



MAZ URY CUP...→



i zanurzyć w nieskazitelnej, mazurskiej przyrodzie. Panuje tu niepowtarzalny klimat okraszony sielankową atmosferą początku lata. Mazury Cup to więcej niż zawody – to przygoda, która pozostanie w pamięci na długo. Zapraszamy serdecznie i do zobaczenia na starcie!

The map displays the Białystok region, highlighting the locations of three water treatment plants marked with colored circles: 1/3 (red), 2/3 (blue), and 3/3 (magenta). The map includes various towns, roads, and lakes. The 1/3 plant is located near Marksewo, the 2/3 plant near Powalczyn, and the 3/3 plant near Rów. The map also shows the Białystok region, including towns like Białystok, Białegocerkiew, and Białogóra, and the Białystok region, including towns like Białystok, Białegocerkiew, and Białogóra.



1/3

ZIMNA WODA

bieg średniodystansowy
4.07.2025

2/3

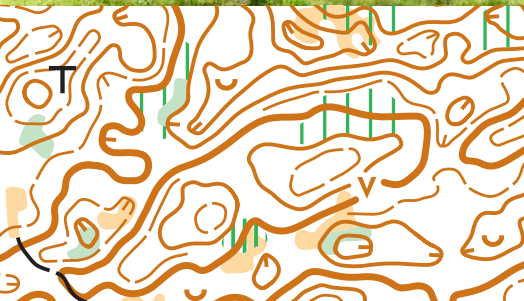
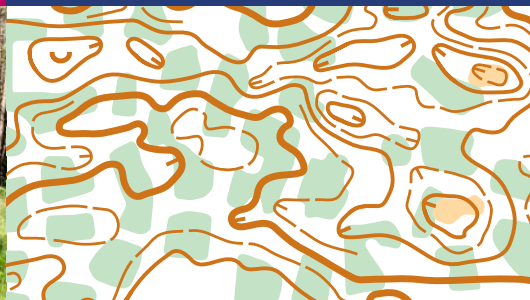
JEZIORO KRAWNO

bieg klasyczny
5.07.2025

3/3

JEZIORO SŁUPEK

bieg pościgowy
6.07.2025



ORGANIZATORZY

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej
ul. Borowska 1-3
50-529 Wrocław

Fundacja Slow Event
ul. Lindleya 16
02-013 Warszawa

PARTNERZY

International Orienteering Federation
Polski Związek Orientacji Sportowej
Nadleśnictwo Strzałowo
Gmina Dźwierzuty

ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów
Sędzia Główny
IOF Adviser/Controller
Kierownik startu
SPORTident
Kartografia

Wojciech Dwojak
Jacek Morawski
Tadeusz Piłkowski
Arleta Sosenko
Marcin Leśnicki
Wojciech Dwojak, Jacek Morawski



RANGA

Trzydniowe indywidualne zawody rankingowe o współczynniku 1.1, zaliczane do kalendarza CTZ, 1. etap w kategoriach KM21E zaliczany do WRE.

4-6.07.2025

MAZ
URY
CUP...→

mazurycup.pl



WODOPOJE

Podczas 2. i 3. etapu zawodnicy będą mogli skorzystać w czasie biegu z oznaczonych na mapie samoobsługowych punktów wodopojowych (dyspenser z wodą plus kubeczki) na przebiegu pomiędzy PK. Dodatkowo, podczas 1. etapu zawodnicy kategorii KM21E będą mogli skorzystać w czasie biegu z punktu wodopojowego zlokalizowanego w około 65% długości tras.

PROCEDURA STARTOWA

SI clear przed boksami startowymi

-3' SI check

-2' opisy punktów kontrolnych

-1' mapy (zawodnik pobiera mapę w momencie usłyszenia sygnału startu)

60-100 m wyznakowanego dobiegu od ostatniego boksu do punktu startu

OPISY PK

Na mapach oraz w formie papierowej do pobrania na starcie.

POTWIERDZANIE PUNKTÓW

Na zawodach wykorzystany będzie elektroniczny system potwierdzania punktów SPORTident. Stacje będą działały w trybie bezdotykowym (AIR+).



LIMIT CZASU

Etap 1	120 minut
Etap 2	180 minut
Etap 3	120 minut

TRASY WYZNAKOWANE

Trasy kategorii Enka i Rodzinna będą wyznakowane w terenie wstążkami koloru pomarańczowego.

