



KOMUNIKAT TECHNICZNY

MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU NA ORIENTACJĘ SPRINT I SZTAFETY SPRINTERSKIE

WLEŃ – BOLESŁAWIEC
10 - 11 października 2020



I Nazwa i ranga zawodów

Mistrzostwa Polski Juniorów, Mistrzostwa Polski Seniorów i Mistrzostwa Polski Weteranów w:

- sprinterskim biegu na orientację,
- sztafetach sprinterskich w biegu na orientację.

Zawody Centralnego Terminarza Zawodów, liczone do rankingu Polskiego Związku Orientacji Sportowej ze współczynnikiem 1,3.

II Termin i miejsce zawodów

10-11.10.2020 r. Wleń – Bolesławiec

III Organizatorzy

Uczniowski Klub Sportowy „Orientpark.pl” Iwiny
Iwiny Osiedle 1/6, 59-720 Raciborowice
www.orientpark.pl

Polski Związek Orientacji Sportowej

IV Współorganizatorzy

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bolesławcu

V Instytucje wspierające

Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
Urząd Miasta i Gminy Wleń
Powiat Bolesławiecki
Miasto Bolesławiec
Pałac Lenno
Zamek Wleń

VI Patronat Honorowy

Marszałek Województwa Dolnośląskiego – Cezary Przybylski
Prezydent Miasta Bolesławiec – Piotr Roman
Starosta Bolesławiecki – Tomasz Gabrysiak
Burmistrz Miasta i Gminy Wleń – Artur Zych

VII Warunki udziału w zawodach

Uczestnikiem mistrzostw mogą być wyłącznie zawodnicy, którzy posiadają licencję PZOS oraz ważne badania sportowo-lekarskie (zawodnik bez wymienionych badań nie będzie dopuszczony do startu). Start zawodników zagranicznych oraz nieprzynależących do kategorii ze względu na wiek, płeć jest dopuszczalny w przypadku spełnienia warunków *Regulaminów Sportowych w biegu na Orientację (rozd. III Uczestnictwo)*.



VIII Komitet organizacyjny

Kierownik zawodów: Dariusz Pachnik tel. 505 600 638
Sędzia Główny: Stanisław Leśnicki
Obsługa SportIdent: Marcin Leśnicki
Kartografowie: Wojciech Pachnik, Adam Pawłowicz, Daniel Jończy
Budowniczy tras: Wojciech Pachnik
Kierownik startu: Marta Becmer
Kierownik mety: Marcin Leśnicki
Biuro zawodów: Małgorzata Pachnik
Kontroler zawodów: Marcin Cizek
Komisja odwoławcza: Tomasz Polewka, Piotr Cych, Piotr Paszyński
Oprawa graficzna i ceremonia zakończenia zawodów: Małgorzata Pachnik

IX Program zawodów

Sobota 10.10.2020 r.

Bieg sprinterski – Wleń

zamknięcie strefy kwarantanny – godz. 13:15
start pierwszego zawodnika – godz. 14:00
zakończenie zawodów – godz. 18:00

Niedziela 11.10.2020 r.

Sztafety sprinterskie – Bolesławiec

zamknięcie strefy kwarantanny – godz. 10:15
start masowy pierwszych zmian kategorii S105 i S140 – godz. 11:00
start masowy pierwszych zmian kategorii S16 i S18 – godz. 12:00
start masowy pierwszych zmian kategorii S21 – godz. 13:00
zakończenie zawodów – godz. 15:00

X System potwierdzania punktów kontrolnych

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu bezdotykowego systemu potwierdzania punktów SportIdent AIR+.

XI Kategorie wiekowe

W biegu sprinterskim:
K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K60, K65.
M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80.

W biegu sztafetowym:
S16, S18, S21, S105, S140.

Bieg sprinterski

Wleń - 10 października 2020 r.



Centrum i biuro zawodów

Wleń - Rynek, współrzędne GPS: 51.016890, 15.674246
Biuro zawodów czynne w godz. 10:30 - 13:00.

Do biura zawodów należy udawać się tylko po odbiór pakietów startowych, uregulowania płatności za udział w zawodach i ew. zgłaszaniu zmian do obsługi SI.
Zapraszamy tylko kierowników ekip. Prosimy o zastanianie ust i nosa podczas wizyty w biurze zawodów i dezynfekcję rąk.

