

Aneks do komunikatu technicznego związane z wprowadzonymi nowymi zasadami sanitarnymi wprowadzonym przez Rząd.

1. Wszyscy uczestnicy oraz osoby towarzyszące, w trakcie trwania imprezy, są zobligowani do przestrzegania nowych zasad wprowadzonych przez rząd w tym do noszenia maseczek w przestrzeni publicznej (w tym na zewnątrz).
2. Po odbiór pakietów startowych przed startem zgłaszają się tylko kierownicy ekip. Będą one wydawane w centrum zawodów.

### **Bieg sprinterski – Wleń – 10.10.2020**

3. Droga z parkingu do strefy kwarantanny będzie wyznakowana żółtymi faworkami. W czasie przejścia obowiązkowym dojściem zawodnicy są zobligowani do zachowania zalecanego dystansu.
4. Po drodze do kwarantanny startowej, u stóp wzgórza zamkowego (przy wejściu na żółty szlak), będzie mierzona temperatura. Również w tym miejscu będzie przeprowadzana dezynfekcja rąk. Osoby z gorączką nie zostaną wpuszczone do strefy kwarantanny i nie będą dopuszczone do startu. Dodatkowo tacy zawodnicy zostaną zawróceni na parking, gdzie zorganizowany będzie namiot pełniący funkcje izolatki, lub będą musieli się poddać poleceniom kierownika ekipy. W razie konieczności należy poinformować organizatora o potrzebie wezwania karetki. Niezależnie od tego karetka z zabezpieczeniem medycznym (doraźne urazy), będzie znajdowała się w strefie mety na Rynku.  
Proszę zaplanować wyjście do strefy przedstartowej odpowiednio wcześniej, aby pomimo mierzonej temperatury znaleźć się kwarantannie na czas. Proszę nie przychodzić na tzw. ostatnią chwilę!!!
5. Wg aktualnego stanowiska rzecznika ministerstwa zdrowia Wojciecha Andrusiewicza - „Podczas uprawiania sportu nie trzeba zasłaniać ust i nosa”. Nie ma zatem konieczności biegania w maseczce, jednak obowiązuje zasada zachowania dystansu ( 2m.)
6. Prosimy o podchodzenie do punktu przedstartu dopiero w swojej minucie (zegar przedstartu będzie ustawiony na +10 min) oraz stosować się do obowiązku zasłaniania ust i nosa (maseczka, buffa itp.). Maseczkę będzie można zdjąć dopiero w ostatnim boksie startowym.
7. Maseczkę zabieramy ze sobą lub kierownicy ekip organizują drugą maseczkę w strefie mety.
8. Sam start będzie podzielony na cztery korytarze. Maksymalnie jedna osoba w korytarzu, w ciągu jednej minuty startowej.
9. Po przybyciu na metę i wykonaniu czynności związanych z „wyciszeniem” organizmu po biegu, bardzo prosimy o ponowne założenie maseczki lub chusty.
10. Po sczytaniu SI prosimy o jak najszybsze przygotowanie się do opuszczenia rynku. Co ok. 20 minut w asyście organizatora osoby, które ukończyły bieg będą przeprowadzane na parking.
11. Z parkingu można wyjechać samochodem pod warunkiem bezpośredniego opuszczenia terenu zawodów ( wyjazd z parkingu w prawo do obwodnicy Wlenia).
12. Na dekorację zapraszamy jedynie zawodników dekorowanych i ich trenerów (1 osoba).  
W kategoriach juniorskich i seniorskich są to zawodnicy z miejsc 1-6, a w kategoriach weterańskich 1-3.
13. Dekoracja odbędzie się w Rynku, we Wleniu. Rynek zostanie podzielony na trzy strefy.
  - a. Strefa dekoracji (podium) - wstęp tylko dla dekorowanych

- b. Strefa oczekiwania na dekorację – wstęp tylko dekorowanych i ich trenerów
  - c. Pozostały teren rynku – teren nienależący do strefy organizacyjnej Mistrzostw Polski w Sprinterskim Biegu na Orientację.
14. Zakończenie odbędzie się zgodnie z poniższym harmonogramem:

18:00 – Mistrzostwa Polski Weteranów (KM35≤)

18:20 – Mistrzostwa Polski Juniorów (KM-16-20)

18:35 – Mistrzostwa Polski (KM21)

#### **Bieg sztafetowy – Bolesławiec – 11.10.2020**

- 15. Podczas wejścia do kwarantanny przed biegiem sztafetowym w niedzielę (sala gimnastyczna) będzie mierzona temperatura i będzie przeprowadzana dezynfekcja.
- 16. Sala gimnastyczna będzie podzielona na sektory
  - a. Sztafety juniorskie
  - b. Sztafety seniorskie
  - c. Sztafety weterańskie
- 17. Podczas pobytu w sali obowiązuje konieczność zasłaniania ust i nosa, podobnie jak w kwarantannie na zewnątrz.
- 18. Zawodnik zdejmuje maseczkę dopiero po wejściu do strefy zmian.
- 19. Dekoracja odbędzie się w amfiteatrze, w parku im. Harcmistrza Huberta Bonina. Teren amfiteatru zostanie podzielony na trzy strefy:
  - a. Strefa dekoracji (podium) – wstęp tylko dla dekorowanych
  - b. Strefa oczekiwania na dekorację – wstęp tylko dekorowanych i ich trenerów
  - c. Pozostały teren rynku – teren nienależący do strefy organizacyjnej Mistrzostw Polski w Sprinterskim Biegu na Orientację.

15:00 – Mistrzostwa Polski Weteranów (S105 i S140)

15:10 – Mistrzostwa Polski Juniorów (S16 i S18)

15:20 – Mistrzostwa Polski (S21)