



## Międzynarodowe zawody w biegu na orientację Pomorze Sprint Cup 2024 World Ranking Event

Kwidzyn 24-26.05.2024 r.  
[www.pomorzesprintcup.pl](http://www.pomorzesprintcup.pl)

## Mistrzostwa Polski w Knock-Out Sprint

### Zawody pod honorowym patronatem

Pana Janusza Lewandowskiego – Posła Rzeczypospolitej Polskiej do  
Parlamentu Europejskiego

Pana Leszka Czarnobaja – Senatora Rzeczypospolitej Polskiej

Pana Jerzego Godzika – Starosty Powiatu Kwidzyńskiego

Pana Andrzeja Krzysztofiaka – Burmistrza Kwidzyna



# Biuletyn Nr 1

## 1. Organizator

Uczniowski Międzyszkolny Klub Sportowy w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 13, <http://umkskwidzyn.pl/>

## 2. Współorganizator:

Polski Związek Orientacji Sportowej  
00-024 Warszawa, Al. Jerozolimskie 30/21, <https://orienteering.org.pl/home>  
International Orienteering Federation  
Drottninggatan 47 31/2 tr., SE-65225 Karlstad, Sweden, <https://orienteering.sport/>

## 3. Współpraca:

Urząd Miejski w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Warszawska 19, <https://kwidzyn.pl/>  
Starostwo Powiatowe w Kwidzynie  
82-500 Kwidzyn, ul. Kościuszki 29b, <http://powiatkwidzynski.pl/>  
Kwidzyńskie Centrum Sportu i Rekreacji  
82-500 Kwidzyn, ul. Sportowa 6, <https://kcsir.pl/>  
Kwidzyńskie Centrum Kultury  
82-500 Kwidzyn, ul. 11 Listopada , <https://kckkwidzyn.pl/>

## 4. Data i miejsce

24-26.05.2024 r. – Kwidzyn

## 5. Zespół głównych organizatorów

Dyrektor zawodów – Tomasz Müller – tel. +48 500 175 747, e-mail: [t.muller@umkskwidzyn.pl](mailto:t.muller@umkskwidzyn.pl)  
Kontroler IOF – Jerzy Antonowicz – tel. +48 603 923 897, e-mail: [jerzy.antonowicz@gmail.com](mailto:jerzy.antonowicz@gmail.com)  
Sędzia Główny – Stanisław Leśnicki  
Budowniczy tras – E1 Przemysław Jędras  
E2, E3, E4 Rafał Podziński (budowniczy „Trasy Roku 2022” na świecie)  
Kartograf – Rafał Podziński (autor mapy dla „Trasy Roku 2022” na świecie)

## 6. Program zawodów

24.05.2024 r. (piątek)	E1 - Kwidzyn (WRE)	16.30 – 18.30
25.05.2024 r. (sobota)	E2 - Kwidzyn (W/M 21E – Knock-Out) – eliminacje (ok. 70% długości trasy)	10.00 – 11.30
	Pozostałe kategorie	10.00 – 12.15
	E3 – Kwidzyn (W/M21E - Knock Out) - ćwierćfinał,	15.00 – 16.00
	Pozostałe kategorie	16.15 – 18.10
	(W/M21E - knock out) - półfinał -6 biegów	18.15 – 19.15
	(W/M21E - knock out) – finał -2 biegi	19.20 – 19.40
26.05.2024 r. (niedziela)	E4 - Kwidzyn (WRE) Zakończenie zawodów	10.30 – 12.40 13.10

W przypadku dużej ilości zgłoszeń, godziny startów w sobotę 25.05 mogą ulec nieznacznej zmianie



## 7. Forma zawodów

Trzydniowe, 4- etapowe, indywidualne zawody w sprinterskim biegu na orientację, zaliczane do Rankingu PZOS, z współczynnikiem 1100.