W kategorii Rodzinnej dla każdego zgłoszonego zawodnika przygotowane są dwie mapy na starcie - jedna dla dziecka, druga dla opiekuna.

KM10

Podczas 1. i 2. etapu na trasach kategorii KM10 występuje jeden przebieg oznaczony na mapie symbolem przebiegu obowiązkowego (linia przerywana zamiast linii ciągłej), a w terenie wyznakowany pomarańczowymi wstążkami.

KAT. POPULARYZACYJNE

Zawodnicy kategorii popularyzacyjnych nie mają przypisanego czasu startu - startują o dowolnej godzinie w przedziale minutowym 00-120.

Zawodników, którzy startują w kategoriach sportowych, a także pokonują trasę popularyzacyjną z dziećmi prosimy o start w kategoriach sportowych w pierwszej kolejności.



BIEG POŚCIGOWY

3. etap zostanie rozegrany w formie biegu pościgowego (handicap). Zawodnicy w każdej kategorii (poza kategoriami popularyzacyjnymi) będą startowali zgodnie z poniższymi zasadami:

- wejście do boksów startowych następuje na 5 minut przed czasem startu zawodnika,
- jako pierwszy w danej kategorii startuje najlepszy zawodnik po dwóch etapach,
- kolejni w danej kategorii zawodnicy startują zgodnie ze stratami czasowymi do najlepszego zawodnika (maksymalnie 30 minut straty),
- zawodnicy mający ponad 30 minut straty do zwycięzcy po dwóch etapach startują w starcie interwałowym.

O ostatecznej kolejności w klasyfikacji końcowej zawodów w kategoriach z biegiem handicapowym podczas 3. etapu decyduje czas potwierdzenia stacji SPORTident FINISH.

OCHRONA ŚRODOWISKA

Poszanowanie otaczającej nas natury jest niezwykle ważne, dlatego podczas zawodów będziemy starali się jak najbardziej ograniczyć negatywny wpływ naszej imprezy na środowisko - tam, gdzie to możliwe będziemy zastępowali plastik produktami z papieru. Wy również możecie nam w tym pomóc - przynieście własne wielorazowe kubki, do których będziecie nalewać wodę na mecie.

SEGREGACJA ODPADÓW

Podczas imprezy prowadzona będzie segregacja śmieci - w Centrum Zawodów znajdziecie oznaczone pojemniki na odpady bio, zmieszane, tworzywa sztuczne, papier oraz szkło. Prosimy o uważne korzystanie z nich i wrzucanie śmieci do odpowiednich śmietników - wspólnie zadbajmy o czystość i środowisko Mazur!

WRE

1. etap w kategoriach KM21E zaliczany będzie do World Ranking Event. Dodatkowe informacje na temat WRE dostępne są w angielskojęzycznej wersji biuletynu.



BUFET

Każdego dnia w Centrum Zawodów będzie możliwość skorzystania z bufetu serwującego dania z grilla, przekąski i napoje.



TOALETY

Toalety dostępne będą wyłącznie w Centrum Zawodów.

STREFA DZIECI

Podczas każdego etapu w Centrum Zawodów zorganizowana będzie Strefa dzieci z atrakcjami dla najmłodszych. Dostępna będzie tam również specjalna trasa Mini-O poprowadzona w pobliżu Centrum Zawodów. Zarówno wstęp do Strefy dzieci, jak i Mini-O są bezpłatne i dostępne dla chętnych bez konieczności wcześniejszych zapisów.



MAPY

	ETAP 01	ETAP 02	ETAP 03
Rodzinna, Enka, Krótka	1:7 500 e-2,5 m 210x297 mm	1:7 500 e-2,5 m 210x297 mm	1:7 500 e-2,5 m 210x297 mm
KM50-75	1:7 500 e-2,5 m 297x420 mm	1:7 500 e-2,5 m 420x297 mm	1:7 500 e-2,5 m 297x420 mm
Pozostałe kategorie	1:10 000 e-2,5 m 210x297 mm	1:10 000 e-2,5 m 420x297 mm	1:10 000 e-2,5 m 210x297 mm

Wszystkie mapy wykonane zgodnie z ISOM 2017-2 w 2025 roku. Wydrukowane cyfrowo i zabezpieczone folią.

Mapy po biegu nie będą zbierane na mecie, więc prosimy o zachowanie zasad fair play i niepokazywanie ich zawodnikom, którzy jeszcze nie wystartowali.

