

# MAZURY CUP...→





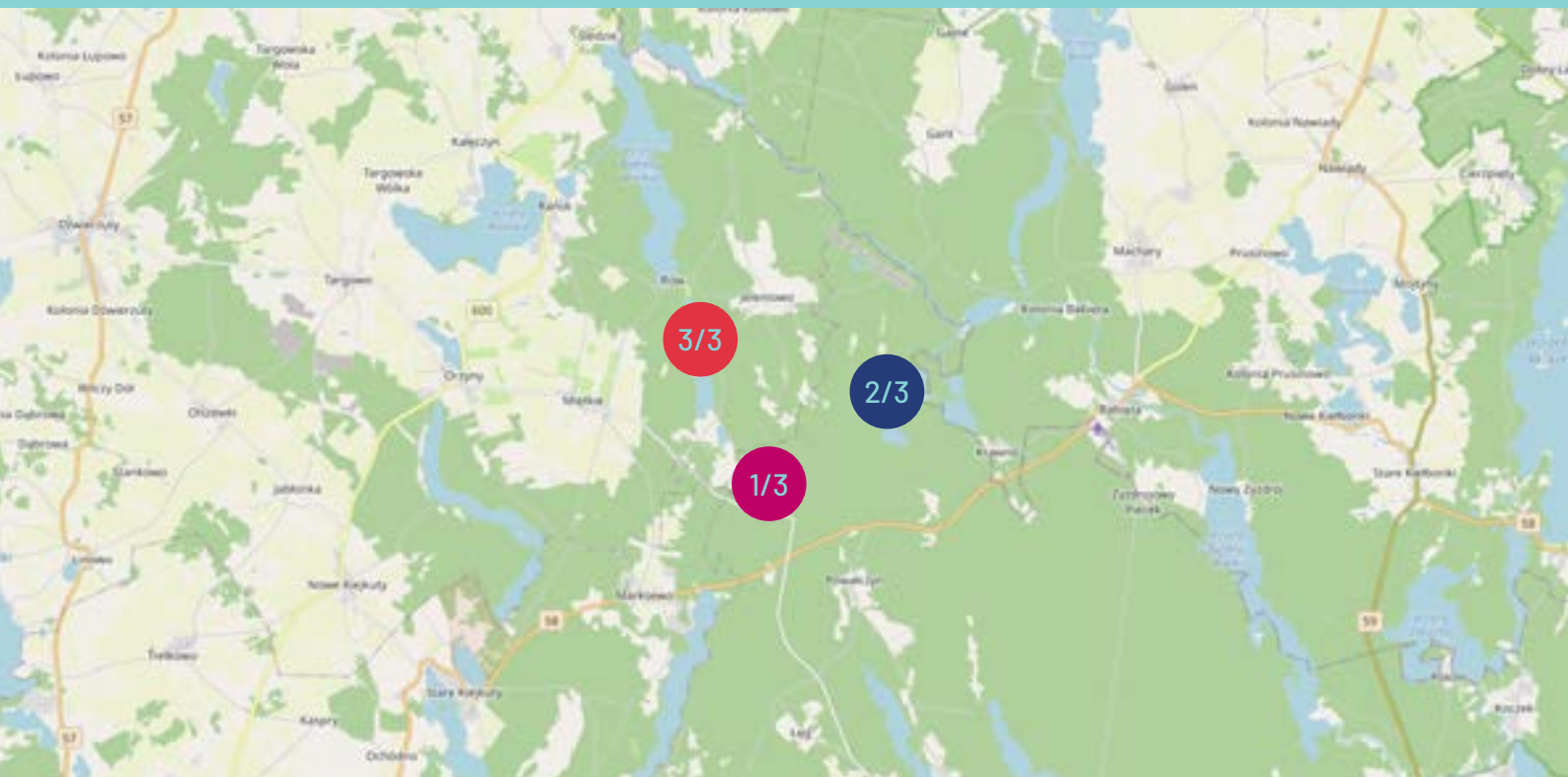


## SŁOWO WSTĘPNE

Przygotujcie się na niezapomniane przeżycia! Na początku lipca zapraszamy Was na trzecią edycję Mazury Cup – w samym sercu dzikiej Krainy Tysiąca Jezior. Wyjątkowe tereny, nigdy dotąd nie wykorzystane w zawodach na orientację, czekają na odkrycie – piękne lasy, labirynty polodowcowej rzeźby terenu i krystalicznie czyste jeziora. To idealna okazja, aby odciąć się od codzienności