Parking

Zlokalizowany na placu przy ul. Wojska Polskiego we Wleniu oraz przy markecie DINO (współrzędne GPS 51.018168, 15.671629).
Parking rezerwowany przy ul. Zarzecze we Wleniu (współrzędne GPS 51.019032, 15.668314).
Dojście z parkingu do centrum zawodów po **czzerwonych** wstążkach.
Zakaz parkowania w obrębie Rynku!!!

Minuta 00

Godzina 14:00

Strefa przedstartu i kwarantanna

Dojście do strefy przedstartu/kwarantanny po **żółtych** faworkach prowadzone od parkingu wzdłuż ulic Wojska Polskiego, Piastowskiej, Batorego, następnie szlakiem żółtym w kierunku Zamku Wleń.

Strefa kwarantanny obejmuje teren Pałacu Lenno, teren Zamku Lenno i tereny przyległe.
Dojście około 1,5 km i 100 m przewyższenia. Prosimy zachować ostrożność przy podchodzeniu.

Wejście do strefy przedstartu/kwarantanny będzie zlokalizowane na końcu podejścia. Wejście do strefy należy potwierdzić podbiciem puszki KWARANTANNA do godz. 13:15. Wejście będzie nadzorował sędzia. Po godz. 13:15 wejście do strefy kwarantanny będzie niemożliwe co wiąże się z dyskwalifikacją zawodników spóźnionych. Prosimy o odpowiednio wczesne wyjście do strefy kwarantanny.

UWAGA! W strefie kwarantanny obowiązuje zakaz używania telefonów komórkowych.

W strefie kwarantanny będą znajdowały się przenośne toalety, namioty dla zawodników oraz namiot, w którym będzie można nadać rzeczy na metę (oznaczony jako RZECZY NA METĘ). Zapraszamy do skorzystania z usług gastronomicznych restauracji w Pałacu Lenno podczas oczekiwania na start.

Zawodnicy startujący w kategoriach OPEN również są zobligowani do przebywania w strefie kwarantanny.

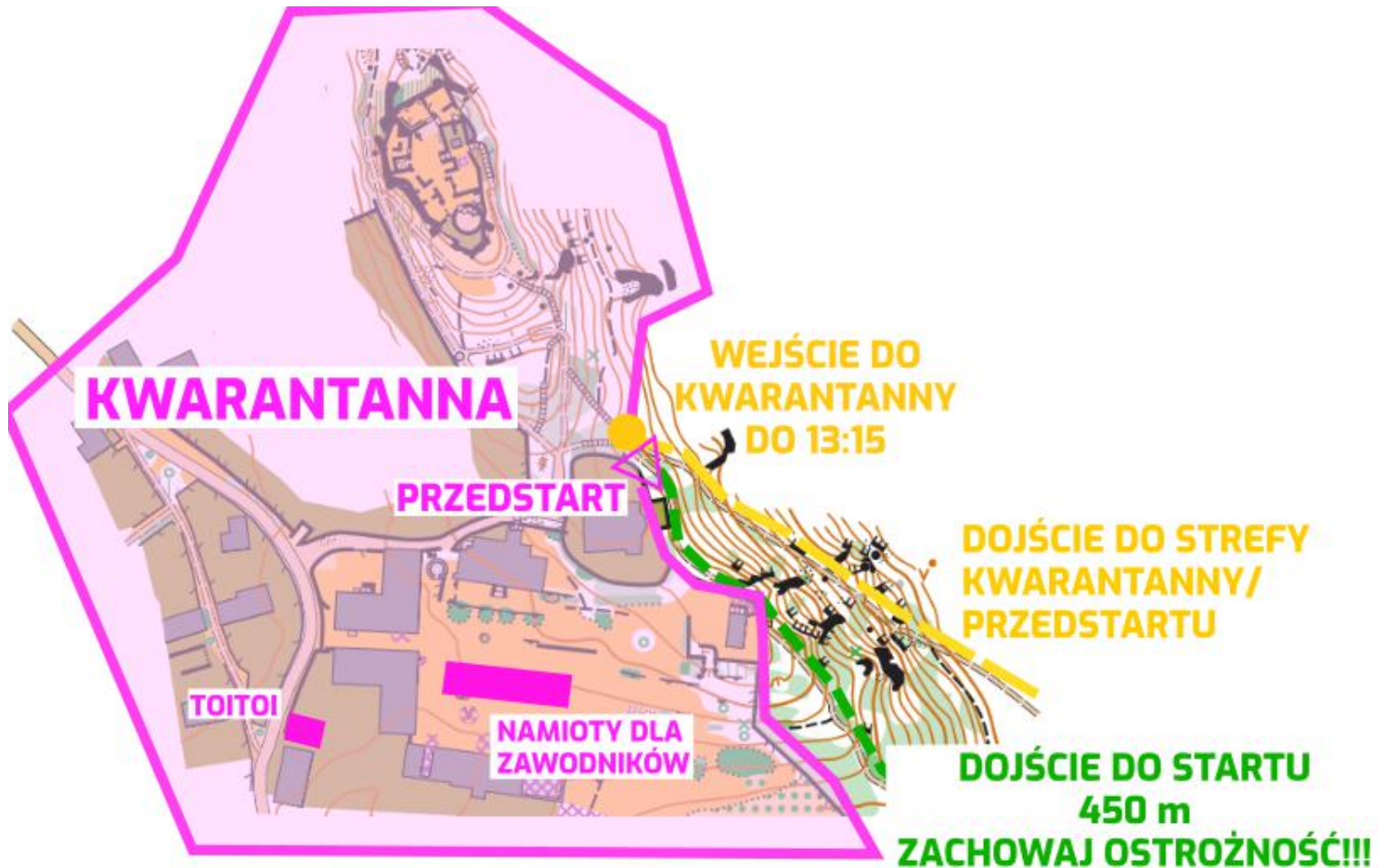
Trenerzy i zawodnicy nie startujący w Mistrzostwach mogą przebywać w strefie kwarantanny albo w strefie mety w Rynku. Nie mogą poruszać się po terenie zawodów po godz. 13:15. Po wystartowaniu ostatniego zawodnika mogą opuścić strefę kwarantanny.