WPISOWE

KM10-14 Rodzinna Enka

I termin
30.04.2025

20 zł / etap
60 zł / 3 etapy

II termin
23.06.2025

25 zł / etap
75 zł / 3 etapy

po terminie

30 zł / etap
90 zł / 3 etapy

KM16-20 KM65 i starsi Krótka Średnia

35 zł / etap
105 zł / 3 etapy

40 zł / etap
120 zł / 3 etapy

45 zł / etap
135 zł / 3 etapy

KM21-60 Challenge Ultra

50 zł / etap
150 zł / 3 etapy

60 zł / etap
180 zł / 3 etapy

70 zł / etap
210 zł / 3 etapy

NAGRODY

Upominki i dyplomy dla czołowych trójek w każdej kategorii w klasyfikacji końcowej po trzech etapach. W kategoriach K10, M10, Enka i Rodzinna dodatkowo nagradzamy wszystkich uczestników.

Ceremonia dekoracji zaplanowana jest na godz. 14:00 w niedzielę, planowana kolejność wyczytywania kategorii: weterani, dzieci, juniorzy, seniorzy.

PŁATNOŚCI

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej

ul. Borowska 1-3

50-529 Wrocław

Nr konta Millennium Bank: **87 1160 2202 0000 0002 3017 7716**

W tytule przelewu należy wpisać hasło „Mazury” oraz nazwę klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata.

O ważności zgłoszenia w danym terminie decyduje data zaksięgowania wpisu wego na koncie organizatora, a nie fakt wypełnienia formularza zgłoszeniowego.

Zapotrzebowanie na faktury prosimy zgłaszać poprzez formularz dostępny na stronie mazurycup.pl.



