

**Rybnik**



 **Śląskie.**



Biuletyn nr 1

**Mistrzostwa Śląska w średniodystansowym biegu na orientację  
w ramach Otwartych Mistrzostw Rybnika  
„RYBINO XVII”  
oraz biegu klasycznego w ramach  
Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików**

organizowane przez  
UKS *Reflex* Rybnik  
i ŚZOS w Katowicach

dotowane przez  
Urząd Miasta Rybnika

1. **Termin:** 26 września 2020 r. (sobota).
2. **Biuro:** ZS-P nr 4 w Rybniku-Golejowie, ul. Komisji Edukacji Narodowej 29.
3. **Mapa:** „Rybnik-Golejów” w skali 1: 10000, wielobarwna, warstwice co 2,5m (aktualizacja 2020r.).
4. **Forma:**
  - „RYBINO” – średniodystansowy, dzienny, indywidualny;
  - *Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików* – bieg klasyczny, dzienny, indywidualny.
5. **Kategorie:**
  - **popularyzatorskie:**  
KM10R /rodzinna – wstążkowana, K10N, M10N, OPEN2 (2km), OPEN4 (4km)
  - **sportowe:**  
K10, K12, K14, K16, K18, K20, K21, K35, K40, K45, K50, K55+  
M10, M12, M14, M16, M18, M20, M21, M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65+
6. **Komitet organizacyjny:**
  - Kierownik zawodów:** Aleksander Mencil
  - Zastępca kierownika zawodów:** Katarzyna Androsz
  - Sędzia Główny:** Wacław Czerkowski
  - Budowniczy tras:** Jacek Kozłowski
7. **Zgłoszenia:**

Przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy <https://www.orientharper.pl/> do dnia 19.09.2020. W zgłoszeniu należy podać: Nazwisko, Imię zawodnika, rok urodzenia, kategoria, klub. **Nie ma możliwości zgłoszenia w dniu zawodów.**

Organizator dopuszcza możliwość łączenia kategorii, w przypadku zgłoszenia w danej kategorii mniej niż 3 uczestników.

**Po 19 września 2020 r zgłoszenia nie będą przyjmowane.**
8. **Wpisowe:**
  - **10 zł** dzieci i młodzież do 16 roku życia;
  - **20 zł** pozostali uczestnicy.

**UWAGA!** Ze względów epidemiologicznych wpisowe należy wpłacać **tylko i wyłącznie** na konto UKS Reflex Rybnik o numerze 09 2030 0045 1110 0000 0259 5760 w nieprzekraczalnym terminie do **21.09.2020**. W tytule Imię i Nazwisko osoby zgłoszonej.

**W razie rezygnacji z udziału w zawodach, opłata wpisowego nie będzie zwracana.**
9. **Program zawodów:**
  - 10:00 – 10:30** Przyjmowanie kierowników ekip i indywidualnych zawodników/OŚWIADCZENIA!! w centrum zawodów;
  - 11:00** Start biegu klasycznego MMM dla KM14;
  - 12:00** Start zawodników w biegu średniodystansowym *RYBINO XVII*

***Wszystkich startujących uczestników imprezy obowiązywać będzie potwierdzenie stacji SPORTIdent z napisem START (niezwłocznie po opuszczeniu boks startowego).***

**Po ukończeniu biegu zawodnik zgłasza się do miejsca odczytu kart SI w miarę możliwości jak najszybciej i opuszcza teren zawodów.** Wyniki zawodów będą udostępnione w trakcie trwania zawodów w wersji on-line.

***Zakończenie zawodów /bez MMM/ na bieżąco po ukończeniu rywalizacji w danej kategorii.***
10. **Nagrody:**
  - medale za miejsca 1-3;
  - w kategorii rodzinnej medale i dyplomy.
11. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
12. Ubiór uczestnika powinien być dostosowany do biegu po lesie.
13. **System potwierdzania punktów:** Zawody zostaną przeprowadzone w systemie SI. Organizator udostępnia chipy – wypożyczenie kosztuje 5 zł. W wypadku zgubienia pobierana jest opłata w wysokości 120 zł.

**Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody i wypadki zaistniałe podczas imprezy. Prosimy o zachowanie czystości w czasie pobytu w centrum zawodów i w lesie.**

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z „Wytycznymi Polskiego Związku Orientacji Sportowej dla organizatorów imprez sportowych przy planowaniu zawodów sportowych w czasie epidemii COVID-19 w Polsce”. Biorący udział w zawodach są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania aktualnych zasad wynikających ze stanu epidemiologicznego.

**Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach musi przedłożyć przed startem w biurze zawodów oświadczenie dot. stanu zdrowia. W imieniu osoby niepełnoletniej oświadczenie wypisują rodzice lub opiekun prawny dziecka.**

**W razie wprowadzenia czerwonej strefy dla powiatu rybnickiego zawody zostaną przeprowadzone w terenie rezerwowym (w innym powiecie).**

#### OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/jako rodzic/opiekun prawny\* .....  
(imię i nazwisko osoby/dziecka) oświadczam, że jestem/moje dziecko jest zdrowy/e\* i nie wystąpiły u mnie/niego\* żadne niepokojące objawy chorobowe typu: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz że według mojej wiedzy nie miałem/nie miało ono\* styczności z osobami, które wykazywały objawy SARS COVID-19, lub odbywały kwarantannę.

Zapoznałem się z obowiązującymi procedurami funkcjonowania w okresie epidemii.

Wyrażam zgodę na każdorazowe mierzenie temperatury mojego dziecka w okresie udziału w zawodach sportowych w dniach 26-27.09.2020 roku.

.....  
(miejscowość i data)

.....  
(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

\*niepotrzebne skreślić

## ZALECENIA DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW

1. Każdy uczestnik zawodów (sportowiec, wolontariusz, osoba obsługująca) powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:
  - a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną;
  - b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny;
  - c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie;
  - d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.
5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
6. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy. Maseczki obowiązują w pomieszczeniach (szatnia, biuro zawodów, toalety itp.).
7. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start, sczytanie karty SI po biegu, pobranie wydruku z wynikiem.
8. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.