



MISTRZOSTWA POLSKI
MISTRZOSTWA POLSKI WETERANÓW
KLUBOWE MISTRZOSTWA POLSKI
PUCHAR NAJMŁODSZYCH
W **MTBO** 11-12.10.2025 r. OSTRORÓG

KOMUNIKAT TECHNICZNY
7.10.2025 r.





1. ORGANIZATOR

Polski Związek Orientacji Sportowej
Klub Sportowy HADES - Poznań



2. WSPÓŁORGANIZATOR

Miasto i Gmina Ostroróg
Nadleśnictwo Pniewy



NADLEŚNICTWO
PNIEWY



3. PROGRAM ZAWODÓW

Sobota 11.10.2025

- 8:00 - 9:30 - Praca biura zawodów
- 10:00 - Godzina „00” - Start pierwszego zawodnika na dystansie ŚREDNIM
- 12:30 - Zamknięcie METY dla dystansu ŚREDNIEGO
- 14:30 - Godzina „00” - Start pierwszego zawodnika na dystansie SPRINT
- 19:00 - Zamknięcie METY dla dystansu SPRINT

Niedziela 12.10.2025

- 8:00 - 9:30 - Praca biura zawodów
- 10:00 - Godzina „00” - Start pierwszego zawodnika na dystansie LONG
- 14:30 - Zamknięcie METY dla dystansu LONG
- 15:00 - Dekoracja zwycięzców wszystkich dystansów
- 15:30 - Zamknięcie Mistrzostw

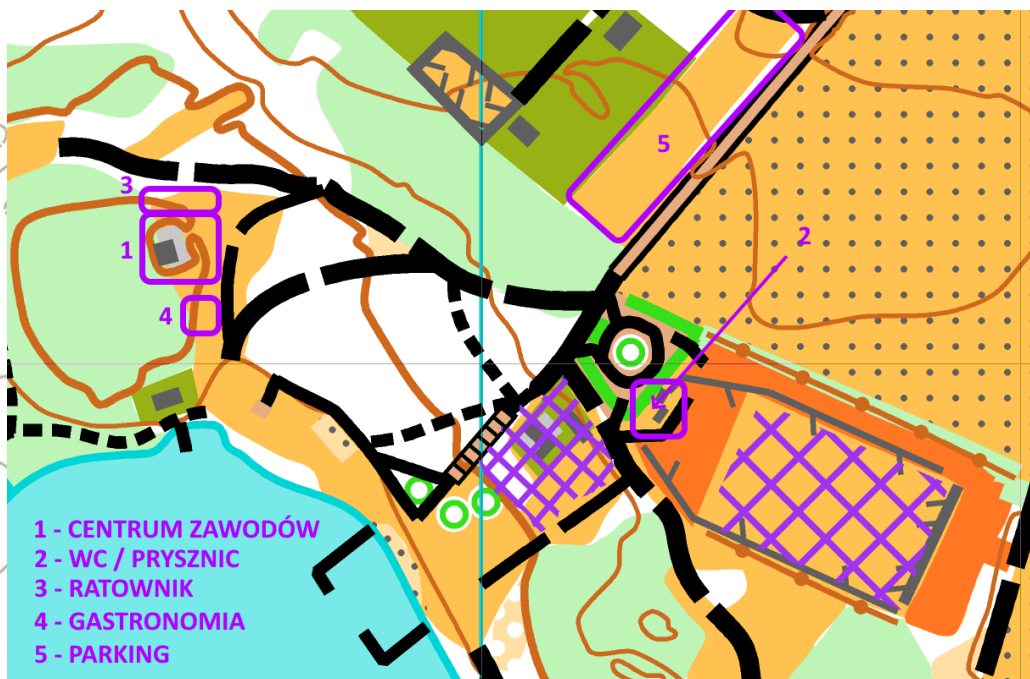


4. CENTRUM ZAWODÓW

Amfiteatr nad jeziorem Mormin
GPS 52.630766, 16.426370
Centrum Zawodów czynne:
Sobota: od godz. 8:00
Niedziela: od godz. 8:00



- W centrum zawodów dostępne będą toalety oraz prysznice dla uczestników (nr 2).
- Na miejscu stanie przyczepa cateringowa – w ofercie ciepłe posiłki (także wegetariańskie) oraz napoje.
- W restauracji (pizzerii) bezpośrednio przy Centrum Zawodów w sobotę odbywa się uroczystość rodzinna; uprzejmie prosimy, aby nie zakłócać jej przebiegu.
- Parking (nr 5) przy Centrum Zawodów – bezpłatny.



