

Warszawa 12.2021 r.



ZASADY KWALIFIKACJI ZAWODNIKÓW DO REPREZENTACJI POLSKI NA MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W 2022 ROKU

1. Reprezentacja Polski na MŚJ w Portugalii zostanie powołana przez Zarząd PZOS na wniosek Trenera KNJ.
2. Zawodnicy zostaną wyłonieni w oparciu o system startów eliminacyjnych, wynik sprawdzianu biegowego oraz obserwacji trenerów KNJ, po spełnieniu niżej wymienionych warunków:
 - posiadania aktualnej licencji zawodniczej PZOS,
 - posiadania aktualnych badań sportowo – lekarskich.

3. Biegi eliminacyjne:

Lp.	Data	Miejsce	Zawody	Konkurencja
1.	5.03.22	Łódź	trasa Łódzkich Biegów Górskich	Cross 6,6 - 10,5 km
2.	1.04.22	Olkusz	Wawel Spring Cup	sprint
3.	2.04.22	Olkusz	Wawel Spring Cup	średniodystansowy
4.	23.04.22	Złotoryja	Klubowe Mistrzostwa Polski	klasyk

Ogółem przewiduje się przeprowadzenie czterech biegów kwalifikacyjnych, z czego do końcowej klasyfikacji zalicza się wszystkie.

4. Punktacja w/w startów eliminacyjnych odbywa się według następujących zasad: za każde zwycięstwo zawodnik uzyskuje 100 pkt, pozostali zawodnicy zdobywają punkty w zależności od straty czasu do zwycięzcy:
 - bieg klasyczny - 1 % straty do zwycięzcy to -4 pkt.,

- bieg średniodystansowy - 1 % straty do zwycięzcy to -5 pkt.,
- bieg sprinterski - 1 % straty do zwycięzcy to -7 pkt,
- sprawdzian biegowy - 1% straty do zwycięzcy to - 5 pkt.

5. Sprawdzian biegowy:

Kategoria:	Dystans:	Limit czasowy:	Tempo:
K20	6,6 km + 140 up	33'	5:00/km
M20	10,5 km + 220 up	45'	4:17/km

Zawodnicy, którzy nie spełnią limitu czasowego, nie będą powoływani na zgrupowania KNJ do czasu potwierdzenia formy biegowej. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych sztab szkoleniowy zastrzega sobie prawo do zmiany limitów czasowych.

6. Na MŚJ 2022 reprezentacja Polski będzie liczyła maksymalnie 12 zawodników. W skład reprezentacji wejdą 2 pierwsze osoby z każdej kategorii, które zdobędą największą liczbę punktów w biegach eliminacyjnych, pod warunkiem uzyskania normy biegowej i straty punktowej do zwycięzcy eliminacji nie większej niż 10%. Pozostałe miejsca są do dyspozycji sztabu szkoleniowego KNJ.

7. Zawodnicy powołani do reprezentacji na MŚJ mają obowiązek uczestniczyć w akcjach szkoleniowych odbywających się do czasu imprezy głównej, jeśli zostaną na nie powołani.

8. Ostateczny skład reprezentacji na MŚJ podany zostanie do 19.06.2022 (deadline JWOC 26.06.2022)

9. PZOS informuje, że program szkoleniowo-startowy dla kadry juniorów może ulec modyfikacji w przypadku zaistnienia obiektywnych przyczyn. O powstałych zmianach kluby i zawodnicy kadry zostaną poinformowani odpowiednim komunikatem.

10. W przypadkach spornych ostateczna interpretacja dokumentu należy do Zarządu Polskiego Związku Orientacji Sportowej

Trener KNJ

Adam Gąsiorowski

Gąsiorowski!

PREZES
Lukasz Charuba
Łukasz Charuba