Dla kategorii W Elite i M Elite

- Etap 1 i 4 zaliczane do Rankingu Światowego (World Ranking Event)
- Etap 2 i 3 rozgrywane będą w formie Knock-Out – Sprint
- 
- Etap 2 – ok. 70 % długości trasy – el. Knock-Out Sprint (przewidywany czas zwycięzcy 9.30 min)
- Etap 3 – **ćwierćfinał Knock-Out Sprint**
  - wszyscy startujący zawodnicy zostaną podzieleni na 12 biegów (6 dla kobiet i 6 dla mężczyzn), z każdego ćwierćfinału do półfinałów awansują zawodnicy, którzy zajmą pierwsze 3 miejsca (przewidywany czas zwycięzcy - 6 minut)
  - **półfinał Knock-Out Sprint**  
zawodnicy podzieleni zostaną na 6 biegów (3 dla kobiet
  - 3 dla mężczyzn, z każdego półfinału do finału awansują zawodnicy którzy zajmą pierwsze 2 miejsca (przewidywany czas zwycięzcy - 6 minut)
  - **finał Knock-Out Sprint**  
– w finale biega po 6 zawodników i 6 zawodniczek (przewidywany czas zwycięzcy - 6 minut)

Podczas 2 i 3 etapu zawodnicy z kategorii W/M20 będą rywalizować również w Knock-Out Sprint, odpowiednio W20 w kategorii W21E i M20 w kategorii M21E.

Zawodnicy z kategorii W16, W18, M16 i M18 mogą również rywalizować w Knock-Out Sprint, jednak 2 i 3 etap zawodów nie będą im zaliczane do klasyfikacji generalnej Pomorze Sprint Cup 2024

Do klasyfikacji generalnej Pomorze Sprint Cup 2024 w kategorii W/M21E, W/M20 zaliczane są E1, E2, E3 (ćwierćfinał) i E4.

Dla pozostałych kategorii Pomorze Sprint Cup 2024 do klasyfikacji generalnej zaliczane będą wszystkie 4 etapy

## 8. Mapy

4 nowe mapy, 2 mapy w nowym terenie nigdy nie wykorzystywanym podczas zawodów w biegu na orientację, aktualność wszystkich map - maj 2024 r., standard ISSprOM 2019

Na stronie organizatora [www.pomorzesprintcup.pl](http://www.pomorzesprintcup.pl) w zakładce „Terren i mapy” zamieszczona została stara mapa „Kwidzyn - Zamek” wykorzystana tylko podczas Pucharu Najmłodszych 2019 i pierwszej edycji „Pomorze Sprint Cup 2019”, obejmująca część terenu tegorocznej edycji zawodów.

## 9. Teren zawodów

Zawody rozegrane zostaną w północnej Polsce, około 100 km na południe od Gdańska.

Wszystkie trasy wytyczone będą w terenie zurbanizowanym na terenie miasta Kwidzyna:

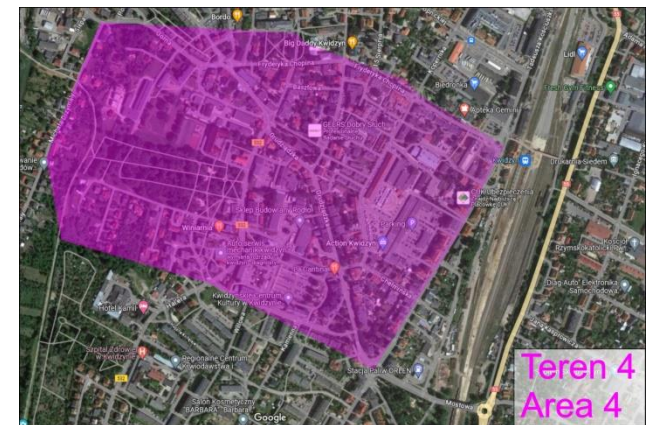
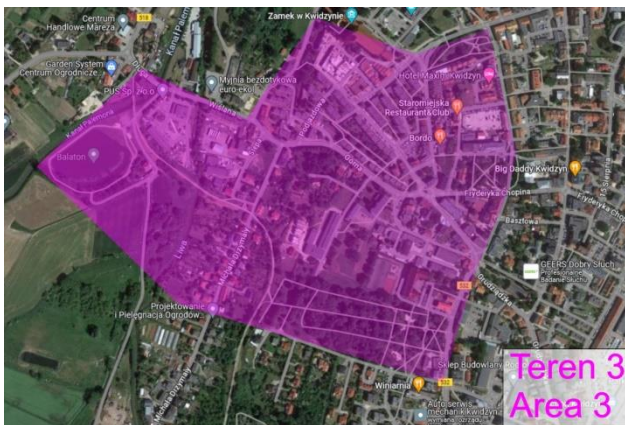
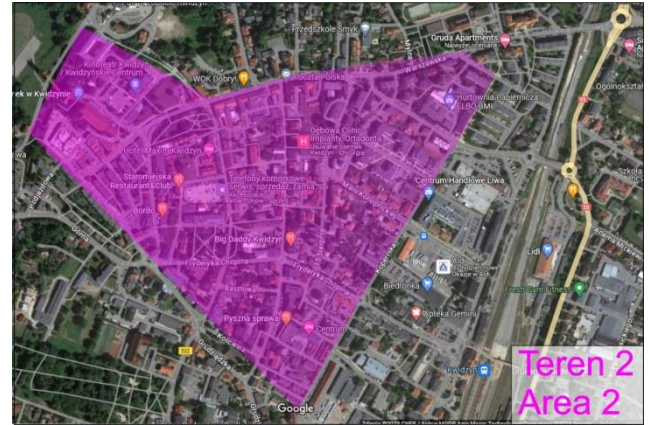




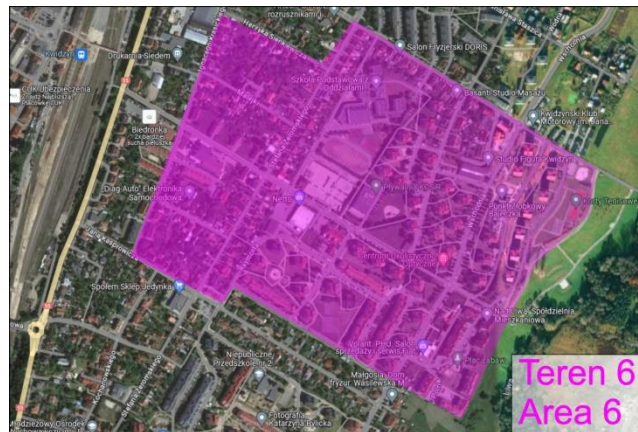


## 10. Obszary objęte embargiem

Wyznaczone i zaznaczone na mapkach poniżej tereny na obszarze administracyjnym Kwidzyna, objęte są embargiem, a zawodników, trenerów i osoby, które poprzez znajomość terenu mogą wpływać na wyniki zawodów, obowiązuje zakaz wchodzenia do stref objętych embargiem. Obszary te objęte są embargiem do dnia ukazania się Biuletynu nr 2. W Biuletynie nr 2 podane zostaną szczegóły dotyczące terenów zawodów, na których utrzymane zostanie embargo i specjalne zasady organizatora obowiązujące w dniu zawodów.







## 11. Kategorie wiekowe

### Sportowe:

Kobiety – W10, W12, W14, W16, W18, W20, W21E (WRE), W21A, W35, W40, W45, W50, W55, W60, W65, W70,

Mężczyźni – M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21E (WRE), M21A, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70, M75, M80,

### Rekreacyjne:

- 10R - Rodzina (bardzo łatwa, krótka, dla początkujących i dla rodzin z dziećmi)
- Średnia - trudniejsza, dłuższa, dla średniozaawansowanych

Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku małej ilości zgłoszeń.