Bieg sprinterski

Wleń - 10 października 2020 r.



Mapka sytuacyjna strefy kwarantanny



Numer startowy

Zawodnik jest zobligowany do biegania z numerem startowym. Numery startowe odbiera kierownik ekipy w biurze zawodów. Numer startowy należy umieścić na przedniej części koszulki. Zawodnicy biegający bez numeru nie zostaną dopuszczeni do startu.

Pierwsze dwie cyfry numeru startowego oznaczają kategorię wiekową, drugi człon od 01 do 50 przypisany jest zawodniczkom, od 51 do 99 zawodnikom.



Bieg sprinterski

Wleń - 10 października 2020 r.



Procedura startu



Zawodnik udaje się do PRZEDSTARTU zlokalizowanego przy wejściu do strefy kwarantanny i w swojej minucie startowej wyświetlonej na zegarze wchodzi do PRZEDSTARTU, tam zostaje zweryfikowany przez sędziego i przemieszcza się po **zielonych** faworkach (zielonym szlakiem turystycznym) do boksów startowych.

Zejscie ma długość około 450 m i spadek 100 m. Prosimy zachować ostrożność przy zbieganiu.

Boksy startowe:

- 3' - weryfikacja zawodnika (clear + check)
- 2' - pobranie opisów
- 1' - pobranie mapy i sprawdzenie kategorii

Dobieg do startu mapowego 20 m. Start mapowy oznaczony w terenie lampionem.

Meta i strefa kwarantanny po ukończeniu biegu

Meta i ostatni punkt będą zlokalizowane w Rynku.

Na linii mety rozciągnięta będzie taśma będąca anteną bezdotykowej stacji SportIdent. Zawodnicy biegający z aktywnymi chipami SIAC przebiegają linię mety co potwierdza im finish. Zawodnicy biegający ze zwykłymi chipami podbijają stację FINISH ustawioną na linii mety w sposób klasyczny. Po zakończonym biegu zawodnik oddaje mapę sędziemu i udaje się do namiotu SI w celu sczytania chipa. Zawodnicy bez zgody sędziego głównego nie mogą opuszczać strefy mety, która obejmuje Rynek. Co około 20 minut sędzia będzie przeprowadzał zawodników ze strefy mety na parking, który także jest strefą kwarantanny po ukończeniu biegu, Zawodnicy są zobowiązani do nie opuszczania strefy kwarantanny na parkingu aż do momentu uzyskania zgody od sędziego głównego. Zawodnicy mogą przebywać albo na parkingu albo w strefie mety w Rynku.