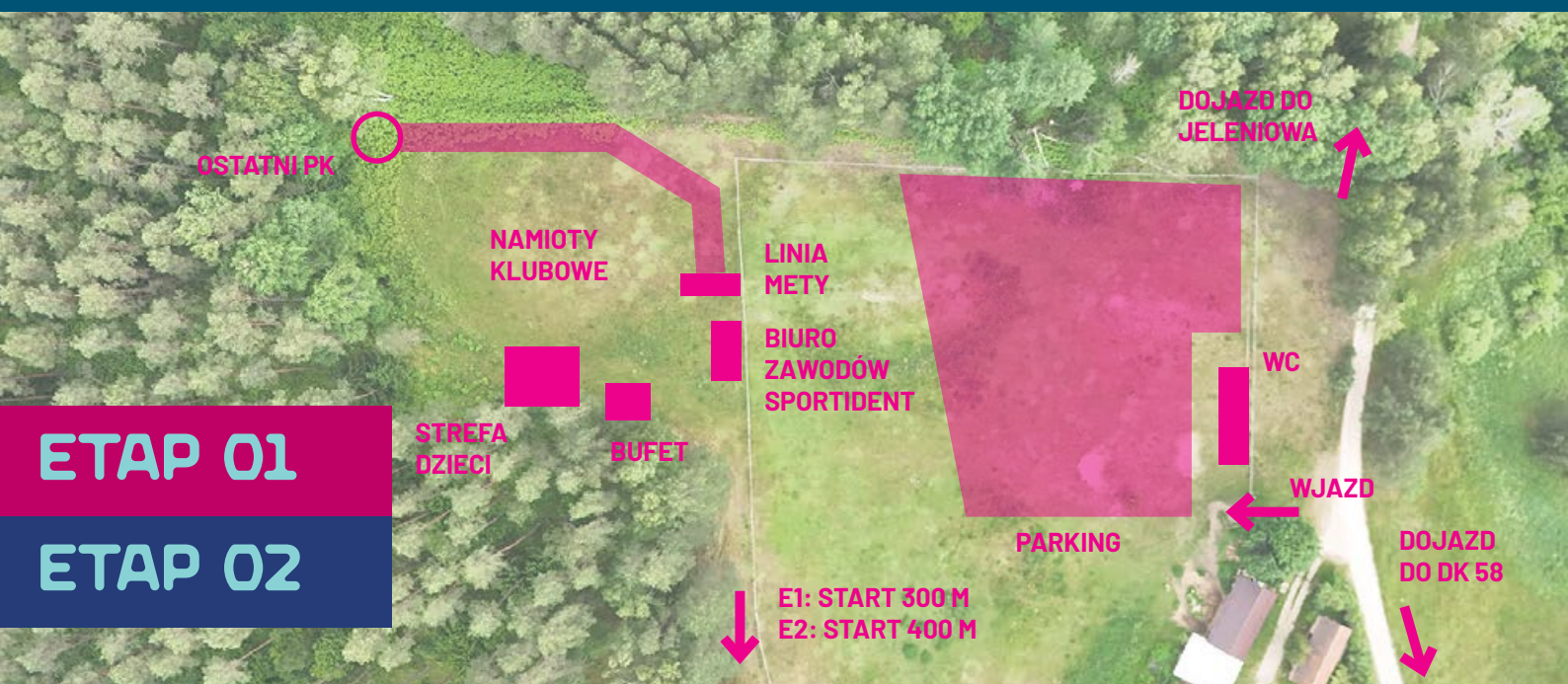
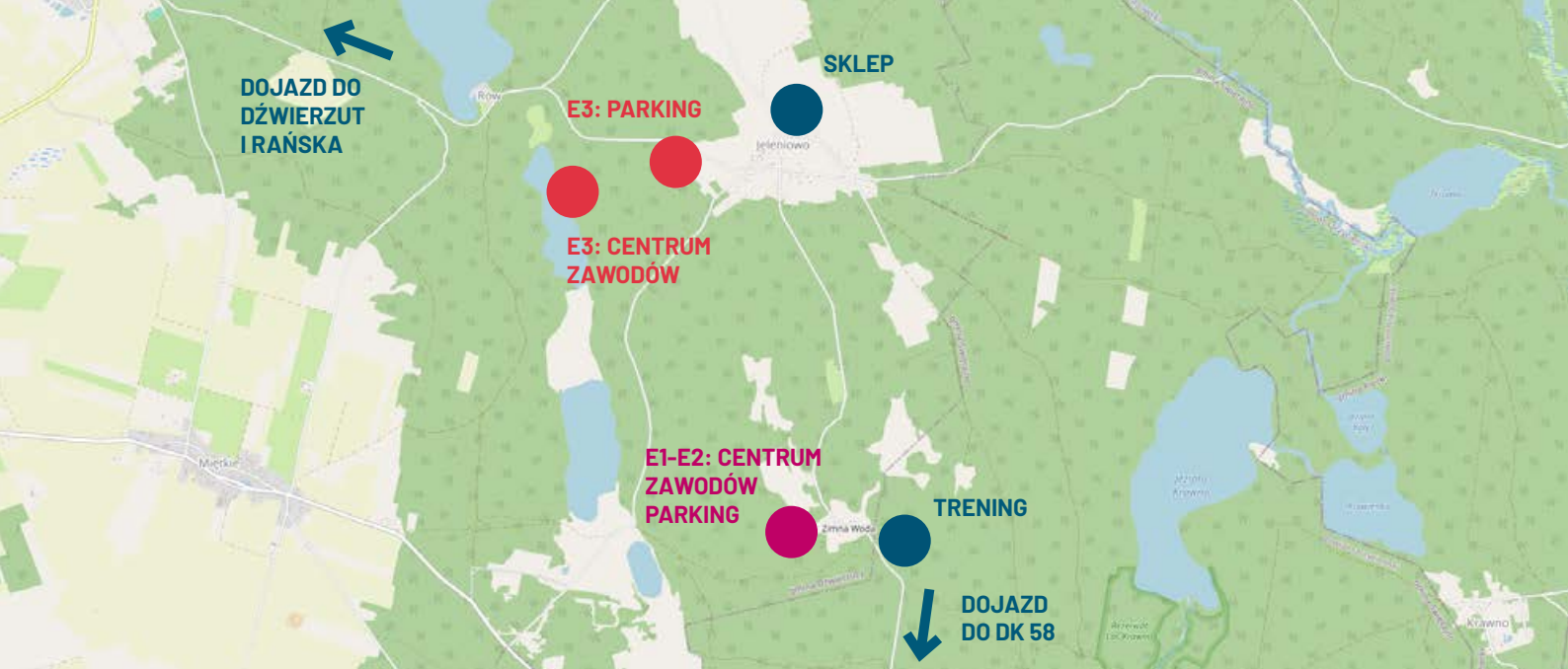
DODATKOWE INFORMACJE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w czasie trwania zawodów.
- Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.
- Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie zawodów, jak również ich odwołania ze względu na wystąpienie siły wyższej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego Biuletynu.
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku na stronie mazurycup.pl, w mediach społecznościowych organizatora oraz w innych materiałach promocyjnych.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Biuletynu.
- Informacje o zawodach znajdują się na stronie mazurycup.pl.