i zanurzyć w nieskazitelnej, mazurskiej przyrodzie. Panuje tu niepowtarzalny klimat okraszony sielankową atmosferą początku lata. Mazury Cup to więcej niż zawody – to przygoda, która pozostanie w pamięci na długo. Zapraszamy serdecznie i do zobaczenia na starcie!

- Wojtek Dwojak i Jacek Morawski



4-6.07.2025

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl





1/3

## ZIMNA WODA

bieg średniodystansowy  
4.07.2025

2/3

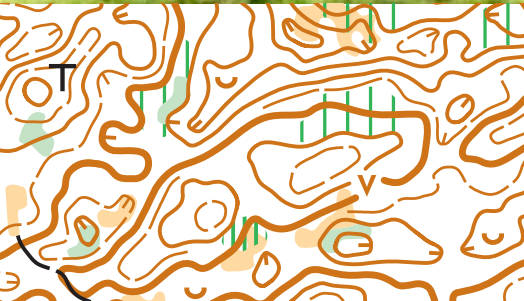
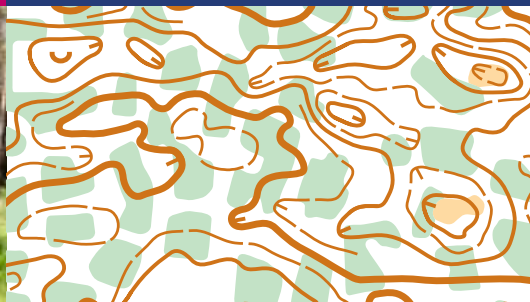
## JEZIORO KRAWNO

bieg klasyczny  
5.07.2025

3/3

## JEZIORO SŁUPEK

bieg pościgowy  
6.07.2025



## ORGANIZATORZY

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej  
ul. Borowska 1-3  
50-529 Wrocław

Fundacja Slow Event  
ul. Lindleya 16  
02-013 Warszawa

## PARTNERZY

International Orienteering Federation  
Polski Związek Orientacji Sportowej  
Nadleśnictwo Strzałowo  
Gmina Dźwierzuty

## ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów  
Sędzia Główny  
IOF Adviser/Controller  
Kierownik startu  
SPORTident  
Kartografia

Wojciech Dwojak  
Jacek Morawski  
Tadeusz Piłkowski  
Arleta Sosenko  
Marcin Leśnicki  
Wojciech Dwojak, Jacek Morawski



## RANGA

Trzydniowe indywidualne zawody rankingowe o współczynniku 1.1, zaliczane do kalendarza CTZ, 1. etap w kategoriach KM21E zaliczany do WRE.

