularyzacyjne skierowane są do wszystkich chętnych (nie potrzeba licencji ani badań, startujesz na własną odpowiedzialność). Trasy są swoją trudnością dopasowane do początkujących: Rodzinna, Krótka, Średnia, Długa.

NAGRODY

W kategoriach KM10–KM90 za miejsca 1–3 medale KMP oraz dyplomy w biegach indywidualnych. Dodatkowo również dyplomy za miejsca 4–6 w kategoriach KM10–KM16.

W biegu sztafetowym: medale, dyplomy i trofea za miejsca 1–3. Dyplomy i trofea za miejsca 4–8.

SYSTEM POTWIERDZANIA

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych SportIdent (system bezdotykowy AIR+).

TERENY I MAPY

Bieg nocny sprinterski – mapa Podzamcze

Skala: 1:4 000 e=5m.

Aktualność: lato 2024.

Autor mapy: Marcin Biederman.

Charakterystyka terenu: Teren leśny o przebieżności od bardzo dobrej do lekko utrudnionej z dużą ilością formacji skalnych oraz teren częściowo zurbanizowany.

Bieg średniodystansowy – mapa Rodaki

Skala: 1:10 000, e=5m, dla kat. KM65+ 1:7 500, e=5m.

Aktualność: lato 2024.

Autor mapy: Jacek Morawski, Wojciech Dwojak, aktualizacja: Włodzimierz Dyzio.

Charakterystyka terenu: Teren typowy dla Jury Krakowsko Częstochowskiej, duża ilość skał, las o dobrej przebieżności.

Bieg sztafetowy – mapa Krępa

Skala: 1:10 000, e=5 m.

Aktualność: lato 2024.

Autor mapy: Jacek Morawski, Wojciech Dwojak; aktualizacja: Włodzimierz Dyzio.

Charakterystyka terenu: Teren typowy dla terenów środkowej Polski, las wydmy, dobrze przebieżny z dużą ilością dróg.

WARUNKI ZAMKNIĘCIA TERENU

„Zakazane jest przebywanie na obydwu terenach zamkniętych – dotyczy to zarówno chodzenia, biegania, jazdy na rowerze lub na nartach itp. Zabrania się organizacji zawodów w Orientacji Sportowej.”

NOCLEGI

Podczas KMP będzie możliwość skorzystania z noclegu w warunkach turystycznych z własnymi materacami i śpiworami.

Do dyspozycji zawodników zostanie oddana hala sportowa - 42-440 Ogrodzieniec-Cementownia, ul. Elizy Orzeszkowej 13. Szczegóły zostaną opublikowane wkrótce na stronie zawodów.

Zamówienie noclegów należy przesyłać najpóźniej do 6 września 2024 na adres mailowy: prezes.mzos@gmail.com

Partner zawodów – Hotel Poziom 511 <https://www.poziom511.pl/> oferuje rabat 10% na nocleg dla zawodników na hasło „BIEG NA ORIENTACJĘ” przy zakładaniu rezerwacji w hotelu.

WYŻYWIENIE

Prowadzimy uzgodnienia, aby zapewnić możliwość zamówień obiadów w sobotę i niedzielę do centrum zawodów Ogrodzieniec – Krępa oraz aby w centrum zawodów działał bufet.

Szczegóły zostaną opublikowane wkrótce na stronie zawodów.