W strefie mety w Rynku będą zlokalizowane toalety, namioty dla zawodników, namiot z rzeczami ze startu, punkt medyczny oraz stoisko z bezpłatną herbatą i kawą.

Polecamy kawiarenkę w Rynku z pysznym domowym ciastem i kawą.

Bieg sprinterski

Wleń - 10 października 2020 r.



Mapa i charakterystyka terenu

Mapa: „Wleń – miasto”, skala 1: 4000, warstwicze co 2,5 m, autorzy: W. Pachnik, A. Pawłowicz, norma: ISSprOM 2019, aktualność: wrzesień 2020.

Opis terenu: miasto o zróżnicowanej zabudowie (osiedlowo-staromiejskiej) z przyszpitalnym parkiem, trasy z niewielkimi przewyższeniami.

Format mapy:
A3 dla kategorii KM20 i KM21,
A4 dla pozostałych kategorii.
Mapy wydrukowane na papierze wodoodpornym.



Opisy punktów kontrolnych na mapach oraz do pobrania w drugim boksie startowym.

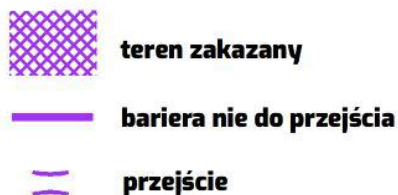
Uwaga!!!

Na mapie występują tereny zakazane oznaczone symbolem nr 709 oraz bariery nie do przejścia oznaczone symbolem nr 708.

W terenie miejsca te będą oznaczone biało-czerwoną taśmą oraz kartkami „ZAKAZ PRZEKRACZANIA”.

Przy tych elementach będą znajdowali się sędziowie.

Przekroczenie tych elementów będzie karane dyskwalifikacją zawodnika.



Na mapie został zastosowany także symbol nr 710 - przejście. W tym miejscu przejście będzie dozwolone i wytaśmowane biało-czerwoną taśmą (taśmowanie nie dotyczy tunelu kolejowego).

Dodatkowo w terenie zostaną umieszczone przez organizatorów sztuczne blokady, których przekraczanie karane będzie dyskwalifikacją. Przy barierach będą stali sędziowie.



Symbole specjalne użyte na mapie



Bieg sprinterski

Wleń - 10 października 2020 r.



Tunel kolejowy

Niektóre kategorie wiekowe będą miały możliwość wyboru wariantu przez tunel kolejowy o długości około 300 m. Tunel jest wykorzystywany wyłącznie do przejazdów turystycznych drezyną, która podczas zawodów nie będzie kursować. Tunel będzie oświetlony i zabezpieczony z obu stron przez organizatorów.

Mapka rozgrzewkowa

Mapki rozgrzewkowe będą wydawane przez sędziego podczas wejścia do strefy przedstartu/kwarantanny.

Limit czasu biegu

45 minut

Ceremonia zakończenia zawodów

Ceremonia zakończenia zawodów odbędzie się w Rynku we Wleniu o godz. 18:00. Przypominamy, że osoby dekorowane wychodzą do dekoracji z zastoniętymi ustami i nosem.

Nagrody

Medale i upominki dla pierwszej trójki z każdej kategorii, dyplomy za miejsca 1-6 w kategoriach KM16-KM21, w kategoriach weterańskich dyplomy za miejsca 1-3.

Wyniki LIVE

Wyniki zawodów będą wyświetlane w centrum zawodów na telewizorze. Rezultaty można śledzić także przez stronę www.orientharper.pl.

Przejażdżka drezyną

Po otwarciu strefy mety zapraszamy wszystkich zawodników na przejażdżkę drezyną. Drezyna startuje przy stacji kolejowej we Wleniu.

Obiad

Obiad dla zawodników składających zamówienie u organizatora będzie wydawany pod namiotami w strefie mety o godz. 17:00.



Bieg sprinterski
Wleń - 10 października 2020 r.