Wszyscy zawodnicy startujący w kategorii W21E i M21E muszą posiadać licencję zawodniczą IOF

## 12. Zgłoszenia

Pierwszy termin zgłoszeń do **17.03.2024** roku

Ostateczny termin zgłoszeń do **13.05.2024** roku.

Zgłoszenia wszystkich kategorii przyjmowane będą:

- Zawodnicy z licencją PZOS poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie

<https://orienting.org.pl/pzos/detail/entries/1099>

- Zawodnicy nieposiadający licencji PZOS poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie

<https://orientharper.pl/?cmp=entries&action=makeEntry&id=221>

Dodatkowo zawodnicy kategorii W21E i M21E na biegi WRE zgłaszają się obowiązkowo również przez formularz zgłoszeniowy IOF:

24.05 (piątek) <https://eventor.orienting.org/Events/Show/7940>

26.05 (niedziela) <https://eventor.orienting.org/Events/Show/7941>



Ze względu na organizację Knock-Out Sprint, nie ma możliwości zgłoszeń po 13.05.2024 r. dla kategorii W20, W21E, M20 i M21E. Zgłoszenia po 13.05.2024 r., w pozostałych kategoriach możliwe łącznie w miejsce wakatów i wyłącznie na e-mail: [psc2024@umkskwidzyn.pl](mailto:psc2024@umkskwidzyn.pl)

### 13. Opłaty startowe

Zawodnicy posiadający licencję zawodniczą Polskiego Związku Orientacji Sportowej (PZOS)								
Kategoria	W/M10-14		W/M 16-20 Krótka, Średnia		W/M 21A, W/M35+		W/M 21E	
	1 etap	4 etapy	1 etap	4 etapy	1 etap	4 etapy	1 etap	4 etapy
I termin - do 17.03.2024 r.	30	90	40	120	60	180	70	210
II termin - do 13.05.2024 r.	40	120	50	150	70	210	80	240
III termin - po 13.05.2024 r.	50	150	60	180	80	240		

Zawodnicy nieposiadający licencji zawodniczej Polskiego Związku Orientacji Sportowej (PZOS)										
Kategoria	W/M10-14		W/M 16-20 Krótka, Średnia		W/M 21A, W/M35+		W/M 21E		*Mieszkańcy	
	1 etap	4 etapy	1 etap	4 etapy	1 etap	4 etapy	1 etap	4 etapy	1 etap	4 etapy
I termin - do 17.03.2024 r.	40	120	50	150	70	210	80	240	10	40
II termin - do 13.05.2024 r.	50	150	60	180	80	240	90	270	10	40
III termin - po 13.05.2024 r.	60	180	70	210	90	270			20	80

**Zgłoszenie jest ważne wyłącznie po dokonaniu opłaty startowej. O dacie rejestracji zgłoszenia decyduje data zapłaty.**

\* Mieszkańcy zameldowani na terenie Powiatu kwidzyńskiego, nieposiadający licencji sportowej Polskiego Związku Orientacji Sportowej (PZOS)

#### Uwaga!

**Wszyscy zawodnicy z pierwszej „20” Sprint World Ranking aktualnego na 1 marca 2024, którzy zgłoszą się i dokonają opłaty startowej w I terminie do 17.03.2024 r. mają zapewniony start z opłatą w wysokości 50%.**

**Wszyscy zawodnicy z miejsc „21-50” Sprint World Ranking aktualnego na 1 marca 2024, którzy zgłoszą się i dokonają opłaty startowej się w I terminie do 17.03.2023 r. mają zapewniony start z opłatą w wysokości 75%.**

Wszyscy zawodnicy wszystkich kategorii, którzy dokonają łącznie zgłoszenia i opłaty startowej w pierwszym terminie zgłoszeń (do 17.03.2024r.), w ramach opłaty startowej otrzymają pamiątkowy dzwonek kibica. Ze względów produkcyjnych nie ma możliwości zamówienia dzwonek w terminie późniejszym.