4-6.07.2025

**MAZ
URY
CUP** →

mazurycup.pl



ETAP 01

1/3 ZIMNA WODA

bieg średniodystansowy
4.07.2025

Pierwszy etap przeniesie Was w serce dziewiczego terenu, oferującego niepowtarzalną mikrorzeźbę, wymagającego ponadprzeciętnej czujności i technicznej perfekcji w trakcie całego biegu. Zróżnicowana rzeźba, charakteryzująca się subtelnymi zmianami wysokości terenu, sprawi, że każdy krok wymagać będzie skupienia – tutaj szybkość musi idealnie zbalansować się z precyzją. To na tym etapie poczujecie jak surowe piękno Mazur wciąga i testuje Wasze umiejętności na każdym kroku!

START

300 m dojścia po czerwonych wstążkach

PROGRAM

16:30
20:00

start
zakończenie etapu

PARKING

Bezpłatny parking zlokalizowany w bezpośrednim sąsiedztwie Centrum Zawodów.

LOKALIZACJA

Łąka w osadzie Zimna Woda
GPS: 53.670711, 21.160036

4-6.07.2025

MAZ
URY
CUP...→

mazurycup.pl

ETAP 02

2/3

JEZIORO KRAWNO

bieg klasyczny
5.07.2025

Podczas drugiego etapu staniecie twarzą w twarz z dziką i nieujarzmioną przyrodą Mazur. Czekać tu na Was będą tereny podmokłe oraz labirynty gęstszego lasu, będące wymagającym przeciwnikiem, który przetestuje Was zarówno nawigacyjnie, jak i od strony zdolności do szybkiego podejmowania decyzji w kluczowych momentach. Będzie to bieg, podczas którego każde potknięcie oddali Was od mety, a każdy dobrze wybrany wariant przybliży do końcowego triumfu.

START

400 m dojścia po czerwonych wstążkach

PROGRAM

11:00	start
16:00	zakończenie etapu

PARKING

Bezpłatny parking zlokalizowany w bezpośrednim sąsiedztwie Centrum Zawodów.

LOKALIZACJA

Łąka w osadzie Zimna Woda
GPS: 53.670711, 21.160036

4-6.07.2025

MAZ
URY
CUP...→

mazurycup.pl

ETAP 03

3/3 JEZIORO SŁUPEK

bieg pościgowy
6.07.2025

Trzeci etap to dynamiczne zakończenie zawodów, które sprawdzi zarówno Waszą szybkość, jak i czujność. Trasa poprowadzi przez szybki teren, gdzie chwilowy brak uwagi może kosztować cenne sekundy. Zbliżając się do brzegu Jeziora Słupiek, natraficie na strome zbocze, którego mikrorzeźba stanowić będzie ostatni test umiejętności technicznych. Meta, usytuowana nad samą taflą jeziora, będzie prawdziwym ukoronowaniem zawodów, oferując piękne widoki i satysfakcję z pokonania mazurskiego wyzwania.

PROGRAM

10:30

start

14:00

zakończenie etapu

LOKALIZACJA

Plaża nad Jeziorem Słupiek
GPS: 53.690419, 21.135897

PARKING

Bezpłatny parking zlokalizowany w odległości 700 m od Centrum Zawodów.
GPS: 53.691555, 21.147166

START

400 m dojścia po czerwonych wstążkach

CENTRUM
ZAWODÓW

CZ → START
400 M

PARKING → CZ
700 M

START

PARKING

JELENIOWO

4-6.07.2025

MAZ
URY
CUP...→

mazurycup.pl

PARAMETRY TRAS

	1/3 ZIMNA WODA	2/3 JEZIORO KRAWNO	3/3 JEZIORO SŁUPEK
K10	 2,0 km  8 PK  35 m	 2,7 km  9 PK  55 m	 2,3 km  8 PK  30 m
K12	 2,3 km  10 PK  50 m	 3,3 km  11 PK  60 m	 2,7 km  8 PK  40 m
K14	 3,2 km  13 PK  65 m	 4,0 km  9 PK  75 m	 3,2 km  9 PK  45 m
K16	 3,6 km  15 PK  75 m	 5,0 km  12 PK  95 m	 4,6 km  12 PK  75 m
K18	 3,8 km  16 PK  90 m	 5,6 km  15 PK  110 m	 5,0 km  14 PK  80 m
K20	 4,1 km  17 PK  90 m	 7,2 km  16 PK  120 m	 5,5 km  18 PK  95 m
K21	 4,0 km  16 PK  85 m	 6,6 km  16 PK  120 m	 5,6 km  14 PK  85 m
K21E	 5,1 km  23 PK  110 m	 8,4 km  18 PK  160 m	 7,1 km  18 PK  120 m
K35	 3,8 km  16 PK  90 m	 5,6 km  15 PK  110 m	 5,0 km  14 PK  80 m
K40	 3,6 km  15 PK  75 m	 5,0 km  12 PK  95 m	 4,6 km  12 PK  75 m
K45	 3,5 km  14 PK  70 m	 4,5 km  12 PK  95 m	 4,4 km  12 PK  70 m

	1/3 ZIMNA WODA	2/3 JEZIORO KRAWNO	3/3 JEZIORO SŁUPEK
K50	 3,4 km  12 PK  65 m	 4,4 km  12 PK  90 m	 3,7 km  9 PK  55 m
K55	 2,9 km  13 PK  60 m	 3,8 km  9 PK  75 m	 2,9 km  8 PK  35 m
K60	 2,9 km  13 PK  60 m	 3,8 km  9 PK  75 m	 2,9 km  8 PK  35 m
K65	 2,7 km  11 PK  55 m	 3,4 km  9 PK  75 m	 2,6 km  10 PK  40 m
K70	 2,7 km  11 PK  55 m	 3,4 km  9 PK  75 m	 2,6 km  10 PK  40 m
K75	 1,8 km  8 PK  40 m	 2,6 km  7 PK  60 m	 1,9 km  7 PK  30 m
M10	 2,0 km  8 PK  35 m	 2,7 km  9 PK  55 m	 2,3 km  8 PK  30 m
M12	 2,3 km  10 PK  50 m	 3,3 km  11 PK  60 m	 2,7 km  8 PK  40 m
M14	 3,7 km  14 PK  80 m	 4,7 km  9 PK  80 m	 3,8 km  9 PK  60 m
M16	 4,0 km  16 PK  85 m	 6,6 km  16 PK  120 m	 5,6 km  14 PK  85 m
M18	 4,4 km  19 PK  105 m	 7,8 km  18 PK  125 m	 6,4 km  17 PK  115 m
M20	 4,9 km  20 PK  110 m	 9,3 km  20 PK  160 m	 7,2 km  20 PK  125 m

	1/3 ZIMNA WODA	2/3 JEZIORO KRAWNO	3/3 JEZIORO SŁUPEK
M21	 5,1 km  23 PK  110 m	 8,4 km  18 PK  160 m	 7,1 km  18 PK  120 m
M21E	 6,3 km  23 PK  145 m	 12,7 km  25 PK  215 m	 9,2 km  25 PK  165 m
M35	 4,9 km  20 PK  110 m	 9,3 km  20 PK  160 m	 7,2 km  20 PK  125 m
M40	 4,7 km  18 PK  95 m	 8,5 km  18 PK  140 m	 6,4 km  15 PK  110 m
M45	 4,1 km  17 PK  90 m	 7,2 km  16 PK  120 m	 5,5 km  18 PK  95 m
M50	 4,0 km  17 PK  90 m	 6,7 km  15 PK  120 m	 5,7 km  15 PK  95 m
M55	 3,8 km  15 PK  90 m	 5,1 km  13 PK  100 m	 4,8 km  12 PK  80 m
M60	 3,5 km  14 PK  70 m	 4,5 km  12 PK  95 m	 4,4 km  12 PK  70 m
M65	 3,2 km  13 PK  65 m	 4,0 km  9 PK  75 m	 3,2 km  9 PK  45 m
M70	 2,9 km  13 PK  60 m	 3,8 km  9 PK  75 m	 2,9 km  8 PK  35 m
M75	 2,7 km  11 PK  55 m	 3,4 km  9 PK  75 m	 2,6 km  10 PK  40 m
RODZINNA	 1,9 km  6 PK  35 m	 1,7 km  7 PK  40 m	 2,1 km  5 PK  30 m

	1/3 ZIMNA WODA	2/3 JEZIORO KRAWNO	3/3 JEZIORO SŁUPEK
ENKA	 1,9 km  6 PK  35 m	 1,7 km  6 PK  40 m	 2,1 km  5 PK  45 m
KRÓTKA	 1,9 km  8 PK  40 m	 2,7 km  8 PK  50 m	 2,5 km  8 PK  35 m
ŚREDNIA	 3,0 km  11 PK  60 m	 4,1 km  10 PK  80 m	 3,4 km  12 PK  55 m
CHALLENGE	 3,2 km  12 PK  70 m	 4,1 km  12 PK  85 m	 4,0 km  12 PK  65 m
ULTRA	 3,9 km  13 PK  80 m	 5,7 km  13 PK  130 m	 5,1 km  14 PK  80 m

SPONSORZY

hitmark
= robotics



ORGANIZATORZY



#slow
event



PARTNERZY



Lasy Państwowe

4-6.07.2025

MAZ
URY
CUP...→

mazurycup.pl

MAZURY CUP...→

2026

RUCIANE-NIDA

1/3

JEZIORO MAŁZY

bieg średniodystansowy
27.06.2026

2/3

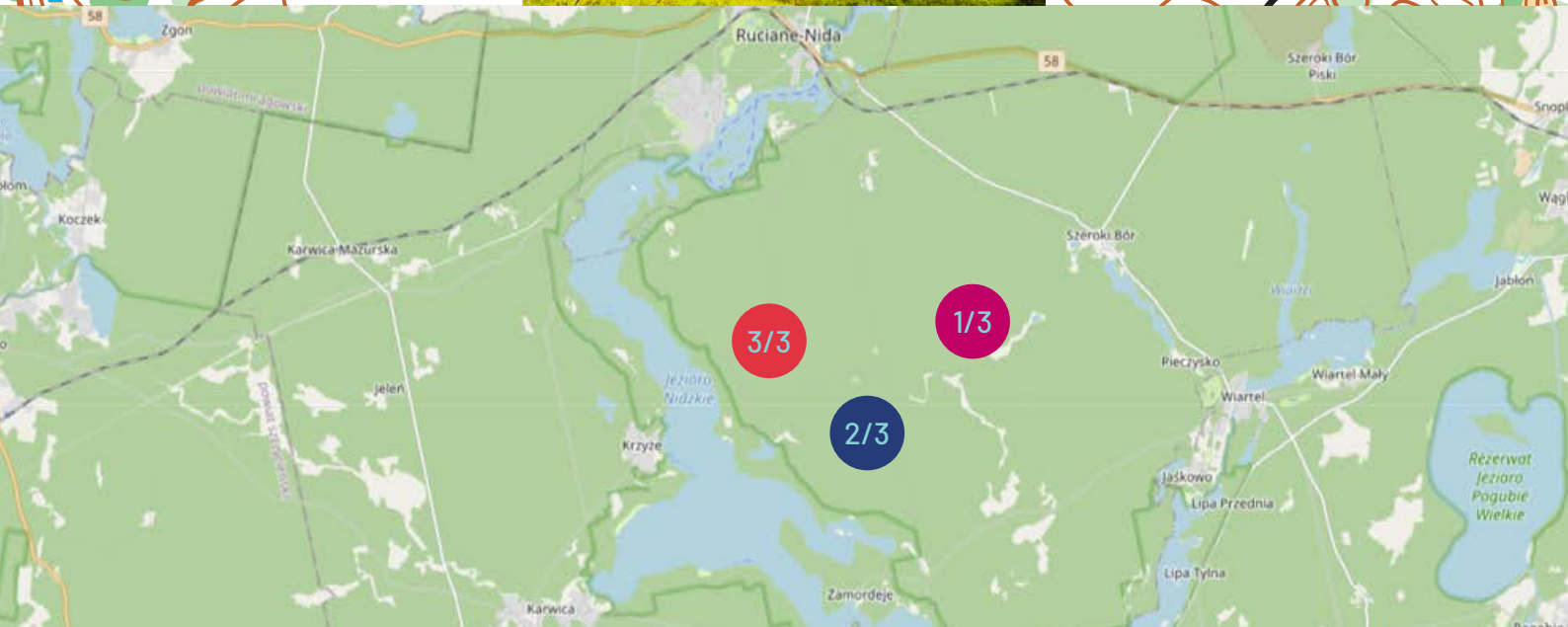
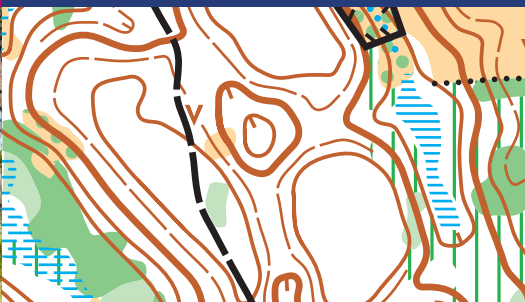
ZAMORDEJE MAŁE

bieg klasyczny
28.06.2026

3/3

JEZIORO NIDZKIE

bieg pościgowy
29.06.2026



27-29.06.2026

MAZURY
CUP...→

mazurycup.pl

Sudety Cup

2025

Góry Sowie
Souř hory

1/4

Sokolica

bieg średniodystansowy
31.07.2025

2/4

Wielka Sowa

bieg klasyczny
1.08.2025

3/4

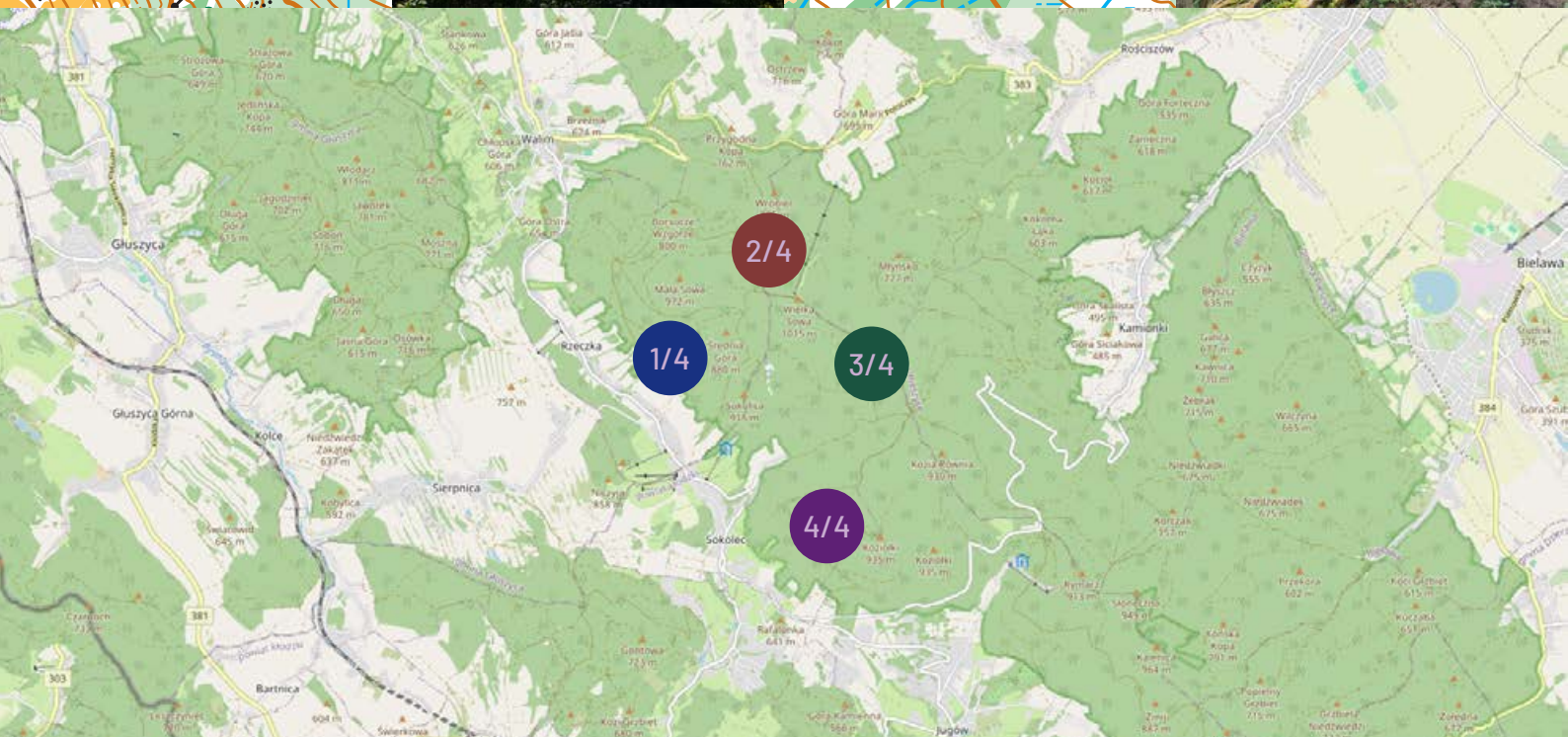
Kozie Siodło

bieg średniodystansowy
2.08.2025

4/4

Grabina

bieg pościgowy
3.08.2025



31.07-3.08.2025

Sudety
Cup

sudetycup.pl