4-6.07.2025

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl

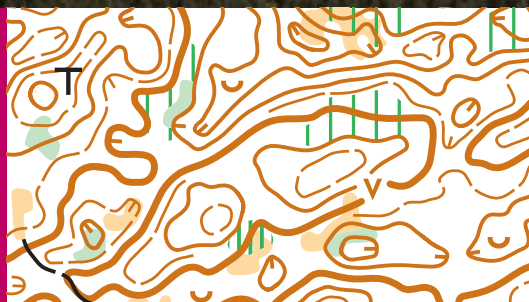




1/3

## ZIMNA WODA

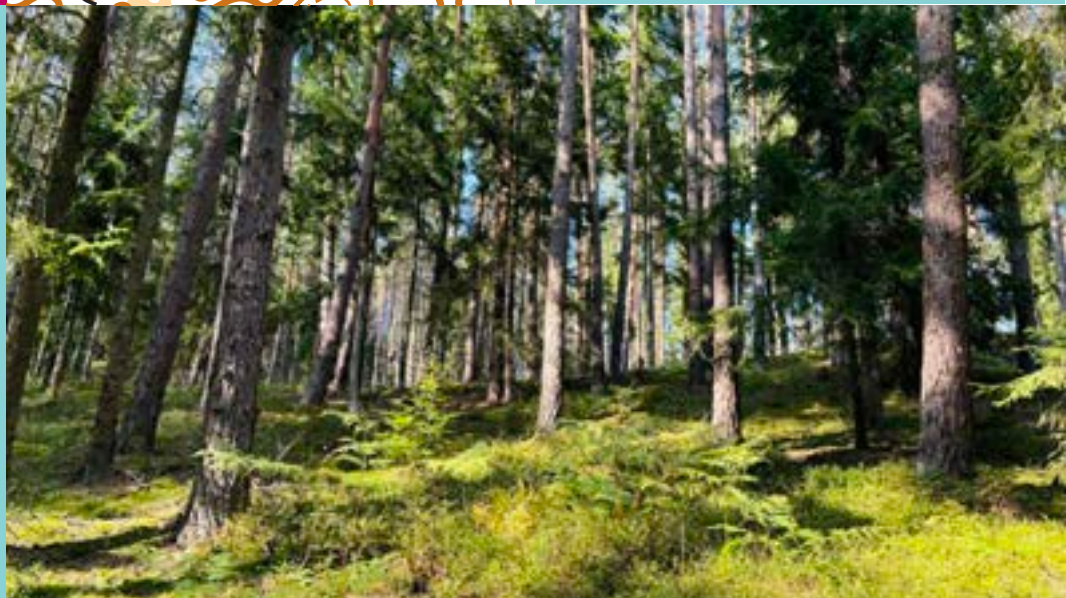
bieg średniodystansowy  
4.07.2025



## LOKALIZACJA

Łąka w osadzie Zimna Woda  
GPS: 53.670711, 21.160036

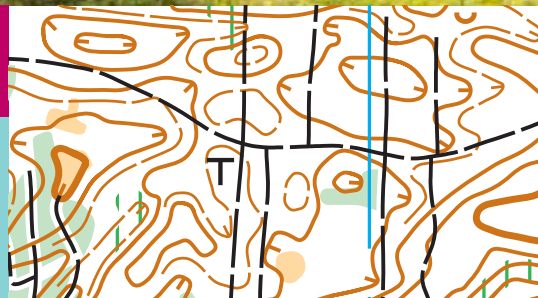
Pierwszy etap przeniesie Was w serce dziewiczego terenu, oferującego niepowtarzalną mikrorzeźbę, wymagającego ponadprzeciętnej czujności i technicznej perfekcji w trakcie całego biegu. Zróżnicowana rzeźba, charakteryzująca się subtelnymi zmianami wysokości terenu, sprawi, że każdy krok wymagać będzie skupienia – tutaj szybkość musi idealnie zbalansować się z precyzją. To na tym etapie poczujecie jak surowe piękno Mazur wciąga i testuje Wasze umiejętności na każdym kroku!



## PROGRAM

16:30  
20:00

start  
zakończenie etapu



4-6.07.2025

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl





2/3

## JEZIORO KRAWNO

bieg klasyczny  
5.07.2025



## LOKALIZACJA

Łąka w osadzie Zimna Woda  
GPS: 53.670711, 21.160036

Podczas drugiego etapu staniecie twarzą w twarz z dziką i nieujarzmioną przyrodą Mazur. Czekać tu na Was będą tereny podmokłe oraz labirynty gęstszego lasu, będące wymagającym przeciwnikiem, który przetestuje Was zarówno nawigacyjnie, jak i od strony zdolności do szybkiego podejmowania decyzji w kluczowych momentach. Będzie to bieg, podczas którego każde potknięcie oddali Was od mety, a każdy dobrze wybrany wariant przybliży do końcowego triumfu.



