



Warszawa, 01.09.2023 r.

SKORYGOWANY PLAN SZKOLENIA KADRY NARODOWEJ JUNIORÓW W 2023 ROKU.

Lp.	Data		Rodzaj akcji	Liczba osób		Miejsce akcji zgodnie z jej realizacją (miasto/kraj)	
	OD	DO		Zawodnicy	Trenerzy		
1.	02.03.2023	05.03.2023	Konsultacje KNJ	-	-		Polska
2.	19.03.2023	19.03.2023	Sprawdzian biegowy - Łódzkie Bieg Górskie	-	-	Łódź	Polska
3.	29.03.2023	02.04.2023	CEYOC	16	2	Bańska Bystrzyca	Słowacja
4.	21.04.2023	22.04.2023	Kwalifikacje - EYOC/JWOC	-	-	Nysa / Głuchołazy	Polska
5.	27.04.2023	03.05.2023	Zgrupowanie krajowe	24	3	Szczecin	Polska
6.	28.04.2023	29.04.2023	Kwalifikacje - EYOC/JWOC	-	-	Szczecin	Polska
7.	13.05.2023	13.05.2023	Kwalifikacje - EYOC	-	-	Szczecin	Polska
8.	13.05.2023	21.05.2023	Zgrupowanie krajowe	12	2	Limanowa / Przemyśl / Kraków	Polska
9.	08.06.2023	11.06.2023	Zgrupowanie krajowe	24	3	Limanowa	Polska
10.	19.06.2023	21.06.2023	Zgrupowanie zagraniczne - EYOC	16	2	Velingrad	Bułgaria
11.	22.06.2023	25.06.2023	EYOC	16	2	Velingrad	Bułgaria
12.	26.06.2023	30.06.2023	Zgrupowanie zagraniczne - JWOC	8	2	Baia Mare	Rumunia
13.	01.07.2023	09.07.2023	JWOC	8	2	Baia Mare	Rumunia
14.	26.08.2023	27.08.2023	Sprawdzian biegowy - 3000 m	-	-	Pabianice	Polska
15.	10.2023	10.2023	Zgrupowanie zagraniczne - JWOC	8	1	Pilzno	Czechy
16.	10.2023	10.2023	Baltic Junior Cup	16	2	Szczecin	Polska
17.	23.11.2023	26.11.2023	Wspólne konsultacje kadr	-	-	Okolice Warszawy	Polska
18.	12.2023	12.2023	Zgrupowanie krajowe EYOC -	16	2	Szczecin	Polska

Trener KNJ
Adam Gąsiorowski
Gąsiorowski!

PREZES
Eukasz Charuba
Eukasz Charuba