UWAGI:

- W centrum zawodów dostępną będzie pomoc ratowników medycznych.
- Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie.
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej .
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zgubione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie organizatora, w mediach oraz materiałach promocyjnych.
- Wszystkie informacje na temat zawodów będą dostępne na stronie: www.2kmp2024.pl

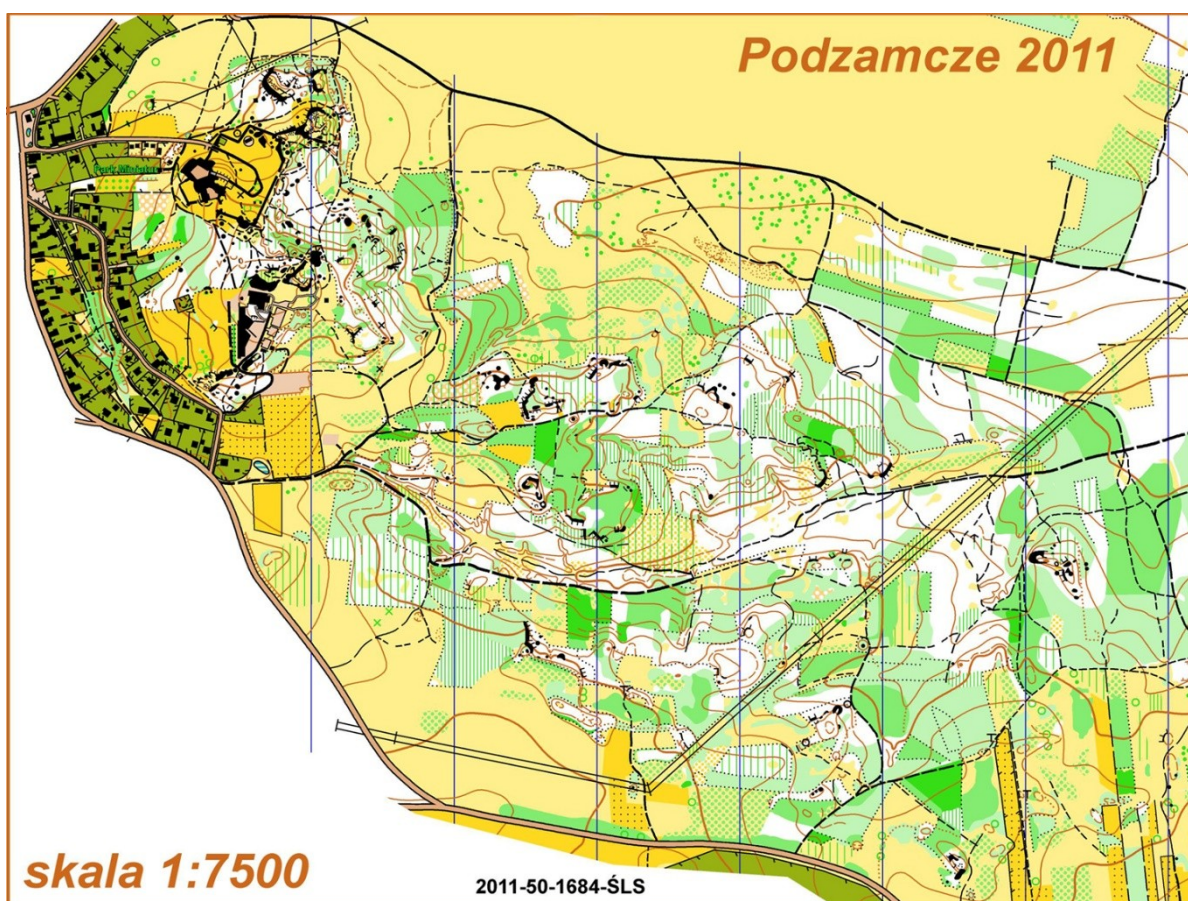


FORYTEK
& PARTNERZY

hitmark
= robotics

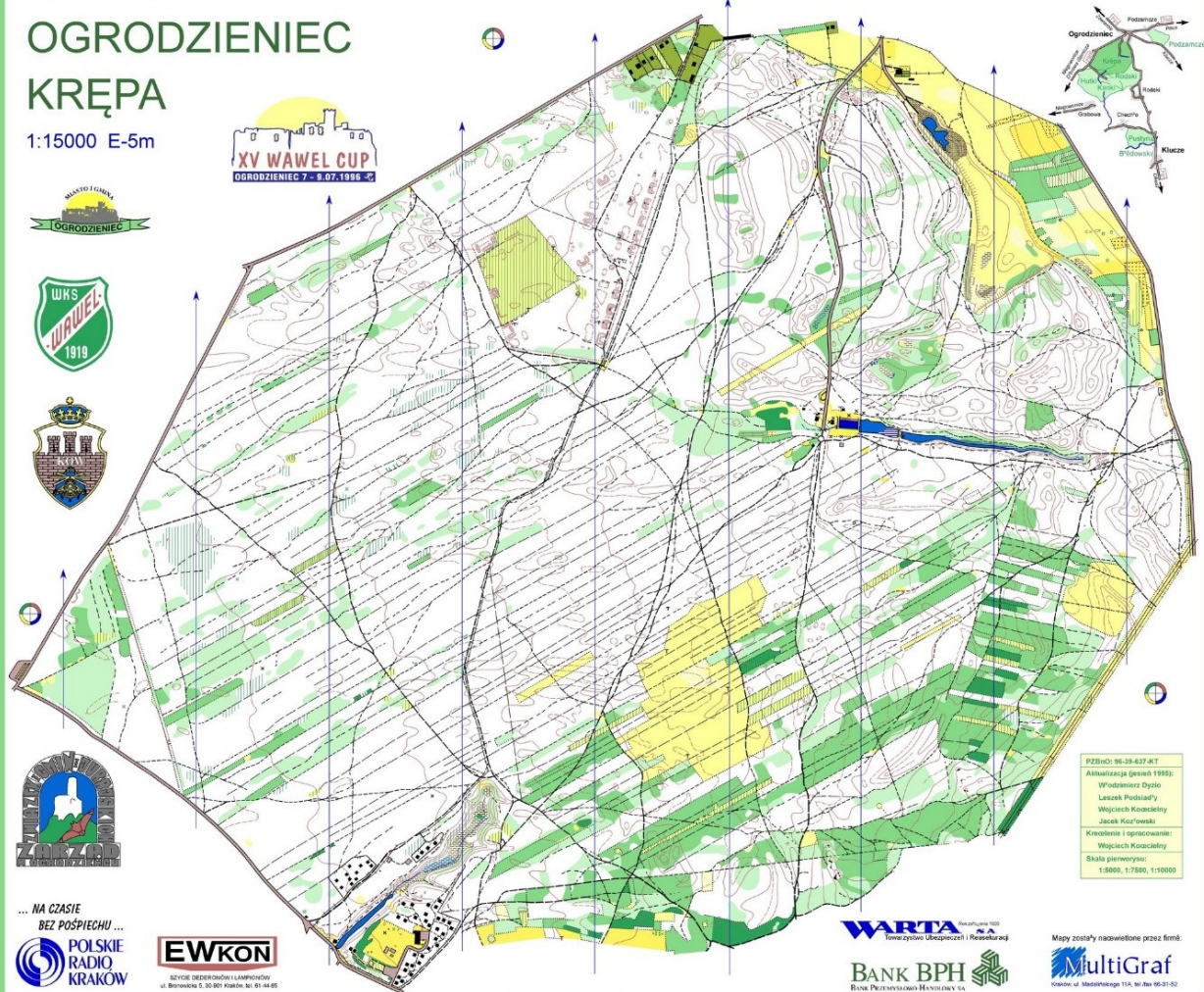


DOSTĘPNE MAPY TERENÓW ZAWODÓW:



OGRODZIENIEC KRĘPA

1:15000 E-5m



PEZBIO: 98-28-827-AT
Aktualizacja (stan 1995):
Włodzisław Dyzio
Leszek Podsiadły
Wojciech Kociałny
Jacek Kociałny
Kreowanie i opracowanie:
Wojciech Kociałny
Skala pierwotna:
1:5000, 1:7500, 1:10000

