

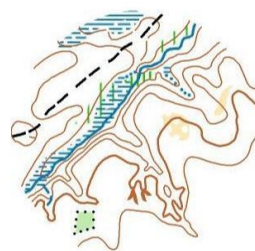
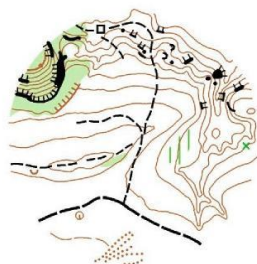
GRAND PRIX POLONIA

2026



24 - 25 - 26 . 07 . 2026

Rudno - Gwoździec - Nawojowa Góra



24 - 26. 07. 2026
www.gpp2026.pl



POWIAT KRAKOWSKI



GRAND PRIX POLONIA 2026

BIULETYN NR 2 - TECHNICZNY

Trzydniowe międzynarodowe indywidualne zawody w Biegu na Orientację Centralnego Terminarza Zawodów **PZOS**, zaliczane do rankingu o współczynniku 1,2.

Projekt realizowany przy wsparciu finansowym **Powiatu Krakowskiego**.

ORGANIZATOR: LKS Górzanka Nawojowa Góra. www.gpp2026.pl ; gorzankaol@gmail.com
na zlecenie Polskiego Związku Orientacji Sportowej www.orientering.org.pl.

Partnerem zawodów jest Zarząd Parków Krajobrazowych Województwa Małopolskiego.

Współorganizator: MS System Kraków.

Kierownik zawodów: Mariusz Skorupa,

Sędzia Główny: Grzegorz Zwoliński,

Kierownik startu Marek Okuń

Obsługa Sport-Ident: Marcin Fastyn.

Budowa tras: Grzegorz Zwoliński - I etap, Mariusz Skorupa - II i III etap.

Data i miejsce: 24-25-26.07.2026r. Krzeszowice powiat Krakowski.

Etap I - piątek 24.07.2026, bieg średniodystansowy

Centrum zawodów (CZ): parking przy zamku Tenczyn w Rudnie ,

Współrządne dojazdu - 50.102913, 19.579546

Biuro zawodów (sekretariat): w CZ, czynne od godz. 12-tej

Start (minuta zerowa): godz. 15:00

CZ-START: 340m, faworki czerwone

Meta: w CZ

Limit: 120 minut

mapa - Zamek Tenczyn w Rudnie , autor: Grzegorz Zwoliński, Teren nowy – nie ma map do biegu na orientację.

Skala mapy 1:7500 dla wszystkich kategorii, warstwice co 5m, format A4, papier syntetyczny, wodoodporny.

Teren zawodów to wzgórze zamkowe pochodzenia wulkanicznego z elementami terenowymi powstałymi w wyniku działalności górniczej. Las w większości przebieżny, miejscami pola kamieniste, złożone z małych kamieni. Trochę terenów otwartych, a w końcowej części tras strome podejście do zamku.

Etap II - sobota 25.07.2026, bieg klasyczny

Centrum zawodów (CZ): boisko LKS Górzanka Nawojowa Góra , ul. Sportowa 2A

Współrządne dojazdu - 50.110963, 19.667169

Biuro zawodów (sekretariat): w CZ, czynne od godz. 9:30

Start (minuta zerowa): godz. 11:00

CZ-START: 860m, faworki czerwone

Meta: w CZ

Limit: 150 minut

Mapa: Tenczyn – Gwoździec, autor: Mariusz Skorupa,

Mapa obejmuje teren mapy 2018-010-2499-MŁP - Nawojowa Góra 2018

Skala mapy 1:15000 dla kategorii KM16-KM21, dla pozostałych kategorii skala mapy 1:10000, warstwice co 5m, format A4, papier syntetyczny, wodoodporny

Teren pagórkowaty – płaskowyż ze zboczami, z ciekawą rzeźbą terenu, skałami i wyrobiskami pokopalnianymi, porośnięty bukowym starodrzewiem.