## PROGRAM

11:00 start  
16:00 zakończenie etapu



4-6.07.2025

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl





3/3

## JEZIORO SŁUPEK

bieg pościgowy  
6.07.2025



## LOKALIZACJA

Plaża nad Jeziorem Słupek  
GPS: 53.690419, 21.135897

Trzeci etap to dynamiczne zakończenie zawodów, które sprawdzi zarówno Waszą szybkość, jak i czujność. Trasa poprowadzi przez szybki teren, gdzie chwilowy brak uwagi może kosztować cenne sekundy. Zbliżając się do brzegu Jeziora Słupek, natraficie na strome zbocze, którego mikrorzeźba stanowić będzie ostatni test umiejętności technicznych. Meta, usytuowana nad samą taflą jeziora, będzie prawdziwym ukoronowaniem zawodów, oferując piękne widoki i satysfakcję z pokonania mazurskiego wyzwania.



## PROGRAM

10:30  
14:00

start  
zakończenie etapu



4-6.07.2025

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl





## ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane do dnia **23.06.2025** (lub do wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników) przez formularz zgłoszeniowy na stronie PZOS: <https://orienteing.org.pl/pzos/entries>

## LIMIT UCZESTNIKÓW

Limit uczestników imprezy ustalony jest na **500 osób**. Po wypełnieniu limitu zgłoszenia są zamykane, a zapisy dodatkowych zawodników możliwe są jedynie w przypadku rezygnacji ze startu osób zgłoszonych w limicie.

## ZMIANY I REZYGNACJE

Do dnia **23.06.2025** istnieje możliwość bezpłatnej modyfikacji swojego zgłoszenia (w tym jego usunięcia). W przypadku rezygnacji ze startu po tym terminie wpłacone wpisowe nie podlega zwrotowi.

## KATEGORIE SPORTOWE

KM10, KM12, KM14, KM16, KM18, KM20, KM21, KM21E, KM35, KM40, KM45, KM50, KM55, KM60, KM65, KM70, KM75, KM80, KM85, KM90

*W przypadku małej liczby zgłoszonych organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.*

## KATEGORIE POPULARYZACYJNE

	Dystans	Trudność	Opis
Rodzinna	1,5-2,0 km	łatwa	wyznakowana wstążkami trasa dla rodzin (start grupowy)
Enka	1,5-2,0 km	łatwa	wyznakowana wstążkami trasa dla dzieci (start indywidualny)
Krótka	2,0-3,0 km	łatwa	coś dla początkujących, którzy nie potrzebują wyznakowanej trasy
Średnia	3,0-4,0 km	średnia	trasa dla tych, którzy potrafią się trochę orientować
Challenge	3,0-4,0 km	trudna	krótka, ale wymagająca technicznie trasa dla lubiących wyzwania
Ultra	3,5-6,0 km	trudna	wymagająca technicznie trasa dla fanów mazurskiej przygody

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych nie mają przypisanego czasu startu - startują o dowolnej godzinie w przedziale minutowym 00-120.

4-6.07.2025

MAZ  
URY  
CUP...→

mazurycup.pl







## WPISOWE

	<b>KM10-14 Rodzinna Enka</b>	<b>KM16-20 KM65 i starsi Krótka Średnia</b>	<b>KM21-60 Challenge Ultra</b>
<b>I termin 30.04.2025</b>	20 zł / etap 60 zł / 3 etapy	35 zł / etap 105 zł / 3 etapy	50 zł / etap 150 zł / 3 etapy
<b>II termin 23.06.2025</b>	25 zł / etap 75 zł / 3 etapy	40 zł / etap 120 zł / 3 etapy	60 zł / etap 180 zł / 3 etapy
<b>po terminie</b>	30 zł / etap 90 zł / 3 etapy	45 zł / etap 135 zł / 3 etapy	70 zł / etap 210 zł / 3 etapy

## PŁATNOŚCI

### **Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej**

ul. Borowska 1-3

50-529 Wrocław

Nr konta Millennium Bank: **87 1160 2202 0000 0002 3017 7716**

W tytule przelewu należy wpisać hasło „Mazury” oraz nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje data księgowania wpisu na koncie organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać poprzez formularz dostępny na stronie [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl).