- a) Zmiany w zgłoszeniu zawodnika do 13.05.2024 r. – bezpłatnie
- b) Zmiana zawodnika, zmiana kategorii wiekowej lub zmiana nr karty SI po 13.05.2024 r. – 15 zł
- c) Rezygnacja z biegu do 13.05.2024 r. – zwrot 50 %, po tym terminie wpłaty nie podlegają zwrotowi
- d) Wypożyczenie karty SI SIAC– 10 zł za 1 etap, 30,00 zł za 4 etapy
- e) Zgubienie karty SI organizatora – 300,00 zł
- f) Niepełnoletni zawodnicy indywidualni mogą startować w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą opiekunów prawnych (do pobrania [www.pomorzესprintcup.pl](http://www.pomorzესprintcup.pl) w zakładce „Biuletyny”), którą opiekun prawny dostarcza do sekretariatu zawodów.

#### 14. Płatność:

Wszystkie opłaty dokonuje się na konto:

UMKS Kwidzyn, ul. Warszawska 13, 82-500 Kwidzyn

Santander Bank Polska S.A. O/Kwidzyn nr 93 1090 2620 0000 0001 1800 4820

W treści przelewu prosimy napisać – opłata startowa „Pomorze Sprint Cup 2024” i nazwę klubu  
Wszelkie koszty ewentualnego przewalutowania leżą po stronie zgłaszającego i nie pomniejszają opłaty startowej.

#### 15. System potwierdzania punktów

Na wszystkich etapach używany będzie elektroniczny system pomiaru czasu SPORTIdent AIR+

#### 16. Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizatorzy przygotowali nocleg na sali gimnastycznej w Szkole Podstawowej nr 6 w Kwidzynie, w pobliżu terenu 4 etapu zawodów, z własnym materacem i śpiworem. Organizatorzy nie pośredniczą w organizacji innych form noclegu i wyżywienia.

Na terenie Kwidzyna oraz w okolicy jest dużo obiektów noclegowych o różnym standardzie.

Nocleg na sali gimnastycznej – 15 PLN za osobę za noc, płatne na konto klubu do 13.05.2024 r.

Rezerwację na nocleg na sali gimnastycznej należy przesłać na adres e-mail:

[psc2024@umkskwidzyn.pl](mailto:psc2024@umkskwidzyn.pl)

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność rezerwacji potwierdzonych dokonaniem przelewu.

#### 17. Transport

Kwidzyn jest jedynym miastem – partnerem Pomorze Sprint Cup 2024. Do Kwidzyna można łatwo dojechać z południa i północy Polski autostradą A1. Istnieją również dobre połączenia kolejowe i autobusowe do Kwidzyna z lotniska w Gdańsku oraz terminali promowych w Gdańsku i Gdyni. Organizator rozważa w tej chwili również organizację w dniu rozpoczęcia i zakończenia zawodów własnego transportu pomiędzy Kwidzynem a lotniskiem w Gdańsku

#### 18. Nagrody w klasyfikacji generalnej (suma czasów z 4 etapów)

Kategorie W/M 10 - W/M 14 oraz W/M 21A – miejsca 1-3 dyplomy i drobne nagrody rzeczowe  
– miejsca 4-6 dyplomy

Kategorie W/M 35+ – miejsca 1-3 dyplomy i drobne nagrody rzeczowe

**Kategorie W/M 16, 18, 20, 21E – miejsca 1-3 dyplomy i nagrody pieniężne**

Wszystkie kategorie sportowe – miejsca 1-3 pamiątkowe statuetki lub medale





10R  
Krótka, Średnia  
Kategorie W/M 21E

- wszyscy zawodnicy dyplomy i drobne upominki
- miejsca 1-3 dyplomy i drobne upominki
- pamiątkowe statuetki za każdy z etapów WRE i Knock-Out Sprint

**Mistrzostwa Polski w Knock-Out Sprint** – miejsca 1-3 dyplomy i medale Mistrzostw Polski  
– miejsca 4-6 dyplomy Mistrzostw Polski

## 19. Klasyfikacja drużynowa

Do klasyfikacji drużynowej zaliczane są wszystkie 4 etapy zawodów. Na każdym z etapów punktuje 12 najlepszych zawodników we wszystkich kategoriach wiekowych

Zawodnicy zdobywają punkty wg klucza:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Punkty	15	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Szczegółowy regulamin klasyfikacji drużynowej znajduje się na stronie zawodów [www.pomorzesprintcup.pl](http://www.pomorzesprintcup.pl) w zakładce „Biuletyny”

## 20. Zasady i informacje ogólne

### 20.1 Zasady zawodów

Zawody przeprowadzone zostaną w oparciu o przepisy IOF w biegu na orientację obowiązujące od 1 stycznia 2024 r.

Mistrzostwa Polski w Knock-Out Sprint zostaną rozegrane zgodnie z aktualnymi „Regulaminami sportowymi biegu na orientację PZOS”

### 20.2 Zasady antydopingowe

Zabronione jest stosowanie środków dopingowych.

W zawodach w kategoriach W21E i M21E stosowane będą przepisy antydopingowe IOF obowiązujące od 1 stycznia 2024 r. Zawodnicy, zgłaszając się na zawody potwierdzają, że podlegają sankcjom w przypadku jakiegokolwiek przestępstwa dopingowego.

Pozostałych zawodników obowiązują przepisy Polskiej Agencji Antydopingowej POLADA

### 20.3 Klimat

W Kwidzynie średnia temperatura na koniec maja waha się między 18 a 20 ° C w ciągu dnia.

### 20.4 Wizy pobytowe

Warunkiem przyjazdu do Polski z krajów Strefy Schengen jest posiadanie dokumentu tożsamości. Warunkiem przyjazdu do Polski z poza Strefy Schengen jest ważny paszport. W przypadku osób podróżujących z niektórych krajów wymagana jest wiza lub inne dokumenty. Jeśli zawodnicy potrzebują pozwolenia na przyjazd do Polski lub wizę, prosimy o kontakt z właściwą ambasadą.

## 21. Uwagi

- wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność
- kluby i instytucje zgłaszające odpowiedzialne są za posiadanie i aktualność badań lekarskich zgłaszanych zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu
- organizator zgodnie z „Regulaminami sportowymi biegu na orientację PZOS” w Knock-Out Sprint podczas biegów półfinałowych i finału może dołączyć dodatkowych zawodników.





- o wszystkich sprawach spornych decyduje sędzia główny zawodów
- uczestnicy, zgłaszający się na Pomorze Sprint Cup 2024 indywidualnie lub za pośrednictwem klubów bądź innych jednostek organizacyjnych, wyrażają zgodę na publikowanie ich wizerunku, imienia i nazwiska oraz roku urodzenia, w relacjach z zawodów zamieszczanych w mediach, wynikach, protokołach końcowych, materiałach marketingowych zawodów, mediach społecznościowych i stronie internetowej zawodów
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania etapów zawodów.
- podczas pokonywania tras wszyscy zawodnicy mają bezwzględny obowiązek stosowania się do przepisów ruchu drogowego oraz wszelkich zaleceń i nakazów organizatora
- podczas wszystkich etapów w centrum zawodów dostępne będzie bezpłatne przedszkole dla dzieci uczestników pokonujących trasy biegu

**Zapraszamy i do zobaczenia w Kwidzynie i na Powiślu  
ORGANIZATORZY**



**Kwidzyn**  
*Moje Miasto*



**POWIAT  
KWIDZYŃSKI**



**hitmark  
= robotics**

**FORYTEK&PARTNERZY**  
ADWOKACI I RADCOWIE PRAWNI