Etap III - niedziela 26.07.2026, bieg klasyczny, pościgowy (handicap 30 minutowy).

Informacje szczegółowe odnośnie handicapu ukążą się w późniejszym terminie.

Centrum zawodów (CZ): boisko LKS Górzanka Nawojowa Góra , ul. Sportowa 2A

Współrzędne dojazdu - 50.110963, 19.667169

Biuro zawodów (sekretariat): w CZ, czynne od godz. 8:30

Start (minuta zerowa): godz. 10:00

CZ-START: 810m, faworki czerwone

Meta: w CZ

Limit: 150 minut

Mapa: Nawojowa Góra – Dolina Borowca, autor: Mariusz Skorupa,

Mapa obejmuje teren mapy: 2020-038-2696-MŁP - Dolina Borowca

Skala mapy 1:10000 dla wszystkich kategorii, warstwice co 5m, format A4, papier syntetyczny, wodoodporny

Teren pagórkowaty mocno zróżnicowany – płaska bagienna dolina z ciekawą mikrorzeźbą terenu przechodzącą w strome zbocze o zróżnicowanej przebieżności z ciekawymi formami skalnymi.

KATEGORIE: K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35, K40, K50, K55, K60, K65, K70, K75, K90, M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80, M85, M90 KM10N (faworki w kolorze niebieskim), Rodzinna, Open.

ZGŁOSZENIA: Do dnia 19.07.2026 poprzez formularz zgłoszeniowy PZOS:

<https://www.orienteing.org.pl/pzos/detail/entries/1616> lub mailem: gorzankaol@gmail.com

WPISOWE:

Kategorie K i M14 i młodsze: 60 zł, 20 zł/dzień

Kategorie K i M 16, 18, 20: 90 zł, 30zł/dzień

Kategorie K i M 21 i starsze: 120zł, 40 zł/dzień

Kategoria Rodzinna: 10 zł za jeden etap od osoby

Wpisowe płatne przelewem na konto: MS System 26 1050 1445 1000 0092 7402 4562
lub w biurze zawodów

CEREMONIA ZAKOŃCZENIA ZAWODÓW – 26.07.2026 godz. 13:00

NAGRODY: Nagrody do III miejsca, dyplomy i upominki do VI miejsca w każdej kategorii

POTWIERDZENIE PUNKTÓW KONTROLNYCH: SPORT-IDENT w systemie bezdotykowym,
wypożyczenie chipa – 5 zł/bieg ,
zapotrzebowanie prosimy zgłaszać mailem na adres: gorzankaol@gmail .com

PARKING: Parking w centrach zawodów w cenie 10 zł/dzień/samochód.

NOCLEGI: Ziemia Krakowska oferuje bogatą ofertę noclegową. Jest możliwość noclegu we własnym namiocie w centrum zawodów na boisku LKS Górzanka w Nawojowej Górze.

Parametry tras I etapu GPP 2026 , 24.07.2026, mapa - Zamek Tenczyn w Rudnie

Skala mapy 1:7500 dla wszystkich kategorii, warstwice co 5m, format A4, papier syntetyczny, wodoodporny

Kategoria	Długość	Przewyższenie	Ilość PK	Kategoria	Długość	Przewyższenie	Ilość PK
				KM10N	1,30	75	7
K10	1,50	65	8	M10	1,50	75	8
K12	1,51	70	8	M12	1,62	65	7
K14	2,65	90	10	M14	2,73	110	14
K16	3,34	120	15	M16	3,68	115	17
K18	3,63	135	14	M18	3,20	105	13
K20	3,58	140	14	M20	3,83	105	17
K21	3,39	165	15	M21	4,21	150	21
K35	4,36	105	18	M35	3,97	155	19
K40	4,05	110	20	M40	3,68	120	19
K45	3,5	120	17	M45	3,59	130	20
K50	3,32	115	13	M50	3,00	115	12
K55	2,23	80	13	M55	2,54	100	14
K60	2,00	80	9	M60	2,99	100	14
K65	1,93	85	10	M65	2,27	90	13
K70	1,84	60	10	M70	2,29	75	10
K75	1,83	65	10	M75	2,16	90	8
				M80	1,66	55	9
				M85	1,67	65	7
				M90	1,67	65	7
				OPEN	1,30	75	7
				Rodzinna	2,43	100	13

