



## ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ „ORIENT-OLSZTYN 2022”

- Mistrzostwa Warmii i Mazur w BnO – runda 10 ostatnia  
- Ceremonia podsumowania wszystkich rund Mistrzostw Warmii i Mazur 2022 r.

### BIULETYN IMPREZY

**Organizator:** Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Biegu na Orientację i Radioorientacji Sportowej.

**Termin:** Sobota 26.11.2022 r. - Start: godz. "00" - 10:00

(oraz dodatkowo trening leśny w niedzielę 27.11.2022 r.- informacja na końcu)

**Współorganizator:** Pałac Młodzieży w Olsztynie - Pracownia Turystyczno-Krajoznawcza Koło PTTK, Klub Orienteeringu przy ZW PTTK w Olsztynie, Elbląski Klub Orienteeringu EKOGRYF.

**Kierownictwo zawodów:**

- Kierownik Zawodów – Alicja OPALIŃSKA
- Sędzia główny - Jan SZEPELAK
- Budowniczy tras – Bogdan LECH
- Obsługa SPORT IDENT – Janina BANACH

**Forma zawodów:** Bieg indywidualny oraz drużynowy rodzinny na dystansach sprinterskich. Start interwałowy.

**Biurowo zawodów:** Pałac Młodzieży w Olsztynie, ul. Emilii Plater.

Czynne od godz. 8:30 do godz. 9.30

**Kategorie:** K 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35/40, 45/50, 55/60, 65(+);  
M 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35/40, 45/50, 55/60, 65/70, 75(+);  
OPEN (R) – rodzice (opiekunowie) z dzieckiem do lat 10.

**Opłaty startowe:**

- KM-10, 12, 14 - 15 zł
- KM-16, 18, 20, OPEN (R) - 20 zł
- KM-21 i starsze - 25 zł

Płatne gotówką w biurze zawodów.

**Mapa:** „Stare Miasto”, skala 1: 4 000, warstwice co 2,5 m. Mapa aktualizowana październiku 2022 r.

**Zgłoszenia:** przyjmowane są do środy 23 listopada 2022 r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

[www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl). Zgłoszenia zawodników licencjonowanych na formularzu zgłoszeń zgodnie z zasadami zgłoszeń w PZOS. Kontakt w sprawie dodatkowych zgłoszeń lub pytań – tel. 504 981 575 Bogdan Lech

W zgłoszeniu należy podać kolejno: **nazwisko i imię, kategorię wiekową, nazwę klubu lub miejscowość i nr chipa** (w przypadku jego posiadania).

**Sędziowanie:** Na zawodach zastosowany będzie elektroniczny system pomiaru czasu i potwierdzania punktów kontrolnych SPORT IDENT /SI/. Dla uczestników nieposiadających własnego chipa (karty SI), istnieje możliwość wypożyczenia w biurze zawodów za 3 zł (zagubienie chipa opłata 150 zł).

**Dekoracja:** Dyplomy za zajęcie czołowych miejsc w kategoriach wiekowych.

1. Dekoracja najszybszych uczestników sprintu po Olsztynie - godz. 12.45 w auli Pałacu Młodzieży 2 piętro.
2. Dekoracja zwycięzców i podsumowanie **Mistrzostw Warmii i Mazur za rok 2022** - aula Pałacu Młodzieży

**Postanowienia końcowe:**

- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

- Ze względu na ograniczenia związane z przeciwdziałaniem koronawirusowi **COVID-19** wszyscy uczestnicy zobowiązani są do ścisłego stosowania się do przepisów Ministra Zdrowia obowiązujących w dniu zawodów oraz stosować się do poleceń pracowników Pałacu Młodzieży.

- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

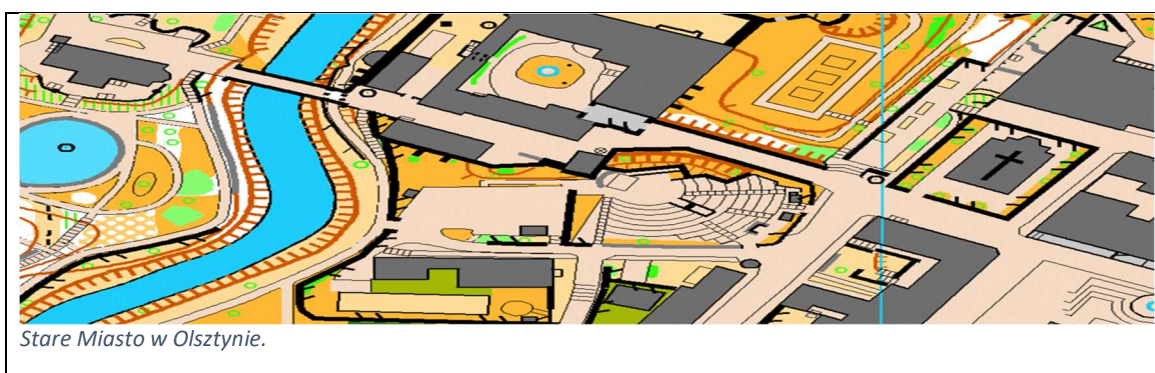
Informacje na temat zawodów dostępne na stronie [www.orient.olsztyn.pl](http://www.orient.olsztyn.pl) oraz [www.ekogryf.pl](http://www.ekogryf.pl)

**Dodatkowe informacje:** Bogdan Lech, tel. 504 981 575 lub Alicja Opalińska 506\_321\_105

**Komunikat techniczny ukaże się 2 dni przed zawodami.**



OLSZTYN  
aktywnie!



Stare Miasto w Olsztynie.

### **TRENING LEŚNY W NIEDZIELĘ 27.11.2022 r.**

Na drugi dzień (w niedzielę) odbędzie się dla chętnych trening leśny z wykorzystaniem zaktualizowanej mapy „Likusy” w skali 1:10 000 (północna część lasu dotychczas mało wykorzystywana). Trening na tradycyjnych kartach startowych. Zgłoszenia do treningu na maila: [boglech@o2.pl](mailto:boglech@o2.pl) do środy 23.11.

*Opłata za trening – 5zł.*

Zbiórka do treningu: godz. 9:45 (Parking leśny, ul. Leśna, ok. 200m na półn. wsch. od Jeziora Długiego),

GPS (WGS84): **53.79201266N, 20.4610173E**