PARAMETRY TRAS

Kategoria	Długość [km]	Ilość punktów
K16	3,2	14
K18	3,3	16
K20	3,7	16
K21	3,9	17
K35	3,4	15
K40	3,4	15
K45	2,9	13
K50	2,6	12
K60	2,3	10
K65	2,3	10
M16	3,3	18
M18	3,6	18
M20	4,0	17
M21	4,2	20
M35	3,6	20
M40	3,6	16
M45	3,5	17
M50	3,3	16
M55	3,1	14
M60	2,8	13
M65	2,6	13
M70	2,6	13
M75	2,3	10
M80	2,3	10
OPEN 1	3,2	14
OPEN 2	3,3	18
OPEN 3	3,1	14

Sztafety sprinterskie

Bolestawiec - 11 października 2020 r.



Centrum i biuro zawodów

Boisko przy I Liceum Ogólnokształcącym na ul. Tyrankiewiczów w Bolestawcu, współrzędne GPS: 51.258785, 15.571308.

Biuro zawodów czynne w godz. 09:00-10:30.

Do biura zawodów należy udawać się tylko po odbiór pakietów startowych, uregulowania płatności za udział w zawodach i ew. zgłaszaniu zmian do obsługi SI.
Zapraszamy tylko kierowników ekip. Prosimy o zasłanianie ust i nosa podczas wizyty w biurze zawodów i dezynfekcję rąk.

Zgłoszenia sztafet

Ze względów epidemiologicznych kierownicy ekip w pakietach startowych otrzymają listę swoich sztafet. Na liście przy każdej ze sztafet znajdować się będzie 6 - cyfrowy kod. Na stronie zawodów będzie link pod którym po wpisaniu kodu trener otrzyma możliwość edycji/sprawdzenia składu danej sztafety. Składy przyjmowane będą tylko i wyłącznie tą drogą do godziny 19:00 w dniu 10.10.2020 r. O godzinie 20:00 składy zostaną oficjalnie opublikowane.

Parking

Parkowanie na terenie miasta. Parkingi bezpłatne przy Stadionie Miejskim w Bolestawcu oraz przy Bolestawieckim Ośrodku Kultury przy ul. Łukasiewicza.
Zabrania się parkowania na terenie I LO!

Mapa

Mapa: „Bolestawiec – miasto”, skala 1:4 000, warstwice co 2 m, autorzy: W. Pachnik, D. Jończy, norma: ISSprOM 2019, aktualność: lato 2020.

Opis terenu: fragment miasta o osiedlowej zabudowie z okolicznymi parkami, w części z zabudową nowomiejską, trasy z niewielkimi przewyższeniami.

Format mapy A4 dla każdej kategorii.
Mapy wydrukowane na papierze wodoodpornym.
Opisy punktów kontrolnych wyłącznie na mapach.



Uwaga!!!

Na mapie występują tereny zakazane oznaczone symbolem nr 709 oraz bariery nie do przejścia oznaczone symbolem nr 708.

W terenie miejsca te będą oznaczone biało-czerwoną taśmą oraz kartkami „ZAKAZ PRZEKRACZANIA” (patrz bieg sprinterski).

Symbole specjalne użyte na mapie

 elementy rekreacji miejskiej

 korzeń

Sztafety sprinterskie

Bolestawiec - 11 października 2020 r.



Godziny startów sztafet

Sztafety S105 i S140 - 11:00

Sztafety S16 i S18 - 12:00

Sztafety S21 - 13:00.

Pokaz sztafet

Pokaz odbędzie się o godzinie 10:00. Po pokazie wszyscy zawodnicy startujący w Mistrzostwach udają się do sterfy kwarantanny na hali sportowej.

Start masowy pierwszych zmian

Na 5 minut przed startem masowym pierwszych zmian zawodnicy ustawiają się na linii startu, dostają mapę pod nogę i oczekują na start. Do każdego zawodnika pierwszych zmian podchodzi sędzia z puszkami clear i check.

Dobieg do startu mapowego wynosi 80 m (dobieg będzie wytaśmowany). Start mapowy oznaczony w terenie lampionem.