4-6.07.2025

**MAZ  
URY  
CUP** →

[mazurycup.pl](http://mazurycup.pl)





## WRE

1. etap w kategoriach KM21E zaliczany będzie do World Ranking Event. Zawodnicy KM21E, którzy chcą być klasyfikowani podczas tego etapu w ramach WRE, oprócz dokonania standardowego zgłoszenia przez system PZOS muszą również do dnia 23.06.2025 dokonać zgłoszenia na ten bieg przez IOF Eventor:

<https://eventor.orienteering.org/Events/Show/8351>

Dodatkowe informacje na temat WRE dostępne są w angielskojęzycznej wersji biuletynu.

## MAPY

Wykonane zgodnie z ISOM 2017-2, drukowane cyfrowo i zabezpieczone przed wilgocią.

1:10 000, e-2,5 m dla kategorii KM10-45, Średnia, Challenge, Ultra  
1:7 500, e-2,5 m dla kategorii KM50-90, Rodzinna, Enka, Krótka

## WNIOSKI O CZAS STARTU

Wychodząc Wam naprzeciw dajemy możliwość zgłaszania potrzeby indywidualnego dopasowania czasu startu na jednym lub kilku etapach, co może być przydatne na przykład w przypadku opieki nad dzieckiem. Więcej szczegółów znajdziecie na [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl).

## STREFA DZIECI

Podczas każdego etapu w Centrum Zawodów zorganizowana będzie Strefa dzieci z atrakcjami dla najmłodszych. Dostępna będzie tam również specjalna trasa Miniknat poprowadzona w pobliżu Centrum Zawodów. Zarówno wstęp do Strefy dzieci, jak i Miniknat są bezpłatne i dostępne dla chętnych bez konieczności wcześniejszych zapisów.



4-6.07.2025

MAZ  
URY  
CUP...→

[mazurycup.pl](http://mazurycup.pl)





## POTWIERDZANIE PK

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym (AIR+).

Istnieje możliwość wypożyczenia karty SPORTident od organizatora w cenie 5 zł / bieg. Zapotrzebowanie prosimy zgłaszać drogą mailową ([mazury@mazurycup.pl](mailto:mazury@mazurycup.pl)) do dnia 23.06.2025. Płatności za wypożyczenie karty SPORTident prosimy dokonywać przelewem wraz z płatnością za wpisowe.

## NAGRODY

Upominki i dyplomy dla czołowych trójek w każdej kategorii w klasyfikacji końcowej po trzech etapach. W kategoriach K10, M10, Enka i Rodzinna dodatkowo nagradzamy wszystkich uczestników.

## OCHRONA ŚRODOWISKA

Poszanowanie otaczającej nas natury jest niezwykle ważne, dlatego podczas zawodów będziemy starali się jak najbardziej ograniczyć negatywny wpływ naszej imprezy na środowisko, między innymi poprzez minimalizowanie ilości wytwarzanych odpadów oraz zastępowanie plastiku produktami z papieru.



## DODATKOWE INFORMACJE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie zawodów, jak również ich odwołania ze względu na wystąpienie siły wyższej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku na stronie [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl), w mediach społecznościowych organizatora oraz w innych materiałach promocyjnych.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie [mazurycup.pl](http://mazurycup.pl).