5. ZESPÓŁ GŁÓWNYCH ORGANIZATORÓW

Kierownik Zawodów - Błażej Meller
Sędzia Główny - Remigiusz Nowak
Budowa Tras - Remigiusz Nowak
Obsługa SI - Paweł Zieliński
Kierownik biura - Agnieszka Filipiak
Sędzia startu - Piotr Zamiara
Kierownik logistyki - Marek Filipiak
Social Media - Adrianna Filipiak



6. DATA, MIEJSCE I RODZAJ

E1 DYSTANS ŚREDNI - sobota 11.10.2025 r. - Mormin
godzina 10:00 (start minuty „0”); zawody indywidualne,
Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Weteranów,
Puchar Najmłodszych.

E2 DYSTANS SPRINT - sobota 11.10.2025 r. – Mormin
godzina 14:30 (start minuty „0”); zawody indywidualne,
Klubowe Mistrzostwa Polski

E3 DYSTANS DŁUGI – niedziela 12.10.2025 r.– Mormim
godzina 10.00 (start minuty „0”); zawody indywidualne,
Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Weteranów,
Puchar Najmłodszych



7. FORMA ZAWODÓW

Klubowe Mistrzostwa Polski w MTBO, zawody indywidualne,
zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ.
o współczynniku rankingowym – 1.3

Mistrzostwa Polski w MTBO, zawody indywidualne,
zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ.
o współczynniku rankingowym – 1.3

Mistrzostwa Polski Weteranów w MTBO, zawody indywidualne,
zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ.
o współczynniku rankingowym – 1.3

Puchar Najmłodszych w MTBO, zawody indywidualne,
zawody rankingowe, zaliczane do kalendarza CTZ



8. PARAMETRY TRAS

DYSTANS ŚREDNI MP, MPW, PN					
Kategoria	Dystans [km]	Liczba pk.	Kategoria	Dystans [km]	Liczba pk.
M12	5,4	9	K12	5,4	8
M14	8,2	11	K14	7,7	10
M17	12,5	14	K17	10,7	13
M20	14,6	21			
M21	20,2	22	K20/21	15,5	19
M40	18,4	20	K40	12,3	14
M45	17,3	20	K45	12,3	14
M50	17,3	20	K50/55	11,1	15
M55	15,4	18			
M60	15,4	18	OPEN Długa	17,3	20
M65/70	10,2	18			

DYSTANS SPRINT KMP					
Kategoria	Dystans [km]	Liczba pk.	Kategoria	Dystans [km]	Liczba pk.
M12	3,8	11	K12	3,7	11
M14	4,8	12	K14	4	11
M17	6,7	14	K17	5,3	13
M20	8,2	14			
M21	10,2	15	K20/21	8,2	14
M40	8,2	14	K40	6,7	14
M45	6,7	14	K45	5,3	13
M50	6,7	14	K50/55	5,3	13
M55	5,4	13			
M60	5,4	13	OPEN Długa	8,2	14
M65/70	4,8	12			

DYSTANS ULTRALONG MP, MPW, PN					
Kategoria	Dystans [km]	Liczba pk.	Kategoria	Dystans [km]	Liczba pk.
M12	9,9	9	K12	9,7	9
M14	14,5	10	K14	13,4	11
M17	29,9	13	K17	19,8	12
M20	39,4	17			
M21	46,5	1	K20/21	34,5	18
M40	41,1	17	K40	25,8	13
M45	38,9	18	K45	25,8	13
M50	38,9	18	K50/55	20,5	12
M55	30,8	15			
M60	30,8	15	OPEN Długa	30,8	15
M65/70	23,5	11			

Uwaga:

Z powodu liczby zgłoszeń poniżej regulaminowego minimum – kategorie K20 została połączona z kategorią K21, kategoria M65 została połączona z kategorią M70 oraz kategorie OPEN Krótka i Open Średnia zostały wykreślone.



9.

NAGRODY

Mistrzostwa Polski, Mistrzostwa Polski Weteranów,
Klubowe Mistrzostwa Polski:
- medale i dyplomy za miejsca 1-3,

Puchar Najmłodszych: - medale i dyplomy za miejsca 1-3
oraz dyplomy za miejsca 4-6

Warunkiem wręczenia medali Mistrzostw Polski w danej kategorii jest start odpowiedniej liczby zawodników, wynikających z Regulaminów Sportowych w MTBO na 2025 rok.



10. NOCLEGI

Wszystkie osoby, które zgłosiły chęć skorzystania z noclegu w świetlicy wiejskiej mają zarezerwowane miejsca – m. Zapust – nr 25A (świetlica wiejska). Warunki turystyczne (wymagany własny materac i śpiwór). W świetlicy dostępny węzeł sanitarny (toaleta, umywalka) oraz miejsce do przygotowania posiłków. Klucze dostępne będą w biurze zawodów (w CZ).