Procedura zmian

Obowiązuje następująca procedura zmian:

Zawodnik kończący swoją zmianę przebiega przez taśmę pomiarową rozciągniętą na linii mety (analogicznie jak w biegu sprinterskim, osoby biegające z chipami w trybie bezdotykowym nie podbijają stacji FINISH, podbicie stacji FINISH dotyczy tylko zawodników biegających ze zwykłymi chipami) i dotyka ramienia zawodnika rozpoczynającego kolejną zmianę. Czynność ta musi nastąpić w wyznaczonej strefie zmian. Następnie zawodnik udaje się do namiotu SI w celu sczytania chipa, później przechodzi do sterfy „po biegu” (albo znów do strefy rozgrzewkowej/oczekiwania - dotyczy zawodników 1 i 2 zmiany S16 i S18).

Zmiany 2, 3, 4 po zauważeniu zawodnika ze swojej wcześniejszej zmiany na przebiegu widokowym wchodzi do namiotu z mapami, podbijają puszkę clear i check, biorą swoją mapę i oczekują na start w strefie zmian.

Zawodnicy kończący bieg wyrzucają swoją mapę przy ostatnim punkcie kontrolnym.

Przebieg widokowy

W bezpośrednim sąsiedztwie mety znajduje się przebieg widokowy dla zawodników we wszystkich kategoriach. Przebieg widokowy znajduje się w 50%-70% trasy zależnie od kategorii.

Sztafety sprinterskie

Bolestawiec - 11 października 2020 r.



Strefa kwarantanny przed startem

Wszyscy zawodnicy startujący w Mistrzostwach Polski w Sztafetach Sprinterskich do godz. 10:15 mają się znaleźć w hali sportowej I LO. Hala sportowa zostanie podzielona na 3 sektory:

- sektor 1 - kategorie S105 i S140,
- sektor 2 - kategorie S16 i S18,
- sektor 3 - kategorie S21.

W sektorach mogą przebywać wyłącznie zawodnicy poszczególnych kategorii.

UWAGA! W strefie kwarantanny zabrania się używać telefonów komórkowych!

Toalety oraz szatnie dla zawodników w czasie kwarantanny znajdują się w korytarzu na parterze.

Na korytarzu będzie zlokalizowany także punkt przerzutowy rzeczy zawodników do strefy „po biegu”. Zawodnicy pakują swoje rzeczy w worki otrzymane podczas biegu sprinterskiego. Zawodnicy opuszczający strefę kwarantanny na hali sportowej i udający się na start nie wracają do hali po ukończonym biegu.

Zawodnicy do rozgrzewki mają do dyspozycji swój sektor na hali oraz strefę rozgrzewkową/oczekiwania na zewnątrz budynku.

Zawodnicy opuszczają strefę kwarantanny (halę sportową) o wyznaczonych godzinach podanych w tabelce poniżej. Zawodnicy będą przeprowadzani przez sędziego do strefy rozgrzewkowej/oczekiwania tylko i wyłącznie w tych godzinach. Prosimy o pilnowanie czasów przejścia!

Kategoria wiekowa	Numer zmiany	Godzina opuszczenia kwarantanny (hali sportowej) i przejścia do strefy rozgrzewkowej/oczekiwania
S105, S140	1	10:45
S105, S140	2	10:55
S105, S140	3	11:10
S16, S18	1	11:45
S16, S18	2	11:55
S21	1	12:45
S21	2	12:55
S21	3	13:10
S21	4	13:20

Sztafety sprinterskie

Bolestawiec - 11 października 2020 r.



Strefa rozgrzewkowa/strefa oczekiwania

Strefa rozgrzewkowa/strefa oczekiwania obejmuje boisko asfaltowe przy dobiegu do mety. W tej strefie mogą przebywać wyłącznie zawodnicy szykujący się do startu, a także zawodnicy kategorii S16 i S18 po ukończeniu swojej pierwszej trasy i oczekający na drugi bieg.