4-6.07.2025

MAZ  
URY  
CUP...→

[mazurycup.pl](http://mazurycup.pl)





## SPONSORZY

**hitmark**  
**= robotics**



4-6.07.2025

**MAZ** ✦  
**URY**  
**CUP**...→

[mazurycup.pl](http://mazurycup.pl)



# Sudety Cup

# 2025

Góry Sowie  
Souf hory

1/4

**Sokolica**

bieg średniodystansowy  
31.07.2025

2/4

**Wielka Sowa**

bieg klasyczny  
1.08.2025

3/4

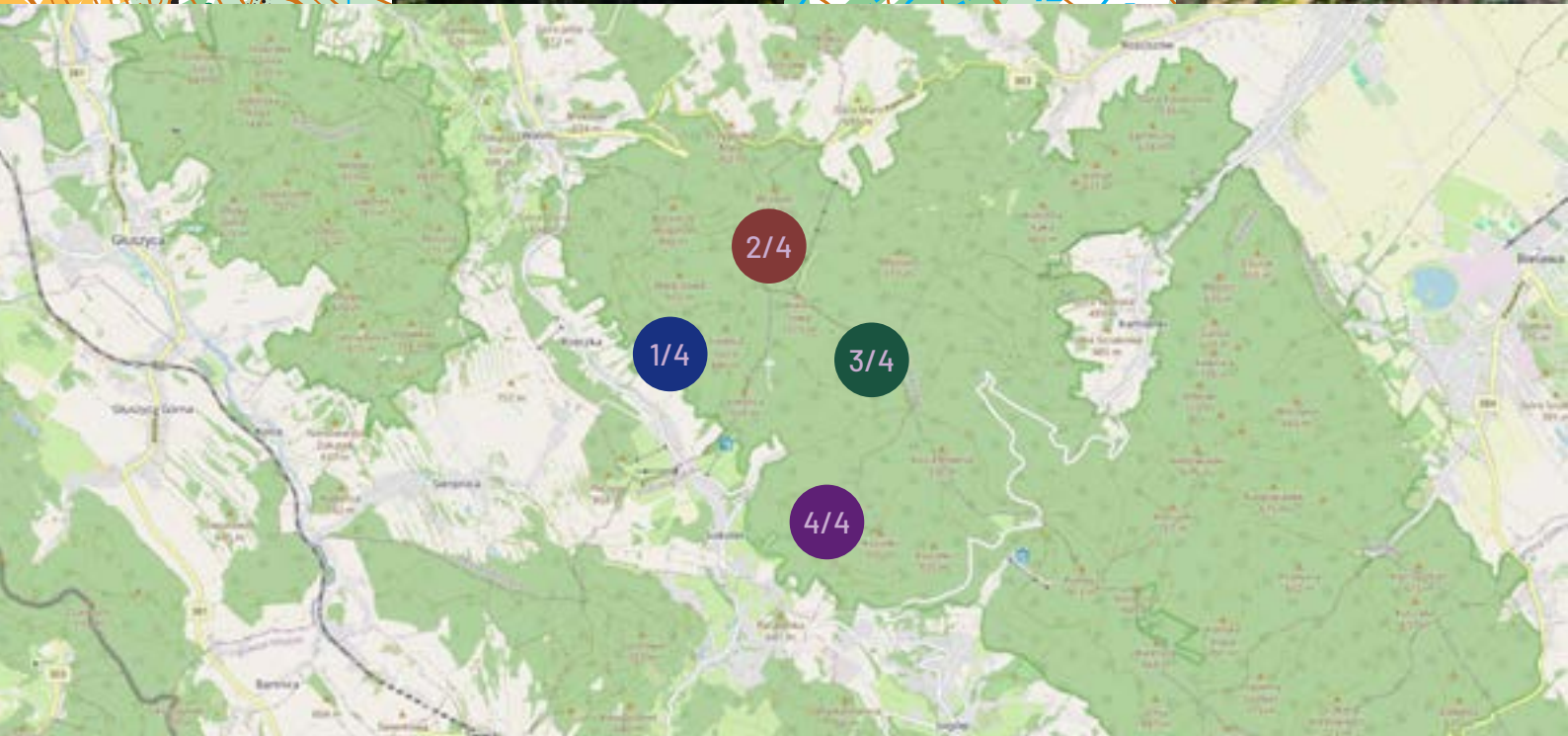
**Kozie Siodło**

bieg średniodystansowy  
2.08.2025

4/4

**Grabina**

bieg pościgowy  
3.08.2025



31.07-3.08.2025

Sudety  
Cup

[sudetycup.pl](http://sudetycup.pl)