Parametry tras II etapu GPP 2026 , 25.07.2026, mapa – Tenczyn Gwoździec

Skala mapy 1:15000 dla kategorii KM16-KM21, dla pozostałych kategorii skala mapy 1:10000, warstwice co 5m, format A4, papier syntetyczny, wodoodporny

Kategoria	Długość	Przewyższenie	Ilość PK	Kategoria	Długość	Przewyższenie	Ilość PK
				KM10N	2,08	60	5
K10	2,10	75	6	M10	2,1	75	6
K12	2,1	80	6	M12	2,18	80	7
K14	3,00	90	8	M14	3,53	95	9

K16	4,99	185	13	M16	5,40	190	14
K18	5,40	215	14	M18	6,32	235	16
K20	-			M20	7,07	260	18
K21	6,68	285	16	M21	8,02	325	21
K35	5,45	265	15	M35	7,07	270	18
K40/45	4,96	255	14	M40	6,66	255	16
-	-	-		M45	5,86	240	15
K50	4,63	230	12	M50	5,32	235	14
K55	4,20	190	11	M55	5,06	220	13
K60	4,20	190	11	M60	4,75	215	12
K65	3,70	135	10	M65	4,51	190	11
K70	-			M70	4,00	175	10
K75	3,01	90	9	M75	3,68	130	9
K90	2,77	80	7	M80	3,01	115	9
				M85	3,01	115	9
				OPEN	3,68	110	10
				Rodzinna	2,18	80	7

Parametry tras III etapu GPP 2026 , 26.07.2026, mapa – Nawojowa Góra Dolina Borowca

Skala mapy 1:10000 dla wszystkich kategorii, warstwice co 5m, format A4, papier syntetyczny, wodoodporny

Kategoria	Długość	Przewyższenie	Ilość PK	Kategoria	Długość	Przewyższenie	Ilość PK
KM10N	1,84	75	6				
K10	1,50	75	5	M10	1,81	75	5
K12	1,84	18	6	M12	1,84	80	6
K14	2,66	90	9	M14	3,13	95	8
K16	3,96	175	12	M16	4,97	175	15
K18	4,97	175	15	M18	5,18	235	15
K20	-			M20	6,35	280	18
K21	5,76	210	15	M21	7,26	280	19
K35	4,85	175	14	M35	6,35	280	18
K40/45	4,65	140	13	M40	5,82	280	17
-	-			M45	5,38	210	16
K50	4,23	170	12	M50	4,96	235	14
K55	3,54	190	10	M55	4,86	220	14
K60	3,54	190	10	M60	4,54	215	14
K65	2,90	135	9	M65	4,07	190	13
K70	-			M70	3,78	175	11
K75	2,07	90	7	M75	3,30	130	10
K90	2,37	80	5	M80	2,36	115	9
				M85	2,36	115	9
				OPEN	3,65	110	10
				Rodzinna	1,87	80	7

ORGANIZACJĘ GRAND PRIX POLONIA 2026 wspiera POWIAT KRAKOWSKI



PROJEKT REALIZOWANY
PRZY WSPARCIU FINANSOWYM
POWIATU KRAKOWSKIEGO

ORGANIZACJĘ GRAND PRIX POLONIA w zakresie promocji atrakcji turystycznych wspiera:



ZESPÓŁ PARKÓW
KRAJOBRAZOWYCH
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO
Instytucja Województwa Małopolskiego



MAŁOPOLSKA



hitmark
= robotics

FORYTEK&PARTNERZY
ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI