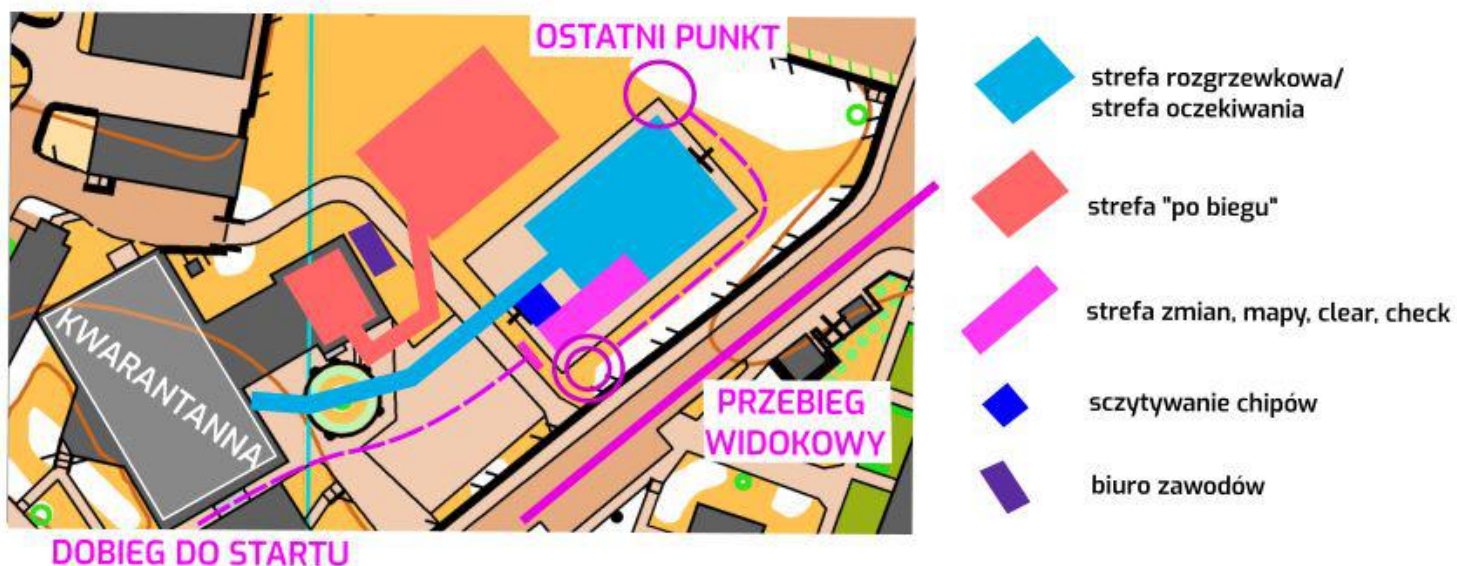
Strefa „po biegu”

Teren gdzie przebywają zawodnicy którzy ukończyli swój bieg. Strefa „po biegu” obejmuje fragment trawnika a także małą salkę gimnastyczną na pierwszym piętrze budynku hali sportowej. W salce będą znajdowały się rzeczy zawodników z kwarantanny.

Toalety i szatnie dla zawodników po ukończonym biegu znajdują się na pierwszym piętrze budynku.

W strefie „po biegu” będą znajdować się namioty dla zawodników.

Trenerzy i zawodnicy nie startujący w Mistrzostwach są zobowiązani do przebywania w tej strefie.



Rodzaje sztafet oraz ich charakterystyka

Sztafety S16 i S18 - sztafeta 4 - zmianowa, 2 - osobowa o kolejności kobieta - mężczyzna - kobieta - mężczyzna

Sztafeta S21 - sztafeta 4 - zmianowa, 4 - osobowa o kolejności kobieta - mężczyzna - mężczyzna - kobieta

Sztafety S105 i S140 - sztafeta 3 - zmianowa, 3 - osobowa o kolejności mężczyzna - kobieta - mężczyzna

Punkt medyczny

Punkt medyczny będzie zlokalizowany w sąsiedztwie biura zawodów

Wyniki LIVE

Wyniki zawodów będą wyświetlane w centrum zawodów na telewizorze. Rezultaty można śledzić także przez stronę www.orientharper.pl.

Sztafety sprinterskie

Bolesławiec - 11 października 2020 r.



Numery startowe

Zawodnik jest zobligowany do biegania z numerem startowym. Numery startowe odbiera kierownik ekipy w biurze zawodów. Numer startowy należy umieścić na przedniej części koszulki. Zawodnicy biegający bez numeru nie zostaną dopuszczeni do startu. Pierwsze 2(3) cyfry określają kategorię.