11. MAPY

Nowe mapy do MTBO
wg norm IOF z 2025 roku
w skali: od 1:7500 do 1:15 000.
Autorzy map: Remigiusz Nowak, Paweł Zieliński
Aktualność mapy: wrzesień 2025

Mapa:
dystans ŚREDNI skala 1:10 000 format A3
dystans SPRINT skala 1:7500 format A3
dystans LONG skala 1:15 000 format A3
(dla wszystkich kategorii)

Prezentowany fragment mapy
w pełni odzwierciedla charakter terenu
podczas zawodów na wszystkich dystansach.



12. CHARAKTERYSTYKA TERENU

Ukształtowanie terenu

- Rzeźba terenu mało urozmaicona do falistej: przeważają płaskie lub lekko pofalowane wysoczyzny morenowe z lokalnymi pagórkami i obniżeniami pochodzenia glacialnego. Spodziewane różnice wysokości są niewielkie, ale występują krótkie strome podjazdy/zjazdy na stokach rynien i pagórków.

Roślinność i poszycie

- Dominuje bór świeży i bór mieszany świeży na glebach bielcowych/rdzawych: drzewostan głównie sosna z domieszką dębu i brzozy. W październiku poszycie jest umiarkowanie rozwinięte i zwykle dobrze przejezdne.

Sieć dróg i ścieżek (nawigacja)

- Gęsta siatka dróg oddziałowych i dróg leśnych o układzie w dużej mierze prostokątnym, dodatkowo liczne drogi zrywkowe i ślady po zrywce (zmienne w czasie). Na odcinkach wydmych/wrzosowiskowych możliwe piaszczyste, luźne fragmenty; na gliniastych obniżeniach, po deszczu koleiny i błoto.

Stan i jakość nawierzchni (drogi leśne)

- Nawierzchnie zróżnicowane: od twardych szutrów/ kłińca na głównych dojazdach nadleśnictwa, przez ubity grunt, po luźny piasek na drogach bocznych i duktach; miejscami poprzeczne garby od odwodnień.

Aktualny stan dróg i ewentualne zamknięcia zweryfikujemy w objeździe technicznym i podamy w KOMUNIKACIE TECHNICZNYM bezpośrednio przed zawodami.



13. START / META

Droga na START / z METY – wyznaczona zielonymi (odblaskowymi) wstążkami

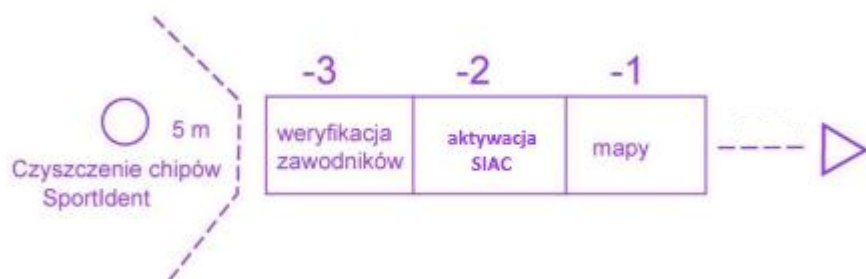
Do pokonania dystans przez zawodników:

dystans ŚREDNI do STARTU – 2,6 km / z METY do CZ 2,4 km

dystans SPRINT do STARTU – 1,4 km / z METY do CZ 0,2 km

dystans LONG do STARTU – 2,7 km / z METY do CZ 0,3 km

Schemat organizacji STARTU (na wszystkich dystansach):





14. SYSTEM POTWIERDZANIA PK.

Potwierdzenie PK : punkty kontrolne na trasie wyposażone będą w lampion, stojak oraz stację SPORTident®, ustawioną w trybie bezdotykowym (AIR+). Osoby, które używają kart SI bez systemu bezdotykowego, muszą, w celu potwierdzenia PK, włożyć chip do stacji.

Organizatorzy umożliwią wypożyczenie kart SI (także SIAC). Koszt wypożyczenia: 20 PLN bez względu na liczbę startów. Zapotrzebowanie na wypożyczenie SIAC należy zgłosić drogą mailową na adres:

pawel.zielinski@hades.fl.a.pl



15. UWAGI.

Opiekę medyczną w czasie trwania zawodów zapewnia organizator.

Zawodników obowiązują ważne badania lekarskie.

Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.

Organizator nie ponosi kosztów ubezpieczenia indywidualnego.

Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na stronie internetowej (profilu w serwisie Facebook) organizatora oraz partnerów w mediach oraz materiałach promocyjnych.

ZAPRASZAMY