Sztafety S16 i S18

Kolory numerów:

1 i 3 zmiana - żółto-zielony

2 i 4 zmiana - czerwono-niebieski



Sztafety S21, S105 i S140

Kolory numerów:

1 zmiana - żółty

2 zmiana - czerwony

3 zmiana - zielony

4 zmiana - niebieski



Ceremonia zakończenia zawodów

Ceremonia zakończenia zawodów odbędzie się w muszli koncertowej w Parku im. Harcmistrza Huberta Bonina w Bolesławcu o godz. 15:00.

Przypominamy, że osoby dekorowane wychodzą do dekoracji z zastoniętymi ustami i nosem.

Nagrody

Medale i upominki za miejsca 1 - 3 w każdej kategorii, dyplomy za miejsca 1-6 w kategoriach S16, S18, S21 oraz za miejsca 1-3 w kategoriach S105 i S140.

Bufet

Bufet z ciastem, gorącą herbatą i kawą będzie zlokalizowany w strefie „po biegu” w budynku hali sportowej.

Obiad

Obiad dla zawodników składających zamówienie u organizatora będzie wydawany pod namiotami w strefie „po biegu” o godzinie 14:00.

Sztafety sprinterskie
Bolestawiec - 11 października 2020 r.



PARAMETRY TRAS

Kategoria	Długość (km)	PK
S16	1,7	11
	1,6	12
S18	1,9	11
	1,7	12
S21	3,7	23
	3,2	21
S105	3,3	19
	2,6	18
S140	3,0	19
	2,4	17

ŻYCZYMY POWODZENIA!

ORGANIZATORZY



POSTANOWIENIA KOŃCOWE



- 1) Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- 2) Zasady bezpieczeństwa i odpowiedzialność zawodnika z tytułu nieszczęśliwych zdarzeń:
 - Udział w biegu jest na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia.
 - Wszyscy uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania przepisów ruchu drogowego (m.in. poruszanie się po chodnikach, przekraczanie ulicy w dozwolony sposób i dozwolonych miejscach). Prosimy również pamiętać, że zawodnik nie ma pierwszeństwa przed nadjeżdżającym samochodem.
 - Organizator w celu zminimalizowania ryzyka zapewnia rozsądne projektowanie tras tak, aby w jak najmniejszym stopniu powodowały one konieczność przekraczania jezdni.
 - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki podczas zawodów
- 3) Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie, które będą weryfikowane w biurze zawodów. Zawodnicy bez aktualnych badań nie zostaną dopuszczeni do startu.

WYTYCZNE COVID - 19

Mistrzostwa Polski w Biegu na Orientację w konkurencjach bieg sprinterski i sztafety sprinterskie zostały podzielone na 3 grupy:

MP Juniorów (kategorie KM16-KM20 i sztafety S16, S18)

MP Seniorów (kategorie KM21 i sztafety S21)

MP Weteranów (kategorie KM35-KM80 i sztafety S105, S140).

Zgodnie z wytycznymi GIS: „Osoby uprawiające sport nie muszą nosić maseczek, organizowanie wydarzeń sportowych jest możliwe do 250 uczestników, nie ma obowiązku zachowania dystansu społecznego, choć jest to zalecane”.

Każda grupa mistrzostw liczy do 250 zawodników.

Sędziowie, obsługa SI oraz obsługa biur zawodów będą wyposażeni w maseczki lub przyłbice ochronne oraz rękawiczki.

W strefie kwarantanny i biurze zawodów będą znajdować się płyny dezynfekujące.

Biuro zawodów będzie regularnie dezynfekowane.

Do biur zawodów należy się udawać tylko w koniecznych sytuacjach.

Podczas ceremonii wręczenia nagród, kwarantanny, przebywania w strefie mety prosimy zachować dystans społeczny.

Osoby, u których stwierdza się objawy grypopodobne prosimy o pozostanie w domu.

ORGANIZATORZY



Orientpark.pl



WSPÓŁORGANIZATORZY



WSPIERAJĄ NAS



**Miasto i Gmina
Wleń**



**Miasto
Bolesławiec**



**Powiat
Bolesławiecki**



**DOLNY
ŚLĄSK**



PAŁAC LENNO

FUNDATORZY NAGRÓD



**CERAMIKA
ANDAR**



**BOLESŁAWIECKI
PARK WODNY**